



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG15940	ImageGroup:	I1KG15954
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དབུ་མ་རིགས་པའི་ཚོགས་བྱུག་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ། dbu ma rigs pa'i tshogs drug dang byang chub sems 'grel/
Author:	ཀུ་སྒུབ། klu sgrub
Descriptor:	n/a
Original Publication:	gangs can khyad nor dpe tshogs/v. 35
Place:	lha sa/
Publisher:	ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs sgrig khang /
Date:	[2009]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 11/2013

༡༡། །དབྱ་མ་རིག་པའི་ཚྲགས་དྲུག་དང་བྱང་ཆུབ་

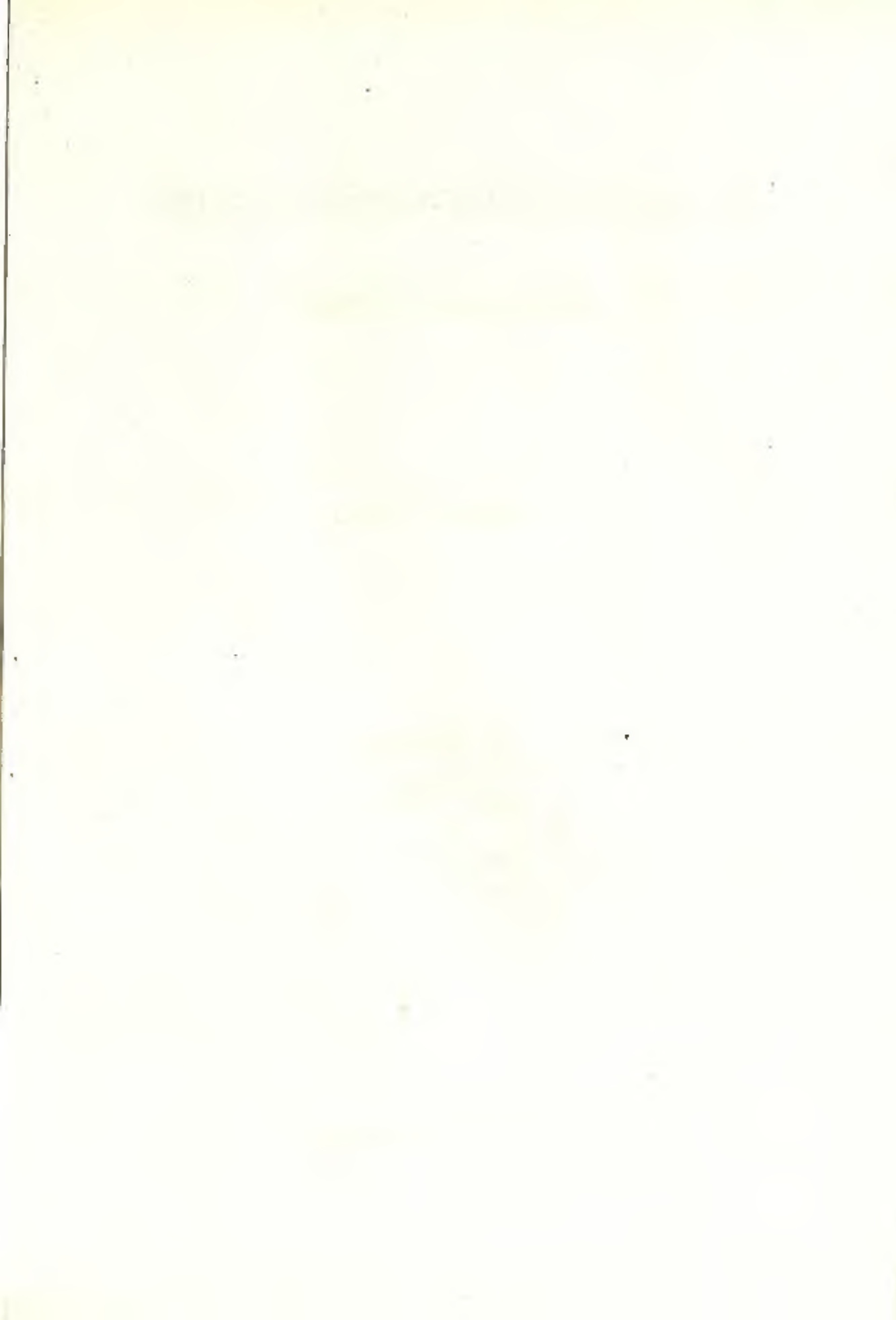
སེམས་འགྲེལ་བཞུགས་སོ། །

འཕགས་པ་ལྷོ་པ།



མེད་གཙུག་ནང་བསྐྱར་དཔེ་རྫིང་འཛོལ་བསྐྱུ་ཕྱོགས་ལྷོ་ག་ཁང་།







༡། །དབུ་མ་རིག་པའི་ཚོགས་ཐུག་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་འགྲེལ་བཞུགས་སོ། །

འཕགས་པ་ལྷ་རྒྱལ།



གངས་ཅན་བྱང་ཆོར་དཔེ་ཚོགས།

གྲོང་གཞི།

ལུ་ལ་གངས་ཅན་གྱི་རྫོང་ས་འདིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དང་འཕེལ་བྱུང་བའི་ལོ་ངོ་རྫོང་
ཕྱག་ལྷག་གི་དུས་ལྟན་ནང་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྤྱི་མཆན་དམ་པ་
མཐའ་ལས་པ་ཞིག་གི་མད་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་པོ་ཉི་པར་གིང་དང་བཅས་པ་དབུས་གཙང་
ཁམས་གསུམ་སྟགས་བོད་ཁམས་ཁྱེན་ཅམ་དུ་མ་བཟད། ལུ་ལ་གྲུ་གཞན་དུ་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྤྲེལ་བ་
དཀར་པོས་བྱུང་བ་ཞིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། དུས་རབས་གྱི་འཕོ་འགྱུར་སྤྱི་ཚོགས་དང་། ལྷག་
པར་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་བཟེང་བའི་ལོ་བརྒྱའི་གོང་ཆག་ནང་རིས་བཞིན་རྩ་ཆེའི་ལེགས་
བཤད་དེ་དག་གིས་མཆོད་ཆོས་འཛིན་ཏེན་གཉིས་མད་གྱི་རིག་གཞུང་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་
རྫོང་ས་བྱོན་པ་དང་། ལུ་ལ་དུ་ལུས་པའི་དཔེ་རྙིང་དེ་དག་གི་གྲས་ནས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བོད་གྱི་ལུ་ལ་
གྲུ་གང་སར་ཐོར་གྱུར་དུ་གནས་ཏེ། བཅའ་འཛོལ་གིན་དཀར་པོའི་ཁར་འགའ་ཞིག་འཁྱུགས་
ཡོད་པ་དེ་དག་གྱུང་ལལ་ཆེར་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཆོན་པ་ལྷག་གི་ནང་ཕྱག་མཆོད་གྱི་
ལུ་ལ་ཅམ་དང་། ཡང་ན་རིག་དངོས་ཁོ་ནའི་འདུ་ཤེས་ཐོག་ནས་བསྟུ་ཉར་གནང་བ་ལས་ཆེས་
རྒྱ་ཆེ་བའི་རང་རིགས་གྱི་རིག་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་དང་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་སྟགས་གཞིགས་པ་
པོ་རྣམས་གྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་འགྱུར་མ་ཐུབ་བས་གསུང་རབ་གྱི་དགོས་པ་ཇི་བཞིན་སྐྱབ་མ་ཐུབ་པ་
དང་། ལར་ནས་མ་འོངས་པར་ཡང་དུས་གྱི་འགྱུར་བ་གོད་དང་འབྱུང་བའི་གཞོད་འཆོ་སྟགས་
ལས་རྩ་ཆེའི་རིག་གཞུང་དཔེ་དགོན་དེ་རྣམས་གྱུང་རྩ་རྫོང་དུ་མི་འགོ་བའི་རིས་པ་མེད་པ་དང་།
དེ་དག་གྱུང་སློབ་མཆོད་ཉིད་ཆོང་བ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཉག་གཅིག་ནི་ཕྱག་མཆོད་གྱི་རྟེན་
དང་སྤྱི་མཆན་མཐའ་དཀར་པོའི་མཛོད་སྤྱི་ལྟར་འཇུག་རྒྱ་དེ་མ་ཡིན་པར་མིག་རྒྱུང་ས་ཡངས་པོས་
བར་སྤྱན་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་སློབ་གཉེར་བས་མཆོད་གཞིགས་པ་པོ་རྣམས་གྱི་སྤྱན་ལམ་
དུ་བསྟར་རྒྱ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་
པས། དེར་བརྟེན་བསྟན་པ་དང་མི་རིགས་གྱི་རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་དང་སྤྱི་ལོ་ལོ་བྱ་བ་ཞིག་

ལ་ཐོག་ཏུ་མ་ལུས་པར་ལག་ལེན་ལ་བརྟུང་བའི་དྲི་མ་མེད་པའི་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་གྱུན་
 བས་བསྐྱང་སྟེ་ད་ལན་དེད་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དང་། དབལ་ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་
 གྱིས་ནང་བརྟན་རིག་གཞུང་སྒྲུང་གསལ་མཉམ་འབྲེལ་ཐེབས་ཅུ་བཞག་ནས་<< མེར་གཙུག་
 བཟང་བརྟན་དཔེ་རྟོང་འཛོལ་བརྟུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་>>ཞེས་བའི་ཆོན་པ་ཞིག་དངོས་སུ་བཙུགས་
 བས་དགེ་ལུགས་གསུང་འཕུམ་གཅི་གནད་དུ་བྱས་ཏེ་རིས་མེད་ནང་བརྟན་གསུང་རབ་དཔེ་
 རྟོང་ཁག་གོམ་པ་རིམ་བཤོད་གྱིས་འཛོལ་བརྟུ་པར་སྐྱོན་ལུས་ནས་དེའི་ལུམ་ཆ་གཅིག་གཞུང་
 ལུགས་ལ་གསལ་བསམ་གནད་མཁན་མང་བའི་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། སྤྱི་ཆོག་ས་ཆོན་པ་ཁག་གི་
 དཔེ་མཛོད་ཁང་། དེ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་སྐོག་སུ་ལ་ཞིབ་འཇུག་གི་དབྱེད་གཞིའི་རྒྱལ་དུ་རིན་མེད་འཕུལ་
 ལམ་ལྷ་རྒྱ་དང་། དེ་འབྲོས་རྒྱམས་རིན་གོང་རྒྱུད་ཤོས་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཆེའི་སློབ་གཉེར་བ་དང་
 གཞིགས་པ་པོ་རྒྱམས་གྱི་ཐུགས་འདུན་བསྐྱོང་གང་ཐུབ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་པས། རྒྱ་ཆེའི་མཐེན་ལྷན་
 རྒྱུ་པས་སྤྱི་དོན་ཐུགས་ལ་བདོག་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་དེད་ཆོའི་ལས་རིམ་ལ་རྩ་ཆེའི་དགོངས་
 འཆར་གང་མང་ལྷག་ཅོལ་དང་། ལྷག་པར་འབྲེལ་ཡོད་གྱི་མ་དཔེ་དགོན་རིགས་མཁོ་འདོན་
 གནད་སྦྱོང་ཡོང་བ་བཅས་༥ ༥

མེར་གཙུག་ནང་བརྟན་དཔེ་རྟོང་འཛོལ་བརྟུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་གིས།

དག་པ་ཆེན་པོ་

༡༡	སྒོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྒྲུབ་གྱི་རྣམ་ཐར།	༡
༡༢	དཔལ་མ་རྩ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སེམ་རབ་ཅེས་བྱ་བ།	
༡༣	རབ་བྱེད་དང་པོ་རྒྱུན་བརྟག་པ།	༡
༡༤	རབ་བྱེད་གཉིས་པ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་བརྟག་པ།	༢
༡༥	རབ་བྱེད་གསུམ་པ་དབང་པོ་བརྟག་པ།	༦
༡༦	རབ་བྱེད་བཞི་པ་ཐུང་པོ་བརྟག་པ།	༩
༡༧	རབ་བྱེད་ལྔ་པ་ཁམས་བརྟག་པ།	༡༤
༡༨	རབ་བྱེད་དྲུག་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ།	༡༠
༡༩	རབ་བྱེད་བདུན་པ་འདུས་བྱས་བརྟག་པ།	༡༩
༢༠	རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བརྟག་པ།	༡༦
༢༡	རབ་བྱེད་དགུ་པ་ལྔ་ལོ་ན་གནས་པ་བརྟག་པ།	༡༩
༢༢	རབ་བྱེད་བརྒྱུ་པ་མེད་ཅད་ཤིང་བརྟག་པ།	༢༠
༢༣	རབ་བྱེད་བརྒྱ་གཅིག་པ་རྩོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ།	༢༩
༢༤	རབ་བྱེད་བརྒྱ་གཉིས་པ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པ།	༢༩
༢༥	རབ་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་པ་འདུ་བྱེད་བརྟག་པ།	༢༥
༢༦	རབ་བྱེད་བརྒྱ་བཞི་པ་ཐུང་པ་བརྟག་པ།	༣༤
༢༧	རབ་བྱེད་བརྒྱ་ལྔ་པ་རང་བཞིན་བརྟག་པ།	༣༥
༢༨	རབ་བྱེད་བརྒྱ་དྲུག་པ་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་བརྟག་པ།	༣༤
༢༩	རབ་བྱེད་བརྒྱ་བདུན་པ་ལས་འབྲས་བརྟག་པ།	༣༠
༣༠	རབ་བྱེད་བརྒྱ་བརྒྱད་པ་བདག་དང་ཆོས་བརྟག་པ།	༣༥
༣༡	རབ་བྱེད་བརྒྱ་དགུ་པ་དུས་བརྟག་པ།	༣༥

༡༩༡། ལྷོ་བ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་མཆོག་གྲུ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་རྣམ་ཐར། །

༡༩༢། །ཟབ་མོའི་དོན་གཟིགས་འཕགས་མཆོག་གྲུ་རྒྱུ་བ་ཞུས། །ཞེས་
བསྟགས་པ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུ་རྒྱུ་བ་ནི། རྩོན་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་སྤ་
མེད་པའི་དུས་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད། བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་མང་པོར་ཆོགས་གཉིས་
བར་མ་ཆད་དུ་བསགས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྗོད་གྱི་མི་ལང་བའི་ལང་བརྗོད་
གྱིས་མི་ལང་བར་སེམས་ཅད་གྲངས་མེད་པའི་དོན་མཛད་བཞིན་པ་ལས། ཞིང་
འདིར་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་སྤྱད་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལང་
དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུ་རྒྱུ་བ་ཞིང་འདིར་བྱོན་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་
རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་གྱིས་ལུང་བསྟན་ཏེ། །དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུ་རྒྱུ་བ་ཞིང་
འདིར་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་འབྱོན་པ་དང་ཇི་ལྟར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་
རྒྱལ་བ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ནས་བསྟན་པ་ཉམས་དམས་བར་གྱུར་པ་ན་འཕགས་པ་
གྲུ་རྒྱུ་བ་བྱོན་ནས་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བར་རྒྱལ་བ་ཉིད་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ནི།
རྩོན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་སྤྱིན་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། རྩོན་བྱུང་བ་
འདས་པའི་དུས་ན་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་སྤ་མེད་པ་འདས་པའི་རྩོན་རྒྱུ་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས་
པའི་ཆོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གྲུ་རིགས་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་དང་མཛལ་ཏེ། དེའི་ཆོ་
དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གྲུ་རིགས་སྟོན་མ་ལ་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་ཆད་མེད་པས་མཆོད་
ཅིང་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་མེད་པ་སྤར་བ་གང་གཏོར་ཏེ་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་རྒྱ་
ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུགས་ཐུབ་
པའི་བསྟན་པ་རྒྱུ་བ་པ་ལ་ཐུག་པའི་ཆོ། བདག་རབ་རྒྱུ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་པོ་ལན་
གསུམ་བསྟགས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་གི་སྟོན་གྱིང་འདོར་བར་གྱུར་ཅིག

ཅེས་ཞིང་འདིར་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་བྱུང་བ་སྟེད་དང་དམ་བཅའ་མཛད་དོ།
 དེ་ལྟར་བྱགས་བསྟེད་པ་ལྟར་ཞིང་འདིར་སྟོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་སྟོན་པའི་ཆོ་ལི་ཚུ་
 བྱི་གཞོན་ལུ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བར་ལུ་བྱུངས་པ་
 བ། བྱུང་བའི་དབང་པོས་ལའོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་དབྱས་སྟག་ཞོན་ལུ་དེའི་ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་ཆེར་བསྟགས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པའི་འོག་རྒྱ་ལོ་
 བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་འཕྱུར་པ་ཀླ་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲུར་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་
 བར་ལུང་བསྟན། ལྟར་གསེགས་པའི་མདོ་ལས་གྱུང་། ལྟ་བྱུང་བེད་འེལ་ཏུ་ནི། །
 དགེ་སློང་དབལ་ལྟ་ཆེར་གྲགས་པ། །དེ་མིང་ཀླ་ཞེས་འབོད་པ་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་
 པའི་ཚུགས་འཛིག་པ། །ང་ཡི་ཐེག་པ་འཛིག་རྟེན་ཏུ། །སྒྲ་མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་བཤད་
 བས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་ཏུ་དེ་འགྲོ་ལོ། །ཞེས་དང་།
 འཇམ་དཔལ་ཅན་རྒྱུད་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ང་འདས་ནས། །ལོ་ནི་བཞི་བརྒྱ་
 ལོན་པ་ན། །དགེ་སློང་ཀླ་ཞེས་དེ་འབོད་འབྱུང་། །བསྟན་པ་ལ་ནི་དད་ཅིང་ཕན། །
 རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ཐོབ་པ། །ལོ་ནི་དུག་བརྒྱ་དག་རྒྱ་ལོ་ །རིག་པ་མ་བྱ་ཆེན་མོ་
 བོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་གྱུང་འབྱུང་། །བསྟན་པ་ཅོས་སྒྲ་ཆོར་དོན་དང་ནི། །
 དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་དེ་རིག་ །གང་ཆོ་ལུས་དེ་བོར་བ་ན། །བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྟེ་བར་
 འབྱུང་། །དེ་ནི་མཐར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །དེས་པ་ཁོ་རང་ཡང་དག་ཐོབ། །ཅེས་
 དང་། གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་ལས་ལི་ཚུ་བྱི་གཞོན་ལུ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བསྟགས་པ་དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕྱུར་པ་
 ཀླ་སྒྲུབ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་སྟོན་ཆེན་པོ་སྟོང་ལྷག་བཅུ་གཉིས་པའི་མདོ་
 འཇུག་འགྲེལ་ཏུ་བྱངས་པ་ལས། ཀུན་དགའ་པོ། ལི་ཚུ་བྱི་གཞོན་ལུ་སེམས་ཅན་

༡༭། སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་མཆོག་གྲུ་གྲུབ་གྱི་རྣམ་ཐར། །

ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ང་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་
ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་གྲུ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་ནས་ངའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་
བྱས་ཏེ། མཐར་རབ་རྒྱ་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཞིང་དུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཡེ་
ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས། ང་བོ་ཆེའི་མདོ་ལས་
ཀྱང་། ལི་ཙྰ་བྱི་གཞོན་ནུ་འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་འདི་ནི་
སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལ་བསྟན་པ་ཉིས་པའི་ཆོ། སྟོན་པའི་མཚན་འཆང་
བའི་དགོས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་ནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་འོག་རྒྱ་
འདས་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེབ་རྒྱུ་ཡིས་གསུངས་སོ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་
ཀྱང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་བསྟན་པ་དང་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་
ལུང་བསྟན་ཅིང་། སྤར་སྟོས་པ་དེ་དག་ཀྱང་མཚན་བྱེད་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི། དཔལ་མགོན་
འཕགས་པ་གྲུ་གྲུབ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་རབ་བརྒྱ་ཕྱག་ཅུ་མ་ཡིད་ཅེས་
འཕགས་ལུལ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གཏམ་དུ་གྲགས་སོ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་
གྲུ་གྲུབ་དུས་འི་ཅུ་མ་ལ་བྱོན་པ་ནི་རྒྱལ་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་རྒྱ་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིལ་ལྟར་འབྱུང་བ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཚད་མར་གྱུར་པ་
ལས་ཤིག་ཏེ། སྤྱིང་རྩེ་བད་དཀར་ལས། སྟོན་པ་འདས་ནས་བསྟན་པ་སྤྱིང་རྩེ་
ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། ཀྱན་དགའ་བོ་དགོས་སྤྱོད་འོད་སྤྱངས་དང་ཁྱོད་གཉིས་གྱིས་
ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཅུ་མ་དུ་ངའི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོགས་ལུང་
བསྟན་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་གནས་བརྟན་འོད་སྤྱངས་ཆེན་པོ་དང་
འཕགས་པ་ཀྱན་དགའ་བོ་དང་གནས་བརྟན་ཉི་བར་ལཁོར་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བས་
གསུངས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ་མ་ལུས་པར་བསྐྱས་ཏེ་བཀའ་བསྟུ་དང་བོ་མཛད་ནས་

འཛིན་རྟེན་དུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མི་རྒྱུ་པར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱས། དེ་ནས་འོད་
 སྤངས་ཆེན་པོ་ཕྱང་ན་ལས་འདས་ནས་འཕྱུག་དགའ་བོས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
 བསྐྱང་སྟེ་ལོ་བཞི་བརྒྱའི་རིང་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྟེ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ལེགས་མཐོང་ཆེན་
 པོའི་བར་བསྟན་པའི་གཏད་རབས་བདུན་གྱིས་རྒྱལ་བསྟན་མི་རྒྱུ་པར་སྟེ། བར་.....
 མཛད། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་ཕྱང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ཅམ་ན་དག་སྟོང་
 ཅིང་སྟོང་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གིས་གསེར་དུལ་གྱི་རུང་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུལ་
 བའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བའི་གཞི་བརྒྱ་དར་བ་ན་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་.....
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་མ་ཕྱུང་ངོ་ཞེས་ཕྱང་ཆེན་པོ་བྱས་ཤིང་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་.....
 འཛམ་བུའི་གླིང་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ལྷ་གནས་དང་སྤུམ་རྩ་ཅ་གསུམ་སོགས་ལྷ་.....
 གནས་གོང་མཚན་སྤུལ་བསྐྱབས་ཏེ་དཀར་ཕྱོག་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཕྱང་ཆེན་པོར་གྱུར་
 ཅིང་བདུད་རིགས་རྣམས་དགའ་བའི་ཅ་ཅོ་སྟོག་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ན་སྟོན་གྱི་སྤྱུ་བསྟེན་
 དང་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་བྱོན་ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་དེས་
 སྟོན་བདག་བྱས། གནས་བརྟན་གསལ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱ་
 ཆོག་ཏེ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་རྣམས་བསྟན་ཕྱུང་སྟོན་པ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་.....
 བསྐྱབ་ཁྱིམ་མཛེ་ལྷར་བཅས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྷར་བྱ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་བཀའ་བསྟུག་གིས་.....
 པ་མཛད། དེའི་ཆེད་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ལྷ་རྣམས་དགའ་བའི་ཅ་ཅོ་སྟོག་ཅིང་ཡིད་ཆོམ་
 པར་གྱུར། དེ་ནས་དུས་རིམ་གྱིས་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་.....
 རྣམས་དམན་པའི་དབང་གིས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་མང་དུ་དར་
 ཞིང་། ལྷག་པར་སྟེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྱེས་ཏེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནང་མི་མཐུན་པར་ཁོ་
 བོ་ཅག་གི་འདི་ཁོ་ན་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་ཅོད་པས་དུས་འདའ་བར་

གྲུ་ཅིང་དེ་བའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་སྒྲོག་བ་ཐོས་བསམ་དང་། སྒྲོབ་བ་བསམ་གཏུན་
 བྱ་བའི་རྒྱལ་ནམས་ཆེས་ཆེར་ཉམས་ཤིང་ཉན་ཐོས་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་མང་པོ་ཞིག་་་་
 གིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ལྟེ་ནམས་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མིན་ནོ་ཞེས་ལོག་པར་སྒྲུབ་འི་་་་
 གཏམ་གྱི་ཆེར་བསྐྱགས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་ཉམས་པ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་་་་
 ཅན་ཉིད་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་ནམ་ཞིག་ན་རྒྱལ་བོ་གྱི་གྱིའི་མི་་་་
 ལྷས་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་རྟེན་ནས་བལྟས་བས། རྒྱལ་བོ་འོད་སྤངས་གྱིས་རྒྱལ་བོ་
 གྱི་གྱི་ལ་ཁྱོད་གྱི་མི་ལྷས་དེ་ནམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་སྤུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་འདི་
 ལྷར་འབྱུང་བའི་ལྷ་ལྷས་ཡིན།ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བོ་གྱི་གྱིའི་མི་ལྷས་རི་ལྷར་
 སྤང་རྒྱལ་ནི་མ་གཏོགས་པའི་མཐོང་མོའི་རྟོགས་པ་བརྟེན་པ་ལས། མངས་རྒྱལ་འོད་སྤངས་གྱི་
 རྒྱལ་སྤེའི་སྤྱིན་བདག་རྒྱལ་བོ་གྱི་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བ་དེའི་མི་ལམ་དུ། གིསྤང་
 བའི་རྒྱལ་བོ་སྒྲར་ཁུང་ནས་བྱུང་བ་ལ་དེའི་མཐུག་མ་ཐོགས་པ་དང་། གིསྒྲོམ་བས་
 ཐུན་སྤྱོད་པ་བསྐྱེགས་པ་དང་། གིསྤེ་བྲེག་དང་མུ་ཏིག་བྲེག་འཛོང་བྱེད་བ་
 དང་། གི་ཅན་དན་དང་ཤིང་ལལ་བ་རིན་མཉམ་པར་བྱེད་པ་དང་། གི་ཀུན་དགའ་
 ར་བའི་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་སྤ་སྤན་སྤམ་ཆོགས་པ་མ་བྱིན་པར་ལེན་བས་སྤྱོགས་པ་་་་
 དང་། གིསྤང་བའི་ཕུ་གུས་སྟོས་གྱི་སྤང་བོ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། གིསྤེ་ལུ་མི་
 གཅང་བས་གོས་པས་གཞན་ལ་སྤྱད་པ་དང་། གིསྤེ་ལུ་རྒྱལ་བོར་དབང་བསྐྱར་བ་
 མཐོང་བ་དང་། གིར་སྤུག་གཅིག་མི་བཅོ་བརྒྱད་གྱིས་བགོས་པ་ལས་རེ་རེ་
 ལག་ཏུ་ཡང་རས་ལུག་ཆང་མ་རེ་རེ་བྱུང་བ་དང་། གིསྤེ་བའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་འདུས་
 ནས་འཐབ་ཅོད་བྱེད་པ་མཐོང་ལྟེ། མི་ལམ་བཅུ་མིས་བས་བདག་ཉེས་སྤོགས་
 བས་འཛིགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་སྤངས་ལ་ཐུས་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་

གྱིས་དེ་དག་ཀྱི་ལོ་ཁྲིད་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། གི་མ་འོངས་པ་
 ན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་ཆེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་
 ལ་མ་སྤངས་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་ཁྱིམ་ནས་བྱུང་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྟེན་པ་ལ་
 ཆགས་པ་འབྱུང་བས། གྲུང་པོ་ལུས་ཐོན་ནས་མཐུག་མ་ཐོགས་པ་དེ་ནི་དེའི་ལྷས་སོ།
 གི་སྒྲོམ་པས་བྱི་ནས་ཐོན་པ་བསྟེགས་པ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པ་ལ་
 གཞན་གྱིས་ཆོས་བཤད་པ་ན་ཉན་པར་མི་བྱེད་པའི་ལྷས་སོ། གི་བྱེད་པ་ལ་
 བརྟེན་པ་ནི། དེའི་ཆེ་ཉན་ཐོས་རྣམས་བཟའ་བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་འབྱུང་བའི་དེའི་
 ལྷས་སོ། གི་ཅན་དན་དང་གིང་གཞན་མཉམ་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི། དེའི་ཆེ་ཉན་ཐོས་
 རྣམས་སྟེགས་གྱི་གཞུང་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་འབྱུང་བས་
 དེའི་ལྷས་སོ། གི་ཀྱན་དགའ་ར་བའི་མེ་དྲོག་ལ་སོགས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆོམ་
 བོས་སྟེགས་པ་ནི། དེའི་ཆེ་ཉན་ཐོས་མ་བསྐྱམས་པ་རྣམས་དགེ་འདུན་གྱི་ཡོངས་སྟོན་
 གྱིས་ཁྱིམ་པའི་ངོ་བསྐྱུང་བ་འབྱུང་བས་དེའི་ལྷས་སོ། གི་གྲུང་པོའི་ཐུག་གུས་སྟོས་
 གྱི་གྲུང་པོ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་ནི། དགེ་སློང་མིག་ཅན་གྱིས་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་
 པའི་དགེ་སློང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་འབྱུང་བས་དེའི་ལྷས་སོ། གི་མིག་ཅན་བས་གོས་
 པའི་སྟེལ་གཞན་ལ་སྤྱད་པ་ནི། ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་པས་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་ལ་
 བསྐྱར་བ་འདེབས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ལྷས་སོ། གི་སྟེལ་ཀྱི་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་
 ནི། དེའི་དུས་སུ་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་འབྱུང་བས་དེའི་ལྷས་སོ། གི་
 མི་བཙེ་བརྒྱད་གྱིས་རས་ལུག་གཅིག་བཀོས་བས་སོ་སོའི་ལག་རྒྱ་མ་ཉམས་པར་བྱུང་
 བ་ནི། ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྟེ་བ་བཙེ་བརྒྱད་དུ་གྱེས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
 སྟོལ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་པས་དེའི་ལྷས་སོ། གི་སྟེ་བའི་ཆོར་འདུས་ནས་འཐབ་

ཅོད་བྱེད་པ་ནི། སྒྲུ་གྲུ་བ་པའི་བསྟན་པ་ཅོད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བས་
 དེའི་ལྷ་ས་སོ།།ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །མདོ་དེ་མཐོང་ནས་སྡེ་པ་བཙུག་པོ་ཐམས་ཅད་
 སྒོ་མཐུན་པར་གྱུར་ཏེ་གནས་བཏྲན་སོ་སོའི་སྒྲིབ་མི་འདྲ་བ་དང་། ཆ་ལྷགས་ཅུང་
 ཟད་ཀྱི་བྱེད་པར་ལས། དོན་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉིད་ལ་མཐུན་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལ་མ་
 བསྟུན་པ་གསུམ་ཉམས་སྲུངས་ཏེ་རྣམ་གྲོལ་ཐར་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲས་བུ་ཅན་དུ་.....
 མཚུངས་པར་མཐོང་ནས་སྒྲོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་སྤྱོད་བ་བསམ་གཏུན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་
 རས་རྒྱལ་བསྟན་འཕེལ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ནི་བསྟུ་བ་གསུམ་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། དེ་
 རས་ཡང་རྒྱལ་བསྟན་རིམ་གྱིས་ཉམས་དམས་གིང་ལྷག་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་
 པ་མིང་ཅམ་ཡང་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱོགས་པ། རྒྱལ་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་
 ཅམ་ལོན་པ་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུ་གྲུ་བ་ཞིང་འདིར་བྱོན་
 རོ།འཕགས་པ་གྲུ་གྲུ་བ་གང་དུ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི། རྒྱ་གར་སྒོ་ཕྱོགས་པེ་དའི་ཡུལ་
 ཏེ་ཡུལ་དེར་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བུ་མེད་པ་ན། མི་ལམ་དུ་བྲམ་ཟེ་བརྒྱལ་ཆོས་
 སྟོན་དངས་ན་བུ་ཆེད་པའི་ཡུང་བསྟན་བྱུང་བར་དེ་ལྟར་བྲམ་པས། བྲག་ཅིག་བཙས་
 ཏེ་མཚན་མ་ལན་ལ་བསྟན་པས། མཚན་བཟང་མོད་ཀྱི་ཞག་བདུན་ཀྱི་ཆོ་ལས་མེད་
 ཟེར་བར།ཐབས་ཅི་ཡོད་དེས་པས། བྲམ་ཟེ་བརྒྱལ་ཆོས་སྟོན་དངས་ན་རྒྱ་བ་བདུན་
 དང་དགེ་སློང་བརྒྱལ་ཆོས་སྟོན་དངས་ན་ལོ་བདུན་འཛོ། དེ་ནས་ཐབས་མེད་ཟེར་
 པས། དེ་ལྟར་བྲམ་ཏེ་ལོ་བདུན་དུ་ཉེ་བ་ན། བུའི་རོ་མཐོང་བ་ལ་མས་མ་བཟོད་པས།
 གཡོག་དང་བཙས་པ་ལུམ་དུ་བཏང་ངོ་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སོང་སྟེ་ཁ་སྐྱུ་ཆིའི་
 ཞལ་བལྟས་ཏེ། རིམ་གྱིས་དཔལ་རྣམ་ལ་རྒྱུའི་སར་ཏའི་སྒོ་དུང་དུ་སོང་སྟེ། སྟན་
 དངགས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དག་སྟོན་པ་ན་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བསྟན་གཞོན་ནུ་དེ་ནང་དུ་

བྲིད་ནས་འདིར་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་དེས། རི་ལྷར་བྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་
 བཤད་པས། རབ་རྩ་བྱུང་ནས་ན་ཐབས་ཡོད་གསུངས་པས། བྲིས་རབ་རྩ་འབྱུང་
 བར་ཁས་བླངས་ཏེ། ཆོད་པག་མེད་འཆི་བདག་འཛོམས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་
 དཔང་བསྐྱར་ནས་གཟུངས་འདོན་དུ་བཅུག། བྱད་པར་ལོ་བདུན་པའི་རྩབ་མོ་
 མཚན་ཐོག་ཐག་བཏོན་པས། འཆི་བདག་གི་ཆད་པ་ལས་གྲོལ། ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་
 ན་རབ་རྩ་བྱུང་ནས། ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་རྣམས་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་
 ཅད་ལ་མཁའ་པར་སྐྱངས་སོ། བྲིས་པ་མ་དང་མཇལ་ཞིང་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ད་
 ལས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་གསང་སྔགས་ཀྱིས་ཆོས་མང་དུ་ཞུས་
 པས། རྒྱུད་དང་སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་མ་ལུས་པ་གནང་
 ཞིང་། དེ་ནི་ད་ལ་མཁའ་པོ་ཞུས་ཏེ་བསྟོན་པར་རྗེས་པར་མཛད་དེ། མཚན་དག་
 སྦྱང་དཔལ་ལྡན་ཞེས་གྲགས་སོ། དེ་ལྷར་ནུ་ལྷར་མེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་མེ་བཞིའི་
 བཤད་ཚྲིལ་གང་ཡོད་པ་རྣམས་གསན་ཞིང་། གཙོ་བོར་ནི་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་
 རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་པས་རྗེ་བཅུན་འཇམ་.....
 དབྱངས་ལྷའི་ལྷའི་རྒྱལ་བཟུང་བ་བྱང་སེམས་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་ལ་མདོ་དང་སྔགས་ཀྱི་
 དམ་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་གསན་ཏེ། སྟོན་པ་ཤུག་རི་རྒྱལ་པོ་ཞིང་འདིར་བྱོན་ནས་
 མདོ་སྔག་ཀྱི་ཆོས་རི་སྟེད་གསུངས་པའི་གསང་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་སྤྲོ་རྒྱུད་.....
 པར་མཛད་དོ། དའི་ཆོ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་ནུ་ལྷའི་དག་འདུན་རྣམས་འཆོ་
 བས་ཡོངས་པར་བྱུར་པ་ན་གནས་བཏུན་སྤྱོད་གཅན་འཛིན་བཟང་པོས་དཔལ་མགོན་
 འཕགས་པ་སྤྱོད་པ་ལྷ་ལྷའི་ཞལ་ཏེ་པ་མཛད་ནས་དག་འདུན་རྣམས་སྦྱང་དགོས་
 པར་བསྐུལ་བ་ན། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱོད་པ་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྷར་མཛད་པར་

༡༩༡། སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་མཆོག་གྲུ་གྲུབ་གྱི་ནམ་ཐར། །

ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་གླིང་བར་ནས་གསེར་གྱུར་གྱི་ཕྱི་བཞེས་ནས་ཟངས་མང་པོ་.....
གསེར་དུ་བསྐྱར་ཏེ་ཐུག་མེད་པའི་ས་ནས་འབྲས་དང་ནས་ལ་སོར་བ་འཛོལ་པའི་ལོ་...
བྱད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དགོ་འདུན་རྗེས་འཛོལ་ས་ཐོངས་
པ་མེད་པར་མཛད། དེ་ནས་བསྐྱབ་ཁྱིམ་ས་འཆལ་བར་སྤྱོད་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སའི་
སྤང་བྱུང་སྤྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་ནང་མཛོད་འདུལ་བ་ཆེས་ཆེར་ཉམས་པར་བྱས་པ་
ཐུགས་གྱིས་མ་བཟོད་ནས་བསྐྱབ་ཁྱིམ་ས་འཆལ་བར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཐུག་མང་པོ་གནས་
ནས་སྤྱོད། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཅིང་
ལྷག་པར་དེ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་ཏེ་སྟོན་སྟོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོས་
ལྷ་ར་རྒྱ་སེར་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་དང་མཆོངས་པ་ལྷ་
ཐུ་ཞིག་མཛད་པས། མཛད་པ་དེ་ལ་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་ནམས་གྱིས་འཕེལ་པ་གྲུ་གྲུབ་
གྱིས་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལན་གསུམ་བསྐྱར་པའི་ནང་ནས་དང་པོ་དམ་པའི་...
ཆོས་འདུལ་བ་ཉམས་པ་གསོས་ཏེ་འདུལ་བའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་པ་ཞེས་གསུང་།
དུ་གསུམ་སོ། དེའི་ཆོལ་དུད་སྤིག་ཏེ་ཅན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དགོ་སྤྱོད་བདེ་
བྱེད་ཅེས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསུན་འབྱེན་པའི་བསྟན་པ་ཅོས་གྲེགས་བམ་མང་པོ་...
བཅུ་མས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་བསུན་འབྱེན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ན་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གྲུ་གྲུབ་གྱིས་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་དེའི་གཉེན་པོར་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་...
གསུངས་ཏེ་ལྷ་བ་ལོག་པ་དེ་ནམས་བསུན་བྱུང་། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་མཐའ་ལས་པ་
སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེའི་ཆོལ་བྱིས་པ་གཉིས་ཆོས་ཉན་དུ་
འོངས་པའི་དྲི་ཞིམ་པོས་འཁོར་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིང་། སོང་བ་དང་དྲི་ཞིམ་པོ་དེ་
མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཆོན་དྲིས་བས་དེ་དག་ན་རེ་དེད་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་

འཛིན་པོའི་སྤྱི་ཡིན། མི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཅན་དན་གོར་གྱི་འཛིན་བསྐྱེད་བ་བྱས་པ་ཡིན་
 ཟེར་རོ། ཅན་དན་དེ་སྤང་དུ་ཡོད་དེ་དྲིས་པས། ཡབ་ལ་འདྲི་ཡིས་ཟེར་ནས་དྲིས་པས།
 སློབ་དཔོན་གྱི་ཡུལ་དུ་འབྱོན་ན་འབུལ་ཟེར་བ་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་གྱི་ཡུལ་དུ་
 གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་བ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་བ་གདན་དྲང་བ་སོགས་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཉེ་བར་གཟིན་
 བས་འབྱོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན། གྱི་ཡུལ་པོ་འཛིན་པོ་ལ་
 སོགས་པ་གྱི་རྒྱལ་མཐུ་པོ་ཆེ་རྣམས་གྱིས་གཙོས་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་གྲུ་བསྐྱེད་བ་ལས་
 འདས་པས་མཚོད་པའི་དངོས་པོ་ཆོད་མེད་པས་མཚོད་དེ་ཆོས་སྟོན་པར་གསོལ་བ་
 བཏབ་བ་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕྲུལ་པ་གྱི་སྐྱེད་བ་གྱིས་གྱི་ཡུལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་
 བ་ལ་ཆོས་བསྟན། གྱི་རྣམས་གྱིས་བཞུགས་པར་ཞུས་པས། ང་མཚོད་རྟེན་བྱེ་བ་
 བཞེད་པའི་འདམ་ཆོལ་བ་དང་འབུམ་གདན་འདྲིན་དུ་འོངས་གྱི་བསྐྱེད་མི་ཁོམ་བྱིས་
 འོང་སྟེན་གསུངས་ཏེ། གྱི་ཡུལ་པོ་འདམ་མང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་
 ཕྱག་བརྒྱ་བ་དང་། གསུངས་མང་པོ་སྟོན་དྲངས་ཏེ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་བྱོན། དེའི་ཆེ་
 གྱི་རྣམས་གྱིས་སློབ་དཔོན་སྐར་ཡང་གྱི་ཡུལ་དུ་ངེས་པར་འབྱོན་དགོས་ཞེས་གདའ་མ་
 ལྟ་བུར་འབུམ་གྱི་གཤམ་ནས་བག་ཅམ་མ་བསྐྱར་ཅེས་གྲགས་ཏེ་གྱི་ཡུལ་ནས་སྟོན་
 དྲངས་པའི་ཡུམ་རྒྱས་པ་ལ་རྟག་ཏུ་ལེའུ་དང་ཆོས་འཕགས་གྱི་ལེའུ་རྣམས་མ་བྱུང་
 བས་བརྒྱད་སྟོང་པའི་གཤམ་གྱི་ལེའུ་གཉིས་པོ་དེ་ཡུམ་རྒྱས་པའི་གཤམ་ཏེ་ལེའུ་
 གཉིས་པོ་དེ་ཡུམ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་གང་ཡང་མེད་དོ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེད་
 གྱིས་གྱི་ཡུལ་ནས་བཞེས་པའི་འདམ་དེས་མཚོད་རྟེན་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས། གྱི་
 རྣམས་གྱིས་གྲོལ་བྱས་པས། དེ་ནས་གྱི་སྐྱེད་ཏུ་མཚན་ཆགས། དེ་ནས་ལི་ཁ་ར་གིང་

༢༩། སློབ་དཔོན་པདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་མཆོག་ཀྱི་སྐུ་བ་ཀྱི་རྣམ་ཐར། །

འཕེལ་དུ་ཐེབས། གསེར་འགྱུར་མཛད་དེ་སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས། བྲམ་
ཟེ་རྒྱན་པོ་བཟའ་མི་གཉིས་ལ་གསེར་མང་པོ་གནང་བས་དད་དེ། རྒྱན་པོས་ཉེ་
གནས་བྱས་ཆོས་ཉན་ཏེ་ཤི་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱང་རྒྱུ་བ་ཏུ་གྱུར་ཏོ། གཞན་ཡང་
ལྷ་ཁང་མང་པོ་བཞེངས་ཤིང་། དྲིལ་བུ་ལྷ་བུའི་བྲག་གསེར་དུ་བསྐྱར་བར་རྩྭ་པའི་
ཆེ་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་ལ་བ་རྒྱན་མའི་རྣམ་པ་ཅན་ཅིག་གིས། དེ་བས་མཆོག་བསྐྱབས་ན་
དོན་ཆེ་བས་དཔལ་གྱི་རིལ་སྐུ་བ་པ་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ཏེ། དེར་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་བ་
ཐབས་ཀྱང་མཛད་དོ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཀྱི་སྐུ་བ་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དབུས་གྱི་གྲོང་
ཁྱེར་ཆེན་པོ་དུག་གིས་གཙོས་བློགས་ཐམས་ཅད་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་
མང་དུ་བཙུགས། ཆོས་སྐུ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་གཞི་མང་དུ་གཙུགས། འཛམ་བུའི་
གླིང་གི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་པལ་མོ་ཆེ་འདུས་པ་
ལ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་སྐྱལ། ཟུང་བར་དུ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཐབ་
ཞི་སྒྲོལ་བུ་ལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བུས། །བདུད་ཅི་ལྷ་བུའི་ཆོས་ཤིག་ཁོ་བོས་
རྟོན། །སྐུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་རུས་པས། །མི་སྒྲུ་ནགས་གྱི་ཆལ་དུ་གནས་པར་
བྱ། །ཞེས་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ཐེ་རིན་པོ་ཆའི་དོན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་
ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་འབྲུལ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་གྲིང་མཐའ་ཙམ་དུ་
སྐྱང་བ་དང་། པལ་མོ་ཆེ་ནི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲག་སྟེ་སྟོང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་
མོས་སྒྲོ་བྱེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་དོན་གཏན་ནས་མེད་པའི་དོན་དུ་བརྩུང་
སྟེ་ཆད་མཐར་ལྷུང་ནས་ཕྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་ན་
ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་གི་འང་ལི་བགྲོད་པའི་ཐབས་མེད་པར་གཟིཌ་
ནས་ཐུགས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་

ལྷགས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱུང་བ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་
 ཡང་མེད་པ་དང་། བ་སྟན་དུ་དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་ནམ་ཡང་བསྐྱབ་མེད་པར་
 དེས་པ་གཉིས་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དཔུ་མའི་ལམ་བཟང་པོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་ཏེ།
 གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་སོར་དཔུ་མ་ཅ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་
 པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་གི་རིཌ་ཆོགས་རྣམས་མཛད་དེ་སྟོན་སྟོན་པ་སྤྱབ་པའི་དབང་
 པོས་བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རིར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་སྤྱུལ་བ་ཇི་ལྟ་བར་.....
 འཛམ་སུའི་གླིང་དུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་
 དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་བསྐྱགས་པར་མཛད་དོ། དེ་ལ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 གྲུ་སྐྱབ་གྱིས་འཛམ་སུའི་གླིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་ཆེན་པོ་ལན་གསུམ་བསྐྱགས་པའི་ནང་.....
 བས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་ཆེན་པོ་བསྐྱགས་པ་གཉིས་པ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གཏམ་དུ་གྲུ་
 མོ། དེ་ནས་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ཞིག་གི་དོན་ལ་དགོངས་ཏེ་བྱང་སྐྱུ་མི་སྟན་དུ་འབྱོན་
 བར་བཞེད་ནས་བྱོན་པའི་ལམ་ཁར་བྱིས་པ་ཅིག་ཇོ་ཏ་ཀའི་ལག་རིས་ལས་རྒྱལ་པོར་
 ལུང་བསྟན་ནས་སྐྱུ་མི་སྟན་དུ་ཕེབས། དེར་ན་བཟའ་ཤིང་ལ་བཀའ་ནས་བྱིས་མཛད་
 བས། དེ་གཞན་གྱིས་བྱིར་བ་ལ་ང་ཡི་ཡིན་གསུངས་པས་ང་བདག་ཅན་ཟེར། དེ་
 བས་སྐྱུ་མི་སྟན་དུ་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་ནས་རྩུར་ཕེབས་ཆེ་སྟེར་རྒྱལ་པོར་ལུང་.....
 བསྟན་པའི་བྱིས་པ་དེ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་བ་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྟོན་བཟང་པོའི་མཆོད་གནས་.....
 སུལ་གསུམ་བཞུགས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པར་མཛད། དེ་ནས་ཇོ་བཙུན་
 མ་སྟོལ་མས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་སྟོ་སྟོགས་དབལ་གྱི་རི་ལ་བྱོན་ཏེ་གཙོ་ཤོར་སྐྱབ་པ་སྟོང་
 པོར་མཛད་ཅིང་སྐམ་གྱི་སྤྱོད་ལྟ་དེ་ལ་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ལ་སོར་བ་བསྟན་
 འཛིན་ཆེན་པོ་མང་པོས་གཙོས་མི་དང་མི་མིན་གྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ལས་པ་ལ་དམ་.....

༢༩། སྒྲོབ་དཔོན་པདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་མཆོག་ཀྱི་སྒྲུབ་གྱི་ནམ་ཐར། །

པའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་སྦྱལ་ཏེ་རྒྱལ་པ་རང་ཉིད་སྤྱར་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུར་བསྟན་
པ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་མཛད། རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ནམ་ཡང་མི་རྒྱུ་པར་ཡུན་རིང་དུ་
གནས་པའི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་གདན་ལ་དྲོའི་དུ་མིག་གི་ར་བ་དང་། མཆོད་ཏེན་བརྒྱ་ཕྱག་
མང་པོ་དང་། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་
ནམས་ལ་མཆོད་གཞི་མང་པོ་བརྟུགས། ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སྒྲིང་
ནམས་ལ་འབྲིན་ལས་བཅོལ། ཅན་ཀ་དང་ནོར་རྒྱན་མ་ལ་སོགས་པ་ནོར་ལྟ་མང་པོ་
ལ་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོན་བཀུར་བྱ་
བར་བསྐྱོས་སྟེ། རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་སྒྲིག་ནས་འཁེལ་བར་མཛད། སྤྱི་ཆེའི་སྤྱད་ལ་
གཙུག་ཆེར། ལྟོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་བཞུགས་ཤིང་རྒྱལ་པ་རང་ཉིད་སྤྱར་བྱོན་པ་
ལྟར་མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར། ལྟག་པར་ཆོས་
དབྱིངས་བསྟོད་པ་སོར་མཛད་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་པོ་གསུམ་པ་བརྒྱགས་ཏེ་སྟོན་རྒྱལ་
བས་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་མཐུན་པར་གདུལ་བྱ་བབྱང་བ་ལས་འདས་པ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འབྲིད་པར་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ངེས་དོན་
གྱི་མདོ་རྣམས་སྤྱད་དོན་གཞན་དུ་བསྒྱུར་མི་ཐུབ་པར་ངེས་པར་བརྟན་པོར་མཛད་
དོ། ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་དགོངས་
པ་འགྲེལ་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་པ་ནི་འདི་ལྟར། ཉི་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྱི་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བྱང་
རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་བ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དངས་ཏེ་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲེང་བ་དང་།
ཉིད་ཉིད་ལུང་གིས་བསྒྲུབ་པ་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས་བརྟན་པ་མཛད། ཉི་ལམ་གྱི་རིམ་
པའི་གནད་མཐའ་དག་རྒྱལ་པའི་བཀའ་དང་སྤྱར་ཏེ་སྟོན་པ་ལ། ས་ལུ་ལྷང་པའི་

མདོ་འགྲེལ་དང་། རི་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གྱི་དོན་དམ་པའི་བསྟོད་པ་སྟགས་
 བསྟོད་ཆོགས་དང་། རི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་མདོར་བྱས་པ།
 རི་སྒྲུབ་ཐབས་མདོ་དང་བསྟེན་པ། རི་བྱང་རྩལ་སེམས་འགྲེལ། རི་རྩེ་གས་རིམ་
 རིམ་པ་ལྟ་བུ། རི་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ། རི་
 རིགས་པ་བྱུག་ཅུ་བ། རི་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག རི་ལྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་བ། རི་ལྟོང་
 པ་བསྟོག་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། རི་བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག རི་ཤེས་རབ་
 བརྒྱ་བ། རི་སེམས་ཅན་མགྲ་བར་བྱ་བའི་ཆོགས་སྒྲུབ་ཅན་པ་བརྒྱ་གཅིག་པ།
 རི་ལྟོས་པའི་ལྷ་བ་བརྒྱད་པ། རི་འཕགས་པ་བཟང་བོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་
 བཤད་སྒྲུར། རི་ཆེ་ལམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཏམ། རི་སྤྱིན་པའི་གཏམ།
 རི་སྤྱིད་པ་ལས་འདས་པའི་གཏམ། རི་ལྟོར་བ་བརྒྱད་པ། རི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་
 བཅོས་ཤེས་རབ་སྟོང་ལ། རི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་ཅོས་སྟེ་བོ་གསོ་ཐིགས་སྟགས་མདོ་
 རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་དང་། མདོ་སྟགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། རྒྱད་ལྟེ་བཞི་
 བསྟགས་པའི་ལྷ་མང་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་སྟགས་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་དོ། །
 དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕྲུལ་པ་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱུ་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་
 མཛད་པ་ན་བདུད་སྟོན་ཏི་ཅན་དཔུང་དང་བཅས་པས་བྲག་དོག་གིས་མ་བཟོད་པར་
 ཡོད་པ་ལ། ཐབས་གཞན་མ་རྟོག་པར། ཀྱུ་པ་པོ་བདེ་སྟོད་ཀྱི་བཙུན་མའི་མངལ་དུ་
 རྟགས་པ་ཕྱིར་བཅས་པས་ཀྱུ་པ་ལྟ་ཞོན་ལུ་ལུས་ལྟར་དུ་གྲགས་པ་ལ། མས་གོས་
 རྒྱབས་མེད་པ་འཛིག་རྟོན་ན་རྟོན་པར་དཀའ་བ་ཞིག་བྱིན་པས། ལུན་རེ། འདི་དྭ་
 སྟོས་ལང་ཀྱུ་པ་སྤྱིད་སྟོང་བ་ན་བགོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བར། མས་ཁྱོད་ཀྱི་པ་སྟོབ་
 དཔོན་ལྟ་སྒྲུབ་དང་ཆེ་མཉམ་པའི་བཙུན་ལེན་གྲུབ་པས་སྟོབ་དཔོན་མ་གྲོངས་པར་དུ་

༡༭། སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྒྲུབ་བྱིན་མ་ཐར། །

མི་འཆི་བས། ཁྱོད་རྒྱལ་གྱི་ད་སྤྱོད་པ་མི་ཡོང་བེད་བས། ལུ་ལྷ་རན་སྤྱོད་ཏེ་ཅུས་པ་དང་།
མན་རེ། ཅུ་མི་དགོས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་
ལ་གནས་པས། དེ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེར་ཡབ་ཀྱང་འགྲུམ་པས་
ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་གྱི་ད་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རེ་བེད། དེ་ནས་རྒྱལ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་
བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ནས་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་
འདི་ལྟར་དགོངས་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྷགས་མེ་ཅན་གྱི་སློབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་
དེ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པར་བཏང་བ་སོགས་བྱ་དཀའ་བའི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་མཛད་པ་དེ་ལྟར་
དུངས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱུང་བ་དང་། བདུད་སྤྱོད་ཏེ་ཅན་སྤྱོད་པར་བྱ་
བ་དང་། བྱི་མའི་སྤྱོད་པའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་བྱི་མའི་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་
ཞལ་གྱི་བཞེས་པས། རལ་གྱིས་དེ་ལྟ་བུ་བཅད་ཀྱང་མཆོད་པར། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་
ནས། ངས་སྤྱོད་འཇག་མ་ཞིག་བཅད་པའི་ཞར་ལ་འཁྱུ་གཅིག་གི་སྤྱོད་པའི་ཉེས་
པ་ཡོད་པས་རྒྱ་ཀྱུ་ཤས་ཆོད་ཅིག་གསུངས་ནས་བཅད་པས་ཆོད། དེའི་ཆེ་བྱུང་འོ་
མར་བྱུང་ཞིང་དེ་ལྟ་བུ་དེའི་ཞལ་ནས། ང་ནི་འདི་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྱོ། བྱི་ནས་
ལུས་འདི་ལ་ནི་འཇུག་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་ཆོག་བྱུང་བར་གྲགས། དེ་ནས་རྒྱལ་ལ་
དེས་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པར་བྱུང་གིས་དོགས་ནས་དཔག་ཆོད་ཅམ་དུ་དོར་བ་སློབ་དཔོན་བཅུད་
ལེན་གྱུབ་པས་སྤྱོད་པའི་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་
ཀ་མ་ཉམས་པར་ལོ་རེ་བཞིན་མེ་ཉེ་མེ་ཉེ་མེ་ཉེ་སོང་ནས་མཐར་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་
འགྱུར་ནས་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཞལ་བཞུགས་དུས་ལྟར་བསྐྱོད་པ་དང་འགྱོ་བའི་དོན་
ཀྱི་ཆེར་མཛད་པར་གསུངས་སོ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྤྱོད་ལུན་རིང་པོ་ནས་

སའི་དབང་ཕྱག་རྟུག་ཤེགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དབུ་སྒྱུན་པར་གཏོང་བ་ལ་ཡང་བ་
 མེད་པར་དགའ་བཞིན་སྒྲོ་བཞིན་རྟུག་ཏོང་བར་མཛད་པ་ནི་ས་ཐོབ་པའི་དྭགས་སྒྲོན་
 པར་མཛད་པ་སྟེ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། དེ་ལྟར་བྱིན་ཅིག་ཅིས་སྒྲོ་ཐོས་བསམ་
 ལས། །རྒྱལ་སྐས་བདེ་འབྱུང་དེ་ལྟར་བྱུང་ནས་ལ། །ཞི་བར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་
 བྱེད་མིན་ན། །ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ལྟ་ཞིག་སྒྲོ་སའི་དགོས། །ཞེས་ས་ཐོབ་ནས་
 དབུ་སྒྱུན་པ་གཏོང་བ་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་མེད་པར་མ་ཟད་དགེ་སྒོང་བསམ་གཏན་དང་པོ་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བདེ་བ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་
 པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འཕགས་པ་ཀླུ་བའི་ས་ཐོབ་པར་རྒྱལ་བས་མདོ་སྟེན་ས་
 གསལ་པར་གསུངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱིན་མོང་པའི་
 ལྷ་དང་རོང་དཔལ་གྱི་རི་ལ་ལོ་ཉིས་བརྒྱའི་བར་དུ་སྒྲུབ་པ་མཛད་ནས་ས་ལམ་གོང་ནས་
 གོང་དུ་བཞོད་དེ་ས་བདུན་པ་ཐོབ་པར་གྲགས་ཤིང་། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ནས་བསྐྱེད་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་པར་སྒྲུབ་པའི་བཀོད་པ་བརྒྱ་ལྟར་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་
 ལ་སྒྲུའི་བཀོད་པ་བརྒྱ་རྟུག་གཅིག་རྟེན་མཉམ་པ་སྟེགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷག་.....
 བརྒྱ་གཉིས་ཐོབ་ཅིང་། ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྟེགས་པ་ནས་བསྐྱེད་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་
 བར་གསུངས་པས་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱིན་མོང་
 མིན་པར་ནི་སྒྲོན་གསལ་ལས་དེ་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ཀླུ་བ་གྱི་ཞལ་སྟེ་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉིད་གྱི་དོན་རྗེས་སུ་བརྟེན་ནས་སོ་སོར་རང་རིག་པ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་.....
 པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འཛིག་རྟེན་དུ་བརྟན་ནས། ལྟ་དང་མིའི་བདེ་བ་ལས་འདས་ཤིང་།
 ལྷ་སྟེང་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་བསམ་གཏན་དང་སྒྲོ་མས་པར་འཇུག་...
 པའི་བདེ་བ་ལས་འདས་ནས། སྒྲེ་བ་དང་འགག་པ་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་གསེར་

༡༩། སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་མཆོག་གྲུ་རྒྱུ་གི་རྣམ་ཐར། །

པའི་སྒྲ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ། སྒྲུ་ལྟ་བུ་མཆོག་མི་ཤེས་པ་
སློབས་བརྒྱ་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གྱིས་.....
བརྒྱན་པ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ལྷན་བརྒྱད་
དང་ལྡན་པས་བཞུགས་སོ། ཞེས་འཕགས་པ་གྲུ་རྒྱུ་གིས་སྒྲུ་ཆེ་དེ་ལ་གསང་བ་
འདུས་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་པར་.....
གསུངས་སོ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུ་རྒྱུ་གིས་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཆོས་
ཟུང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་དྲང་ངེས་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་ལེགས་པར་སྦྱེ་ནས་...
རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འབྲུལ་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ལམ་སྟོལ་དེ་ཉིད་འཛིན་ཅིང་
སྟོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐུགས་སྒྲས་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་མཐའ་ལས་པ་ཞིག་བྱོན་ཞིང་།
ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཐུགས་སྒྲས་བཞི། ཉེ་བའི་ཐུགས་སྒྲས་
གསུམ་སྟེ་བདུན་དུ་གསལ་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྲུ་རྒྱུ་གི་ཐུགས་སྒྲས་བཞི་ནི། འཇམ་
དཔལ་ཞལ་མཐོང་ཤུ་མི་ཏུ། སྟོལ་མའི་ཞལ་མཐོང་རྣམ་པོ་དྲི། ས་བརྒྱད་ཚོན་པ་
ཡུལ་དེ་མ། སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཞལ་མཐོང་མ་ཏདྲི་པ་བཞི་འོ། ཉེ་བའི་ཐུགས་སྒྲས་
གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས། ལེགས་ལྡན་འབྱེད། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོ་གསུམ་
ཞེས་འབྱུང་ངོ་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་ཟླ་དང་བུལ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་ཡུལ་དེ་བ་སྟེ།
སློབ་དཔོན་ཡུལ་དེ་མ་ནི་མདོ་སྒྲགས་གང་གི་ཐད་ལའང་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་སྤྱ་མོའང་
མེད་པར་སློབ་དཔོན་གྲུ་རྒྱུ་དགོངས་པ་རི་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བསྟན་...
བཙུགས་མང་དུ་མཛད་པ་པོ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཡུལ་དེ་མས་སློབ་དཔོན་གྲུ་རྒྱུ་གི་
དགོངས་པ་ལྟར་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དྲི་མ་མེད་
པའི་རིམ་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཙུགས་བཞི་བརྒྱ་པ་དང་། དཔལ་

གསང་བ་འདུས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་བླ་མེད་གྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གནད་མཐར་
 ཐུག་པ་ནུམས་སྟོན་པའི་གཞུང་སྟོན་བསྐྱེད་སྟོན་མ་མཛད་ཅིང་གཞན་ཡང་བསྟན་.....
 བཅོས་མང་དུ་མཛད་དོ། འཕགས་ལུལ་གྱི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་བ་
 ཡཔ་སྐུ་ཞེས་འཕགས་པ་གྱི་སྐུ་བ་དང་འཕགས་པ་ལྟ་གཉིས་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་རྩ་ཚད་
 མར་འཛིན་ཅིང་སྟོན་གྱི་དབྱེ་མ་བ་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ལ་གཞུང་བྱི་མའི་ད
 བྱེ་མ་ཞེས་ཁུངས་མཐར་ཐུག་རྩ་བུ་ཉེད་དོ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་མི་ཉུས་རིམ་ལྡེའི་རིམ་པ་
 གཉིས་པའི་སྟོན་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་བ་ཉིད་གྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱིན་ནས་.....
 བརྩམས་པར་གྲགས་ཤིང་། འདིས་མཛད་པའི་བརྩམ་ཆོས་གཞན་མི་སྣང་ཡང་སྟོབ་
 དཔོན་འདིས་སྐུ་ལ་བ་དང་ལྟན་པ་མང་པོ་ལ་འཕགས་པ་གྱི་སྐུ་བ་གྱི་ལུགས་བཟང་རྒྱ་
 ཆེར་སྟེལ་བར་མཛད་དོ། །ན་ག་པོ་རྟེ་ཞེས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱང་རྩུབ་ནི་འཕགས་
 པ་གྱི་སྐུ་བ་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེའི་སྐུ་བ་རྟེན་ཏེ་དཔལ་གྱི་རི་....
 མོགས་གྲུབ་པའི་གནས་རྣམས་སུ་བཞུགས་ནས་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་བགྲང་བ་
 ལས་འདས་པ་དག་དང་སྐུ་ལ་བ་དང་ལྟན་པའི་མི་དག་གྲུང་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་
 དོ། བཀའ་གདམས་གོང་མའི་དུས་སྟོབ་དཔོན་འདིས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་བཤེས་
 གཉེན་ཆེན་པོ་མང་པོ་ལ་ཞལ་བསྟན་ནས་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་མང་དུ་
 སྐུ་ལ་བའི་རྣམ་ཐར་སྣང་ཞིང་། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་དོ་རྗེ་དང་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཆོགས་ཏེ་
 དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བཀའ་བགྲོ་བར་མཛད་པ་དང་། བཅ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས་བཀའ་ཤིས་ལྟན་པའི་དབྱེན་འདུམས་མཚན་རྟེན་བཞེངས་ནས་རབ་གནས་
 མཛད་པའི་ཆོ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱང་རྩུབ་དང་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་དོ་རྗེ་གཉིས་དངོས་སུ་ཐེབ
 ས་ཏེ་མཚན་རྟེན་གྱི་ཅེ་མོར་ལྟན་དུ་བཞུགས་ནས་རབ་གནས་མཛད་ཅིང་། བཅ་

༡༩། སློབ་དཔོན་པདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར། །

ཆེན་སློབ་ཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡང་སྟུང་།
སློབ་དཔོན་འདིས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་དང་། སློབ་
གསུམ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་ངོ་སྟོང་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་རྣམ་པའག་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་མང་དུ་མཛད་དོ། མ་ཏདྲི་པས་ནི་འཕེལ་
བ་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་གྲུབ་ཆེན་ཏེ་ལོ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
གནང་ཞིང་སྐལ་བ་དང་ལུན་པ་གཞན་མང་པོ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ལོ། སློབ་དཔོན་
སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཕྱོད་ཏུ་སྤེལ་བའི་ལྷ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ངང་པས་རྩེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་
སློབ་འབྱུངས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་པར་རྫོགས་
ཏེ་ལྷ་ཕྱོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་ལྷེ་བཞེལ་སྐྱེད་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་
མཚོ་ལྷ་ཕྱེད་ལ་རོལ་ཏུ་སོན། འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞབས་ལ་བསྟན་ཏེ་མདོ་རྣམས་
ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་གསན། སྒྲུབ་པ་ལུར་མཛད་པས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔའི་དབྱངས་
དངོས་སུ་གྲུབ་ཅིང་། ལམ་རིམ་གྱིས་བསྟོད་དེ་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་
གཤེགས་ནས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་ཟབ་མཐར་ཐུག་པ་
ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་བརྒྱ་ལྷག་མང་
པོས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དབུ་མ་རྩ་ཤེའི་འགྲེལ་བ་མཛད་དེ། དེ་ལ་ནི་རྩ་ཤེའི་འགྲེལ་
བ་བརྒྱ་ལྷག་ལྷེ་ཏུ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཏེ། རྩ་ཤེའི་འགྲེལ་བ་རི་སྟོད་མཆིས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཏྲོག་ལུར་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞེས་
ཡིན་པར་སློབ་དཔོན་སློབ་གྲགས་པ་དང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་
པ་མཛད་དོ། སློབ་དཔོན་འདིས་གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་
བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་དོ། སློབ་དཔོན་ལགས་ལུན་འབྱེད་ནི་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་

ལམ་བཟང་གསལ་བར་མཛད་ཕྱིར་འཕགས་པ་ལྟ་སྟབ་ཀྱི་སྐུ་ཀྱི་ཕུ་བོའི་ཚུལ་དུ་……
 བསམ་བཞིན་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་སྟེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་འཕགས་རབ་འབྱོར་གྱི་
 རྒྱལ་བ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་རོ། སྟོབ་དཔོན་འདིས་འཕགས་པ་ལྟ་
 རྒྱལ་གྱི་ལྷགས་བཟང་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅུ་ཤེའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་
 མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་ལ། ཤེས་རབ་སྟོན་མར་རང་
 རྒྱུད་པའི་བྱུང་མཐའ་འཆར་བར་མཛད་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འཕགས་པ་ལྟ་……
 རྒྱལ་གྱིས་བཀྲལ་བའི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་བས་དེ་
 རྟོག་པའི་ཐབས་སུ་གདུལ་བྱ་ནམས་རིམ་གྱི་བཀྱི་བའི་ཕྱིར་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་མཛད་
 པ་ཞིག་གོ འཕགས་པ་ལྟ་རྒྱལ་གྱིས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་བཀྲལ་སྟེ།
 བསམ་བཞིན་པའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས་སྐྱ་ཆེའི་སྟོད་སྟོད་བར་གསྟོ་གྱི་སྟོབ་མ་རིམ་……
 པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས། རྐྱ་ཆེའི་སྟོད་གྱི་སྟོབ་མའི་གཙོ་བོ་བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་སྟེ། སྟོབ་མའི་
 མཐའ་མ་ལྷ་གྲགས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་མཐའ་མ་སྟེ་མེད་བསྟན། །ཅེས་འཕགས་པ་ལྟ་……
 རྒྱལ་བ་དེ་བཅན་དུ་གསེགས་ཁར་གསུངས་ཞེས་སྟོན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་དག་ལས་འབྱུང་
 པ་ལྟར་རོ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་དེ་ལྟར་མཛད་
 བའི་ཚུལ་ནི་ད་ལྟ་ཉིད་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། འཕགས་པ་ལྟ་རྒྱལ་གྱིས་ལོ་དྲུག་བརྒྱར་
 བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛད་ནས་བདེ་བཅན་དུ་གསེགས་ཏེ། སྐར་ཡང་འཛམ་བུའི་གླིང་
 དུ་ཐར་གྱི་སྐྱ་ལུས་དང་དབུ་འབྱུར་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པར་གྲགས་ཤིང་།
 མཐར་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་འཛིག་རྟེན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་
 གནས་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆར་རྒྱ་བར་གསུངས་སོ། དེས་ན་བྱང་

༢༩། སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་མཚོག་ཀྱི་སློབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར། །

ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློབ་སློབ་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀྱི་
སློབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཇི་ལྟར་.....
གསུངས་པ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བྱང་འཐུག་གི་བར་མདོ་སྟེར་གཉིས་
ཀའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ལུང་དང་རིགས་བསངས་པ་རྟེན་བར་བྱས་
ལ་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ། །

སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་མཚོག་ཀྱི་སློབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འདི་བཞིན་ཡོངས་འཛིན་ཡི་
ཤིས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ལོ་རིམ་སྒྲམ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་བརྒྱུ་ཉེ་བཞོད་པ་བཅས། །
མཐ་མདུན་ལམ། །

༣༢། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་དུ། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཚིག་ལེན་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ། བོད་
 སྒྲིབ་པ་དུ། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཚིག་ལེན་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ། བོད་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚུངས་ལོ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་
 གཞིན་ལྷ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚུངས་ལོ། སྒྲིབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀྱུ་སྒྲིབ་
 ལ་ཕྱག་འཚུངས་ལོ། གང་གིས་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། འགག་པ་
 མེད་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ། ཁྱེད་པ་མེད་པ་རྟོག་པ་མེད་པ། འོང་པ་མེད་པ་འགྲོ་
 མེད་པ། ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། སྒྲིབ་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་
 པ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ཀྱི། དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚུངས་
 ལོ། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱུ་
 མེད་མིན། དངོས་པོ་གང་དག་གང་ལ་ཡང་། སྒྲིབ་པ་མ་ཡང་ཡོད་
 མ་ཡིན། ཁྱེད་རྒྱུ་མས་བཞི་སྟེ་རྒྱུ་དང་ནི། དམིགས་པ་དང་ནི་དེ་
 མ་ཐག བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། ཁྱེད་ལྷ་པ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། འོ་
 དངོས་པོ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། ཁྱེད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། འོ་
 བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། གཞན་དངོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། བྱ་
 བ་ཁྱེད་དང་ལྷན་པ་མེད། ཁྱེད་དང་མི་ལྷན་བྱ་བ་མེད། བྱ་བ་མི་

ལྷན་རྒྱུན་མ་ཡིན། །བྱ་བ་ལྷན་ཡོད་འོན་ཏེ་ན། །འདི་དག་ལ་བརྟེན་སྦྱེ་
བས་ན། །དེ་ཕྱིར་འདི་དག་རྒྱུན་ཅེས་གྲག། །ཅི་སྤྱིད་མི་སྦྱེ་དེ་སྤྱིད་དུ། །
འདི་དག་རྒྱུན་མིན་ཅི་ལྟར་མིན། །མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། །
རྒྱུན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །མེད་ན་གང་གི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར། །ཡོད་ན་རྒྱུན་
གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གང་ཆེ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་དང་ཡོད་མེད་
མི་འགྱུར་བས། །ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མི་
རིགས་སོ། །ཡོད་པའི་ཆོས་འདི་དམིགས་པ་ནི། །མེད་པ་ཁོ་ན་ཉི་བར་
བརྟན། །ཅི་སྦྱེ་ཆོས་ནི་དམིགས་མེད་ན། །དམིགས་པ་ཡོད་པར་ག་
ལ་འགྱུར། །ཆོས་རྣམས་སྦྱེས་པ་མ་ཡིན་ན། །འགག་པ་འཐད་པར་
མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། །འགགས་ན་རྒྱུན་ཡང་གང་
ཞིག་ཡིན། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་རྣམས་ཀྱི། །ཡོད་པ་གང་ཕྱིར་
ཡོད་མིན་ན། །འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་འཐད་
མ་ཡིན། །རྒྱུན་རྣམས་སོ་སོ་འདུས་པ་ལ། །འབྲས་བུ་དེ་ནི་མེད་པ་
ཉིད། །རྒྱུན་རྣམས་ལ་ནི་གང་མེད་པ། །དེ་ནི་རྒྱུན་ལས་ཅི་ལྟར་སྦྱེ། །ཅི་
སྦྱེ་འབྲས་བུ་དེ་མེད་ཀྱང་། །རྒྱུན་དེ་དག་ལས་སྦྱེ་འགྱུར་ན། །རྒྱུན་མིན་

༢༢། །དུམ་མ་རྩ་བའི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་བ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལས་ཀྱང་འབྲས་སུ་ནི། །ཅི་ཡི་བྱིར་ན་སྒྲེ་མི་འགྱུར། །འབྲས་སུ་རྒྱུན་གྱི་
རང་བཞིན་ནི། །རྒྱུན་རྒྱུས་བདག་གི་རང་བཞིན་མིན། །བདག་དངོས་
མིན་ལས་འབྲས་སུ་གང་། །དེ་ནི་ཅི་ལྟར་རྒྱུན་རང་བཞིན། །དེ་བྱིར་
རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་མིན། །རྒྱུན་མིན་རང་བཞིན་འབྲས་སུ་ནི། །ཡོད་
མིན་འབྲས་སུ་མེད་པས་ན། །རྒྱུན་མིན་རྒྱུན་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །རྒྱུན་
བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་དང་པོའོ། །

། རབ་བྱེད་གཉིས་པ། འགྲོ་བ་དང་མོང་བ་བརྟག་པ། །

། རེ་ཞིག་སོང་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ། །མ་སོང་བ་ལ་འང་འགྲོ་བ་མིན། །
སོང་དང་མ་སོང་མ་གཏོར་བར། །བགོམ་པ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
གང་ན་གཡོ་བ་དེ་ན་འགྲོ། །དེ་ཡང་གང་བྱིར་བགོམ་པ་ལ། །གཡོ་བ་
སོང་མིན་མ་སོང་མིན། །དེ་བྱིར་བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད། །བགོམ་ལ་
འགྲོ་བ་ཡིན་པར་ནི། །ཅི་ལྟ་སུར་ན་འཐད་པར་འགྱུར། །གང་ཆེ་འགྲོ་
བ་མེད་པ་ཡི། །བགོམ་པ་འཐད་པ་མེད་བྱིར་རོ། །གང་གི་བགོམ་པ་
ལ་འགྲོ་བ། །དེ་ཡི་བགོམ་ལ་འགྲོ་མེད་པར། །ཐལ་བར་འགྱུར་དེ་གང་
གི་བྱིར། །བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་བྱིར་རོ། །བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་ན་

ནི། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །གང་གིས་དེ་བགོམ་གྱུར་བ་
 དང་། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་
 བ། །འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་འགྲོ་བོ་མེད་པར་
 བློ་ནི། །འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བོ་མེད་གྱུར་
 བ། །འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། །
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གལ་འགྱུར། །རི་ཞིག་འགྲོ་བོ་མི་འགྲོ་ཞེ། །འགྲོ་བ་པོ་
 མིན་འགྲོ་བ་མིན། །འགྲོ་བོ་འགྲོ་བོ་མིན་ལས་གཞན། །གསུམ་པ་གང་
 ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར། །གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པར་བློ་ནི། །འགྲོ་བ་འཐད་
 པར་མི་འགྱུར་བ། །རི་ཞིག་འགྲོ་བོ་འགྲོ་འོ་ཞེས། །ཇི་ལྟར་འཐད་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། །གང་གི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བ་པོ། །འགྲོ་བ་དེ་ལ་འགྲོ་མེད་
 པའི། །འགྲོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །འགྲོ་བོ་འགྲོ་བར་འདོད་ཕྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བོ་འགྲོ་འགྱུར་བ། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་
 ཏེ། །གང་གི་འགྲོ་བོར་མངོན་པ་དང་། །འགྲོ་བོར་གྱུར་ནས་གང་འགྲོ་
 པའོ། །སོང་ལ་འགྲོ་བའི་རྩྭ་མ་མེད་དེ། །མ་སོང་བ་ལ་འང་འགྲོ་རྩྭ་
 མེད། །བགོམ་ལ་རྩྭ་པ་ཡོད་མིན་ན། །གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩྭ་པར་

༢༩། སྒོ་བ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དབལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་ལྷ་བ།

བའི་འགྲོ་བོར་འགྱུར། །གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་། །དངོས་པོ་
གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནི། །གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་གཉིས་གྲུབ་
པ་ཅི་ལྟར་ཡོད། །འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བོར་མངོན། །འགྲོ་བ་དེ་ནི་དེ་
འགྲོ་མིན། །གང་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་སྒྲ་རོལ་མེད། །གང་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་
བར་འགྱུར། །འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བོར་མངོན། །དེ་ལས་གཞན་
པ་དེ་འགྲོ་མིན། །གང་ཕྱིར་འགྲོ་བོ་གཅིག་ཤུ་ལ། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་
མི་འཐད་དོ། །འགྲོ་བོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི། །འགྲོ་རྣམས་གསུམ་དུ་
འགྲོ་མི་བྱེད། །མ་ཡིན་པར་ནི་གྱུར་དེ་ཡང་། །འགྲོ་རྣམས་གསུམ་དུ་
འགྲོ་མི་བྱེད། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡང་། །འགྲོ་རྣམས་གསུམ་དུ་
འགྲོ་མི་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་འགྲོ་དང་འགྲོ་བོ་དང་། །བགྲོད་པར་བྱ་བ་འང་
ཡོད་མ་ཡིན། །འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་
པ་གཉིས་པའོ། །

༼ རབ་བྱེད་གསུམ་པ། དབང་པོ་བརྟག་པ། ༽

ལྟ་དང་ཉན་དང་སྒྲོམ་པ་དང་། །མུང་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད། །
དབང་པོ་རྩག་སྟེ་དེ་དག་གི། །སྒྲིད་ལུལ་བལྟ་བར་བྱ་ལ་སོགས། །ལྟ་དེ་

༡༩༡། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཚིག་ལེན་ཕྱི་ལ་ཤེས་པ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །གང་ཞིག་བདག་ལ་
མི་ལྟ་བ། །དེ་གཞན་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟ། །ལྟ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་
ཕྱིར། །མེ་ཡི་དབེས་ནི་རྒྱས་མ་ཡིན། །སོང་དང་མ་སོང་བགོམ་པ་ཡིས། །
དེ་ནི་ལྟར་བཅས་ལན་བཏབ་པོ། །གང་ཆེ་ཅུང་ཟད་མི་ལྟ་བར། །ལྟ་བར་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བལྟ་བས་ལྟ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱར། །དེ་ནི་ཅི་ལྟར་
རིགས་པར་འགྱུར། །ལྟ་བ་ལྟ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྟ་བ་མིན་པ་མི་ལྟ་
ཉིད། །ལྟ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བ་པོ་འང་། །རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་
བྱ། །མ་སྤང་ལྟ་པོ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ལྟ་བ་སྤངས་པར་གྱུར་གྱུང་ངོ་། །ལྟ་
པོ་མེད་ན་བལྟ་བྱ་དང་། །ལྟ་བ་དེ་དག་ག་ལ་ཡོད། །ཅི་ལྟར་ཡ་དང་
མ་དག་ལས། །བརྟེན་ནས་སུ་ནི་འབྱུང་བཤད་པ། །དེ་བཞིན་མིག་དང་
གཟུགས་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་བཤད། །བལྟ་བྱ་
ལྟ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་པར་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བཞི། །ཡོད་མིན་ཉེ་
བར་ལེན་ལ་སོགས། །ཅི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །ལྟ་བས་
ཉན་དང་སྒྲོམ་པ་དང་། །སྤང་བར་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་ཡིད། །ཉན་པ་
པོ་དང་མ་ཉན་ལ་སོགས། །རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །དབང་

པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་གསུམ་པ་ལོ། །

། རབ་བྱེད་བཞི་པ། ལུང་པོ་བརྟག་པ། །

གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ནི་དམིགས་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ཀྱི་
 རྒྱ་ཡང་མི་སྒྲུང་ངོ། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ན་
 གཟུགས་ནི་རྒྱ་མེད་པར། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དོན་གང་ཡང་། །རྒྱ་མེད་
 བར་ནི་གང་ནའང་མེད། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་མ་གཏོགས་པར། །
 གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །འབྲས་སུ་མེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། །
 འབྲས་སུ་མེད་པའི་རྒྱ་མེད་དོ། །གཟུགས་ཡོད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །
 རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། །གཟུགས་མེད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་
 ནི། །རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། །རྒྱ་མེད་པ་ཡི་གཟུགས་དག་
 ནི། །འཐད་པར་མི་རུང་རུང་མིན་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 རྟོག །འགའ་ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་མི་བྱ། །འབྲས་སུ་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་
 ཞེས། །བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་སུ་རྒྱ་དང་མི་འདྲ་ཞེས། །བྱ་
 བའང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་ཁ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། །

༡༩། །དབྱུང་ཕྱི་མའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སེམས་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ནམ་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ།
གཟུགས་ཉིད་ཀྱི་ནི་རིམ་པ་མཚུངས། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅུད་བྱས་
ཚེ། །གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྒྲ་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་
མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་
བཤད་བྱས་ཚེ། །གང་ཞིག་སྟོན་འདོགས་སྒྲ་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ཐམས་ཅད་
སྟོན་བཏགས་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཡང་
པོ་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་པའོ། །

། རབ་བྱེད་པ་ལ། །ཐམས་པཏགས་པ། །

ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ལྟར། །ནམ་མཁའ་ཅུང་ཟད་ཡོད་
མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མཚན་ལས་སྟུར་ན། །མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་
བར་འགྱུར། །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། །འགའ་ཡང་གང་
ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་མེད་ན། །མཚན་ཉིད་
གང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །མཚན་ཉིད་མེད་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། །མི་
འཇུག་མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་མིན། །མཚན་བཅས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་
ལས། །གཞན་ལའང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མཚན་ཉིད་འཇུག་

བ་མ་ཡིན་ན། །མཚན་གཞི་འབྲད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མཚན་གཞི་
འབྲད་པ་མ་ཡིན་ན། །མཚན་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་
མཚན་གཞི་ཡོད་མིན་ཏེ། །མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །མཚན་
གཞི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི། །དངོས་པོ་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །
དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དངོས་མེད་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །
དངོས་དང་དངོས་མེད་མི་མཐུན་ཆོས། །གང་གི་དངོས་དང་དངོས་མེད་
གཤམ། །དེ་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་མིན། །དངོས་མེད་མ་ཡིན་མཚན་
གཞི་མིན། །མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཁམས་ལྔ་པོ། །གཞན་གང་དག་ཀྱང་
ནམ་མཁའ་མཚུངས། །སྒྲོ་རྒྱུང་གང་དག་དངོས་རྣམས་ལ། །ཡོད་པ་ཉིད་
དང་མེད་ཉིད་དུ། །བལྟ་བ་དེས་ནི་བལྟ་བུ་བ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞི་མི་
མཐོང་། །ཁམས་བརྟག་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ལྔ་པའོ། །

། རབ་བྱེད་དུག་པ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ། །

གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་སྣ་རོལ་ན། །འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་
ཡོད་ན། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད། །ཆགས་ཡོད་འདོད་
ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཆགས་པ་ཡོད་པར་མ་འགྱུར་ནའང་། །

༡༭། །དུ་མ་རྩ་བའི་ཚིག་ལེན་པ་ཤེས་རབ་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཆགས་པ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་
ནི། །ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རིམ་པ་མཚུངས། །འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཆགས་
པ་དག །ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲེ་མི་རིགས། །འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་
ཆགས་པ་དག །ཡན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །གཅིག་ཉིད་ལྟན་
ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། །དེ་ཉིད་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་མིན། །ཅི་སྒྲེ་ཐ་དད་ཉིད་
ཡིན་ན། །ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཅིག་སུ་ལྟན་
ཅིག་ན། །གྲོགས་མེད་པར་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལྟན་
ཅིག་ན། །གྲོགས་མེད་པར་ཡང་དེ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལྟན་
གཅིག་ན། །ཅི་གོ་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །ཐ་དད་ཉིད་དུ་གྲུབ་
འགྱུར་རམ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འདོད་
ཆགས་ཆགས་པ་དག །ཐ་དད་ཉིད་དུ་གྲུབ་འགྱུར་ན། །དེ་དག་ལྟན་
ཅིག་ཉིད་དུ་ནི། །ཅི་ཡི་བྱིར་ན་ཡོངས་སུ་རྟོག །ཐ་དད་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་
པས། །དེ་བྱིར་ལྟན་ཅིག་འདོད་བྱེད་ན། །ལྟན་ཅིག་རབ་རྒྱ་བསྐྱུབ་པའི་
བྱིར། །ཐ་དད་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་དམ། །ཐ་དད་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས།
ལྟན་ཅིག་དངོས་པོ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཐ་དད་དངོས་པོ་གང་ཡོད་ན། །

༣༣། །སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དབུ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲུབ།

ལྷན་ཅིག་དངོས་པོར་འདོད་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་
པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། །འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་
ཆོས་རྒྱམས་ཀྱང་། །ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། །འདོད་ཆགས་
དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་དུག་པའོ། །

། རབ་བྱེད་བདུན་པ། འདུས་བྱས་བརྟག་པ། །

གལ་ཏེ་སྒྲོ་བ་འདུས་བྱས་ན། །དེ་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལྷན་
འགྱུར། །ཅི་སྟེ་སྒྲོ་བ་འདུས་མ་བྱས། །ཅི་ལྟར་འདུས་བྱས་མཆོན་ཉིད་
ཡིན། །སྒྲོ་ལ་སོགས་གསུམ་སོ་སོ་ཡིས། །འདུས་བྱས་མཆོན་ཉིད་བྱ་
བར་ནི། །རྒྱས་མིན་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ། །འདུས་པ་ཡང་ནི་ཅི་ལྟར་
རུང་། །སྒྲོ་དང་གནས་དང་འཛིག་རྒྱམས་ལ། །འདུས་བྱས་མཆོན་ཉིད་
གཞན་ཞིག་ནི། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། །མེད་ན་དེ་དག་
འདུས་བྱས་མིན། །སྒྲོ་བའི་སྒྲོ་བས་རྩ་བ་ཡིན། །སྒྲོ་བ་འབའ་ཞིག་སྒྲོད་
པར་བྱེད། །རྩ་བའི་སྒྲོ་བས་སྒྲོ་བ་ཡི། །སྒྲོ་བ་འང་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །
གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་བའི་སྒྲོས། །རྩ་བའི་སྒྲོ་བ་སྒྲོད་བྱེད་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་
བས་མ་བསྒྲོད་དེ། །དེ་ནི་ཅི་ལྟར་སྒྲོད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་

༡༡། །དུ་མ་རྩ་བའི་ཚིག་ལེན་བྱས་པ་ཤིས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །

ཡིས། །བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིས་རྩ་བ་སྐྱེད་ན། །དེས་མ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་དེས།
།དེ་ནི་ཅི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡི། །དེ་སྐྱེད་པར་
ནི་བྱེད་ཅུས་ན། །ཁྱོད་གྱི་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ཡིས། །དེ་སྐྱེད་པར་ནི་འདོད་
ལ་རག། ཅི་ལྟར་མར་མེ་རང་དང་གཞན། །སྤང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་
དུ། །སྐྱེ་བའང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གཉི་ག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
ཡིན། །མར་མེ་དང་ནི་གང་དག་ན། །དེ་འདུག་པ་ན་མུན་པ་མེད། །མར་
མེས་ཅི་ཞིག་སྤང་བར་བྱེད། །མུན་པ་སེལ་བའི་སྤང་བྱེད་ཡིན། །གང་
ཆེ་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ། །མུན་པ་དང་ནི་ཐུད་མེད་ན། །ཅི་ལྟར་མར་མེ་
སྐྱེ་བཞིན་པས། །མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་ཡིན་ན། །མར་མེ་ཐུད་པ་མེད་
པར་ཡང་། །གལ་ཏེ་མུན་པ་སེལ་བྱེད་ན། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ན་གནས་
པའི་མུན། །འདི་ན་གནས་པ་དེས་སེལ་འགྱུར། །མར་མེས་རང་དང་
གཞན་གྱི་དངོས། །གལ་ཏེ་སྤང་བར་བྱེད་འགྱུར་ན། །མུན་པའང་རང་
དང་གཞན་གྱི་དངོས། །སྐྱིབ་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སྐྱེ་བ་འདི་
ནི་མ་སྐྱེས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཅི་ལྟར་སྐྱེད། །ཅི་སྐྱེ་སྐྱེས་པས་
སྐྱེད་བྱེད་ན། །སྐྱེས་ན་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་དུ་ཡོད། །སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་

བཞིན་པ། ཅི་ལྟར་བྱར་ཡང་མི་སྒྲིད་པ། །དེ་ནི་སྤང་དང་མ་སྤང་དང་།
 །བགོམ་པས་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ཡིན། །གང་ཆེ་སྒྲེ་བ་ཡོད་པ་ན། །སྒྲེ་
 བཞིན་འདི་འབྱུང་མེད་པའི་ཆེ། ཅི་ལྟར་སྒྲེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྒྲེ་
 བཞིན་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི། །དེ་ཕྱིར་སྒྲེ་བཞིན་ཉིད་དང་ནི། །སྒྲེ་བ་ཡང་ནི་ཞི་བ་
 ཉིད། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་སྒྲེས་པ། །འགའ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་འགྱུར་
 བ། །དེ་ནི་སྒྲེ་འགྱུར་དངོས་པོ་དེ། །མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་སྒྲེ་བ་དེ་ཡིས་ནི། །སྒྲེ་བཞིན་པ་དེ་སྒྲིད་བྱེད་ན། །སྒྲེ་བ་དེ་ནི་སྒྲེ་
 བ་ལྟ། །གང་ཞིག་གིས་ནི་སྒྲིད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་སྒྲེ་བ་གཞན་ཞིག་
 གིས། །དེ་སྒྲིད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཅི་སྒྲེ་སྒྲེ་བ་མེད་སྒྲེ་ན། །
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །རེ་གིག་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡང་། །
 །སྒྲེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཡོད་མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས། །
 །གོང་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །
 །སྒྲེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །
 །དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། །དངོས་པོ་གནས་པ་མི་གནས་ཏེ། །

དངོས་པོ་མིན་གནས་གནས་པ་མིན། །གནས་བཞིན་པ་ཡང་མི་གནས་
 ཏེ། །མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་འགག་བཞིན་
 ཉིད་ལ་ནི། །གནས་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་འགག་
 བཞིན་མ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། །དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་དུས་ཀྱན་ཏུ། །ཆ་དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཡིན་ན། །གང་དག་ཆ་དང་
 འཆི་མེད་པར། །གནས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡིན། །གནས་པ་
 གནས་པ་གཞན་དང་ནི། །དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་གནས་མི་རིགས། །ཅི་
 ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། །གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །
 འགགས་པ་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མ་འགགས་པ་ཡང་འགག་མི་
 འགྱུར། །འགག་བཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་མིན། །མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་
 འགག་པར་འགྱུར། །རེ་ཤིག་དངོས་པོ་གནས་པ་ལ། །འགག་པ་འཐད་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ལ་ཡང་། །འགག་པ་འཐད་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་གནས་སྐབས་ནི། །དེ་ཉིད་
 འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་གནས་སྐབས་
 ནི། །གཞན་ཡང་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གང་ཆེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་

ཅད་ཀྱི། སློབ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ཆེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རེ་ཤིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་
 ལ། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ཉིད་ན་ནི་དངོས་པོ་
 དང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་འཐད་པ་མེད། །དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་
 ལའང་། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མགོ་གཉིས་པ་ལ་ཅི་
 ལྟར་ནི། །གཅད་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །འགག་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་
 ཀྱིས། །ཡོད་མིན་འགག་པ་གཞན་གྱིས་མིན། །ཅི་ལྟར་སློབ་རང་དང་
 བྱི། །གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །སློང་དགནས་དང་འཛིག་
 པ་དག །མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་མེད། །འདུས་བྱས་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་
 པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་ཅི་ལྟར་འགྲུབ། །མི་ལམ་ཇི་བཞིན་སྒྲུ་མ་
 བཞིན། །དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་སློང་དང་དེ་བཞིན་
 གནས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཛིགས་པ་གསུངས། །འདུས་བྱས་བརྟག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་བདུན་པའོ། །

། རབ་བྱེད་བརྟག་པ། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བརྟག་པ། །

བྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ། །ལས་སུ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །བྱེད་

༡༡། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཆོག་ལེན་པ་བྱས་པ་གཤམ་པ་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

པོ་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡང་། །ལས་སུ་མ་གྱུར་མི་བྱེད་དོ། །ཡིན་པར་གྱུར་
ལ་བྱ་བ་མེད། །བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་སུ་འང་འགྱུར། །ཡིན་པར་གྱུར་
ལ་བྱ་བ་མེད། །ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱེད་པོར་
མ་གྱུར་པ། །ལས་སུ་མ་གྱུར་བྱེད་ན་ནི། །ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་
འགྱུར། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་སུ་དང་།
རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ན་ནི་བྱ་བ་དང་། །བྱེད་པ་
པོ་དང་བྱེད་མི་རིགས། །བྱ་བ་ལ་སོགས་མི་རིགས་ན། །ཆོས་དང་ཆོས་
མིན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་ན་ནི། །དེ་ལས་བྱུང་པའི་
འབྲས་སུ་མེད། །འབྲས་སུ་མེད་ན་ཐར་པ་དང་། །མཐོ་རིས་འགྱུར་པའི་
ལམ་མི་འཐད། །བྱ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དོན་མེད་ཉིད་ཏུ་ཐལ་
བར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་པ། །གྱུར་མ་གྱུར་དེ་མི་བྱེད་དེ།
ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་གཅིག་ལ། །ཕན་ཚུན་འགལ་བ་གལ་ཡོད། །
བྱེད་པ་པོར་ནི་གྱུར་པ་ཡིས། །མ་གྱུར་ལས་ནི་མི་བྱེད་དེ། །མ་གྱུར་པས་
ཀྱང་གྱུར་མི་བྱེད། །འདིར་ཡང་སྒྲིན་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར། །བྱེད་པ་
པོར་ནི་གྱུར་པ་དང་། །བཅས་པ་ལས་ནི་མ་གྱུར་དང་། །གྱུར་མ་གྱུར་དེ་

མི་བྱེད་དེ། གཤམ་ཆོག་སྤོང་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། བྱེད་པ་པོར་ནི་མ་
གྱུར་པ། ལས་ནི་གྱུར་དང་བཅས་པ་དང་། གྱུར་མ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ།
གཤམ་ཆོག་སྤོང་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་ནི། ལས་སྐྱུ་
གྱུར་དང་མ་གྱུར་པ། མི་བྱེད་འདིར་ཡང་གཤམ་ཆོག་སྤོང་ནི། གོང་དུ་བསྟན་
པས་ཤེས་པར་བྱ། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་
ཉིད་ལ། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར། འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་
མཐོང་ངོ་། དེ་བཞིན་ཉིར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། ལས་དང་བྱེད་པོ་གསལ་
ཕྱིར་རོ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས། དངོས་པོ་ལྷག་མའང་
ཤེས་པར་བྱ། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་རྒྱུ་
བྱེད་པ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

༼ རབ་བྱེད་དགྲ་པ། ལྷ་རྩལ་གནས་པ་བརྟེན་པ། ༽

ལྷ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོར་སོགས་དང་ཡང་དབང་བྱས་
པ། གང་གི་ཡིན་ལ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་ལ་དེ་ཡོད་ཁ་ཅིག་སྤྱོད་པ། དངོས་
པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ལྷ་བ་ལ་སོགས་ཅི་ལྟར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་དེ་དག་
སྤྱོད་ལ་ན། དངོས་པོ་གནས་པ་དེ་ཡོད་དོ། ལྷ་དང་ཉན་ལ་སོགས་

༡༩། །དུམ་ཆ་བའི་ཚིག་ལུང་བྱས་པ་ཤིས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བ་དང་། །ཚོར་བ་ལ་སོགས་ཉིད་གྱིས་ནི། །སྤྱོད་པ་དངོས་པོ་གང་
གནས་པ། །དེ་ནི་གང་གིས་གང་གས་བར་བྱ། །ལྟ་བ་ལ་སོགས་མེད་
བར་ཡང་། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་གནས་གྱུར་ན། །དེ་མེད་བར་ཡང་དེ་དག་
ནི། །ཡོད་བར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅི་ཡིས་གང་ཞིག་གསལ་བར་
བྱེད། །གང་གིས་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། །ཅི་མེད་གང་ཞིག་ག་ལ་
ཡོད། །གང་མེད་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི།
སྤྱོད་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་མིན། །ལྟ་སོགས་ནང་ནས་གཞན་ཞིག་གིས།
གཞན་གྱི་ཚེ་ན་གསལ་བར་བྱེད། །ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྱོད་
པ་གལ་ཏེ་ཡོད་མིན་ན། །ལྟ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡི། །སྤྱོད་པ་དེ་ནི་རི་
ལྟར་ཡོད། །ལྟ་བོ་དེ་ཉིད་ཉན་བོ་དེ། །གལ་ཏེ་ཚོར་བོ་འདྲ་དེ་ཉིད་ན། །
རེ་རེ་སྤྱོད་པ་ཡོད་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་
བོ་གཞན་ཉིད་ལ། །ཉན་བོ་བོ་གཞན་ཚོར་གཞན་ན། །ལྟ་བོ་ཡོད་ཚེ་
ཉན་བོར་འགྱུར། །བདག་གྱུང་མང་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ལྟ་དང་ཉན་
ལ་སོགས་པ་དང་། །ཚོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །གང་ལས་འགྱུར་
བའི་འགྱུར་དེ་ལའང་། །དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་དང་ཉན་ལ་

སྐགས་པ་དང་། ཆོར་བ་དག་ལ་སྐགས་པ་ཡང་། གང་གི་ཡིན་པ་གལ་
 ཉེ་མེད། །དེ་དག་གྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། གང་ཞིག་ལྟ་ལ་སྐགས་པ་ཡི།
 ལྟ་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་ཉེ་མེད། །དེ་ལ་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས། རྟོག་བ་དག་ནི་
 ལྟོག་བར་འགྱུར། །སྟོན་ལ་ན་གནས་པ་བརྟག་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྩ་
 བྱེད་བ་དགུ་པའོ། །

། རབ་བྱེད་བརྩུབ། མེད་པ་བྱེད་ཤིང་བརྟག་བ། །

ལུང་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། བྱེད་བ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །
 གལ་ཉེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། ཤིང་མེད་བར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར།
 །རྟག་རྩ་འབར་བ་ཉིད་རྩ་འགྱུར། །འབར་བྱེད་རྩ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་། །
 རྩ་མ་བ་དོན་མེད་ཉིད་རྩ་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་གྱང་མེད། །གཞན་
 ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་བྱེད། །འབར་བ་བྱེད་རྩ་ལས་མི་འབྱུང་། །རྟག་
 རྩ་འབར་བ་ཉིད་ཡིན་ན། རྩ་མ་བ་དོན་མེད་ཉིད་རྩ་འགྱུར། །དེ་ལ་གལ་
 ཉེ་འདི་སྟུང་དུ། །སྟོག་བཞིན་ལུང་ཤིང་ཡིན་སེམས་ན། །གང་ཆེ་དེ་
 ཅུང་དེ་ཡིན་ན། །གང་གིས་ལུང་ཤིང་དེ་སྟོག་བྱེད། །གཞན་བྱིར་མི་
 འབྱུང་ལྟར་མེད་ན། །སྟོག་བར་མི་འགྱུར་མི་སྟོག་ན། །འཆི་བར་མི་

འགྱུར་མི་འཆིན། །རང་རྟགས་དང་ཡང་ལྡན་པར་གནས། །ཅི་ལྟར་
 བྱད་མེད་སྒྲིམ་པ་དང་། །སྒྲིམ་པའང་བྱད་མེད་ཐུད་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་
 སྤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །སྤིང་དང་ཐུད་པར་རུང་བར་འགྱུར། །གལ་
 ཏེ་མེ་དང་སྤིང་དག་ནི། །གཅིག་གིས་གཅིག་ནི་བསལ་གྱུར་ན། །སྤིང་
 དང་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །སྤིང་དང་ཐུད་པར་འདོད་ལ་རག །
 གལ་ཏེ་སྤིང་ལྟས་མེ་ཡིན་ན། །གལ་ཏེ་མེ་ལྟས་སྤིང་ཡིན་ན། །གང་
 ལྟས་མེ་དང་སྤིང་འགྱུར་བ། །དང་པོ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་
 ཏེ་སྤིང་ལྟས་མེ་ཡིན་ན། །མེ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། །བྱད་པར་བྱ་
 བའི་སྤིང་ལ་ཡང་། །མེ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དངོས་
 པོ་གང་ལྟས་འགྱུབ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟས་ནས་ནི། །ལྟས་བྱ་གང་ཡིན་
 དེ་འགྱུབ་ན། །གང་ལ་ལྟས་ནས་གང་ཞིག་འགྱུབ། །དངོས་པོ་ལྟས་
 འགྱུབ་གང་ཡིན་པ། །དེ་མ་གྲུབ་ན་ཅི་ལྟར་ལྟས། །ཅི་སྟེ་གྲུབ་པ་ལྟས་
 ཞེན། །དེ་ནི་ལྟས་པར་མི་རིགས་སོ། །སྤིང་ལ་ལྟས་པའི་མེ་མེད་དེ། །
 སྤིང་ལ་མ་ལྟས་མེ་ཡང་མེད། །མེ་ལ་ལྟས་པའི་སྤིང་མེད་དེ། །མེ་ལ་མ་
 ལྟས་སྤིང་ཡང་མེད། །མེ་ནི་གཞན་ལས་མི་འོང་སྟེ། །སྤིང་ལའང་མེ་ནི་

ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གྱིང་གི་ལྷག་མ་ནི། །སོང་དང་མ་སོང་བགོམ་
བས་བསྟན། །གྱིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །གྱིང་ལས་གཞན་ལ་མེ་
ཡང་མེད། །མེ་ནི་གྱིང་དང་ལྷན་མ་ཡིན། །མེ་ལ་གྱིང་མེད་དེར་དེ་མེད། །
མེ་དང་གྱིང་གིས་བདག་དང་ནི། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་རིམ་པ་ཀྱུན། །འཁྱམ་
སྒྲུལ་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །མ་ལུས་པར་ནི་རྣམ་པར་བཤད། །གང་
དག་བདག་དང་དངོས་པོ་རྣམས། །དེ་བཅས་ཉིད་དང་ཐ་དད་པར། །
སྟོན་པ་དེ་དག་བསྟན་དོན་ལ། །མ་བས་སོ་སྒྲུལ་དུ་མི་སེམས་སོ། །མེ་
དང་འབྲུག་གྱིང་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་པའོ། །

། རབ་བྱེད་བཅུ་གཅིག་པ། སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ། །

སྟོན་མཐའ་མངོན་ནམ་ཞེས་ཞུས་ཆོ། །འབྲུག་པ་ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་
གསུངས། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་ཐ་མེད་དེ། །དེ་ལ་སྟོན་མེད་བྱི་མ་མེད། །
གང་ལ་ཐོག་མ་ཐ་མེད་པ། །དེ་ལ་དབུས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །དེ་བྱིར་དེ་
ལ་སྟེ་བྱི་དང་། །ལྷན་ཅིག་རིམ་པ་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་སྟེ་བ་སྟེ་གྲུར་
ལ། །ཀ་གི་བྱི་མ་ཡིན་ན་ནི། །སྟེ་བ་ཀ་གི་མེད་པ་དང་། །མ་གི་བར་ཡང་
སྟེ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྟེ་བ་འབྱི་འགྱུར་ལ། །ཀ་གི་སྟེ་མ་ཡིན་ན་

༣༩། །དུ་མ་རྩ་བའི་ཚིག་ལེན་ཀྱས་པ་གིས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ནི། །སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཀ་གི་ནི། །རྒྱ་མེད་པར་ནི་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །སྒྲེ་བ་
དང་ནི་ཀ་གི་དག །ལྟན་ཅིག་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲེ་བ་ཞིན་པ་ནི་འཆི་
འགྱུར་ཞིང་། །གཉིས་ག་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །གང་ལ་སྒྲེ་བྱི་ལྟན་
ཅིག་གི། །རིམ་པ་དེ་དག་མི་སྤྱིད་པའི། །སྒྲེ་བ་དེ་དང་ཀ་གི་དེ། །ཅི་ཡི་
བྱིར་ན་སྒྲོས་པར་བྱེད། །འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་སྒྲོན་གྱི་མཐའ། །ཡོད་མ་
ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཉིད་དང་ནི། །མཚན་ཉིད་དང་
ནི་མཚན་གཞི་ཉིད། །ཆོར་དང་ཆོར་པོ་ཉིད་དང་ནི། །དོན་ཡོད་གང་
དག་ཅི་ཡང་རུང་། །དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། །སྒྲོན་གྱི་
མཐའ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །སྒྲོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
སྟེ་རབ་རུ་བྱེད་པ་བརྟག་གཅིག་པའོ། །

། རབ་བྱེད་བརྟག་གཉིས་པ། བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པ། །

ཁ་ཅིག་སྤྱག་བསྐྱལ་བདག་གིས་བྱས། །གཞན་གྱིས་བྱས་དང་
གཉིས་གས་བྱས། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྤྱང་བར་འདོད། །དེ་ནི་བྱ་བར་མི་
རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱས་གྱུར་ན། །དེ་བྱིར་བརྟན་ནས་འབྱུང་
མི་འགྱུར། །གང་བྱིར་སྤང་པོ་འདི་དག་ལ། །བརྟན་ནས་སྤང་པོ་དེ་དག་

འབྱུང་། །གལ་ཏེ་འདི་ལས་དེ་གཞན་ཞིང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་འདི་
 གཞན་ན། །སྤྱག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་འབྱུར་ཞིང་། །གཞན་དེ་དག་
 གིས་དེ་བྱས་འབྱུར། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་བདག་གིས་ནི། །སྤྱག་བསྐྱེད་
 བྱས་ན་གང་བདག་གིས། །སྤྱག་བསྐྱེད་བྱས་པའི་གང་ཟག་དེ། །སྤྱག་
 བསྐྱེད་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་ལས་ནི། །
 །སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་ན་གཞན་ཞིག་གིས། །སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་བྱས་གང་སྦྱོར་
 དེ། །སྤྱག་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་ཅི་ལྟར་རུང་། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་
 །སྤྱག་བསྐྱེད། །འབྱུང་ན་གང་གིས་དེ་བྱས་ནས། །གཞན་ལ་སྟེར་བའི་
 གང་ཟག་གཞན། །སྤྱག་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་ཡིན། །བདག་
 གིས་བྱས་པར་མ་གྲུབ་པས། །སྤྱག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་གལ་བྱས། །
 གཞན་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་བྱས་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་བདག་བྱས་འབྱུར། །
 དེ་ཞིག་སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་བྱས་མིན། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས། །
 གལ་ཏེ་གཞན་བདག་མ་བྱས་ན། །སྤྱག་བསྐྱེད་གཞན་བྱས་གལ་
 འབྱུར། །གལ་ཏེ་རེ་རེས་བྱས་གྱུར་ན། །སྤྱག་བསྐྱེད་གཉི་གས་བྱས་
 པར་འབྱུར། །གཞན་གྱིས་མ་བྱས་བདག་མ་བྱས། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་

༢༩། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཆོག་ལེན་པ་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །

གཤམ་འགྱུར། །སྤྱག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་རྣམ་པ་བཞི། །ཡོད་མ་ཡིན་པ་
མ་ཟད་གྱི། །ཁྱི་རོལ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་
མ་ཡིན། །བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་
བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུག་གིས་པའོ། །

། རབ་བྱེད་བརྟུག་སྤྱུ་ལ། །ལུ་བྱེད་བརྟུག་ལ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་གང་ཞིག །བསྐྱུ་བ་དེ་ནི་བརྟུན་ཞེས་
གསུངས། །ལུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་ཆོས། །དེས་ན་དེ་དག་
བརྟུན་པ་ཡིན། །གཤམ་ཏེ་བསྐྱུ་ཆོས་གང་ཡིན་པ། །དེ་བརྟུན་དེ་ལ་ཅི་
ཞིག་བསྐྱུ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་གསུངས་པ། །སྟོང་ཉིད་ཡོངས་
སྤྱོད་བརྟུན་པ་ཡིན། །དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། །གཞན་ཏུ་འགྱུར་
བ་སྤྱང་བྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་མེད། །གང་བྱིར་དངོས་
རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད། །གཤམ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་
གང་གི་ཡིན། །གཤམ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །ཅི་ལྟ་སྤྱར་ན་གཞན་ཏུ་
འགྱུར། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་འགྱུར་མེད། །གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་
མ་ཡིན། །གང་བྱིར་གཞོན་ནུ་མི་རྣམས། །གང་བྱིར་རྣམས་པའང་མི་རྣམས། །

༢༭། སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ།

གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་གཞན་འགྱུར་ན། །འོ་མ་ཉིད་ནི་ཞོར་འགྱུར་རོ། །འོ་མ་
ལས་གཞན་གང་ཞིག་ནི། །ཞོ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་པའང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །མི་
སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པའང་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །རྒྱལ་
བ་རྣམས་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད། །ལྟ་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་གསུངས། །
གང་དག་སྟོང་བ་ཉིད་ལྟ་བ། །དེ་དག་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །
འདྲ་བྱེད་བརྟག་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་བརྟག་སྐྱམ་པའོ། །

། རབ་བྱེད་བརྟག་བཞི་པ། བྱད་བ་བརྟག་པ། །

བལྟ་བྱ་ལྟ་བ་ལྟ་བ་པོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་གཉིས་གཉིས་དང་། །
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་ཐན་ཚུན་དུ། །བྱད་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་
བཞིན་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དང་། །ཆགས་པར་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ། །
ལྟག་མ་རྣམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི། །ལྟག་མའང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སོ། །
གཞན་དང་གཞན་དུ་བྱད་འགྱུར་ན། །གང་ཕྱིར་བལྟ་བྱ་ལ་སོགས་ལ། །
གཞན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བྱད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བལྟ་བྱ་
ལ་སོགས་འབའ་ཞིག་ལ། །གཞན་ཉིད་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། །གང་ཡང་

༢༭། །དུམ་ཙུ་བའི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ནི་
གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན། །གཞན་མེད་པར་གཞན་གཞན་མི་འགྱུར། །
གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་མི་འཐད། །གལ་
ཏེ་གཞན་ནི་གཞན་ལས་གཞན། །དེ་ཆོ་གཞན་མེད་པར་གཞན་འགྱུར། །
གཞན་མེད་པར་ནི་གཞན་འགྱུར་བ། །ཡོད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མེད། །
གཞན་ཉིད་གཞན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་མ་ཡིན་ལ་འད་ཡོད་མ་ཡིན།
།གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་ན་མ་དེ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་
ནི་དེ་དང་ཐུད་པ་མེད། །གཞན་དང་གཞན་ཡང་ཐུད་མི་འགྱུར། །ཐུད་
བཞིན་པ་དང་ཐུད་པ་དང་། །ཐུད་པ་པོ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཐུད་པ་
བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་བཞི་པའོ། །

། །རབ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་བ། །རབ་བཞིན་བརྟག་བ། །

རབ་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་ནི། །འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་གང་བྱུང་བའི། །རབ་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་
དུ་འགྱུར། །རབ་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱས། །ཅི་ལྟར་སྤར་ན་རུང་
བར་འགྱུར། །རབ་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་

མེད་པ་ཡིན། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ག་
 ལ་ཡོད། །གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་
 ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག །མ་གཏོགས་
 དངོས་པོ་གང་ལ་ཡོད། །རང་བཞིན་དག་ནི་གཞན་དངོས་དག །ཡོད་
 ན་དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། །དངོས་
 མེད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་པ་ནི། །
 དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྒྲིབ་སྒྲིབ། །གང་དག་རང་བཞིན་གཞན་དངོས་
 དང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་
 བ་ལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བཙུམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་
 མེད་པ། །མ་བྱེན་པས་ཀ་ཏུ་ཡ་ན་ཡི། །གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་
 དང་། །མེད་པ་གཉིས་གཤང་དགག་པར་མཛད། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ན། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན་ཡང་། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། །ཡོད་ཅིས་བྱ་བ་རྟག་

༡༩། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །

པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། །དེ་བྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་
ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
བ། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་རྟག །སྟོན་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་བ། །
དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །རང་བཞིན་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙོ་ལྟ་བའོ། །

། རབ་བྱེད་བརྟུག་པ། བཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་བརྟག་པ། །

གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་ལཁོར་ཞེན། །དེ་དག་རྟག་ན་མི་ལཁོར་ཏེ། །མི་
རྟག་ན་ཡང་ལཁོར་མི་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རིམ་འདི་མཚུངས། །
གལ་ཏེ་གང་ཟག་ལཁོར་ཞེན། །ལུང་པོ་སྟེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ལ། །
དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྡས་བཙལ་ན། །མེད་ན་གང་ཞིག་ལཁོར་བར་འགྱུར། །ཉེ་
བར་ལེན་ནས་ཉེར་ལེན་པར། །ལཁོར་ན་སྲིད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །
སྲིད་མེད་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། །དེ་གང་ཅི་ཞིག་ལཁོར་བར་འགྱུར། །
འདུ་བྱེད་ལྟ་ངན་འདའ་བར་ནི། །ཅི་ལྟར་བྱུང་ཡང་མི་འཐད་དོ། །
སེམས་ཅན་ལྟ་ངན་འདའ་བར་ཡང་། །ཅི་ལྟར་བྱུང་ཡང་འཐད་མི་
འགྱུར། །སྟེ་འཛིག་ཆོས་ཅན་འདུ་བྱེད་རྣམས། །མི་འཆིང་གོལ་བར་

མི་འགྱུར་ཏེ། །སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཡང་། །མི་འཆིང་གྲོལ་བར་
 མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་འཆིང་ན། །ཉེ་བར་ལེན་བཅས་
 འཆིང་མི་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་མེད་མི་འཆིང་སྟེ། །གནས་སྐབས་གང་
 ཞིག་འཆིང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བཅིང་བྱའི་སྤྲ་རོལ་ན། །འཆིང་བ་
 ཡོད་ན་འཆིང་ལ་རག། །དེ་ཡང་མེད་དེ་ལྟག་མ་ནི། །སོང་དང་མ་སོང་
 བགོམ་བས་བསྟན། །རེ་གིག་བཅིངས་བ་མི་འགྲོལ་ཏེ། །མ་བཅིངས་
 བ་ཡང་གྲོལ་མི་འགྱུར། །བཅིངས་བ་གྲོལ་བཞིན་ཡིན་འགྱུར་ན། །
 བཅིངས་དང་གྲོལ་བ་དུས་གཅིག་འགྱུར། །བདག་ནི་ལེན་མེད་མུང་ངན་
 འདལ། །མུང་འདས་བདག་གིར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་གང་དག་
 འཛིན་དེ་ཡིས། །ཉིར་ལེན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །གང་ལ་མུང་ན་
 འདས་བསྐྱེད་མེད། །ལཞོར་བ་བསལ་བའང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་
 ལཞོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །མུང་ན་འདས་བའང་ཅི་ཞིག་བརྟག། །བཅིངས་
 བ་དང་ཐར་བ་བརྟག་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་བ་བཅུ་དུག་པའོ། །

། རབ་བྱེད་བཅུ་བདུན་པ། ལས་འབྲས་བཅུག་པ། །

བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྒྲམ་པ་དང་། །གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་
བྱམས་སེམས་གང་། །དེ་ཚོས་དེ་ནི་འདི་གཞན་དུ། །འབྲས་སུ་དག་
གི་ས་བོན་ཡིན། །དྲང་སྟོང་མཚོག་གི་ལས་རྒྱམས་ནི། །སེམས་པ་དང་ནི་
བསམ་པར་གསུངས། །ལས་དེ་དག་གི་བྱེ་བྱག་ནི། །རྒྱམ་པ་དུ་མར་
ཡོངས་སུ་བསྒྲགས། །དེ་ལ་ལས་གང་སེམས་པ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་
ནི་ཡིད་གྱིར་འདོད། །བསམས་པ་ཞེས་ནི་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་
ལུས་དང་དག་གིར་འདོད། །དག་དང་བསྟོད་དང་མི་སྟོང་བའི། །རྒྱམ་
རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་གང་། །སྟོང་བའི་རྒྱམ་རིག་བྱེད་མིན་པ། །གཞན་
དག་གྱུང་ནི་དེ་བཞིན་འདོད། །ཡོངས་སྟོད་ལས་བྱུང་བསྟོད་ནམས་
དང་། །བསྟོད་ནམས་མ་ཡིན་རྒྱལ་དེ་བཞིན། །སེམས་པ་དང་ནི་ཚོས་དེ་
བདུན། །ལས་སུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྒྲིན་པའི་དུས་
བར་དུ། །གནས་ན་ལས་དེ་རྟག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགགས་ན་
འགག་གྱུར་པས། །ཅི་ལྟར་འབྲས་སུ་སྟེད་པར་འགྱུར། །སྟེ་གུ་ལ་
སྟགས་རྒྱན་གང་ནི། །ས་བོན་ལས་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་། །དེ་ལས་

འབྲས་ཁུ་ས་བོན་ནི། །མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ས་
བོན་ལས་རྒྱན་དང་། །རྒྱན་ལས་འབྲས་ཁུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ས་
བོན་འབྲས་ཁུ་ལྗོན་འགྲོ་བ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །སེམས་
ཀྱི་རྒྱན་ནི་གང་ཡིན་པ། །སེམས་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
དེ་ལས་འབྲས་ཁུ་སེམས་ལྟ་ཞིག །མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །
གང་ཕྱིར་སེམས་ལས་རྒྱན་དང་ནི། །རྒྱན་ལས་འབྲས་ཁུ་འབྱུང་འགྱུར་
ཞིང་། །ལས་ནི་འབྲས་ཁུ་ལྗོན་འགྲོ་བ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་
ཡིན། །དཀར་པོའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བརྩུབ། །ཆོས་སྤྱོད་པ་ཡི་ཐབས་ཡིན་
ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་འབྲས་ཁུ་འདི་གཞན་དུ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལྟ་
བུ། །གལ་ཏེ་བརྟག་པ་དེར་གྱུར་ན། །ཉེས་པ་ཆེན་པོ་མང་པོར་འགྱུར། །
དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྟག་པ་དེ། །འདིར་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་
རྣམས་དང་རང་རྒྱལ་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པའི། །
བརྟག་པ་གང་ཞིག་འདིར་འཐད་པ། །དེ་ནི་རབ་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །
དཔང་རྒྱ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་རྒྱུ། །མི་ཟ་ལས་ནི་སྤྱོད་བཞིན། །དེ་ནི་
ཁམས་ལས་རྣམས་པ་བཞིན། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལུང་མ་བསྟན། །སྤྱོད་

བས་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །བགོམ་བས་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་
 རུད་མི་བྱ་བ་ཡི། །ལས་ཀྱི་འབྲས་ཁུ་སྤྱེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་
 བས་སྤང་བ་དང་། །ལས་འཕྲོ་བ་ཡིས་འཇིག་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་ལས་
 འཇིག་ལ་སྒྲིགས་པའི། །སྤྱོད་རྣམས་སུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཁམས་
 མཚུངས་ལས་ནི་ཆ་མཚུངས་དང་། །ཆ་མི་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
 དེ་ནི་ཉིད་མཚམས་སྤྱོད་བའི་ཆོ། །གཅིག་སྤྱོད་ཁོ་ནར་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །
 མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་རྣམ་གཉིས་པོ། །ཐམས་ཅད་ལས་དང་ལས་ཀྱི་དེ།
 ཐ་དད་པར་ནི་སྤྱོད་འགྱུར་ཞིང་། །རྣམ་པར་སྤྱོད་ཀྱང་གནས་པ་ཡིན། །དེ་
 ནི་འབྲས་ཁུ་འཕྲོ་བ་དང་། །ཤི་བར་གྱུར་ན་འགག་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་
 རྣམ་དཔྱེ་ཟག་མེད་དང་། །ཟག་དང་བཅས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །སྤྱོད་
 བ་ཉིད་དང་ཆད་མེད་དང་། །འཕྲོར་བ་དང་ནི་རྟག་པ་མིན། །ལས་
 རྣམས་རུད་མི་བྱ་བའི་ཆོས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །གང་
 ཕྱིར་ལས་ནི་སྤྱོད་བ་མེད། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་དེའི་ཕྱིར། །གང་
 ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྤྱོད་པ། །དེ་ཕྱིར་རུད་ཟད་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལས་ལ་
 རང་བཞིན་ཡོད། །རྟག་པར་འགྱུར་བར་གྲེ་ཆོམ་མེད། །ལས་ནི་བྱས་པ་

མ་ཡིན་འགྱུར། །རྟག་ལ་བྱ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ལས་ནི་མ་བྱས་
ན། །མ་བྱས་པ་དང་བྱད་འཇིག་འགྱུར། །ཚངས་སྤྱོད་གནས་པ་མ་ཡིན་
པའང་། །དེ་ལ་སྒྱུན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་
ཡང་། །འགལ་བར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །བསོད་ནམས་དང་ནི་
སྟེག་བྱེད་པའི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བའང་འཐད་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་
སྒྲིན་གྱུར་པ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་སྒྲིན་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་
ཡོད་ན་ནི། །གང་ཕྱིར་ལས་གནས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ལས་འདི་ཉོན་མོངས་
བདག་ཉིད་ལ། །ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཡང་དག་མིན། །གལ་ཏེ་ཉོན་
མོངས་ཡང་དག་མིན། །ལས་ནི་ཡང་དག་ཅི་ལྟར་ཡིན། །ལས་དང་ཉོན་
མོངས་པ་དག་ནི། །ལས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱུ་དུ་བསྟན། །གལ་ཏེ་ལས་
དང་ཉོན་མོངས་པ། །དེ་སྟོང་ལུས་ལ་ཅི་ལྟར་བཅོང་། །མ་རིག་བསྐྱེབས་
པའི་སྒྲུ་བོ་གང་། །སྟེད་ལྡན་དེ་ནི་ཟ་བ་པོ། །དེ་ཡང་བྱེད་ལས་གཞན་
མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་ལས་འདི་ནི། །
རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། །རྒྱུན་མིན་ལས་བྱུང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་
ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད། །གལ་ཏེ་ལས་དང་བྱེད་མེད་ན། །ལས་སྒྲིས་

༡༣༥ ། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

འབྲས་བུ་ག་ལ་ཡོད། ། ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་ཡོད་མིན་ན། ། ཟ་བ་པོ་ལྟ་ག་
ལ་ཡོད། ། ཅི་ལྟར་སྟོན་པས་སྒྲུལ་པ་ནི། ། རྩུ་འཕུལ་ཕུན་ཆོགས་ཀྱིས་
སྒྲུལ་ཞིང་། ། སྒྲུལ་པ་དེ་ཡང་སྒྲུལ་པ་ན། ། སྒྲར་ཡང་གཞན་ནི་སྒྲུལ་པ་
ལྟར། ། དེ་བཞིན་བྱེད་པོ་དེས་ལས་གང་། ། བྱས་པ་འང་སྒྲུལ་པ་འི་རྣམ་པ་
བཞིན། ། དཔེར་ན་སྒྲུལ་པས་སྒྲུལ་གཞན་ཞིག་ ། སྒྲུལ་པ་མཛད་པ་དེ་
བཞིན་ནོ། ། ཉོན་མོངས་ལས་དང་ལུས་རྣམས་དང་། ། བྱེད་པ་པོ་དང་
འབྲས་བུ་དག་ ། སྤི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། ། སྒྲིག་སྒྲུ་མི་ལམ་འདྲ་བ་
ཡིན། ། ལས་འབྲས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་བརྟུན་
བཤོ། ། །

། རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་ག། བདག་དང་ཆོས་བརྟག་པ། །

གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། ། སྒྲེ་དང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །
གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། ། ཕུང་པོ་འི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་
འགྱུར། ། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ། བདག་གི་ཡོད་པ་ག་ལ་
འགྱུར། ། བདག་དང་བདག་གི་ཞི་བའི་ཕྱིར། ། ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་
མེད་འགྱུར། ། ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་གང་། ། དེ་ཡང་ཡོད་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། །ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་པར། །གང་གིས་མཐོང་
བས་མི་མཐོང་ངོ། །ནང་དང་བྱེ་རོལ་ཉིད་དག་ལ། །བདག་དང་བདག་
གི་སྒྲུལ་བཅད་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་བཅད་པས་ན་
སྒྲེ་བ་བཅད། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བཅད་པས་ཐར། །ལས་དང་ཉོན་
མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །དེ་དག་སྒྲོས་ལས་སྒྲོས་པ་ནི། །སྒྲོང་བ་ཉིད་
ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བདག་སྒྲུར་ཅིང་། །
བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
བདག་དང་ནི། །བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན། །བརྗོད་པར་
བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་ལྟོག་པས་སོ། །མ་སྒྲེས་པ་དང་
མ་འགག་པ། །ཆོས་ཉིད་བྱ་ངན་འདས་དང་མཆུངས། །ཐམས་ཅད་
ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །ཡང་དག་
མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་བསྟན་པ་ལོ། །གཞན་
ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། །སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲོས་པ། །རྣམ་རྟོག་
མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་དོ། །གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་
གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་པ་འང་མ་

༢༩། །དབྱ་མ་རྩ་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་འཛིན་རྟེན་
མགོན་རྣམས་ཀྱི། །བསྟན་པ་བདུད་རྩིར་གྱུར་པ་དེ། །དོན་གཅིག་མ་
ཡིན་ཐ་དད་མིན། །ཆད་པ་མ་ཡིན་རྟག་མ་ཡིན། །ཚོགས་སངས་རྒྱས་
རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་པ་ན། །རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །རྟེན་པ་མེད་ལས་རབ་རྩ་སྟེ། །བདག་དང་ཚོས་
བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་བཅོ་བརྒྱད་པ་འོ། །

། རབ་བྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལ། རྩས་བརྟག་པ། །

ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་འདས་ལ་ལྟོས་གྱུར་ན། །
ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །
ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་དེ་ན་མེད་གྱུར་ན། །ད་ལྟར་
བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །ཅི་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། །འདས་པ་ལ་ནི་
མ་ལྟོས་པར། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ད་ལྟར་བ་
དང་། །མ་འོངས་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །རིམ་པའི་རྩལ་ནི་འདི་ནིད་
ཀྱིས། །ལྟག་མ་གཉིས་པོ་བསྟོར་བ་དང་། །མཚོག་དང་ཐ་མ་འབྲིང་
ལ་སོགས། །གཅིག་ལ་སོགས་པའང་ཤེས་པར་བྱ། །མི་གནས་དུས་

བྱིན་པ་དང་གང་འགགས་པའི། ། རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་རྒྱས་ནི་འབྲས་སུ་ལ། ། རྒྱ་མ་བྱིན་པར་འགག་འགྱུར་ན། ། རྒྱ་
 འགགས་ནས་ནི་སྦྱོས་པ་ཡི། ། འབྲས་སུ་དེ་དག་རྒྱ་མེད་འགྱུར། ། གལ་
 ཏེ་ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ། འབྲས་སུ་ཡང་ནི་སྦྱོ་འགྱུར་ན། ། སྦྱོད་པར་
 བྱེད་དང་བསྦྱོད་བྱ་གང་། ། དུས་གཅིག་པར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། ། གལ་
 ཏེ་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ། ། འབྲས་སུ་སྦྱོས་པར་གྱུར་ན་ནི། ། རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་རྒྱུ་མས་མེད་པ་ཡི། ། འབྲས་སུ་རྒྱ་མེད་འབྱུང་བར་འགྱུར། ། གལ་ཏེ་
 རྒྱ་འགགས་འབྲས་སུ་ན། ། རྒྱ་ནི་ཀྱན་ཏུ་འཕོ་བར་འགྱུར། ། རྒྱ་སྦྱོས་
 པ་ཡི་རྒྱ་ཡང་ནི། ། ཡང་སྦྱོས་པར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། ། འགགས་པ་
 རྒྱུ་བར་གྱུར་པ་ཡིས། ། འབྲས་སུ་སྦྱོས་པ་ཅི་ལྟར་སྦྱོད། ། འབྲས་སུ་
 དང་ནི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ། ། གནས་པས་ཀྱང་ནི་ཅི་ལྟར་སྦྱོད། ། ཅི་སྦྱོ་རྒྱ་
 འབྲས་མ་འབྲེལ་ན། ། འབྲས་སུ་གང་ཞིག་སྦྱོད་པར་བྱེད། ། རྒྱས་ནི་
 མཐོང་དང་མ་མཐོང་བར། ། འབྲས་སུ་སྦྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ། ། འབྲས་
 སུ་འདས་པ་རྒྱ་འདས་དང་། ། མ་སྦྱོས་པ་དང་སྦྱོས་པ་དང་། ། ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི། ། བཅས་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འབྲས་སུ་སྦྱོས་

པ་རྒྱུ་མ་སྒྲེས། །འདས་པ་དང་ནི་སྒྲེས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྤང་པར་
 འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་སུ་མ་སྒྲེས་རྒྱ་
 སྒྲེས་དང་། །མ་སྒྲེས་པ་དང་འདས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྤང་པར་འགྱུར་
 པ་ནི། །ནི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱས་
 བེ་འབྲས་སུ་ཅི་ལྟར་སྒྲེད། །སྤང་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །རྒྱས་ནི་
 འབྲས་སུ་ཅི་ལྟར་སྒྲེད། །གལ་ཏེ་འབྲས་སུ་སྤྲོད་པའི་རྒྱས། །ཅི་ལྟར་
 འབྲས་སུ་སྒྲེད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་འབྲས་སུ་སྤྲོད་རྒྱས། །ཅི་ལྟར་
 འབྲས་སུ་སྒྲེད་པར་བྱེད། །འབྲས་སུ་སྤྲོད་སྒྲེ་མི་འགྱུར། །མི་སྤྲོད་
 འགག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་སྤྲོད་དེ་ནི་མ་འགགས་དང་། །མ་སྒྲེས་
 པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྤྲོད་པ་ཅི་ལྟར་སྒྲེ་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྲོད་པ་ཅི་
 ལྟར་འགགས་པར་འགྱུར། །སྤྲོད་པ་དེ་ཡང་མ་འགགས་དང་། །མི་སྒྲེས་
 པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཅིག་ཉིད་དུ། །ནམ་
 ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཞན་ཉིད་དུ། །ནམ་
 ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཅིག་ཉིད་ན། །
 བསྒྲེད་བྱ་སྒྲེད་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཞན་ཉིད་ན།

༢༩། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

།རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །འབྲས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །
རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །འབྲས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །རྒྱས་
ནི་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱ་ཉིད་
འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ཉིད་འཐད་པ་ཡོད་མིན་ན། །འབྲས་སུ་
གང་གི་ཡོད་པར་འགྱུར། །རྒྱ་ན་མས་དང་ནི་རྒྱེན་དག་གི་ །ཚོགས་པ་
གང་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་སྐྱེད་ན། །འབྲས་སུ་ཅི་
ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །དེའི་ཕྱིར་ཚོགས་པས་བྱས་པ་མིན། །ཚོགས་མིན་
བྱས་པའི་འབྲས་སུ་འང་མེད། །འབྲས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱེན་གྱི་
ཚོགས་པ་ག་ལ་ཡོད། །ཚོགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
ཉི་ཤུ་བཤོ། །

།རབ་བྱེད་ཉེར་གཅིག་པ། །འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་བརྟག་པ། །

འཇིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་རམ། །ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་
ཡིན། །འབྱུང་བ་འཇིག་པ་མེད་པར་རམ། །ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་
མ་ཡིན། །འཇིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ནི། །ཅི་ལྟ་སུར་ན་ཡོད་པར་
འགྱུར། །སྐྱེ་བ་མེད་པར་འཆི་བར་འགྱུར། །འཇིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་

བར་མེད། །འཛིག་པ་འབྱུང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་
 འབྱུང། །འཆི་བ་སྒྲེ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ། །ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 འབྱུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པ་ནི། །ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང། །དངོས་
 པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་ཉིད། །ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་
 འཛིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང། །སྒྲེ་བ་འཆི་
 དང་དུས་གཅིག་ཏུ། །ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ཡན་ཚུན་
 ལྷན་ཅིག་གམ། །ཡན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར། །གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ། །དེ་དག་གྲུབ་པ་ཅི་ལྟར་ཡོད། །ཟད་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །མ་ཟད་པ་ལའང་འབྱུང་བ་མེད། །ཟད་ལ་འཛིག་པ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །མ་ཟད་པ་ལའང་འཛིག་པ་མེད། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པར། །འབྱུང་དང་འཛིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །འབྱུང་དང་འཛིག་པ་མེད་
 པར་ནི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོང་ལས་འབྱུང་དང་འཛིག་
 པ་དག །འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་སྒྲོང་པ་ལའང་འབྱུང་འཛིག་
 དག །འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །
 གཅིག་པ་ཉིད་ནི་མི་འཐད་དོ། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །གཞན་

བ་ཉིད་དུ་འང་མི་འཐད་དོ། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །མཐོང་ངོ་
 ལྷམ་དུ་བྱོད་སེམས་ན། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །གཏི་མུག་ཉིད་
 གྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། །དངོས་པོ་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དངོས་པོ་དངོས་
 མེད་ལས་མི་སྐྱེ། །དངོས་མེད་དངོས་མེད་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དངོས་མེད་དངོས་
 ལས་མི་སྐྱེ་འོ། །དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་
 བ་ཉིད་མ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། །ཡོད་ན་ནི་ལྟར་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན། །རྟག་དང་ཆད་པར་
 ལྟ་བར་ནི། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་དེ་ནི། །རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་
 ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། །ཆད་པར་མི་འགྱུར་
 རྟག་མི་འགྱུར། །འབྲས་སུ་རྒྱ་ཡི་འབྱུང་འཛིག་གི །རྒྱན་དེ་སྤྱིད་པ་ཡིན་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་རྒྱུའི་འབྱུང་འཛིག་གི །རྒྱན་དེ་སྤྱིད་པ་ཡིན་
 བྱུར་ན། །འཛིག་ལ་ཡང་སྐྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱན་ནི་ཆད་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར། །དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །དངོས་མེད་འགྱུར་བར་མི་
 རིགས་སོ། །ཕྱི་ངན་འདས་པའི་དུས་ན་ཆད། །སྤྱིད་རྒྱན་རབ་རྒྱ་ཞི་
 ཕྱིར་རོ། །ཐ་མ་འགགས་པར་གྱུར་བ་ན། །སྤྱིད་བ་དང་པོ་རིགས་མི་

འགྱུར། །ཐ་མ་འགགས་པར་མ་གྱུར་ཆོ། །སྤྱིད་པ་དང་པོ་རིགས་མི་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་ན། །དང་པོ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ན་
 བྱི། །འགག་བཞིན་པ་ནི་ཅིག་འགྱུར་ཞིང་། །སྒྲེ་བཞིན་པ་ཡང་གཞན་དུ་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་སྒྲེ་བཞིན་དག །ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡང་རིལ་
 མིན་ན། །ཕུང་པོ་གང་ལ་འཆི་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་སྒྲེ་བའང་འབྱུང་འགྱུར་
 རམ། །དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་། །སྤྱིད་པ་འཛུགས་ནི་མི་རིགས་
 ན། །དུས་གསུམ་དག་ཏུ་གང་མེད་པ། །དེ་ནི་ཅི་ལྟར་སྤྱིད་པ་འཛུགས། །
 འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱོད་
 གཅིག་པའོ། །

། རབ་བྱེད་ཉེར་གཉིས་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྟག་པ། །

ཕུང་མིན་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་ཕུང་མེད་དེར་དེ་མེད། །
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཕུང་ལྡན་མིན། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གང་ཞིག་
 ཡིན། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཕུང་པོ་ལ། །བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་ལས་
 ཡོད་མིན། །རང་བཞིན་ལས་ནི་གང་མེད་པ། །དེ་གཞན་དངོས་ལས་ག་
 ལ་ཡོད། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་བརྟེན་ནས། །དེ་བདག་ཉིད་དུ་

མི་འབྲད་དོ། །གང་ཞིག་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ། །ཅི་ལྟར་དེ་བཞིན་
གསེགས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་
དངོས་ཡོད་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག །
མ་གཏོར་དེ་བཞིན་གསེར་དེ་གང་། །གལ་ཏེ་ཐུང་པོར་མ་བརྟེན་པར། །
དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འགའ་ཡོད་ན། །དེ་ནི་ད་གཤིད་བརྟེན་འགྱུར་
ཞིང་། །བརྟེན་ནས་དེ་ནས་འགྱུར་ལ་རག །ཐུང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་
པར། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འགའ་ཡང་མེད། །གང་ཞིག་མ་བརྟེན་
ཡོད་མིན་ན། །དེས་ནི་ཅི་ལྟར་ཉར་ལེན་འགྱུར། །ཉེ་བར་སྤངས་པ་
མ་ཡིན་པ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་
པ་ཡི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །རྣམ་པ་ལྡས་ནི་བཅུ་ལ་
བྱས་ན། །གང་ཞིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ། །མེད་པའི་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་དེ། །ཉེ་བར་ལེན་པས་ཅི་ལྟར་གདགས། །གང་ཞིག་ཉེ་
བར་སྤང་པ་དེ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་མིན། །བདག་གི་དངོས་
ལས་གང་མེད་པ། །དེ་གཞན་དངོས་ལས་ཡོད་རེ་སྐྱེན། །དེ་ལྟར་ཉར་
སྤང་ཉར་ལེན་པོ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་སྤྲོད་པ་ཡིན། །སྤྲོད་པས་དེ་བཞིན་

གསེགས་སྒྲོང་པ། ཅི་ལྟར་བྱར་ན་འདྲགས་པར་འགྱུར། སྒྲོང་ངོ་ཞེས་
 ཀྱང་མི་བརྗོད་དེ། མི་སྒྲོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། གཉིས་དང་གཉིས་
 མིན་མི་བྱ་སྟེ། གདགས་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། རྟག་དང་མི་
 རྟག་ལ་སོགས་བཞི། ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། མཐའ་དང་མཐའ་
 མེད་ལ་སོགས་བཞི། ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། གང་གིས་དེ་བཞིན་
 གསེགས་ཡོད་ཅེས། འཛིན་པ་སྐྱག་པོས་བཟུང་གྱུར་པ། དེ་ནི་ཕྱ་
 ངན་འདས་པ་ལ། མེད་ཅེས་རྣམ་རྟོག་རྟོག་པར་བྱེད། རང་བཞིན་
 གྱིས་ནི་སྒྲོང་དེ་ལ། སངས་རྒྱས་ཕྱ་ལྟར་འདས་ནས་ནི། ཡོད་དོ་ཞེ་
 འམ་མེད་དོ་ཞེས། བསམ་བའང་འཐད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། གང་དག་
 སངས་རྒྱས་སྒྲོས་འདས་ཤིང་། ཟད་པ་མེད་ལ་སྒྲོས་བྱེད་པ། སྒྲོས་
 བས་ཉམས་པ་དེ་ཀུན་གྱིས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཐོང་མི་འགྱུར། །
 དེ་བཞིན་གསེར་པའི་རང་བཞིན་གང་། དེ་ནི་འགྲོ་འདིའི་རང་བཞིན་
 ཡིན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རང་བཞིན་མེད། འགྲོ་བ་འདི་ཡི་རང་
 བཞིན་མེད། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་
 པ་ནི་ཕྱ་གཉིས་པའོ། །

༡༡། །དུ་མ་རྩ་བའི་ཚོག་ལེའུ་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

། རབ་བྱེད་ཉེར་གསུམ་པ། བྱིན་ཅི་ལོག་བདག་པ། །

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒང་གཏི་མུག་རྣམས། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་ལས་འབྱུང་
བར་གསུངས། །སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་བྱིན་ཅི་ལོག་ །བརྟེན་བ་ཉིད་ལས་
ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །གང་དག་སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་དང་། །བྱིན་ཅི་ལོག་ལས་
བརྟེན་འབྱུང་བ། །དེ་དག་རང་བཞིན་ལས་མེད་དེ། །དེ་བྱིར་ཉོན་
མོངས་ཡང་དག་མེད། །བདག་གི་ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ནི། །ཅི་ལྟར་ཐུར་
ཡང་འགྲུབ་པ་མེད། །དེ་མེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །ཡོད་ཉིད་མེད་
ཉིད་ཅི་ལྟར་འགྲུབ། །ཉོན་མོངས་འདི་དག་གང་གི་ཡིན། །དེ་ཡང་གྲུབ་
པ་ཡོད་མ་ཡིན། །འགའ་མེད་པར་ནི་གང་གི་ཡང་། །ཉོན་མོངས་པ་
དག་ཡོད་མ་ཡིན། །རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་ཉོན་མོངས་རྣམས། །ཉོན་
མོངས་ཅན་ལ་རྣམ་ལྟར་མེད། །རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཅན། །
ཉོན་མོངས་པ་ལ་རྣམ་ལྟར་མེད། །སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་བྱིན་ཅི་ལོག་ །
རང་བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་མིན་ན། །སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་བྱིན་ཅི་ལོག་ །
བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་གང་དག་ཡིན། །གཟུགས་སྐྱོ་རོ་དང་རེག་བ་
དང་། །བྱི་དང་ཚོས་དང་རྣམ་དུག་ནི། །གཞི་སྟེ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒང་

དང་། །གཏི་མུག་གི་ནི་ཡིན་པར་བརྟགས། །གཟུགས་སྒྲོ་རོ་དང་རེག་
 པ་དང་། །དྲི་དང་ཆོས་དག་འབའ་ཞིག་སྟེ། །དྲི་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་
 དང་། །སྒྲིག་རྒྱ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། །སྒྲུ་མའི་སྒྲིག་བུ་ལྟ་བུ་དང་། །
 །གཟུགས་བརྒྱན་འདྲ་བ་དེ་དག་ལ། །སྐུ་ག་པ་དང་ནི་མི་སྐུ་ག་པ། །འབྱུང་
 བར་ཡང་ནི་ག་ལ་འགྱུར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུ་ག་པ་ཞེས། །གདགས་
 བར་བྱ་བ་མི་སྐུ་ག་པ། །སྐུ་ག་ལ་མ་ལྟོས་ཡོད་མིན་པས། །དེ་བྱིར་སྐུ་ག་
 པ་འཐད་མ་ཡིན། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྐུ་ག་པར། །གདགས་བར་བྱ་
 བ་སྐུ་ག་པ་ནི། །མི་སྐུ་ག་མ་ལྟོས་ཡོད་མིན་པས། །དེ་བྱིར་མི་སྐུ་ག་འཐད་
 མ་ཡིན། །སྐུ་ག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་
 འགྱུར། །མི་སྐུ་ག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཞེ་སྤང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །
 །གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་པ་ཞེས། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྟོང་ལ་
 མི་རྟག་ཡོད་མིན་པས། །འཛིན་པ་འང་ཅི་ལྟར་ལོག་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་
 མི་རྟག་རྟག་གོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྟོང་ལ་མི་རྟག་
 པའོ་ཞེས། །འཛིན་པ་འང་ཅི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། །གང་གིས་འཛིན་དང་
 འཛིན་གང་དང་། །འཛིན་པ་པོ་དང་གང་གཟུང་བ། །ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་

ཞི་བ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་འཛིན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ལོག་པ་འམ་ཡང་དག་ཉིད་
 ཏུ་ནི། །འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་ཅིང་། །
 གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོད། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། །ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་དག་མི་སྲིད་དེ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་ལའང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 དག་མི་སྲིད་དོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིན་ལའང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 དག་མི་སྲིད་དོ། །གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྲིད་པ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
 རྣམ་པར་དཔྱོད། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་མ་སྦྱས་ན། །རི་ལྟར་ཐུར་ན་
 ཡོད་པར་འགྱུར། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་སྦྱེ་མེད་ན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་
 ག་ལ་ཡོད། །དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྦྱེ་སྟེ། །གཞན་ལས་སྦྱེ་བ་ཉིད་
 མ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་མིན་ན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་ག་
 ལ་ཡོད། །གལ་ཏེ་བདག་དང་གཅིང་བ་དང་། །རྟག་དང་བདེ་བ་ཡོད་ན་
 བློ། །བདག་དང་གཅིང་དང་རྟག་པ་དང་། །བདེ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་
 ཡིན། །གལ་ཏེ་བདག་དང་གཅིང་བ་དང་། །རྟག་དང་བདེ་བ་མེད་ན་
 བློ། །བདག་མེད་མི་གཅིང་མི་རྟག་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བློ། །དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་པས། །མ་རིག་པ་ནི་འགག་པར་

འགྱུར། །མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །འདུ་བྱེད་ལ་སྒྲགས་འགག་
 པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ། །གང་དག་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་ན། །ཅི་ལྟ་བུར་ན་སྤྲོད་པར་འགྱུར། །ཡོད་པ་སྤྱིག་སྤྲོད་
 པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ། །གང་དག་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་ན། །ཅི་ལྟ་བུར་ན་སྤྲོད་པར་འགྱུར། །མེད་པ་སྤྱིག་སྤྲོད་
 པར་བྱེད། །ཕྱིན་ཅི་ལྟ་བུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་
 གསུམ་པའོ། །

། རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ། །

གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྤྲོད་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་
 མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །སྤྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་
 པར་འགྱུར། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས། །ཡོངས་སྤྱི་
 ཤེས་དང་སྤང་བ་དང་། །བསྐྱེད་དང་མཛོན་དུ་བྱ་བ་དག །འཐད་པར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །འབྲས་བུ་བཞི་
 ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །ཞུགས་པ་
 དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྱིས་བྱ་གང་ཟག་བརྒྱད། །དེ་དག་

༢༩། །དུམ་མ་རྩ་བའི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མེད་ན་དགོ་འདུན་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་རྒྱུ་མེད་པའི་བྱིར། །
དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །
སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །དེ་སྐད་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུབ། །
དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གནོད་པ་ནི། །བྱེད་ཅིང་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་
དང་། །ཚོས་མ་ཡིན་དང་ཚོས་ཡིན་དང་། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྟོད་
ནི། །ཀྱན་ལ་འང་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་བཤད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་
ནི། །སྟོང་ཉིད་དགོས་དང་སྟོང་ཉིད་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་ནི་མ་རྟོགས་
པས། །དེ་བྱིར་དེ་ལྟར་གནོད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མེད་ཀྱིས་ཚོས་
བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་རྟེན། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཚོ་བ་
བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་འོ། །གང་དག་བདེན་པ་དེ་
གཉིས་ཀྱི། །རྒྱུ་དབྱེ་རྒྱུ་པར་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་
པ་ནི། །ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་རྒྱུ་མི་ཤེས། །ཐ་སྟོད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །
དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། །དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །
མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་
རབ་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་སུང་བར་བྱེད། །ཅི་ལྟར་སྒྲུལ་ལ་བསྐྱང་ཉེས་དང་། །

རིགས་སྤྱུང་ཉེས་པར་བསྒྲུབས་པ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་ཞན་པས་ཆོས་འདི་
 ཡི། །གཏིང་རྩོགས་དགའ་བར་མཁྱེན་གྱུར་ནས། །ཐུབ་པའི་ཐུགས་ནི་
 ཆོས་བསྟན་ལས། །རབ་ཏུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་ནི། །སྟོང་ལ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཁྱོད་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་
 བྱེད་པ། །གང་དེ་ང་ལ་མི་འཐད་དོ། །གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་
 ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་
 ཐམས་ཅད་མི་རུང་འགྱུར། །ཁྱོད་ནི་རང་གི་སྒྲོན་རྣམས་ནི། །ང་ལ་
 ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བྱེད་པ། །རྟ་ལ་མངོན་པར་ཞོན་བཞིན་དུ། །རྟ་ཉིད་
 བརྟེན་པར་གྱུར་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་ལས། །
 ཡོད་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བྱེད་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྣམས། །རྒྱ་
 རྒྱུན་མེད་པར་ཁྱོད་ལྟོ། །འབྲས་སུ་དང་ནི་རྒྱ་ཉིད་དང་། །བྱེད་པ་
 བོ་དང་བྱེད་དང་བྱ། །སྒྲེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །འབྲས་སུ་
 ལ་ཡང་གཞོན་པ་བྱེད། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དཔལ་
 མའི་ལོ་ཡིན་ནོ། །གང་ཕྱིར་བརྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའང་

༢༩། །དུ་མ་རྩ་བའི་ཆོག་ལེན་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་བརྒྱུགས་སོ། །

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་འང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཀྱན་མི་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་
མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་
བར་འགྱུར། །རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ན། །སྤྱག་བསྐུལ་ཡོད་པར་ག་
ལ་འགྱུར། །མི་རྟག་སྤྱག་བསྐུལ་གསུངས་པ་དེ། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་
ཡོད་མ་ཡིན། །རང་བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་མིན་ན། །ཅི་ཞིག་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་
བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་གཞོད་བྱེད་ལ། །ཀྱན་འབྱུང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐུལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ལ། །འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཉིད་ནི་ཡོངས་གནས་ཕྱིར། །འགག་ལ་འང་གཞོད་
བ་བྱེད་པ་ཡིན། །ལམ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། །བསྒྲུབ་པ་འཐད་
བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཅི་སྟེ་ལམ་དེ་བསྒྲུབ་བྱས་ན། །ཁྱོད་གྱི་རང་བཞིན་
ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཆེ་སྤྱག་བསྐུལ་ཀྱན་འབྱུང་དང་། །འགོག་པ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ན། །ལམ་གྱིས་སྤྱག་བསྐུལ་འགོག་པ་ནི། །གང་ཞིག་འཐོབ་
བར་འགྱུར་བར་འདོད། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ནི། །ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་ཅི་ལྟར་ཡོངས་ཤེས་འགྱུར། །རང་བཞིན་

གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི། །སྤང་དང་མངོན་
 དུ་བྱ་བ་དང་། །བསྒྲམ་དང་འབྲས་སུ་བཞི་དག་ཀྱང་། །ཡོངས་ཤེས་
 བཞིན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡི། །འབྲས་སུ་
 རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །འཐོབ་པ་མིན་པ་གང་ཡིན་དེ། །ཅི་ལྟར་
 འཐོབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འབྲས་སུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །ཁྱེ་
 བ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྒྲེས་སུ་གང་ཟག་བརྒྱད། །དེ་དག་
 མེད་ན་དགོ་འདུན་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་ཆ་མས་མེད་པའི་ཕྱིར། །
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །
 སངས་རྒྱལ་ཅི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་
 ལ། །མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སངས་
 རྒྱལ་ལ། །མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱལ་མིན་པ་གང་ཡིན་དེས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་
 བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། །བསྐལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་མི་འགྱུར། །འགའ་ཡང་
 ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པ། །ནམ་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མི་སྟར་བ་
 ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །རང་བཞིན་ལ་ནི་བྱ་བ་མེད། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་

བར་ཡང་། །འབྲས་བུ་བྱོད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་
 རྒྱས་བྱུང་བའི། །འབྲས་བུ་བྱོད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་
 རྒྱས་བྱུང་བའི། །འབྲས་བུ་གལ་ཏེ་བྱོད་ལ་ཡོད། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་
 ལས་བྱུང་བའི། །འབྲས་བུ་ཅི་ཕྱིར་སྟོང་མ་ཡིན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཡི། །སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་གང་། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་
 སྟོང་ནི། །ཀྱན་ལ་འང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གཞོད་
 བྱེད་ན། །བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །ཚོམ་པ་མེད་པའི་བྱ་བར་
 འགྱུར། །མི་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པོར་འགྱུར། །རང་བཞིན་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་
 རྣམས། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་དང་། །ཐེར་ཟུག་རྩ་ནི་གནས་
 འགྱུར་ཞིང་། །གནས་སྐབས་སྤྱོད་ཚོགས་བྲལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྟོང་
 བ་ཡོད་མིན་ན། །མ་ཐོབ་འཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐར་
 བྱེད་ལས་དང་ནི། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའང་མེད། །གང་གིས་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །མ་ཐོབ་བ་དེས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། །
 ཀྱན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་ཉིད་དེ་དག་མ་ཐོབ་པ་ཡིན། །
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བཞི་

བའོ།། །

། རབ་བྱེད་ཉེར་ལྔ་པ། ཟུང་ན་འདས་པ་བརྟག་པ། །

གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་
 མེད། །གང་ཞིག་སྟོང་དང་འགགས་པ་ལས། །ཟུང་ན་འདས་པར་
 འགྱུར་བར་འདོད། །གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་
 ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །གང་ཞིག་སྟོང་དང་འགགས་པ་ལས། །ཟུང་ན་
 འདས་པར་འགྱུར་བར་འདོད། །སྤངས་པ་མེད་པ་ཐོབ་མེད་པ། །ཆད་
 པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འགག་པ་མེད་པ་སྒྲེ་མེད་པ། །དེ་ནི་ཟུང་ན་
 འདས་པར་བརྟོད། །རེ་ཤིག་ཟུང་ན་འདས་དངོས་མིན། །ཀ་ཤིའི་
 མཚན་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཀ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི། །དངོས་པོ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཟུང་ན་འདས་དངོས་ན། །ཟུང་ན་འདས་
 པ་འདུས་བྱས་འགྱུར། །དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་
 གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཟུང་ན་འདས་དངོས་ན། །ཅི་ལྟར་
 ཟུང་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་
 ཡང་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཟུང་འདས་དངོས་མིན་ན། །

༡༩༩། །དབ་མ་རྩ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་གཤམ་རབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དངོས་མེད་ཅི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར། །གང་ལ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན།
།དེ་ལ་དངོས་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །
ཅི་ལྟར་མྱ་ངན་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པའི།
།དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོང་བ་དང་ནི་འགྲོ་བའི་དངོས། །
བརྟེན་ཏམ་རྒྱར་བྱས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བརྟེན་མིན་རྒྱར་བྱས་མིན། །
མྱ་ངན་འདས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །
སྤང་བར་སྟོན་པས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །དེ་ཕྱིར་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །
དངོས་མིན་དངོས་མེད་མིན་པར་རིགས། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི།
དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་
དག །ཐར་པར་འགྱུར་ན་དེ་མི་རིགས། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །
དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །མྱ་ངན་འདས་པ་མ་བརྟེན་མིན།
།དེ་གཉིས་བརྟེན་ནས་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟར་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །
དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མྱ་ངན་འདས་པ་འདས་མ་
བྱས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཅི་ལྟར་མྱ་ངན་འདས་
པ་ལ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡོད་དེ། །དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་

ཡོད་མིན་ཏེ། ལྷོ་བ་དང་ནི་མུན་པ་བཞིན། འདྲེས་མིན་དང་སྤོ་
 མེད་མིན་པ། ལྷོ་བ་འདས་པར་གང་སྟོན་པ། འདྲེས་པོ་མེད་དང་
 དང་སྤོ་བ་དག ལྷོ་བ་ན་དེ་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་ལྷོ་བ་
 འདས་པ་ནི། འདྲེས་མིན་དང་སྤོ་བ་མེད་མིན་ན། འདྲེས་མིན་དང་སྤོ་
 པོ་མེད་མིན་ཞེས། གང་ཞིག་གིས་ནི་དེ་མངོན་བྱེད། བཅོམ་ལྷན་ལྷོ་
 བ་འདས་ལྷོ་བ་ནས། ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། མེད་དོ་
 ཞེའམ་གཉི་ག་དང་། གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ནོ། བཅོམ་ལྷན་
 བཞུགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། མེད་དོ་
 ཞེའམ་གཉི་ག་དང་། གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ན། འཁོར་བ་
 ལྷོ་བ་འདས་པ་ལས། ལྷོ་བ་པར་རྩུང་བྱེད་ཡོད་མ་ཡིན། ལྷོ་བ་
 འདས་པ་འཁོར་བ་ལས། ལྷོ་བ་པར་རྩུང་བྱེད་ཡོད་མ་ཡིན། ལྷོ་བ་
 འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 གཉིས་ལྷོ་བ་པར་རྩུང་བྱེད་ནི། ཤིན་ཏུ་ཐ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། གང་
 འདས་པ་ཆད་མཐའ་སོགས་དང་། རྟག་ལ་སོགས་པར་ལྷོ་བ་དག །
 ལྷོ་བ་འདས་དང་བྱི་མཐའ་དང་། ལྷོ་བ་བྱི་མཐའ་ལ་རྟོན་པ་ཡིན། །

༡༩། །དུམ་ཅུ་བའི་ཚིག་ལེན་པ་ཤེས་པ་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ། །མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞིག་མཐའ་མེད་ཅི། །
མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ཅི་ཞིག་ཡིན། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་མིན་
པའང་ཅི། །དེ་ནི་ད་ཅི་ཞིག་གཞན་ཅི་ཞིག །རྟག་པ་ཅི་ཞིག་མི་རྟག་
ཅི། །རྟག་དང་མི་རྟག་གཉིས་ཅི། །གཉིས་མིན་པའང་ཅི་ཞིག་ཡིན། །
དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །སྟོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་སྟེ། །
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གང་དུ་ཡང་། །སྤྱུ་ལའང་ཚོས་འགའ་མ་བསྟན་
ཏོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱུ་
ལ་པའོ། །

༡ རབ་བྱེད་ཉེར་རྟག་པ། མྱིང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བརྟག་པ། །

མ་རིག་བསྐྱིབས་བས་ཡང་སྤྱིད་ཕྱིར། །འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་
དག །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པའི། །ལས་དེ་དག་གིས་འགོ་
བར་འགོ། །འདུ་བྱེད་རྒྱུན་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས། །འགོ་བ་རྣམས་སྤྱུ་
འཇུག་པར་འགྱུར། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞུགས་གྱུར་ན། །མིང་དང་
གཟུགས་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་གྱུར་ན། །
སྤྱི་མཆོད་རྟག་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྤྱི་མཆོད་རྟག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །

རིག་པ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར། མིག་དང་གཟུགས་དང་དྲན་བྱེད་
 ལ། བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལྟར་མིག་དང་གཟུགས་བརྟེན་
 བས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། མིག་དང་གཟུགས་དང་རྣམ་
 པར་ཤེས། གསུམ་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་རིག་པ་འོ་རིག་དེ་
 ལས། རྩོར་བ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། རྩོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱིད་པ་
 སྟེ། རྩོར་བའི་དོན་དུ་སྤྱིད་པར་འགྱུར། སྤྱིད་པར་གྱུར་ནས་ཉེ་བར་
 ལེན། རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཉེར་ལེན་འགྱུར། ཉེར་ལེན་ཡོད་ན་ལེན་པ་
 པོའི། སྤྱིད་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་མེད་
 བ། གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྤྱིད་མི་འགྱུར། སྤྱིད་པ་དེ་ཡང་སྤང་བོ་ལྷ། །
 སྤྱིད་པ་ལས་ནི་སྒྲེ་བར་འབྱུང་། ཆ་ཤིང་དཔེ་མུ་ངན་དང་། སྒྲེ་ལྷགས་
 འདོན་བཅས་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་དང་འབྱུག་བ་རྣམས། །
 དེ་དག་སྒྲེ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྤང་བོ་ནི། འབའ་
 ཞིག་པོ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར། འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། དེ་
 བྱིར་མཁས་རྣམས་འདུ་མི་བྱེད། དེ་བྱིར་མི་མཁས་བྱེད་པོ་ཡིན། །
 མཁས་པས་དེ་ཉིད་མཐོང་བྱིར་རོ། །མ་རིག་འགགས་པར་འགྱུར་ན་

༢༩། །དུ་མ་རྩ་པའི་ཆོག་ལེན་པ་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞག་ས་སོ། །

ནི། །འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །མ་རིག་འགག་པར་འགྱུར་
བ་ནི། །ཤེས་པས་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་ས་སོ། །དེ་དང་དེ་ནི་འགགས་
གྱུར་པས། །དེ་དང་དེ་ནི་མཛོན་མི་འབྱུང་། །སྤྱག་བསྐལ་སྤང་པོ་འབའ་
ཞིག་པོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་དགག། སྤྲིད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ
གཉིས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གྲག་པའོ། ། །

། རབ་བྱེད་ཉེར་བརྟན་པ། ལྟ་བ་བརྟག་པ། །

འདས་དུས་བྱུང་མ་བྱུང་ཞེས་དང་། །འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་ལ་སོགས་
པར། །ལྟ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །
མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་དང་། །མི་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་
སོགས་པར། །ལྟ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་
པ་ཡིན། །འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་གྱུར་ཅེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །
སྟོན་ཆོ་རྣམས་སྤྱག་པ་བྱུང་བ། །དེ་ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་
བདག་རྩ་འགྱུར་སྟུམ་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་
པ་མ་གཏོགས་པར། །བྱོད་གྱི་བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །ཉེ་བར་ལེན་
པ་མ་གཏོགས་པའི། །བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བྱས་པའི་ཆོ། །ཉེ་བར་ལེན་

ཉིད་བདག་ཡིན་ན། ཁྲོད་གྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་
 བདག་མ་ཡིན། །དེ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན། ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་ཅི་ལྟ་
 ལུ། ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། །
 གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །
 གཟུང་ཡོད་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད། །དེ་ལྟར་ལེན་ལས་གཞན་མ་
 ཡིན། །དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མེད་
 མིན། །མེད་པ་ཉིད་དུ་འད་དེ་མ་ངེས། །འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་
 ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སྔོན་ཆོ་རྒྱམས་སྒྲུག་བྱུང་བ། །དེ་
 ལས་འདི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་འགྱུར་ན། །དེ་མེད་
 བར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དེ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །དེར་
 མ་གྱི་བར་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །ཆད་དང་ལས་རྒྱམས་ཆུད་ཟ་དང་། །གཞན་
 གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྒྱམས་ནི། །གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྦྱོང་བ་དང་། །དེ་
 ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་མིན་ཏེ། །འདི་
 ལ་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །
 འབྱུང་བའང་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བདག་བྱུང་བདག་མ་

བྱང་། །གཉི་ག་གཉི་ག་མ་ཡིན་པར། །འདས་ལ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པར། །
 དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་དང་། །
 འབྱུང་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར། །ལྟ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །འདས་
 པའི་དུས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ལྟ་དེ་མི་དེན། །དེ་ལྟ་ན་ནི་
 རྟག་པར་འགྱུར། །ལྟ་ནི་མ་སྦྱེས་ནིད་འགྱུར་ཏེ། །རྟག་ལ་སྦྱེ་བ་མེད་
 ཐྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་ལས་མི་གཞན་ན། །དེ་ལྟ་ན་ནི་མི་རྟག་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་ལྟ་མི་གཞན་ཡིན་ན། །རྒྱུད་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་
 ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ལྟ་ཡིན་ལ། །ཕྱོགས་གཅིག་མི་ནི་ཡིན་གྱུར་ན། །རྟག་
 དང་མི་རྟག་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 རྟག་དང་མི་རྟག་པ། །གཉི་ག་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ནི། །རྟག་པ་མ་ཡིན་
 མི་རྟག་མིན། །འགྱུབ་པར་འགྱུར་པར་འདོད་ལ་རག། །གལ་ཏེ་གང་
 ཞེས་གང་ནས་གར། །འོངས་ཤིང་གང་དུའང་འགོ་འགྱུར་ན། །དེ་ཐྱིར་
 འཁོར་བ་ཐོག་མེད་པར། །འགྱུར་ན་དེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྟག་
 པ་འགའ་མེད་ན། །མི་རྟག་གང་ཞེས་ཡིན་པར་འགྱུར། །རྟག་པ་དང་ནི་
 མི་རྟག་དང་། །དེ་གཉིས་གསལ་བར་གྱུར་པའོ། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་

མཐའ་ཡོད་ན། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འཛིག་
 རྟེན་མཐའ་མེད་ན། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་
 སུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན། །འདི་ནི་མར་མེའི་འོད་དང་མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་
 མཐའ་ཡོད་ཉིད་དང་ནི། །མཐའ་མེད་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་
 ལྷ་མ་འཛིག་འགྱུར་ཁིང་། །སུང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །སུང་པོ་
 དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལྷ་
 མ་མི་འཛིག་ཅིག །སུང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །སུང་པོ་དེ་ནི་མི་
 འབྱུང་ན། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་
 གཅིག་མཐའ་ཡོད་པ། །ཕྱོགས་གཅིག་མཐའ་ནི་མེད་སྒྱུར་ན། །འཛིག་
 རྟེན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་འགྱུར། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་
 ལྟ་སུར་ན་ཉེར་ལེན་པོའི། །ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་འགྱུར་ལ། །
 ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །
 ཅི་ལྟར་སུར་ན་ཉེར་སྒྲུང་བའི། །ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་འགྱུར་
 ལ། །ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་ཡང་མི་
 རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་པ། །གཉི་ག་འགྱུབ་པར་

༡༩། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

འགྱུར་ན་ནི། །མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན། །འགྱུ་བ་བར་
འགྱུར་བར་འདོད་ལ་རག། །ཡང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག། །སྟོང་
ཕྱིར་དྲག་ལ་སོགས་ལྟ་བ། །གང་དག་གང་དུ་གང་ལ་ནི། །ཅི་ལས་ཀྱན་
ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གང་གི་ཐུགས་བརྩེ་ཉིར་བཟུང་ནས། །ལྟ་བ་
ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ། །གོ་ལུ་
དམ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ལྟ་བ་བདྲག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
ཉི་ཤུ་བདུན་པའོ། །

དབུ་མ་རྩ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ། ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཛོན་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ། དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་
གསལ་བར་བྱེད་པ། སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གྲུ་
སྒྲུབ་མི་འཕྲོཌ་པའི་མཁུན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེར་ལྡན་པ། དེ་བཞིན་
གསེགས་པའི་ཐེག་པ་སྤྲན་མེད་པའི་ཚུལ་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ། རབ་
ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་གསེགས་པ།
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་གསེཌ་པ་ཡེ་

༡༩༩། །སྒོ་བ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱི་བུ།

གཤམ་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་བས་མཛད་པ་རྫོགས་པོ། ॥

དབང་ཐུག་ཆེན་པོའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷ་བཙན་པོའི་བཀའ་
ལུང་གིས། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་མ་པ་རྣམས་གྲྭ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་
ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྒྲོང་ཅོག་རོ་སྤྱིའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྒྲུབ་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡབ་པ།
འདི་ལ་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན། རྒྱ་གར་གྱི་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་དགུ་ཡོད།
བམ་པོ་ནི་ཐེད་དང་གཉིས་སྟུགས་སོ། །སྤྱད་གྱི་གོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་གྱི་པ་རྩི་ཏ་བེ་ཏ་
ཏ་སྟུ་མ་ཏིའི་ཞལ་སྟུ་ནས་དང་། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་སྤྱིའི་དག་སྒྲོང་ཉི་མ་གྲུག་གིས་
འགོ་ལ་པ་དང་བསྟན་ནས་ཤིན་རྒྱ་ལེགས་བར་བཙོས་སོ། ॥

༡༩༩། ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འཐག་པ་བཞུགས་སོ། །

༢༠༠། ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འཐག་པ་བཞུགས་སོ། །

༢༠༡། ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། བ་ད་ཕུ་སྐུ་རྩ་མ། བོད་སྐད་དུ། ཞིབ་
མོ་རྣམ་པར་འཐག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་
སྒྲུབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟོག་གོ་ཤེས་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས། །གང་ཞིག་
ཅུང་པར་མཛོན་འདོད་པ། །དེ་ཡི་ར་རྒྱལ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཞིབ་མོ་
རྣམ་འཐག་པ་གད་པར་བྱ། །ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ནི་གཉི་ག་འདྲེས་
བ་ཡིན་ནོ། རང་ལས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་
གཉི་ག་དག་ནི་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། མ་ཡིན་ཏེ་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་
བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཚད་མ་རྣམས་ནི་མར་མེ་བཞིན་རང་དང་
གཞན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཚད་མ་རྣམས་ལ་ནི་ཚད་མ་མེད་དོ།
མར་མེ་ནི་ཐུད་པའམ་མ་ཐུད་པའི་ཐུན་པ་བསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།
གཟའི་གཞོད་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་དཔེ་
དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། བསྟན་བཅོས་ལས་འཛིག་རྟོན་པའི་སྒྲིད་པ་
བོ་དེ་ཡང་སང་གོ་ལ་སོར་པ་དང་མཚུངས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ན། མར་
མེ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐུན་པ་མེད་པའི་

ཕྱིར། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྟུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མུན་པ་ཡང་བདག་
 ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་ནི་
 དུས་གསུམ་དུ་མ་གྲུབ་པོ། དུས་གསུམ་དུ་མ་གྲུབ་པས་ཆད་མ་དང་
 གཞལ་བྱ་དག་པ་མི་འཐད་དེ། དག་པ་གྲུབ་ན་ཆད་མ་དང་གཞལ་
 བྱའང་གྲུབ་པོ་ཞིན། མ་ཡིན་ཏེ་སྤར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་
 ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་མ་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ན། ཁས་སྤངས་
 པ་དང་དུས་མཉམ་ཁོ་ནར་ཅོད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། མ་གྲུབ་པ་ལ་རྟོག་
 པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གང་ལས་ཤིན། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། མངོན་སུམ་ལ་
 སོགས་པ་གྲུབ་ན་གཞལ་བྱ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ན། སྒྲོ་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་
 ཏེ། །གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་བརྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། དམིགས་པ་དང་མི་
 དམིགས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐེ་ཆོམ་
 ཟ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤར་
 བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་བྱད་པར་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། དགོས་པ་མེད་དེ་

ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། མ་ཡིན་ཏེ་དཔེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། མཐའ་མཐོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཐོག་མ་དང་དབུས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། མེན་གཟི་བཟིད་ཀྱི་དཔེ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། གཟི་བཟིད་ཀྱི་དཔེ་ཆུ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་རྩ་བ་དང་ཆོས་
 མཐུན་པས་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རབ་དང་སྒྲ་བཞིན་ནོ། བལ་
 ཆེར་ཆོས་མཐུན་པས་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐོག་མ་མ་
 གྲུབ་ན་ཐ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་ཐོག་མ་གྲུབ་ན་དབུས་དང་ཐ་
 མ་གཉིས་མ་གྲུབ་པོ། ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། ཆོག་ས་པ་ལ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཡན་ལག་ཅན་ཡང་དུ་མར་འགྱུར་རོ། ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ།
 དུས་གསུམ་དུ་མ་གྲུབ་པས་ཡན་ལག་ཅན་མེད་དོ། འོན་ཏེ་རྣམ་པ་
 ར་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། མ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པས་སོ།
 དེ་གས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཡན་ལག་

ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དམ་བཅའ་ལས་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོག་ས་མ་ཡིན་ནོ། གཏན་ཆོག་ས་ལ་གཏན་ཆོར་མེད་
 བའི་ཕྱིར་རོ། དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཆོག་ས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་
 སྒྱུར་བ་དང་མཐུག་བསྐྱུ་བ་དག་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ལྷག་མ་དག་ལ་
 གཏན་ཆོག་ས་མེད་དོ། གལ་ཏེ་གྲུབ་པ་གཏན་ཆོར་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་
 ན་དཔེ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་དོ། གཏན་ཆོག་ས་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ།
 བདག་ནི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་དང་གཞན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་
 གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་དོ། ཡི་གེ་དག་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཐེ་ཆོམ་
 བཞིན་དུ་རྟོག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། རྩམ་དང་ཡོད་པ་དང་གཅིག་ཉིད་ལ་
 སོར་བ་དག་ནི་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་གཉི་ཀ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་མེད་དོ། ཚུད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗོད་པ་
 དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དོན་དམ་པའི་དབྱུད་པའི་
 སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བདེ་བྱས་པའི་མིང་དག་ནི་རྣམ་པ་དུ་མར་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། འཛིག་རྟོན་པའི་མཁས་པ་དག་གྲུང་རྗོད་པར་བྱེད་
 བ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དུ་མ་སྒྱུར་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། རྗོད་པར་

བྱེད་པ་དང་བཟོད་པར་བྱ་བ་གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པོ།
 བཟོད་པ་དང་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་ཕྱོལ་བ་དག་གྲུབ་དེ་བཞིན་ནོ། གཏུན་
 ཆེན་ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི་མེད་དེ། ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པ་ཉིད་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། མ་འབྲུལ་བ་ནི་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འབྲུལ་
 པ་དང་བཅས་པའི་གཏུན་ཆོག་ས་ཡོད་དོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ནི་
 གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། བྱེད་ཀྱི་གཏུན་
 ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་བཟོད་པ་ཡིན་ཀྱི་འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུ་མ་དང་ཕྱི་མར་འབྱུང་བས་འགལ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། འདས་པ་དང་ནི་འདས་པར་འགྱུར་བའོ། ཟློན་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། འདས་པའི་གཏུན་
 ཆོག་ས་སམ་དུས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱེད་ཀྱི་
 ཐམས་ཅད་ཆོག་དོར་བཟོད་པ་ཡིན་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེན་
 མ་ཡིན་ཏེ་ལན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། སྒྲེས་པ་
 དང་མ་སྒྲེས་པ་དང་གཉི་ག་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟག་ཆོད་ནི་མེད་དོ། མ་ཡིན་
 ཏེ་སྒྲུ་མ་དང་ཕྱི་མ་གཅིག་དང་གཞན་ཉིད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆར་

༢༩། སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྤྱུབ།

གཅད་པའི་གནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ཚར་གཅོད་པའི་གནས་ལ་
ནི་ཚར་གཅད་པ་མེད་དེ་བཅེངས་པ་བཞིན་ནོ། གཉིས་ཀ་ཁས་མ་
སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་དེ་མ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་ཏུ་ཟད་དོ། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་
བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་བརྗོད་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞིབ་མོ་
རྣམ་པར་འཐག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྤྱུབ་
ཀྱི་ཞལ་སྐུ་ནས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

ཁ་ཆེའི་བརྟེན་ཨ་ནུ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དགེ་སྦྱོང་གྲགས་འབྱོར་གེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བའོ། སློག་
བྱུག་ཅུ་ཅུ་བྱུག་ཡོད་དོ། །

༣༩། ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། སྤུ་ཏུ་སྤྱ་ཏི་གྲ་འི་གྲ་ཀླ་མ། ཁོད་
 སྐད་དུ། ལྷོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་འི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ།
 འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། གནས་པའམ་
 སྐྱེ་འཇིག་ཡོད་མེད་ན། དམན་པའམ་མཉམ་དང་བྱད་པར་ཅན།
 སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་སྣང་དབང་གིས། གསུང་གི་ཡང་དག་དབང་
 གིས་མིན། བདག་མེད་བདག་མེད་མིན་བདག་དང་། བདག་མེད་མིན་
 བཟློང་འགའ་ཡང་མེད། བཟློང་བྱ་བྱ་ངན་འདས་དང་མཆུངས། ད
 ངོས་པོ་གྲུག་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་། གང་བྱིར་དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 གྱི། རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོག་གས་པའམ། སོ་སའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 ལ། ཡོད་མིན་དེ་བྱིར་སྟོང་པ་ཡིན། ཡོད་བྱིར་ཡོད་པ་སྐྱེ་མིན་ཏེ། །
 མེད་བྱིར་མེད་པ་སྐྱེ་མ་ཡིན། ཆོས་མིན་མཐུན་བྱིར་ཡོད་མེད་མིན། །
 སྐྱེ་བ་མེད་པས་གནས་འགག་མེད། གང་ཞིག་སྐྱེས་དེ་བསྐྱེད་བྱ་མིན།
 མ་སྐྱེས་པ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་མིན། སྐྱེས་པ་དང་ནི་མ་སྐྱེས་པས། སྐྱེ་
 བཞིན་པ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་མིན། འབྲས་སུ་ཡོད་པས་འབྲས་ལྡན་རྒྱ། །

རྒྱ་མིན་དང་མཚུངས་མེད་དེ་ལའང་། །མེད་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་མིན་མཚུངས།།
 ཡོད་མིན་མེད་པའང་ཡིན་ན་འགལ། །དུས་གསུམ་རྣམས་སུ་འཐད་མ་
 ཡིན། །གཅིག་མེད་པར་ནི་མང་པོ་དང་། །མང་པོ་མེད་པར་གཅིག་མི་
 འདུག །དེ་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བའི། །དངོས་པོ་མཚན་མ་མེད་
 པ་ཡིན། །རྟེན་འབྱུང་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གང་། །སྒྲུག་བསྐྱེལ་འབྲས་
 ཅན་དེ་མ་སྒྲེས། །སེམས་གཅིག་ལ་ཡང་མི་འཐད་ཅིང་། །དུ་མ་ལ་ཡང་
 འཐད་མ་ཡིན། །རྟག་མིན་མི་རྟག་མིན་བདག་དང་། །བདག་མིན་
 གཙང་མིན་མི་གཙང་མིན། །བདེ་མིན་སྒྲུག་བསྐྱེལ་མ་ཡིན་དེ། །དེ་
 ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་མེད། །དེ་མིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ལས། །
 སྒྲེས་པའི་མ་རིག་མི་སྤྱིད་ལ། །དེ་མེད་འདུ་བྱེད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །
 ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །མ་རིག་འདུ་བྱེད་མེད་མི་འབྱུང་། །དེ་
 མེད་འདུ་བྱེད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །མ་
 རིག་འདུ་བྱེད་མེད་མི་འབྱུང་། །དེ་མེད་འདུ་བྱེད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཡན་
 ཚུན་རྒྱ་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ནི། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གྲུབ་མ་ཡིན། །གང་
 ཞེས་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས། །མ་གྲུབ་དེ་བཞིན་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད། །

དེ་བྱིར་གཞན་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། རྒྱུན་གཞན་དག་ནི་སྦྱང་བྱེད་མིན། །
 ལ་ནི་སྦྱང་མིན་སྦྱང་པ་མིན། །དེ་གཉིས་ལ་མཚན་མེད་མིན་ལ། །དེ་གཉིས་
 ཅིག་ཅར་ཡང་མིན་ལྟར། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་
 མི་ལམ་ཡུལ་བརྟེན་པའི། །བདེ་སྤྱད་དེ་ཡི་ཡུལ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་
 གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས། །གང་ཞིག་རྟེན་འབྱུང་དེང་འདི་མེད། །གལ་
 ཉིད་དོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས། །མེད་ན་དམན་མཉམ་བྱུང་འཕགས་
 དང་། །སྤྱོད་ཆོས་ཉིད་ནི་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །རྒྱ་ལས་ཀྱང་ནི་མངོན་འགྲུབ་
 མིན། །རང་བཞིན་གྲུབ་ན་རྟེན་འབྱུང་གི། །དངོས་པོ་མེད་འགྱུར་མ་
 བརྟེན་ན། །རང་བཞིན་མེད་པར་གལ་འགྱུར། །དངོས་པོ་ཡོད་ན་
 དངོས་མེད་ཀྱང་། །མེད་ལ་རང་དངོས་གཞན་དངོས་སོ། །དངོས་མེད་
 འགྱུར་བ་གལ་ཞིག། །དེས་ན་རང་དངོས་གཞན་དངོས་དང་། །དངོས་
 མེད་བྱིན་ཅི་ལྟག་པ་ཡིན། །གལ་ཉིད་དངོས་པོ་སྦྱང་ཡིན་ན། །འགག་པ་
 མེད་ཅིང་སྦྱོ་མི་འགྱུར། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱང་པ་ལ། །གང་ལ་འགག་ཅིང་
 གང་ལ་སྦྱོ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཅིག་ཅར་མིན། །དངོས་མེད་མེད་
 ན་དངོས་པོ་མེད། །རྟག་རྟུ་དངོས་པོ་འང་དངོས་མེད་འགྱུར། །དངོས་

མེད་མེད་པར་དངོས་མི་སྲིད། ། དངོས་པོ་མེད་པར་དངོས་མེད་མིན། །
 རང་ལས་མིན་ཞིང་གཞན་ལས་མིན། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་མེད་ན། །
 དངོས་པོ་མེད་ཅིང་དངོས་མེད་མེད། ། ཡོད་པ་ཉིད་ན་རྟག་ཉིད་དང་། །
 མེད་ན་ངེས་པར་ཆད་ཉིད་ཡིན། ། དངོས་པོ་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་འགྱུར། །
 དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཁས་བླངས་མིན། ། རྒྱན་གྱི་ཕྱིར་ན་འདི་མེད་དེ། ། རྒྱན་
 ཕྱིན་ནས་ནི་དངོས་པོ་འགག། ལྷུང་བཞིན་འདི་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་། །
 རྒྱན་ཆད་པ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། ། སྒྲེ་འཇིག་རྟེན་ཕྱིར་ཕྱང་འདས་གྱི། །
 ལམ་བསྟན་མ་ཡིན་སྟོང་ཉིད་ཕྱིར། ། འདི་དག་ཡན་ཚུན་ལྷོག་པ་སྤྱ། །
 མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཡིན། ། གལ་ཏེ་སྒྲེ་འགག་མེད་ཡིན་ན། ། ཅི་
 ཞིག་འགའ་པས་བྱ་ངན་འདས། ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྒྲེ་མེད་ཅིང་། །
 འགག་མེད་གང་དེ་ཐར་མིན་ནམ། ། གལ་ཏེ་འགགས་པས་བྱང་འདས་
 ཆད། ། གལ་ཏེ་ཅིག་གོས་ལྟར་ན་བརྟག། དེ་ཕྱིར་དངོས་དང་དངོས་
 མེད་དག ། བྱ་ངན་འདས་པར་རུང་མ་ཡིན། ། གལ་ཏེ་འགོག་པར་འགའ་
 གནས་ན། དངོས་པོ་ལས་གཞན་དེ་ཡོད་འགྱུར། ། དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་
 འདི་མེད་ལ། ། དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་དེ་ལ་མེད། ། མཚན་གཞི་ལས་མཚན་

མཚན་ཉིད་ལས། །མཚན་གཞི་གྲུབ་པས་རང་མ་གྲུབ། །ཡན་ཚུན་ལས་
 གྲུབ་མ་གྲུབ་སྟེ། །མ་གྲུབ་མ་གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །འདིས་ནི་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བྱ་དང་། །ཚོར་དང་ཚོར་བ་པོ་སོགས་དང་། །ལྟ་བོ་བལྟ་བྱ་སོར་
 ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀྱན་མ་ལུས་བཤད་པ་ཡིན། །གནས་མེད་ཡན་ཚུན་
 ལས་གྲུབ་དང་། །འཚོལ་བྱིར་རང་ཉིད་མ་གྲུབ་བྱིར། །དངོས་པོ་མེད་
 བྱིར་དུས་གསུམ་ནི། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟོག་པ་ཅམ། །གང་བྱིར་སྐྱེ་དང་
 གནས་དང་འཇིག །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་འདི་གསུམ་མེད། །དེ་བྱིར་
 འདུས་བྱས་ཉིད་མ་ཡིན། །འདུས་མ་བྱས་པའང་རུང་ཟད་མེད། །མ་
 ཞིག་མི་འཇིག་ཞིག་པའང་མིན། །གནས་པ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མི་
 གནས་པའང་གནས་མ་ཡིན། །སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེ་མ་སྐྱེས་མིན། །འདུས་
 བྱས་དང་ནི་འདུས་མ་བྱས། །དུ་མ་མ་ཡིན་གཅིག་མ་ཡིན། །ཡོད་མིན་
 མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །མཚན་འདིར་སྣ་ཚོར་ཐམས་ཅད་འདུས། །
 བཅོམ་ལྡན་སྒྲ་མས་ལས་གནས་དང་། །ལས་བདག་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་
 དང་། །སེམས་ཅན་རང་གི་ལས་དང་ནི། །ལས་རྒྱམས་རྒྱུད་མི་བར་
 གསུངས། །ལས་རྒྱམས་རང་བཞིན་མེད་གསུངས་ཏེ། །མ་སྐྱེས་

གང་དེ་ཆུད་མི་ཟ། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་བདག་འཛིན་སྟེ། །དེ་བསྟེན་འཛིན་
 དེའང་རྣམ་རྟོག་ལས། །གལ་ཏེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད། །དེ་སྟེས་
 ལུས་ནི་རྟག་པར་འགྱུར། །ལས་ཀྱང་སྟག་བསྟེན་རྣམ་སྟོན་ཅན། །མི་
 འགྱུར་དེ་ཕྱིར་བདག་ཏུ་འགྱུར། །ལས་ནི་རྟོན་སྟེས་ཡོད་མིན་ཞིང་། །
 རྟོན་མིན་ལས་སྟེས་ཆུང་བཅད་མེད། །འདྲ་བྱེད་རྣམས་ནི་སྟུ་མ་དང་། །
 དྲི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོངས། །ལས་ནི་ཉོན་མོངས་རྒྱ་མཚན་ཅན། །
 ཉོན་མོངས་འདྲ་བྱེད་ལས་བདག་ཉིད། །ལུས་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན།
 །གསུམ་ཀའང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །ལས་མེད་ན་ནི་བྱེད་པོ་མེད། །དེ་
 གཉིས་མེད་པས་འབྲས་བུ་མེད། །དེ་མིན་ཉེ་བར་སྟེན་པོ་མེད། །དེ་
 བས་དངོས་པོ་དཔེན་པ་ཡིན། །ལས་ནི་སྟོང་བར་ཡང་དག་པར། །ཤེས་
 བ་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ལས་མི་འབྱུང་སྟེ་དེ་མེད་ན། །ལས་ལས་
 འབྱུང་གང་མི་འབྱུང་ངོ་། །རི་ལྷར་བཙོམ་ལུན་དེ་བཞིན་གསེར། །རྩ་
 འབྲུལ་གྱིས་ནི་སྟུལ་པ་སྟུལ། །སྟུལ་པ་དེ་ཡིས་སྟུར་ཡང་ནི། །སྟུལ་པ་
 གཞན་ཞིག་སྟུལ་གྱུར་པ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་སྟུལ་སྟོང་། །སྟུལ་
 བས་སྟུལ་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། །གཉིས་པོ་མིང་ཅམ་ཡོད་པ་ཡང་། །ཅི་

ཡང་རུང་སྟེ་རྟོག་པ་ཅམ། །དེ་བཞིན་བྱེད་པོ་སྐྱུ་ལ་དང་མཚུངས། །ལས་
 བྱི་སྐྱུ་ལ་བས་སྐྱུ་ལ་དང་མཚུངས། །རང་བཞིན་གྱིས་རྩོད་ཅུང་ཟད་གང་། །
 ཡོད་པ་དེ་དག་རྟོགས་པ་ཅམ། །གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད། །
 མུང་འདས་བྱེད་པོ་ལས་ཀྱང་མེད། །གལ་ཏེ་མེད་ན་ལས་བསྐྱེད་པའི། །
 འབྲས་ལུ་སྐྱུ་ལ་དང་མི་སྐྱུ་ལ་མེད། །ཡོད་ཅིས་པ་དང་ཡོད་མེད་ཅིས། །
 ཡོད་དང་མེད་ཅིས་དེ་ཡང་ཡོད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་
 ཡིས། །གསུངས་པ་རྟོགས་པར་སྒྲ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་འབྱུང་
 རང་བཞིན། །གཟུགས་དེ་འབྱུང་ལས་འབྱུང་མ་ཡིན། །རང་ལ་འབྱུང་
 མིན་མ་ཡིན་ནི། །གཞན་ལས་ཀྱང་མིན་དེ་མེད་ཕྱིར། །གཅིག་ལ་བཞི་
 ཉིད་ཡོད་མིན་ཅིང་། །བཞི་ལ་འང་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་པས། །གཟུང་
 བྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི། །རྒྱར་བྱས་ནས་སྒྲུབ་ཅི་ལྟར་ཡོད། །ཤིན་ཏུ་
 མི་འཛིན་ཕྱིར་དེ་མེད། །རྟགས་ལ་ཞེན་རྟགས་དེ་འང་མེད། །རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། །རྟགས་མེད་པར་ཡང་ཡོད་མི་རེ། །གལ་
 ཏེ་སྒྲོ་དེས་གཟུགས་འཛིན་ན། །རང་གིས་རང་བཞིན་ལ་འཛིན་འགྱུར། །
 རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པར་ཡོད་མིན་པས། །ཡང་དག་གཟུགས་མེད་ཅི་ལྟར་

འཛིན། །ཇི་སྐད་བཤད་གཟུགས་སྒྲེས་པ་སྒྲོའི། །སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་
གིས་མི་འཛིན། །འདས་དང་མ་འོངས་པ་གཟུགས་ཀྱང་། །དེ་ཡིས་ཇི་
ལྟར་རྟོག་པར་འགྱུར། །གང་ཆེན་མ་ཡང་ཁ་དོག་དང་། །དབྱིབས་དག་
ཐ་དད་ཉིད་མེད་པས། །དེ་དག་ཐ་དད་འཛིན་ཡོད་མིན། །གཟུགས་དེ་
གཅིག་རྒྱུ་འདྲ་གྲགས་པ་མིན། །མིག་སྒྲོ་མིག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །གཟུགས་
ལ་ཡོད་མིན་བར་ནའང་མེད། །གཟུགས་དང་མིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ། །
ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ལོག་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མིག་བདག་མི་མཐོང་ན། །
དེས་གཟུགས་མཐོང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་མིག་དང་གཟུགས་
བདག་མེད། །སྒྲེ་མཆེད་ལྷག་མའང་དེ་བཞིན་ནོ། །མིག་ནི་རང་བདག་
ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །དེ་ནི་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སྟོང་། །གཟུགས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་སྟོང་པ་སྟེ། །སྒྲེ་མཆེད་ལྷག་མའང་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་ཆེ་གཅིག་
རེག་ལྟན་གཅིག་འགྱུར། །དེ་ཆེ་གཞན་རྒྱུ་སྟོང་པ་ཉིད། །སྟོང་
བའང་མི་སྟོང་མི་བསྟེན་ལ། །མི་སྟོང་པ་ཡང་སྟོང་མི་བསྟེན། །ངོ་བོ་མི་
གནས་ཡོད་མིན་པས། །གསུམ་འདུས་པ་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བདག་
ཉིད་ཀྱིས་རེག་མེད་པས། །དེ་ཆེ་ཆོར་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ནང་དང་ཕྱི་ཡི་

སྒྲིམ་ཆེད་ལ། །བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་སྤྲོས་པ་འབྱུང་། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 རྣམ་སྤྲོས་ནི། །སྒྲིག་རྒྱ་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་སྟོང་། །རྣམ་སྤྲོས་སྤྲོས་བྱ་ལ་
 བརྟེན་ན། །འབྱུང་ལ་སྤྲོས་བྱ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྲོས་བྱ་སྤྲོས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་སྤྲོས་པ་པོ་ཉིད་མེད། །ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཡང་ན་ནི། །
 མི་རྟག་པ་ཡང་རྟག་པ་མེད། །དངོས་པོ་བརྟག་དང་མི་བརྟག་ཉིད། །
 འབྱུང་ན་དེ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །སྒྲིག་དང་མི་སྒྲིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །སྒྲིན་ལས་
 ཆགས་སྒྲུང་གཉི་མུག་དངོས། །འབྱུང་ཕྱིར་ཆགས་སྒྲུང་གཉི་མུག་དང་།
 རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་ཆགས་སྤིང་། །
 དེ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་དེ་ལ་སྟོངས། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྟོང་། །རྟོག་
 དེའང་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མེད། །བརྟག་བྱ་གང་དེ་ཡོད་མ་ཡིན། །བརྟག་
 བྱ་མེད་རྟོག་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་བརྟག་བྱ་རྟོག་པ་དག། །སྒྲིན་ལས་སྟོ་
 ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །བཞི་ལས་བྱུང་
 བའི་མ་རིག་མེད། །དེ་མེད་ན་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས། །མི་འབྱུང་ལྟག་
 མའང་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་གང་ལ་བརྟེན་སྟོ་བའི་དངོས། །དེ་དེ་མེད་
 བས་དེ་མི་སྟོ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་དང་། །འདུས་མ་

བྱས་འདི་ལྷ་ངན་འདས། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྒྲིས་དངོས་པོ་རྣམས། ཡང་
 དག་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་སྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་
 ལས་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་འབྱུང་། །དངོས་པོ་སྟོང་པར་དེས་རྟོག་ན། །
 ཡང་དག་མཐོང་བྱིར་སྟོངས་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་མ་རིག་འགོག་པ་ཡིན། །
 དེ་ལས་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་འགག། །འདུ་བྱེད་དྲི་ཟའི་གྲོང་བྱིར་དང་།
 རྒྱ་མ་སྒྲིག་རྒྱ་སྒྲི་ཤད་དང་། །དབུ་བ་རྩ་བུར་སྒྲུལ་བ་དང་། །མི་ལམ་
 མགལ་མའི་ལའོར་ལོ་མཚུངས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འགའ་ཡང་མེད།
 འདི་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའང་མེད། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྒྲིས་པ་ཡི། །
 དངོས་དང་དངོས་མེད་སྟོང་པ་ཡིན། །དངོས་ཀྱང་རང་བཞིན་སྟོང་པས་
 བ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཚུངས་མེད་པས། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་འདི། །དངོས་པོ་རྣམས་སུ་ཉེ་བར་བསྟན། །དམ་པའི་དོན་ནི་
 དེ་ཟད་དེ། །འཛིག་རྟོན་དོར་བྱས་ཐ་སྟོད་དག །སྒྲ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
 རྟོགས་སངས་རྒྱས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདེན་བརྟགས་མཛད།
 འཛིག་རྟོན་པ་ཡི་ཆོས་བསྟན་མི་འཛིག་ཅིང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་ནམ་
 ཡང་ཆོས་བསྟན་མེད། །དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་པ་མ་རིག་

པས། །དེ་ལས་དྲི་མེད་བཟོད་པ་འདི་ལ་སྒྲག། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་
འབྱུང་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་ཚུལ་འདི་མི་འགོག་ཅིང་། །གང་རྟེན་རང་
བཞིན་མེད་པས་དེ། །རི་ལྟར་ཡོད་འབྱུར་དེ་ཉིད་ངེས། །དད་ལྡན་དེ་
ཉིད་ཚེ་ལ་ལ་བརྩོན། །ཚུལ་འདི་རིག་པས་རྗེས་དཔོག་གང་། །རྟེན་མེད་
ཚས་འགའ་བསྟན་པ་ཡིས། །སྤྱིད་དང་སྤྱིད་མིན་སྤངས་ནས་ཞི། །འདི་
དག་རྒྱུན་འདི་ལས་རིག་ནས། །ལྟ་ངན་དྲ་བ་ཀུན་ལོག་དེས། །ཆགས་
མྱོངས་ཁོང་ཁྱོ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །མ་གོས་ལྷ་ངན་འདས་པ་ཐོབ། །རྩོད་
ཉིད་བདུན་རྩ་པ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་
ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

ལོ་རྩ་བ་གཞོན་རྩ་མཆོག་དང་། གཉིས་རྩ་ལྔ་གསལ་དང་། ཁུའི་འབྱུར་དག་
པ་ལས་དོན་དང་ཆོག་གང་བཟང་དུ་བྱིས་པའི་ཞེས་སྟངས་ལོ། །

༡༩། རྩོད་པ་བསྒྲུག་པ།

༡༩། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བྱེ་གྲ་ཏ་བྱ་བརྟ་ནི་ཀ་རི་ཀླ་ན་མ། བོད་
 སྐད་དུ། རྩོད་པ་བསྒྲུག་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ། འཇམ་
 དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། རང་བཞིན་གྱུན་ལ་ཡོད་མིན་ན། རྩོད་ཀྱི་ཆོག་གྱུར་རང་
 བཞིན་མེད། རང་བཞིན་བསྒྲུག་པར་མི་རུས་སོ། འོན་ཏེ་ཆོག་དེ་རང་
 བཞིན་བཅས། རྩོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་སྡུ་མ་ཉམས། མི་འདྲ་ཉིད་དེ་དེ་
 ཡིན་ན། རྩོད་པར་གཏན་ཆོག་ས་བརྩོད་པར་གྱིས། དེ་སྒྲུ་མ་འབྱེན་
 ལྟ་བུ་ཞེས། རྩོད་སྒྲུ་སེམས་ན་དེ་མི་འཐད། འདི་ལ་སྒྲུ་ནི་ཡོད་པ་
 ཡིས། འབྱུང་པར་འབྱུར་བ་དེ་བསྒྲུག་ཡིན། འགོག་པའི་འགོག་
 པའང་དེ་ལྟ་ཞེས། འདོད་ན་དེ་ཡང་བཟང་མིན་ཏེ། རྩོད་ཀྱི་དམ་
 བཅའི་མཆན་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲུ་ན་ཡོད་དེད་ལ་མེད། རེ་ཞིག་གལ་
 ཏེ་མངོན་སུམ་གྱིས། དངོས་རྣམས་དམིགས་ནས་བསྒྲུག་བྱེད་ན། །
 གང་གིས་དངོས་རྣམས་དམིགས་འབྱུར་བ། མངོན་སུམ་དེ་ནི་མེད་པ་
 ཡིན། རྗེས་དཔག་ལུང་དང་ཉེར་འཇལ་དང་། རྗེས་དཔག་ལུང་གི་

བསྐྱབ་བྱ་དང་། །དཔེས་བསྐྱབ་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན། །མདོན་སྒྲུལ་
 གྱིས་ནི་ལན་བཏབ་པོ། །སྤྱོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མཁམ། །དགོ་བ་
 དག་གི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དགོ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། །དགོ་བའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་པར་ནི། །སེམས་ཤིང་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་། །གང་
 དག་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ཆོས། །ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གསུངས་དེ་
 རྣམས། །ངེས་པར་འབྱེན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། །དེ་བཞིན་ངེས་འབྱེན་
 མིན་ལ་སོགས། །གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་
 མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིས། །མིང་ཡང་དེ་བཞིན་མེད་འགྱུར་ཏེ། །གཞི་མེད་
 མིང་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་མོད་ཀྱི། །དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་
 ལ་མེད་ན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་སྤངས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་གང་དེ་
 བསྐྱབ་པར་རིགས། །གང་ཕྱིར་ཕྱིམ་ན་སྒྲུལ་བ་མེད། །ཅེས་བྱའི་འགོག་
 པ་ཡོད་ཉིད་ལ། །མཐོང་བ་དེ་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། །འགོག་འདི་ཡོད་
 རང་བཞིན་ལ་ཡིན། །ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་དེ་མེད་ན། །བྱོད་ཀྱིས་ཆོག་
 འདིས་ཅི་ཞིག་དགག། ཆོག་མེད་པར་ཡང་མེད་པ་ཡི། །འགོག་པ་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན། །བྱིས་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ། །རི་ལྷ་ར་རྒྱ་ཞེས་

ལྷག་འཛིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཁྱོད་གྱི་ཡོད་མིན་ལ། །ལྷག་པར་འཛིན་
 བ་འགོག་བྱེད་ན། །དེ་ལྟར་ནི་འཛིན་པ་དང་། །གཟུང་དང་དེ་བཞིན་
 འཛིན་པོ་དང་། །འགོག་དང་དགག་བྱ་འགོག་པ་པོ། །དེ་དུག་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནམ། །ཅི་སྟེ་འཛིན་པ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །གཟུང་མེད་འཛིན་པ་
 པོ་མེད་ན། །འོ་ན་འགོག་དང་དགག་བྱ་དང་། །འགོག་པ་པོ་ཡང་ཡོད་
 མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འགོག་དང་དགག་བྱ་དང་། །འགོག་པ་པོ་ཡང་ཡོད་
 མིན་ན། །དངོས་པོ་ཀུན་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་གྲུབ་
 པ་ཡིན། །ཁྱོད་ལ་གཏན་ཆོག་ས་མི་འགྲུབ་སྟེ། །རང་བཞིན་མེད་ཕྱིར་
 ཁྱོད་གྱི་ཏགས། །གལ་ཡོད་དེ་ཁྱོད་དོན་དེ། །གཏན་ཆོག་ས་མེད་ཕྱིར་
 འགྲུབ་མི་འཐད། །ཁྱོད་ལ་གཏན་ཆོག་ས་མེད་པར་ཡང་། །རང་བཞིན་
 བསྐྱོག་པ་གྲུབ་ཡིན་ན། །ང་ལ་འང་གཏན་ཆོག་ས་མེད་པར་ནི། །རང་
 བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ། །ཅི་སྟེ་གཏན་ཆོག་ས་ཡོད་ན་དངོས། །རང་
 བཞིན་མེད་ཅེས་བྱ་མི་འཐད། །སྤྱིད་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །དངོས་
 འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་པའི། །
 འགོག་པ་གལ་ཏེ་སྐྱུ་གྱུར་ཞིང་། །དགག་བྱ་འབྱེ་ཞེས་འཐད་མིན་ལ། །

བྱིས་དང་ཅིག་ཅར་ཡང་མི་འཐད། ། དེ་ཡི་ཆོག་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། ། ཆོག་ས་
 དང་སོ་སོ་ལ་ཡང་མེད། ། འོ་ན་དངོས་རྣམས་སྟོང་གྲུབ་སྟེ། ། རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། ། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དངོས་རྣམས་གང་། ། དེ་
 བྱིས་སྟོང་ཉིད་ཞེས་བརྗོད་དེ། ། གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་སྟེ། ། རང་
 བཞིན་མིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། སྐྱུ་ལ་བ་ཡིས་ནི་སྐྱུ་ལ་བ་དང་། ། སྐྱུ་མ་ཡི་
 བྱིས་སྟེས་བྱ་ཡིས། ། སྐྱུ་མས་བྱུང་ལ་འགོག་བྱེད་ལྟར། ། འགོག་པ་འདི་
 ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། ། དེ་ཡི་ཆོག་དེ་རང་བཞིན་མེད། ། དེ་ཕྱིར་ང་
 བྱིས་ས་མ་ཉམས་པ། ། མི་འདྲ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པས་ན། ། གང་ན་ཆོག་ས་
 བྱེད་པར་བརྗོད་མི་བྱ། ། སྐྱུ་མ་འབྱེན་ཞེས་བྱ་བཞིན་ཞེས། ། བྱེད་ཀྱིས་
 གང་བརྟེན་ས་དཔེ་འདི་མིན། ། དེ་ནི་སྐྱུ་ཡིས་སྐྱུ་བསྒྲིག་ལ། ། འདི་ནི་དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ཀྱིས། ། ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་
 མེད་པས་བསྒྲིག། ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། ། རང་བཞིན་ཉིད་
 ཏུ་རབ་འགྲུབ་འགྱུར། ། ཡང་ན་ཁ་ཅིག་སྐྱུ་ལ་བ་ཡི། ། བྱེད་མེད་ལ་ནི་
 བྱེད་མེད་སྟུང་། ། ལོག་འཛིན་བྱུང་ན་སྐྱུ་ལ་བ་ཡིས། ། འགོག་བྱེད་དེ་ནི་དེ་
 ལྟ་ཡིན། ། ཡང་ན་ཉམས་འདི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ། མཚུངས་དེ་གང་ཕྱིར་སྐྱུ་

ཡོད་མིན། །ཐ་སྙད་ཁས་ནི་མ་སྒྲུངས་པར། །ཉིད་ཅག་འཆད་པར་མི་
 བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སྒྲོན་དེ་
 ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་ལ་སྒྲོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། །དོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་
 བྱི། །བསྐྱབ་པའམ་བསྒྲོག་པར་བྱ་ན་དེ། །མེད་ཕྱིར་ང་ལ་གྲུན་ཀ་མེད། །
 གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་དོན་དེ་རྣམས། །ཆད་མ་ཉིད་གྱིས་རབ་གྲུབ་ན། །ཁྱོད་
 གྱི་ཆད་མ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། །རི་ལྟར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་སྒྲོས། །གལ་ཏེ་ཆད་
 མ་གཞན་རྣམས་གྱིས། །འགྲུབ་བོ་སྙམ་ན་ཐུག་པ་མེད། །དེ་ཡང་དང་
 བོ་འགྲུབ་མིན་ལ། །བར་མ་མིན་ཞིང་ཐ་མ་མིན། །འོན་ཏེ་ཆད་མ་
 མེད་པར་ཡང་། །དེ་རྒྱུ་གྲུབ་ན་སྐྱབ་པ་ཉམས། །མི་འདྲ་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་
 ན། །གཏན་ཆོགས་ཁྱོད་པར་སྐྱབ་པར་གྱིས། །རི་ལྟར་མེ་ཡིས་གཞན་
 བདག་ཉིད། །གསལ་བྱེད་དེ་བཞིན་རང་བདག་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཆད་
 མ་རྣམས་ཀྱང་ནི། །རང་གཞན་བདག་ཉིད་སྐྱབ་ཅེ་ན། །སྐྱས་པ་དེ་ནི་
 མི་མཐུན་ཏེ། །ཐུན་ཁུང་ནང་གི་ཐུམ་པ་ལྟར། །དེ་ལ་མི་དམིགས་མ་
 མཐོང་བས། །མེ་ནི་རང་བཞིན་གསལ་བྱེད་མིན། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་ཆོག་

གིས་ནི། །མེ་ཡིས་རང་བདག་གསལ་བྱེད་ན། །འོ་ན་མེ་ཡིས་གཞན་
བཞིན་དུ། །རང་ཉིད་ཐོག་པ་འང་བྱེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་
ཆོག་གིས་ནི། །མེ་ཡིས་རང་བཞིན་གསལ་བྱེད་ན། །མེ་བཞིན་དུ་ནི་
སྤྱན་པ་ཡང་། །རང་གཞན་བདག་ཉིད་སྤྱི་བ་པར་འགྱུར། །འབར་བྱེད་
དང་ནི་གང་གཞན་ན། །མེ་འདུག་པ་ན་སྤྱན་པ་མེད། །གསལ་བྱེད་དེ་ནི་
སྤྱན་སེལ་ན། །རི་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །མེ་འབྱུང་ཉིད་ན་
གསལ་བྱེད་པ། །ཡང་དག་མིན་པར་སྒྲ་བ་སྒྲ། །མེ་འབྱུང་ཉིད་ན་སྤྱན་
པ་དང་། །ཐུད་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཡང་ན་མེ་དང་མ་ཐུད་ཀྱང་། །
སྤྱན་པ་སེལ་བར་བྱེད་ན་ནི། །འདི་ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པས། །འཇིག་
རྟེན་ཀྱན་གྱི་སྤྱན་སེལ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རང་ལས་ཆད་མ་གྱུ་བ། །
གཞལ་བྱ་རྣམས་ལ་མ་ལྟོས་པར། །ཁྱོད་གྱི་ཆད་མ་འགྱུ་བ་འགྱུར་འདིར། །
རང་གྱུ་བ་གཞན་ལས་ལྟོས་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞལ་བྱ་འདི་དོན་རྣམས་
ལ། །མ་ལྟོས་ཁྱོད་གྱི་ཆད་མ་གྱུ་བ། །དེ་ལྟར་ཆད་མ་འདི་རྣམས་ནི། །
གང་གི་འང་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཏེ་ལྟོས་ནས་དེ་རྣམས་གྱུ་བ། །
འདོད་ན་དེ་ལ་སྤྱོད་ཅིར་འགྱུར། །མ་གྱུ་བ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པས། །

གྲུབ་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་གཞལ་བྱ་ལས། །ལྟོས་
 བས་ཆད་མ་འགྲུབ་ཡིན་ན། །ཆད་མ་རྣམས་ལ་མ་ལྟོས་པར། །གཞལ་
 བར་བྱ་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཆད་མ་རྣམས་ལ་ནི། །མ་ལྟོས་
 བར་ཡང་གཞལ་བྱ་འགྲུབ། །གང་ཕྱིར་དེ་དག་དེ་འགྲུབ་ན། །ཁྱོད་གྱི་
 ཆད་མ་གྲུབ་པས་ཅི། །ཅི་ལྟེ་ཁྱོད་གྱི་ཆད་མ་རྣམས། །གཞལ་བྱ་རྣམས་
 ལ་ལྟོས་ན་འགྲུབ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱི་ཆད་མ་དང་། །གཞལ་བྱ་ངེས་པར་
 བསྒྲུབ་པར་འགྱུར། །འོན་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་ཆད་གྲུབ་པས། །གཞལ་བར་བྱ་
 བ་འགྲུབ་འགྱུར་ལ། །གཞལ་བྱ་འགྲུབ་པས་ཆད་སྒྲུབ་ན། །ཁྱོད་གྱི་
 གཉི་གའང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཆད་མས་གཞལ་བྱ་འགྲུབ། །
 གཞལ་བྱ་དེ་དག་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། །དེ་དག་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཡིན་ན། །
 དེ་དག་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཞལ་བྱས་ཆད་མ་འགྲུབ། །
 ཆད་མ་དེ་དག་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། །དེ་དག་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཡིན་ན། །དེ་
 དག་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མ་ཡིས་སྤྱོད་བསྐྱེད་བྱ། །གལ་ཏེ་
 སྤྱོད་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་། །ཅི་ལྟེ་མ་དེ་བསྐྱེད་བྱ་ན། །དེ་ན་གང་གིས་གང་
 བསྐྱེད་སྒྲོམ། །དེ་དག་གཉི་གའང་མ་དང་སྤེལ། །མཚན་ཉིད་འཛིན་

བས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ལ་ཁོ་བོ་ཐེ་ཚོམ་འགྱུར། །དེ་ལས་པ་གང་བྱ་གང་
 གྲོས། །ཚད་མ་རྣམས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས། །འགྲུབ་མིན་པར་ཚུན་གྱིས་
 མིན་པའམ། །ཚད་མ་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ལ། །གཞལ་བྱས་མ་ཡིན་ཏུ་
 མེད་མིན། །ཚོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་རབ་མཁས་པ། །དགོ་བ་ཡི་ནི་ཚོས་
 རྣམས་ཀྱི། །དགོ་བའི་རང་བཞིན་ཚོས་རྣམས་གང་། །དེ་ལྟར་རབ་བྱེ་
 བརྗོད་བྱ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །རང་བཞིན་འགའ་
 ཞིག་རྟེན་སྦྱེ་བ། །དེ་ནི་གཞན་དངོས་དེ་ལྟར། །རང་གི་ངོ་བོ་རི་ལྟར་
 འགྱུར། །འོན་ཏེ་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །རང་གི་ངོ་བོ་དེ་འགའ་
 ལའང་། །མ་བརྟེན་སྦྱེ་ན་དེ་ལྟར་འང་། །ཚངས་བར་སྦྱོད་ལ་གནས་མི་
 འགྱུར། །རྒྱ་མི་ལྟར་པ་བརྟག་པའི་ཕྱིར། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟག་
 བར་འགྱུར། །ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་མེད་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་
 སྐད་མེད། །མི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བརྟན། །ངེས་འབྱེན་སོགས་ལའང་
 སྦྱོར་དེ་བཞིན། །དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་འདུས་བྱས་ཀྱིན། །འདུས་མ་བྱས་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། །གང་ཞིག་རང་བཞིན་བཅས་པ་ཞེས། །མིང་ནི་ཡོད་
 བར་སྒྲུབ་པ་ལ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་གདབ་ཀྱི། །ང་ནི་མིང་ཡོད་མི་

སྒྲོལ། མིང་མེད་ཅེས་བྱ་གང་ཡིན་འདི། ཅི་སྟེ་ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པ་
 ཡིན། གཤམ་ཏེ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། བྱོད་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་འང་གཉི-
 ག་འང་ཉམས། །དངོས་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི་སྒྲུར་
 བསྟན་པས། །དེ་ཕྱིར་དམ་བཅས་མེད་པར་ཡང་། གྲུན་ཀ་གང་ཡིན་དེ་
 ཆོལ་བྱེད། །འོན་ཏེ་རང་བཞིན་ཞིག་ཡོད་ལ། །དེ་ནི་ཆོས་ལ་མེད་དོ་
 ཞེས། །དོགས་འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་མོད། །དོགས་པ་དེ་ནི་བྱོད་ཀྱིས་
 བྱས། གཤམ་ཏེ་ཡོད་ཉིད་འགོག་ཡིན་ན། །འོན་སྒྲོང་ཉིད་རབ་འབྱུང་
 རྟེ། །དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ལ། །བྱོད་ནི་འགོག་པ་མེད་
 བས་སོ། །སྒྲོང་ཉིད་གང་ལ་བྱོད་འགག་པ་འདི། སྒྲོང་ཉིད་དེ་ཡང་མེད་
 ཡིན་ན། །འོན་ཡོད་ལ་འགོག་ཡིན་ཞེས། སྒྲུས་པ་དེ་ཉམས་མ་ཡིན་
 ནམ། །དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །དེ་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ །དེ་
 ཕྱིར་འགོག་པ་བྱེད་དོ་ཞེས། །ཡང་དག་མིན་ཏེ་བྱོད་ཀྱིས་སྒྲུས། ཆོག་
 མེད་པར་ཡང་མེད་པ་ཡིས། །འགོག་ཆོག་མི་འབྱུང་མིན་ཞེན། །དེ་ལ་
 ཆོག་ནི་མེད་ཅེས་པར། །གོ་བར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲེ་སེལ་མིན། །སྒྲིག་རྒྱའི་དབེ་
 ལ་བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། །བརྩོད་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་གང་། །དེར་ཡང་ཅི་ནས་

དཔེ་དེ་འཐད། །གཏན་ལ་དབང་བ་གཏན་པར་བགྱིས། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་
 རང་བཞིན་ཡོད། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འཛིན་པ་གང་
 ཞིག་བརྟེན་འབྱུང་བ། །དེ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། །གལ་ཏེ་འཛིན་
 པར་རང་བཞིན་ཡོད། །འཛིན་པ་དེ་ལ་སུ་ཡིས་སྒྲོག་ །ལྟག་མ་ནམས་
 ལའང་ཚུལ་དེ་བཞིན། །དེ་བྱིར་གྲུན་ཀ་དེ་མེད་དོ། །སྒྲིག་རྒྱུ་འདི་བས་
 བསྐྱོག་བསྐྱབ་པའི་ཚེ། །སྤར་སྤྲས་གང་ཡིན་འདི་དང་ནི། །སྤར་མས་
 གཏན་ཚིགས་མེད་པ་ཡིན། །ལན་བཏབ་གྱུར་ཏེ་མཚུངས་བྱིར་རོ། །
 དུས་གསུམ་གཏན་ཚིགས་གང་ཡིན་སྤར། །ལན་བཏབ་ཉིད་དེ་མཚུངས་
 བྱིར་རོ། །དུས་གསུམ་ཆེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ནི། །སྟོང་ཉིད་སྤྲ་བ་ནམས་
 ལ་རུང་། །གང་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་སྤིད་པ། །དེ་ལ་དོན་ནམས་ཐམས་ཅད་
 སྤིད། །གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་སྤིད་པ། །དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྤིད་དོ། །གང་
 ཞིག་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དག །དབུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །
 གསུང་མཚོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་
 ལོ། ། ། རྩོད་པ་བསྐྱོག་པའི་ཚིག་ལེུར་བྱས་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོབ་དཔོན་འགགས་པ་སྤྲ་བ་ཀྱི་གསུང་ནས་བྱིས་
 མཐེན་པ་རྟོགས་སོ། ། ། ཁ་ཆེའི་པར་ཉི་ཏེ་ལ་ལྟ་ན་དང་ལོ་ལྟ་བུ་མཐོན་ཏེ་འབར་བྱིས་པ་སྤྲ་བའོ། །

༡༩། སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཇགས་པ་ཀུན་ལ།

༡༩། །རིགས་པ་དུག་རྩ་བ་བཞུགས་སོ། །

༢༠། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་དུ། །ཡུག་ཏི་ཤུ་ཀྱུ་རྩ་ལྔ་མ། བོད་
སྐད་དུ། །རིགས་པ་དུག་རྩ་བ་འཛིན་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ། །འཇམ་
དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཡུག་འཆལ་ལོ། །གང་གིས་སྤྱོད་དང་འཇིག་
པ་དག། །རྩལ་འདི་ཡིས་ནི་སྤངས་གྱུར་བ། །རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གསུངས་
པ་ཡི། །སློབ་དབང་དེ་ལ་ཡུག་འཆལ་ལོ། །གང་དག་གི་སློབ་ཡོད་མེད་
ལས། །རྣམ་པར་འདས་ཤིང་མི་གནས་པ། །དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱེན་གྱི་
དོན། །ཟབ་མོད་མི་ཤེས་མེད་རྣམ་པར་རྟོགས། །རི་ཞིག་ཉེས་ཀྱང་འབྱུང་
བའི་གནས། །མེད་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱོག་ཟིན་གྱིས། །རིགས་པ་གང་
གིས་ཡོད་ཉིད་ཀྱང་། །བསྐྱོག་པར་འགྱུར་བ་མཉམ་པར་གྱིས། །འི་
ལྟར་བྱིས་པས་རྣམ་པར་རྟོགས་བཞིན། །དངོས་པོ་གལ་ཏེ་བདེན་གྱུར་ན། །
དེ་དངོས་མེད་པས་རྣམ་པར་དུ། །གང་གིས་མི་འདོད་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ །ཡོད་
པས་རྣམ་པར་མི་གྲོལ་ཏེ། །མེད་པས་སྤོང་བ་འདི་ལས་མིན། །དངོས་
དང་དངོས་མེད་ཡོངས་ཤེས་པས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ། །
ཤེས་ཉིད་མ་མཐོང་འཇིག་རྟེན་དང་། །ལྷ་པོ་འདས་པར་རྣོ་མས་སེམས་

ཏེ། །དེ་ཉིད་གཟིགས་རྣམས་འཛིག་རྟེན་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པར་
 རྫོམས་སེམས་མེད། །མྱིད་པ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས། །གཉིས་པོ་འདི་
 ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །མྱིད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད། །མྱ་ངན་འདས་ཞེས་
 བྱ་བར་བརྗོད། །དངོས་པོ་འབྱུང་བའི་ཞིག་པ་ལ། །རི་ལྟར་འགོག་པར་
 བརྟག་པ་བཞིན། །དེ་བཞིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྤྱི་མ་བྱས་
 ལྟའི་འགོག་པ་བཞིན། །རྣམ་པར་འཛིག་པས་འགོག་གྱུར་གྱི། །འདུས་
 བྱས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་མིན། །དེ་ནི་སྤྱ་ལ་མངོན་སུམ་འགྱུར། །ཞིག་
 ཤེས་པ་དེ་རི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་མ་འགའ་ན། །ཉོན་མོངས་
 ཟད་ཀྱང་འདས་མི་འགྱུར། །གང་ཆེ་འདིར་དེ་འགགས་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་
 ཆེ་ན་གྲོ་ལ་བར་འགྱུར། །མ་རིག་རྟེན་གྱིས་བྱུང་བ་ལ། །ཡང་དག་ཡེ་
 ཤེས་གྱིས་གཟིགས་ན། །སྤྱི་བ་དང་ནི་འགག་པ་འདང་རུང་། །འགའ་ཡང་
 དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་མཐོང་ཆོས་མྱ་ངན་ལས། །འདས་
 ཤིང་བྱ་བ་བྱས་པ་འདང་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཤེས་འཇུག་ཐོགས་སུ། །འདི་
 ལ་བྱེ་བྲག་ཡོད་ན་ནི། །དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ལའང་། །གང་གི་སྤྱི་བར་
 རྣམས་བརྟགས་པར། །རྣམ་པར་མི་མཁས་དེ་ཡིས་ནི། །རྟེན་ལས་བྱུང་

བའི་དོན་མ་མཐོང་། ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་དགོས་སྒྲོང་གི། གཤམ་ཏེ་
 འཁོར་བ་རྣམ་ལྟོག་ན། ཅི་ཕྱིར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས། འདི་
 ཡི་རྩོམ་བ་རྣམ་མི་བཤད། རྩོམ་བ་ཡོད་ན་ངེས་པར་ཡང་། ལྟ་བར་
 འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། འདི་
 ལ་སྒྲོན་དང་ཐ་མ་ཅི། སྒྲོན་སྒྲེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ན། བྱིས་ནས་སྤྱིར་ཡང་
 ལྟོག་པར་འགྱུར། སྒྲོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་བྲལ་བ། འགྲོ་བ་སྦྱུ་མ་
 བཞིན་དུ་སྤང་། གང་ཆེ་སྦྱུ་མ་འབྱུང་ཞིའམ། གང་ཆེ་འཛིག་པར་
 འགྱུར་སྦྱུ་མ་དུ། སྦྱུ་མ་ཤེས་བ་དེར་མི་སྒྲོངས། སྦྱུ་མ་མི་ཤེས་ཡོངས་སུ་
 སྤྱིད། སྤྱིད་པ་སྒྲིག་རྒྱ་སྦྱུ་འདྲ་བར། སྒྲོ་ཡིས་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ནི། འ
 སྒྲོན་གྱི་མཐའ་འམ་བྱི་མའི་མཐར། ལྟ་བས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་མི་འགྱུར། འ
 གང་དག་གིས་ནི་འདུས་བྱས་ལ། སྦྱེ་དང་འཛིག་པར་རྣམ་བཟླས་
 པ། འདི་དག་ཉེན་འབྱུང་འཁོར་ལོ་ཡི། འགྲོ་བ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་སོ། འ
 དེ་དང་དེ་ཉེན་གང་བྱུང་དེ། རང་གི་དངོས་པོར་སྒྲེས་མ་ཡིན། རང་གི་
 དངོས་པོར་གང་མ་སྒྲེས། འདི་ནི་སྒྲེས་ཞེས་དེ་སྤྱད་བྱ། རྒྱ་ཟད་ཉིད་
 ལས་ཞི་བ་ནི། ཟད་ཅེས་བྱ་བར་རྫོགས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་ནི་གང་

མ་ཟད། །དེ་ལ་ཟད་ཅེས་རི་སྐད་བཟོད། །དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད། །
 ཅི་ཡང་འགག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་འཇིག་པའི་ལམ། །
 དགོས་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པའོ། །སྐྱེ་བ་ཤེས་པས་འཇིག་པ་ཤེས། །
 འཇིག་པ་ཤེས་པས་མི་རྟག་ཤེས། །མི་རྟག་ཉིད་ལས་འཇུག་ཤེས་པ། །
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་རྟོག་པར་འགྱུར། །གང་དག་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་
 བ། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་རྣམ་པར་སྦྲངས། །ཤེས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི། །
 ལྟར་གྱུར་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དངོས་བདག་ཅན། །
 ཡོད་དང་མེད་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །ཉེས་པས་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་
 རྣམས། །རང་གིས་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་འགྱུར། །དངོས་ལ་མ་ཁས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །དངོས་པོ་མི་རྟག་བསྐྱེ་བའི་ཆོས། །གསོག་དང་སྟོང་
 པ་བདག་མེད་པ། །རྣམ་པར་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་མཐོང་། །གནས་མེད་
 དམིགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྩ་བ་མེད་ཅིང་གནས་པ་མེད། །མ་རིག་རྒྱ་
 ལས་ཤིན་ཏུ་བྱུང་། །ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་རྣམ་པར་སྦྲངས། །རྩ་བའི་
 བཞིན་དུ་སྟོང་བོ་མེད། །དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་འདྲ་བ་སྟེ། །མོངས་པའི་གྲོང་
 ཁྱེར་མི་ཟད་པའི། །འགྲོ་བ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྟུང་། །ཚངས་སོགས་འཇིག་

རྟེན་འདི་ལ་ནི། །བདེན་པར་རབ་རྟུག་པ་སྤྱང་བ། །དེ་ནི་འཕགས་ལ་
བརྟུན་ཞེས་གསུངས། །འདི་ལས་གཞན་ལྟ་བུ་ཞིག་ལུས། །འཛིག་རྟེན་
མ་རིག་ལྟོངས་གྱུར་པ། །སྤྱིད་པ་རྒྱུན་གྱི་རྗེས་འབྲངས་དང་། །མ་ཁས་
བས་སྤྱིད་པ་དང་བྲལ་བ། །དགེ་བ་རྣམས་ལྟ་ག་ལ་མཉམ། །དེ་ཉིད་
ཆོལ་ལ་ཐོག་མར་ནི། །ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ། །དོན་རྣམས་
རྟོགས་ཤིང་ཆགས་མེད་ལ། །བྱིས་ནི་རྣམ་པར་དབེན་པའོ། །རྣམ་པར་
དབེན་དོན་མི་ཤེས་ལ། །ཐོས་པ་ཅམ་ལ་འཇུག་བྱེད་ཅིང་། །གང་དག་
བསོད་ནམས་མི་བྱེད་པ། །སྤྱོས་སུ་ཐ་ཤལ་དེ་དག་བརྟུག་ །ལས་རྣམས་
འབྲས་སུ་བཅས་ཉིད་དང་། །འགྲོ་བ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་བཤད། །དེ་ཡི་
རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་དང་། །སྤྱོ་བ་མེད་པ་དག་ཀྱང་བརྟུན། །དགོས་
པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་བ་རྣམས། །ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་གསུངས་ལྟར། །
ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱོ་མཆོད་རྣམས། །དེ་བཞིན་དགོས་པའི་དབང་གིས་
གསུངས། །འབྲུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་སུ་ཡང་
དག་འདུ། །དེ་ཤེས་པས་ནི་འབྲལ་གྱུར་ན། །ལོག་པར་རྣམ་བརྟགས་
མ་ཡིན་ནམ། །ལྷ་ངན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་སུར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་

གཉིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ཆོ་ལྷག་མ་ལོག་མིན་ཞེས། །མཁས་པ་སུ་
 ཞིག་རྟོག་པར་བྱེད། །རི་མིད་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གཡོ་བ། །དེ་མིད་བདུད་ཀྱི་
 རྟོད་ལུལ་ཏེ། །དེ་ལྷ་ཡིན་ན་འདི་ལ་ནི། །ཉེས་པ་མེད་པར་ཅིས་མི་
 འཐད། །འཛིག་རྟོན་མ་རིག་རྟོན་ཅན་དུ། །གང་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 གསུངས་པ། །འདི་ཡི་ཕྱིར་ན་འཛིག་རྟོན་འདི། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཞེས་
 ཅིས་མི་འཐད། །མ་རིག་འགག་པར་གྱུར་པ་ན། །གང་ཞིག་འགག་པར་
 འགྱུར་བ་དེ། །མི་ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་བརྟག་པར། །རི་ལྷར་སུར་ན་
 གསལ་མི་འགྱུར། །གང་ཞིག་རྒྱུད་ང་བཅས་འབྱུང་ཞིང་། །རྟོན་མེད་
 བར་ནི་གནས་བ་མེད། །རྟོན་མེད་ཕྱིར་ཡང་འཛིག་འགྱུར་བ། །འདི་ནི་
 ཡོད་ཅིས་རི་ལྷར་རྟོག་ །གལ་ཏེ་ཡོད་པར་སྤྱོད་བ་རྣམས། །དངོས་མཆོག་
 ཞེན་ནས་གནས་བ་ནི། །ལམ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་བ་སྟེ། །དེ་ལ་ངོ་མཚར་
 ཅུང་ཟད་མེད། །སངས་རྒྱས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཀྱང་ལ་མི་རྟག་
 སྤྱོད་བ་རྣམས། །ཚུད་པས་དངོས་རྣམས་མཆོག་བཟུང་བས། །གནས་བ་
 གང་ཡིན་དེ་སྤྱད་དོ། །འདི་ལམ་དེ་འོ་ཞེས་གང་དུ། །རྣམ་པར་སྤྱད་ན་
 མི་དམིགས་ན། །ཚུད་པ་འདི་ལམ་དེ་བདེན་ཞེས། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྤྱོད་

བར་འགྱུར། །དེ་དག་གིས་ནི་མ་བརྟེན་པར། །བདག་གམ་འཛིན་རྟེན་
 མངོན་ཞེན་པ། །དེ་དག་སྒྲེ་བ་རྟག་མི་རྟག། །ལ་སོགས་ལྟ་བུས་འཕྲོག་
 པ་ཡིན། །གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་གྲུབ་
 འདོད་པ། །དེ་དག་ལ་ཡང་རྟགས་སོགས་སྒྲིན། །དེ་དག་རི་ལྟར་འབྱུང་
 མི་འགྱུར། །གང་དག་རྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །ཚུ་ཡི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་
 བློ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ལོག་མིན་པར། །འདོད་པ་དེ་དག་ལྟས་མི་
 འཕྲོགས། །དངོས་པོ་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་
 འབྱུང་བ་ཡི། །ལྟ་བ་མི་ཟད་མ་རུངས་འབྱུང་། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱ་
 བར་འགྱུར། །དེ་ནི་ལྟ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱ། །དེ་མེད་ཉོན་མོངས་མི་སྒྲེ་སྒྲེ། །དེ་
 བྱུར་དེ་ནི་ཡོངས་ཤེས་ན། །ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སུ་འབྱུང་། །གང་
 གིས་དེ་ཤེས་འགྱུར་སྟོན། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་སྟེ། །བརྟེན་
 ནས་སྒྲེ་བ་མ་སྒྲེས་པར། །དེ་ཉིད་མཁྱེན་པ་མཆོག་གིས་གསུངས། །
 ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཟེལ་གཏོན་པ། །བདེན་པ་མིན་ལ་བདེན་འཛིན་
 པའི། །ཡོངས་སུ་འཛིན་དང་རྩྱ་སྟེ་གྱི། །རིམ་པ་ཆགས་ལས་འབྱུང་
 བར་འགྱུར། །ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་དག །རྣམས་ལ་ཕྱོགས་མེད་

རྩོད་པ་མེད། །གང་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱོགས་མེད་པ། །དེ་ལ་གཞན་ཕྱོད་ག་
 ལ་ཡོད། །གང་ཡང་རུང་བའི་གནས་རྟེན་ནས། །ཉོན་མོངས་སྤྱལ་
 གདུག་གཡོ་ཅན་གྱིས། །ཟིན་པར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་སེམས། །གནས་
 མེད་དེ་དག་ཟིན་མི་འགྱུར། །གནས་བཅས་སེམས་དང་ལྡན་རྣམས་ལ།
 ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅིས་མི་འབྱུང་། །གང་ཆེ་བར་མར་འདུག་པ་
 ཡང་། །ཉོན་མོངས་སྤྱལ་གྱིས་ཟིན་པར་འགྱུར། །བྱིས་པ་བདེན་
 བར་འདུ་ཤེས་པས། །གཟུགས་བརྒྱན་ལ་ནི་ཆགས་པ་བཞིན། །དེ་ལྟར་
 འཇིག་རྟེན་མོངས་པའི་ཕྱིར། །ཡུལ་གྱི་གཟེབ་ལ་ཐོགས་པར་འགྱུར། །
 བདག་ཉིད་ཆེ་རྣམས་དངོས་པོ་དག །གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུར་ཡེ་ཤེས་
 གྱི། །མིག་གིས་མཐོང་ནས་ཡུལ་ཁེས་ནི། །བྱ་བའི་འདམ་ལ་མི་ཐོགས་
 སོ། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ལ་ཆགས། །བར་མ་དག་ནི་ཆགས་
 བྱལ་འགྱུར། །གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས། །སློ་མཚོག་ལྡན་
 བརྒྱུ་པར་གྲོལ། །སྤྱུག་སྤྱུམ་པ་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལས་ལྷོག་
 པས་འདོད་ཆགས་བྱལ། །སྤྱོ་མའི་སྤྱོས་བྱ་ལྟར་དབེན་པར། །མཐོང་
 བས་སྤྱོད་འདའ་བར་འགྱུར། །ལོག་པའི་ཤེས་པས་མངོན་གདུངས་

༢༣། སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དབུ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་ལྷོ་བ།

པའི། ཉོན་མོངས་སྒྲིན་རྣམས་གང་ཡིན་དེ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་
རྣམ་རྟོག་པ། །དོན་གཤམ་འགྱུར་ལ་མི་འབྱུང་ངོ། །གནས་ཡོད་ན་ནི་
འདོད་ཆགས་དང་། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིག་ན། །གནས་
མེད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཆེ་བ་མེད་ཅིང་ཆགས་བྲལ་མིན། །
གང་དག་རྣམ་པར་དབེན་སྒྲུལ་དུ། །གཡོ་བའི་ཡིད་ཀྱང་མི་གཡོ་བ། །
ཉོན་མོངས་སྒྲུལ་གྱིས་དགྲ་གས་གྱུར་པ། །མི་བཟད་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་
བཤལ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲེ་བོ་རྒྱན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་
བསགས་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །དམ་བ་གཉིས་ནི་
ཐོབ་པར་ཤོག། ॥

རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་ཆོག་ལའུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་
འཕགས་པ་རྒྱ་ལྷོ་བ་གྱི་ཞལ་ལྷ་ནས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ॥

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་མཉེན་གྱི་འཇལ་ལྷ་ནས་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་པ་ཆབ་ཉི་མ་
གྲགས་གྱིས་བཅོས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། ॥

༡༩༡། ཀྱུལ་པོ་ལ་གང་མ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༩༢། ཀྱུལ་པོ་ལ་གང་མ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༩༣། ཀྱུ་གར་སྒྲིང་དུ། རྩ་ཐོག་རི་ཀ་ཐུ་ར་ཏ་ན་མུ་ལྷ། བོད་
སྒྲིང་དུ། ཀྱུལ་པོ་ལ་གང་མ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲེང་བ། སངས་རྒྱལ་དང་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཉེས་བ་ཀྱུན་
ལས་རྣམ་གྲོལ་ཅིང་། ཡོན་ཏན་ཀྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་པོ། །སེམས་ཅན་
ཀྱུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་ལ། ཐམས་ཅད་མཁུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
ཀྱུལ་པོ་ཁྱོད་ལ་ཆོས་བསྐྱབ་ཕྱིར། །གཅིག་ཏུ་དག་པའི་ཆོས་བཤད་དེ།
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མྱོད་ལ་ནི། ཆོས་འགྲུབ་འགྲུར་ཉེ་གང་ཞིག་ལ། །
དང་པོར་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས། བྱིས་ནི་དེས་པར་ལེགས་འབྱུང་
བའོ། །གང་ཕྱིར་མངོན་པར་མཐོ་ཐོབ་ནས། །རིམ་གྱིས་དེས་པར་ལེགས་
པ་འོང་། །དེ་ལ་མངོན་མཐོ་བདེ་བ་སྟེ། །དེས་པར་ལེགས་པ་ཐར་པར་
འདོད། །དེ་ལྷི་སྐྱབ་པ་མདོར་བསྐྱས་ན། །མདོར་ན་དད་དང་ཤེས་རབ་
པོ། །དད་ཅན་ཉིད་ཕྱིར་ཆོས་ལ་བརྟེན། །ཤེས་རབ་ལྡན་ཕྱིར་ཡང་དག་
རིག་ །འདི་གཉིས་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་སྟེ། །དེ་ལྷི་སྐྱོན་འགོ་དད་པ་ཡིན། །
འདུན་དང་ཞེ་སྤང་འཛིགས་པ་དང་། །མྱོངས་པས་གང་ཞིག་ཆོས་མི་

འདའ། །དེ་ནི་དད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། །དེས་པར་ལེགས་པའི་སྒྲོད་མཆོག་
 ཡིན། །གང་ཞིག་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་ལས། །ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་
 ཡོངས་བརྟགས་ཏེ། །བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་སེམས་ནས། །རྟག་ཏུ་
 བྱེད་པ་དེ་མཁས་པ། །མི་གསོད་པ་དང་རྒྱ་སྤོང་དང་། །གཞན་གྱི་རྒྱུ་
 མ་སྤོང་བ་དང་། །ལྷག་དང་ཕྱ་མ་རྒྱུ་བ་ཉིད་དང་། །མ་འབྲེལ་སྦྲུབ་ཡང་
 དག་སྒོམ། །ཆགས་དང་གཞོད་སེམས་མེད་པ་པ། །ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་ཡོངས་
 སྤོང་བ། །འདི་དག་ལས་ལམ་དཀར་བརྩམས། །བརྒྱུག་པ་དག་ནི་ནག་
 པ་ཡིན། །ཆང་མི་འཐུང་དང་འཚོ་བ་བཟང་། །རྣམ་མི་འཆོ་དང་གུས་
 སྦྱིན་དང་། །མཆོད་འོས་མཆོད་དང་བྱམས་པ་སྟེ། །མདོར་ན་ཆོས་ནི་དེ་
 ཡིན་ནོ། །ལུས་གདུང་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ལས། །ཆོས་མེད་འདི་ལྟར་དེ་
 ཡིས་ནི། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྤོང་མེད་ཅིང་། །གཞན་ལས་ཕན་འདོཌ་
 ཡོད་མ་ཡིན། །སྦྱིན་དང་རྒྱལ་བྱིམས་བཟོད་གསལ་བ། །དམ་ཆོས་ལམ་
 བོ་ཆེ་ལ་གང་། །མ་གུས་ལུས་གདུང་གནག་ལམ་ལྟའི། །ལམ་གོ་ལ་དག་
 བས་འགྲོ་བ་དེ། །འཁོར་བའི་འགྲོག་ནི་མི་བཟང་བ། །མཐའ་ཡས་སྐྱེ་
 བའི་གིང་ཅན་དུ། །ཉོན་མོངས་གདུག་པས་འཁྱུད་པའི་ལུས། །ཤིན་

ཏུ་ཡུན་རིང་འཇུག་པར་འགྱུར། །གསོད་པ་ཡིས་ནི་ཆེ་བྱང་འགྱུར། །
 རྒྱ་པར་འཆོ་བས་གནོད་པ་མང། །བརྒྱ་བ་ཡིས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པོངས། །
 བྱི་པོ་བྱེད་པས་དག་དང་བཅས། །བརྒྱན་ཏུ་སྤྲོ་བས་སྤྲུར་བ་སྟེ། །ཕྱ་
 མ་ཡིས་ནི་བཤེས་དང་དབྱེ། །རྒྱབ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟན་ཐོས། །མི་
 འབྲེལ་བ་ཡིས་ཆོག་མི་བཅུན། །བརྒྱབ་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་འཛོམས། །
 གནོད་སེམས་འཛིགས་བ་སྤྱིན་པར་བྱེད། །ལོག་པར་ལྟ་བས་ལྟ་ངན་
 ཉིད། །ཆང་འབྲུང་བ་ཡིས་སྒོ་འབྲུལ་ཏེ། །མ་བྱིན་ལེན་པས་དཔུལ་བ་
 ཉིད། །ལོག་པར་འཆོ་བས་བསྐྱས་བ་སྟེ། །ཁེངས་བ་ཡིས་ནི་རིགས་ངན་
 ཉིད། །ཕྱག་དོག་གིས་ནི་གཟི་རྒྱུད་ཉིད། །ཁྲོ་བས་ཁ་དོག་ངན་བ་ཉིད། །
 མ་བས་ལ་མི་འདྲི་རྒྱན་བ་ཉིད། །མི་ཉིད་ལ་ནི་འབྲས་བུ་འདི། །ཀྱན་
 བྱིས་དང་པོར་ངན་འགྲོའོ། །མི་དགོ་ཞེས་བྱ་དེད་ག་གི། །རྣམ་སྤྱིན་
 བསྐྱགས་བ་གང་ཡིན་པ། །དགོ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །འབྲས་
 བུ་དེ་ནི་བསྐྱོག་སྟེ་འབྲུང། །ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དང། །དེས་
 བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། །མ་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་མེད། །དེ་
 བསྐྱེད་ལས་ནི་དགོ་བ་ཡིན། །མི་དགོ་བ་ལས་སྤྱག་བསྐྲུལ་ཀྱན། །དེ་

བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དག་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། །
 སྒྲིབ་ཀྱན་རྩ་བ་དེ་བ་དག །ཡིད་དང་ལུས་དང་ངག་གིས་ནི། །མི་དག་
 ཀྱན་ལས་ཕྱོག་བྱ་ཞིང་། །དག་ལ་རྟག་རྩ་འཇུག་བྱ་བ། །འདི་ནི་ཆོས་
 རྣམས་གསུམ་དུ་བཤད། །ཆོས་འདིས་དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དང་། །དུང་
 འགྲོ་དག་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །ལྟ་དང་མི་ཡི་ནང་དག་རྩ། །བདེ་
 དཔལ་རྒྱལ་སྤྱིད་རྒྱས་པ་འཕྲོབ། །བསམ་གཏན་ཆད་མེད་གཟུགས་
 མེད་ནི། །ཆངས་སྟགས་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་བྱེད། །དེ་ལྟར་མངོན་མཐོའི་
 ཆོས་འདི་དང་། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མདོར་བསྟུས་པའོ། །དེས་པར་ལེ་
 པའི་ཆོས་དག་ཀྱང་། །ཤ་ཞིང་ཟབ་པར་སྒྲུང་བ་དང་། །བྱིས་པ་ཐོས་དང་
 མི་ལྟན་པ། །སྒྲིག་པར་བྱེད་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །བདག་ཡོད་
 མ་ཡིན་ཡོད་མི་འགྱུར། །བདག་གི་ཡོད་མིན་མི་འགྱུར་ཞེས། །བྱིས་
 བ་དག་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲིག །མཁས་པ་ལ་ནི་སྒྲིག་པ་ཟད། །སྒྲི་རྒྱ་འདི་ནི་
 མ་ལུས་པ། །ངར་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ང་ཡིར་འཛིན་ལྟན་སྒྲི་
 རྒྱལ། །ལན་པ་གཅིག་ཕྱག་སྟུང་བས་གསུངས། །བདག་ཡོད་བདག་
 གི་ཡོད་ཅེས་པ། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་ལོག །གང་ཕྱིར་ཡང་དག་ཇི་

ལྟ་བུ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་གཉིས་མི་འབྱུང་། །ངར་འཛིན་ལས་བྱུང་
 བྱུང་པོ་རྣམས། །ངར་འཛིན་དེ་ནི་དོན་དུ་བརྟུན། །གང་གིས་ས་བོན་
 བརྟུན་པ་དེའི། །སྤྱི་བ་བདེན་པ་ག་ལ་ཞིག། །ཕྱང་པོ་དེ་ལྟར་མི་བདེན་
 པར། །མཐོང་ནས་ངར་འཛིན་སྤྱང་བར་འགྱུར། །ངར་འཛིན་པ་དག་
 སྤངས་ནས་ནི། །བྱིས་ནི་ཕྱང་པོ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་མེ་ཡོང་
 བརྟེན་ནས་སྤྱ། །རང་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་སྤང་མོད་ཀྱི། །དེ་ནི་ཡང་
 དག་ཉིད་དུ་ནི། །ཕྱང་ཟད་ཀྱང་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་བཞིན་ཕྱང་པོ་
 རྣམས་བརྟེན་ནས། །ངར་འཛིན་པ་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར། །རང་གི་
 བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་དེ་འགའང་མེད། །
 ཇི་ལྟར་མེ་ཡོང་མ་བརྟེན་པར། །རང་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་མི་སྤང་
 ལྟར། །ཕྱང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར། །ངར་འཛིན་པ་ཡང་དེ་དང་
 འདྲ། །འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཡིས་ནི། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དོན་ཐོབ་
 ནས། །ཆོས་ལ་མིག་ཐོབ་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །དག་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བསྐྱུས་
 ཉེ་སྤྱོས། །ཇི་སྤྱིད་ཕྱང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་ལས་ངར་འཛིན་
 ཡོད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྤྱི་བ་ཡིན། །

ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ། །ལམ་བའི་དགྱིལ་ལམ་
 མགལ་མེ་ཡི། །དགྱིལ་ལམ་ལྟ་བུ་ཡན་ཚུན་གྱི། །རྒྱན་ཅན་འདི་
 བྱི་ལམ་བར་འགྱུར། །དེ་བྱི་རང་གཞན་གཉིག་དང། །དུས་གསུམ་
 ཉིད་དུའང་མ་ཐོབ་ཕྱིར། །ངར་འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་
 ལས་དང་སྒྲེ་བ་ཡང། །དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་སྒྲེ་བ་དང། །དེ་དག་ཟད་པ་
 ཉིད་མཐོང་ན། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འཛིག་རྟེན་ལ། །ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་མི་
 སེམས་སོ། །སྒྲུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཡི། །ཆོས་འདི་ཐོས་ནས་
 རྟོག་མེད་པས། །མི་འཛིགས་གནས་ལ་སྒར་བ་དག་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་
 ཕྱིར་སྒྲུག་གོ། །བྱ་ངན་འདས་ལ་འདི་དག་ཀུན། །མེད་པར་གྱུར་ན་ཁྱོད་
 མི་འཛིགས། །འདིར་དེ་མེད་པར་བཤད་པ་ལ། །ཁྱོད་ནི་ཅི་སྟེ་འཛིགས་
 བར་བྱེད། །ཐར་ལ་བདག་མེད་སྤང་པོ་མེད། །གལ་ཏེ་ཐར་བ་དེ་འདྲ་
 འདོད། །བདག་དང་སྤང་པོ་གསལ་བ་ལ། །འདིར་ནི་ཁྱོད་གོ་ཅིས་མི་
 དགལ། །བྱ་ངན་འདས་པ་དངོས་མེད་པ་འང། །མིན་ན་དེ་དངོས་གལ་
 ཡིན། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་འཛིན་པ། །ཟད་པ་བྱ་ངན་འདས་ཤེས་
 བྱ། །མདོར་ན་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཉིད། །ལས་གྱི་འབྲས་སུ་མེད་ཅིས་པ། །

༢༩། །རྒྱལ་པོ་ལག་ཏུ་ཕྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱོད་བཞེས་ཕྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ངན་སོང་བ། །དེ་ནི་ལོག་པར་ལྷ་ཞེས་བཤད། །
མདོར་ན་ཡོད་པར་ལྷ་བ་ཉིད། །ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཡོད་ཅེས་པ། །
བསོད་ནམས་བདེ་འགོ་རྒྱུ་མཐུན་པ། །ཡང་དག་ལྷ་བཞེས་བཤད་དོ། །
ཤེས་པས་མེད་དང་ཡོད་ཞི་ཕྱིར། །སྤྲིག་དང་བསོད་ནམས་ལས་འདས་
པ། །དེ་ཡི་ངན་འགོ་བདེ་འགོ་ལས། །དེ་ནི་ཐར་པར་དམ་པས་བཤད། །
སྦྱི་བ་རྒྱ་དང་བཅས་མཐོང་བས། །མེད་པ་ཉིད་ལས་འདས་པ་ཡིན། །
འགོག་པ་རྒྱ་དང་བཅས་མཐོང་བས། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འང་ཁས་མི་ལེན། །
སྤར་སྦྱིས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱིས། །རྒྱ་མིན་དོན་དུ་རྒྱ་མིན་དོན། །བརྟེན་
དང་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ན། །སྦྱི་བའང་རབ་རྩ་མ་གྲགས་ཕྱིར། །འདི་ཡོད་
པས་ན་འདི་འབྱུང་དཔེར། །རིང་པོ་ཡོད་ན་སྤང་དུ་བཞིན། །འདི་སྦྱིས་
པས་ན་འདི་སྦྱིས་དཔེར། །མར་མེ་བྱུང་བས་འོད་བཞིན་ནོ། །རིང་པོ་
མེད་ན་སྤང་བ་ཉིད། །རང་གི་ངོ་བོ་ལས་མ་ཡིན། །ཡོད་མིན་རང་བཞིན་
ལས་མིན་ཕྱིར། །མར་མེ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འོད་ཀྱང་འབྱུང་བ་
མེད་པ་བཞིན། །དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་སྦྱི་མཐོང་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་འདི་
ནི་རི་བཞིན་དུ། །སྦྱོས་ལས་བྱུང་བར་ཁས་སྤངས་པ། །མེད་པ་ཉིད་དུ་

ཁས་མི་ལེན། །འགོག་པ་སྒྲིལ་ལས་མ་བྱུང་བ། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་
 ཉིད་གྱུར་བ། །ཁས་ལེན་ཡོད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །དེས་ན་གཉིས་མི་
 བརྟེན་པ་གྲོལ། །ཐག་རིང་ནས་ནི་མཐོང་བའི་གཟུགས། །ཉེ་བ་རྣམས་
 གྱིས་གསལ་བར་མཐོང་། །སྤྲིག་རྒྱ་གལ་ཏེ་ཆུ་ཡིན་ན། །ཉེ་བ་རྣམས་
 གྱིས་ཅིས་མི་མཐོང་། །ཇི་ལྟར་རིང་བ་རྣམས་གྱིས་ནི། །འཇིག་རྟེན་འདི་
 བྱི་ཡང་དག་མཐོང་། །དེ་ལྟར་དེ་དང་ཉེ་རྣམས་གྱིས། །མི་མཐོང་མཆོན་
 མེད་སྤྲིག་རྒྱ་བཞིན། །ཇི་ལྟར་སྤྲིག་རྒྱ་ཆུ་འདྲ་བ། །ཆུ་མིན་དོན་དུ་མ་
 ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་བདག་འདྲ་བ། །དེ་དག་བདག་མིན་མཛོན་
 དུ་མིན། །སྤྲིག་རྒྱ་ལ་ནི་འདི་ཆུ་ཞེས། །བསྐྱེད་ཏེ་དེར་ནི་སྤང་བ་ལས། །
 གལ་ཏེ་ཆུ་དེ་མེད་དོ་ཞེས། །འཇིན་པ་དེ་ནི་སྤྲིན་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་
 སྤྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་ཡོད་ཅེས་མེད་པ་ཞེས། །འཇིན་པ་དེ་
 བྱི་ཆོངས་པ་སྟེ། །ཆོངས་པ་ཡོད་ན་མི་གྲོལ་ལོ། །མེད་པ་པ་ནི་ངན་
 འགྲོར་འགོ། །ཡོད་པ་པ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགོ། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་
 ཡོངས་ཤེས་བྱིར། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཐར་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་ཇི་
 བཞིན་ཡོངས་ཤེས་བས། །མེད་དང་ཡོད་པར་མི་འདོད་པ། །དེ་བྱིར་

མེད་པ་པར་གྱུར་ན། །ཅི་ཕྱིར་ཡོད་པ་པར་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་
 སྐྱུན་ཕྱུང་བས། །དོན་གྱིས་འདི་ནི་མེད་པར་བསྐྱུན། །དེ་བཞིན་མེད་པ་
 སྐྱུན་ཕྱུང་བས། །ཡོད་པར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་བསྐྱུན། །གང་དག་དོན་གྱིས་
 མེད་ཉིད་དུ། །དམ་མི་འཆའ་ཞིང་མི་སྦྱོད་ལ། །བྱང་ཆུབ་བརྟེན་ཕྱིར་
 སེམས་མེད་ལ། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་མེད་པར་བཤད། །གང་ཟག་སྐྱུང་
 པོར་སྐྱབ་པ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་གྲངས་ཅན་ལྷག་ཕྱག་དང་། །གོས་མེད་
 བཅས་པ་གལ་ཏེ་ཞིག །ཡོད་མེད་འདས་པ་སྐྱས་ན་དེས། །དེ་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །བསྟན་པ་འཆི་མེད་ཡོད་མེད་ལ། །འདས་
 པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བཤད་པ། །ཆོས་ཀྱི་ཁུད་པ་ཡིན་གཤམ་གྱིས། །ཞིག་ན་
 འགོ་མེད་འོང་མེད་ཅིང་། །སྐད་ཅིག་གྲུང་ནི་མི་གནས་པ། །དུས་གསུ་
 འདས་བདག་འཇིག་རྟེན་ནི། །དེ་འདྲ་དོན་དུ་ཅི་ཡོད་དམ། །གང་ཕྱིར་
 གཉིག་ཡང་དག་ཏུ། །འགོ་དང་འོང་དང་གནས་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་
 འཇིག་རྟེན་ཕྱང་ན་འདས། །དོན་དུ་བྱུང་པར་ཇི་ལྟ་བུ། །གནས་པ་མེད་
 ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དང་། །འགག་པ་ཡང་དག་ཉིད་མིན་ན། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་
 གནས་པ་དང་། །འགག་པ་དོན་དུ་གལ་ཞིག །གལ་ཏེ་རྟག་ཏུ་འགྱུར་

ན་ནི། རི་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་དངོས། གལ་ཏེ་འགྱུར་བ་མེད་ན་
 བོ། རོན་དུ་གཞན་ཉིད་ག་ལ་འགྱུར། རྟོགས་གཅིག་གམ་ནི་ཐམས་
 ཅད་དུ། ཟེད་པས་སྐད་ཅིག་འགྱུར་གང་ན། མི་འདྲ་བ་ཉིད་མི་དམིའ་
 བྱིར། རེ་རྣམས་གཉི་གའང་རིགས་ལྡན་མིན། སྐད་ཅིག་ཡིན་ན་རིལ་
 མེད་བྱིར། རྟིང་བ་འགའ་ལྟ་ག་ལ་ཞིག བརྟན་བྱིར་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་
 བ། རྟིང་བ་འགའ་ལྟ་ག་ལ་ཞིག རི་ལྟར་སྐད་ཅིག་མཐའ་ཡོད་པ། །
 དེ་བཞིན་ཐོག་དང་དབུས་བརྟག་དགོས། རེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་གསུམ་
 བདག་བྱིར། འཕྲིག་རྟེན་སྐད་ཅིག་གནས་བ་མིན། ཐོག་མ་དབུས་
 དང་ཐ་མ་ཡང་། སྐད་ཅིག་བཞིན་དུ་བསམ་བྱས་ན། ཐོག་མ་
 དབུས་དང་ཐ་མ་ཉིད། རང་བཞིན་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། ཐ་དད་ཕྱོཌ་
 བྱིར་གཅིག་སྤྲི་མིན། རྟོགས་མེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད། གཅིག་མེད་
 པར་ནི་དུ་མ་དང་། ཡོད་པ་མེད་པར་མེད་པའང་མེད། ཞིག་པའམ་ནི་
 གཉེན་པོ་ཡིས། ཡོད་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་གང་ན། ཡོད་པ་གྲིད་པ་
 མ་ཡིན་བྱིར། འཕྲིག་པའམ་གཉེན་པོར་རི་ལྟར་འགྱུར། རེ་བྱིར་ཕྱ་
 ངན་འདས་པ་ཡིས། འཕྲིག་རྟེན་དོན་དུ་འགྲིབ་མི་འགྱུར། འཕྲིག་

རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་ནམ་ཞེས། ། ཞུས་ན་རྒྱལ་བ་མི་གསུང་བཞུགས། །
 གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཟབ་པའི་ཆོས། ། སྟོན་མིན་འགྲོ་ལ་མི་གསུང་བ། ། དེ་
 ཉིད་ཕྱིར་ན་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། ། ཀྱུན་མཁྱེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་
 ཤེས། ། དེ་ལྟར་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ཆོས། ། ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་
 མེད་ཅིང་། ། གནས་མེད་པ་ནི་རྫོགས་སངས་རྒྱུས། ། ཐམས་ཅད་གཟིཌ་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། ། གནས་མེད་ཆོས་འདིས་སྒྲག་པ་ཡི། ། སྒྲེ་
 པོ་གནས་ལ་མངོན་དགའ་ཞིང་། ། ཡོད་དང་མེད་ལས་མ་འདས་པ། ། མི་
 མཁས་རྣམས་ནི་སྤང་བར་འགྱུར། ། འཛིགས་མིན་གནས་འཛིགས་དེ་
 དག་ནི། ། སྤང་ལ་གཞན་ཡང་སྤང་བར་བྱེད། ། རྒྱལ་པོ་སྤང་བ་དེ་དག་
 གིས། ། ཅི་ནས་མི་སྤང་དེ་ལྟར་ཀྱིས། ། རྒྱལ་པོ་སྟོན་ནི་མི་སྤང་བར། །
 བཞི་སྒྲད་འཛིག་རྟེན་འདས་ཀྱི་རྒྱལ། ། གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡང་དག་
 པ། ། རི་བཞིན་ལུང་གིས་དབང་གིས་བཤད། ། སྒྲིག་དང་བསོད་ནམས་
 བྱ་བ་འདིས། ། ཟབ་མོ་བརྒྱལ་བའི་དོན་དང་ལྡན། ། སྤྲུལ་གསལ་གཞན་
 དང་རང་གི་ཡང་། ། གནས་མེད་འཛིགས་པས་མ་སྤངས་པའོ། ། སྒྲིས་
 སུ་ས་མིན་རྒྱུ་མ་ཡིན། ། མེ་མིན་རྒྱུ་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། ། རྣམ་ཤེས་

མ་ཡིན་གྲུན་མིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲེས་སྤྱད། །སྒྲེས་སྤྱད་
ཁམས་དྲུག་འདུས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཇི་ལྟར་ལ། །དེ་བཞིན་
ཁམས་ནི་རེ་རེ་ཡང་། །འདུས་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མིན། །ལུང་པོ་
བདག་མིན་དེར་དེ་མིན། །དེ་ལ་དེ་མིན་དེ་མེད་མིན། །ལུང་པོ་མེ་གིང་
ལྟར་འདྲེས་མིན། །དེ་ཕྱིར་བདག་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད། །འབྱུང་གསུམ་ས་
མིན་འདི་ལ་མིན། །དེ་ལ་འདི་མིན་དེ་མེད་མིན། །རེ་རེ་འང་དེ་བཞིན་
ཡིན་དེའི་ཕྱིར། །འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་བདག་བཞིན་བརྟུན། །ས་ཆུ་མེ་
དང་རྒྱུད་རྣམས་ནི། །རེ་རེ་འང་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད། །གང་གསུམ་མེད་
པར་རེ་རེ་མེད། །གཅིག་མེད་པར་ཡང་གསུམ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གསུ་
མེད་རེ་རེ་མེད། །གཅིག་མེད་པར་ཡང་གསུ་མེད་ན། །སོ་སོ་རང་ཡོད་
མ་ཡིན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་འདུས་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །འོན་ཏེ་སོ་སོར་རང་
ཡོད་ན། །ལུང་གིང་མེད་པར་མེ་ཅིས་མེད། །གཡོ་དང་ཐོགས་དང་སྒྲུད་
པ་དག་ །རྒྱ་དང་རྒྱུད་དང་ས་དེ་བཞིན། །འོན་ཏེ་མེ་འདི་གཞན་བདག་
མེད། །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་གྱི་གསུམ་གཞན་རང་། །གསུམ་པོ་རྟེན་ཅིང་
འབྱུང་བ་དང་། །ཆོས་མི་མཐུན་པར་རུང་བའང་མིན། །སོ་སོར་རང་

ཡོད་དེ་དག་ནི། །རི་ལྟར་བྱར་ན་ཡན་རྒྱན་ཡོད། །སོ་སོར་རང་ཡོད་བ་
 ཡིན་པ། །དེ་དག་རི་ལྟར་ཡན་རྒྱན་ཡོད། །གལ་ཏེ་སོ་སོར་རང་མེད་གྱི།
 གང་ན་གཅིག་དེར་ལྷག་མ་རྣམས། །མ་འདྲེས་བ་རྣམས་གཅིག་གནས་
 མེད། །འདྲེས་བ་སོ་སོར་རང་ཡོད་མིན། །སོ་སོར་རང་མེད་འབྱུང་བ་
 རྣམས། །སོ་སོར་རང་མཚན་ག་ལ་ཡོད། །སོ་སོར་རང་མེད་ཤས་ཆེའང་
 མེད། །མཚན་ཉིད་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་བཤད། །ཁ་དོག་དྲི་རོ་རེག་བ་
 གང་། །དེ་དག་ལ་ཡང་རྒྱལ་འདི་ཡིན། །མིག་དང་རྣམ་ཤེས་གཟུགས་
 རྣམས་དང་། །མ་རིག་ལས་དང་སྦྱི་བ་དང་། །བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་
 གངས། །ལྡན་དང་རྒྱ་འབྲས་དུས་དང་ནི། །ཐུང་དང་རིང་སོགས་ཤེས་
 བྱ་དང་། །མིང་དང་མིང་ཅན་དེ་བཞིན་ནོ། །ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུང་།
 རིང་ཐུང་སྤ་དང་སྦྱོམ་ཉིད་དང་། །དག་སོགས་ཉིད་ནི་རྣམ་ཤེས་སྟུ། །
 འགག་བར་འགྱུར་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། །རྣམ་ཤེས་བསྟན་མེད་
 མཐའ་ཡས་པ། །ཀུན་རྒྱ་བདག་པོ་དེ་ལ་ནི། །ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་ནི།
 རྒྱུ་གི་གནས་མཐོང་འགྱུར་མ་ཡིན། །འདིར་ནི་རིང་དང་ཐུང་བ་དང་། །
 སྤ་སྦྱོམ་དག་དང་མི་དག་དང་། །འདིར་ནི་མིང་དང་གཟུགས་དག་

གྲང་། །མ་ལུས་པར་ནི་འགག་པར་འགྱུར། །གང་མ་སེས་ཕྱིར་རྣམ་
 སེས་ལ། །མྱོན་ཆད་བྱུང་བ་དེ་ཀུན་ནི། །དེ་སེས་ཕྱིར་ན་རྣམ་སེས་སུ། །
 ཕྱིས་ནི་དེ་ལྟར་འགག་པར་འགྱུར། །རྣམ་སེས་མེ་ཡི་ཁུད་ཤིང་ནི། །
 འགོ་ཆས་འདི་ཀུན་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་དག་ཇི་བཞིན་རབ་འབྱེད་
 པའི། །འོད་དང་ལྷན་པས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆེན་ཞི། །མི་སེས་པས་ནི་སྤྱན་
 བརྟགས་པ། །ཕྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ངེས་པ་དང་། །གང་ཆེ་དངོས་པོ་མི་རྟོག་
 པ། །དེ་ཆེ་དངོས་མེད་ག་ལ་འགྱུར། །གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མིང་ཅམ་
 ཕྱིར། །རྣམ་མ་ཁལ་ཡང་ནི་མིང་ཅམ་མོ། །འབྱུང་མེད་གཟུགས་ལྟ་ག་ལ་
 ཡོད། །དེ་ཕྱིར་མིང་ཅམ་ཉིད་གྲང་མེད། །ཆོར་དང་འདུ་སེས་འདུ་བྱེད་
 དང་། །རྣམ་སེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། །བདག་བཞིན་དུ་ནི་བསམ་
 བྱ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་ཁམས་དྲུག་བདག་མེད་དོ། །རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་
 ལས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་བསྟན་པ་སྟེ་ལེའུ་དང་
 པོའོ། །

། ལེའུག་ཉིས་པ། །

རི་ལྟར་རྒྱ་ཤིང་ཡན་ལག་དག །མ་ལུས་བཅས་ཏེ་བཤིག་བྱས་ན།
 ཅི་ཡང་མེད་ལྟར་སྐྱེས་ལུ་ཡང་། །ཁམས་བཅས་བཤིག་ན་དེ་དང་འདྲ། །
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཅེས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 གསུངས། །ཁམས་དུག་དེ་ཀྱན་བདག་མེད་པར། །ཁྱོད་ལ་གང་ལ་
 སེལ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་མེད་པར། །ཡང་དག་རི་
 བཞིན་དམིགས་སུ་མེད། །བདག་དང་བདག་མེད་ལྟ་བུ་དག །དེ་ཕྱིར་
 ཐུབ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱོག །མཐོང་དང་ཐོས་སོར་ཐུབ་བ་ཡིས། །བདེན་
 མིན་བརྒྱན་བ་མིན་པར་གསུངས། །ཕྱོགས་ལས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 འགྱུར་ན། །དེ་ནི་གཉིས་དོན་དུ་མིན། །དེ་ལྟར་དམ་པའི་དོན་དུ་ན། །
 འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་བདེན་བརྒྱན་འདས། །དེ་ནི་དེ་ཕྱིར་ན་ཡང་དག་ཏུ།
 ཡོད་ཅེས་མེད་ཅེས་ཞལ་མི་བཞེས། །གང་ཞིག་དེ་ལྟར་རྣམ་ཀྱན་ཏུ། །
 ཡོད་མེད་དེ་ནི་ཀྱན་མཁྱེན་གྱིས། །མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་གཉིས་དང་།
 གཉིས་མ་ཡིན་ཞེས་རི་ལྟར་བསྟན། །སངས་རྒྱས་གངས་མེད་གཤེགས་
 དེ་བཞིན། །འཕྱོན་འགྱུར་བ་དང་ད་ལྟར་བཞུགས། །སེམས་ཅན་རྣམས་

ནི་བྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ལས་དུས་གསུམ་གནས་པ་དགོངས། །ཟད་པ་
 དུས་གསུམ་གནས་པ་ནི། །འཛིག་རྟེན་འཕེལ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན། །ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པས་ཇི་ལྟར་དེ། །སྒྲོན་མཐའ་ལུང་མ་བསྟན་པར་མཛད། །
 སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་ལ་གསང་བ། །གང་ཡིན་དེ་ནི་ཟབ་མོའི་ཆོས། །འཛིག་
 རྟེན་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བདུད་ཅི་ཡིན། །ཇི་ལྟར་
 རྒྱ་མའི་གྲང་པོ་ལ། །སྒྲེ་དང་འཛིག་པ་ཉིད་སྣང་ཡང་། །དེ་ལ་དོན་གྱི་
 ཡང་དག་ཏུ། །སྒྲེ་དང་འཛིག་པ་ཉིད་མེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱ་འདྲའི་
 འཛིག་རྟེན་ལ། །སྒྲེ་དང་འཛིག་པ་ཉིད་སྣང་ཡང་། །དམ་པའི་དོན་དུ་སྒྲེ་
 བ་དང་། །འཛིག་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་མའི་གྲང་པོ་ནི། །
 གང་ནས་མ་འོངས་གར་མི་འགོ། །སེམས་སྒྲོངས་ཅམ་དུ་ཟད་པས་ན། །
 ཡང་དག་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་རྒྱ་འདྲ་བ། །
 གང་ནས་མ་འོངས་གར་མི་འགོ། །སེམས་སྒྲོངས་ཅམ་དུ་ཟད་པས་ན། །
 ཡང་དག་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད། །དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་འདས་བདག་
 ཉིད། །ཐ་སྙད་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར། །གང་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་
 འགྱུར་བའི། །འཛིག་རྟེན་དོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སངས་རྒྱས་གཉིས་ནི་

རྒྱུ་འདི་ལས། །མཐའ་ཡོད་པ་དང་མཐའ་མེད་དང་། །གཉིས་དང་
 གཉིས་མིན་རྣམ་པ་བཞི། །ལུང་མ་བསྟན་མཛད་ལས་གཞན་མིན། །
 རེ་ཞིག་ལུས་འདི་མི་གཙང་ཉིད། །རུ་ཤིང་མངོན་སུམ་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །
 ཏྲག་རྩ་སྤང་བའང་གང་གི་ཆོ། །སེམས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཆོ་
 དམ་ཆོས་གནས་མེད་པ། །ཐུ་རབ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ། །ཟབ་མོ་དེ་
 ཀོ་ཇི་ལྟ་བུར། །སེམས་ལ་བདེ་བླག་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཆོས་འདི་
 ཟབ་བྱིར་སྒྲེ་བོ་ཡིས། །ཤེས་པར་དཀའ་བར་བྱགས་རྒྱད་དེ། །དེ་ན་སྤྱབ་
 པ་སངས་རྒྱས་ནས། །ཆོས་བསྟན་པ་ལས་ལོག་པར་འགྱུར། །ཆོས་འདི་
 ལོག་པར་ཤེས་གྱུར་ནས། །མི་མཁས་རྣམས་ནི་རྒྱད་ཀྱང་བ། །འདི་ལྟར་
 མེད་པར་ལྟ་བཡི། །མི་གཙང་དེར་ནི་བྱིང་བར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་
 འདི་ནི་ལོག་བཟུང་ན། །སྤྱན་པོ་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །སྤྱོད་བས་མ་
 རུང་བདག་ཉིད་ཅན། །མནར་མེད་པར་ནི་སྤྱི་འཚུགས་འགྲོ། །ཇི་ལྟར་
 ཁ་ཟས་བཟའ་ཉེས་པས། །ལུང་བ་དག་རྩ་འགྱུར་བ་དང་། །བཟའ་ལེན་
 ཆོ་དང་ནད་མེད་དང་། །སྟོབས་དང་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་ལོག་པར་བཟུང་བ་དེས། །ལུང་པོ་དག་ནི་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །

ལེན་པར་ཤེས་པས་བདེ་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་མེད་པ་འཕྲོབ། །དེ་
 བྱིར་འདི་ལ་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པའི་ལྷ་བ་སྤངས་ནས་ནི། །དོན་ཀྱན་
 བསྐྱབ་བྱིར་ཡང་དག་པའི། །ཤེས་ལ་ནན་ཏན་མཆོག་མཛོད་ཅིག །
 ཆོས་འདི་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ན། །ངར་འཛིན་པར་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག། །དེ་
 ལས་དགོ་དང་མི་དགོའི་ལས། །དེ་ལས་སྒྲེ་བ་བཟང་དང་ངན། །དེ་
 བྱིར་རི་བྱིད་ངར་འཛིན་བ། །སེལ་བའི་ཆོས་འདི་མ་ཤེས་པ། །དེ་བྱིད་
 སྒྲིན་དང་ཆུ་ལ་བྲིམས་དང་། །བཟོད་པའི་ཆོས་ལ་གྲུས་པར་མཛོད། །
 ལས་རྣམས་སྡོན་དུ་ཆོས་བཏང་ཞིང་། །བར་དུ་ཆོས་ལྡན་ཐ་མར་ཡང་། །
 ཆོས་ལྡན་བསྐྱབ་པའི་ས་བདག་ནི། །འདི་དང་གཞན་དུ་གཞོད་མི་
 འགྱུར། །ཆོས་ཀྱིས་འདིར་གྲགས་བདེ་བ་དང་། །འདི་དང་འཆི་ཀར་
 འཛིགས་པ་མེད། །འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་བདེ་བ་རྒྱས། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་
 ཆོས་བསྟོན་མཛོད། །ཆོས་ནི་ལྷགས་ཀྱི་དམ་བ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་
 མཛོད་དགར་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་དགའ་བར་གྱུར་པས་ཀྱང་། །འདི་
 དང་གཞན་དུ་བསྐྱས་མི་འགྱུར། །ཆོས་མིན་པས་ནི་ལྟར་འདོད་གང་། །
 དེ་ཡིས་འཛིག་རྟེན་མི་དགའ་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་མི་དགའ་ཉིད་ཀྱི་

བྱིར། །འདི་དང་གཞན་དུ་དགར་མི་འགྱུར། །དོན་མིན་རིག་པ་ངན་
 འགྲོའི་ལམ། །གཞན་བསྐྱེད་ལྟར་ལེན་མི་བཟད་པ། །ཤེས་རབ་འཆལ་
 བ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི། །རི་ལྟར་དོན་འགྱུར་རིག་པར་བྱས། །ལ་རྩལ་བསྐྱེད་
 བ་ལྟར་ལེན་པ། །དོན་དུ་རི་ལྟར་ལྷགས་ལྟན་ཡིན། །དེས་ནི་ཆེ་རབས་
 ལྟར་བྲག་ནི། །མང་པོར་བདག་ཉིད་བསྐྱེས་པར་འགྱུར། །དགྲ་ལ་
 གནོད་པ་བྱས་ན་ཡང་། །སྒྲིན་རྒྱམས་བཏང་སྟེ་ཡོན་ཏན་བསྟེན། །དེ་ནི་
 རྩོད་ཀྱིས་རང་ལན་ཐོབ། །དགྲ་པོ་ཡང་ནི་མི་དགར་འགྱུར། །སྒྲིན་དང་
 ལྟན་པར་སྐྱབ་བ་དང་། །མཐུན་དང་དོན་གཅིག་སྒྲིད་པ་སྟེ། །དེ་དག་
 རྒྱམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་དང་། །ཆོས་ཀྱང་བསྐྱེད་བ་ཉིད་དུ་མཛོད། །རྒྱལ་
 པོ་དག་ལ་རི་ལྟ་བུར། །བདེན་ཆོག་ཡིད་ཆེས་བརྟན་བསྐྱེད་པ། །དེ་
 བཞིན་དེ་ལ་བརྟུན་པ་ནི། །ཡིད་མི་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ །བསྐྱེད་
 མེད་ལྟན་བདེན་མིན་ཏེ། །བསམ་པ་ལས་བྱུང་དོན་དུ་མིན། །གཞན་ན་
 གཅིག་སུ་ལན་པ་བདེན། །མི་ལན་བྱིར་ན་ཅིག་གོས་བརྟུན། །རི་ལྟར་
 རྒྱལ་པོའི་ཉེས་པ་དག །སྒྲིན་གསལ་གཅིག་གིས་སྟེད་པ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་འཇུངས་བའང་དེ་དག་གི། །ཡོན་ཏན་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་

འཛོམས། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ཟབ་པའི་ཕྱིར། །མཆོག་རྒྱ་གུས་པ་བྱེད་པར་
 འགྱུར། །གུས་པས་བརྩིད་ལ་བཀའ་ཡང་བཅན། །དེ་བས་ཉེ་བར་ཞི་བ་
 བསྟན། །ཤེས་རབ་ལྡན་པ་སྒྲོ་མི་འཕྲོགས། །གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛིག་
 ཅིང་བརྟན། །བསྐྱུ་བས་མི་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །དེ་བས་ཤེས་རབ་ལྡན་
 སྤང་མཛོད། །བདེན་གཏོང་ཞི་དང་ཤེས་རབ་སྟེ། །བཞི་པོ་བཟང་པའི་
 མི་དབང་ནི། །ཆོས་བཟང་རྣམ་པ་བཞི་ལྟ་བུར། །ལྟ་མི་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྟོད་པར་འགྱུར། །ཐེབས་པར་སྤྲོ་ཞིང་དག་གྱུར་བ། །ཤེས་རབ་སྟོང་
 རིས་དྲི་མེད་དང་། །ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་ན་རྟག་རྒྱུ་ཡང་། །ཤེས་རབ་དང་
 བེ་ཆོས་ཀྱང་འཕེལ། །ཕན་པ་སྤྲོ་བ་དགོན་པ་སྟེ། །ཉན་པར་བྱེད་པ་
 ཤིན་རྒྱ་དགོན། །དེ་དག་བས་ཀྱང་མི་སྟན་ཡང་། །ཕན་པ་སྤྲོ་བ་རྒྱ་བྱེད་
 པ་དགོན། །དེ་ལྟ་བས་ན་མི་སྟན་ཡང་། །ཕན་པར་མཁྱེན་ནས་སྤྲོ་བ་རྒྱ་
 སྟོང་། །ནད་གསོའི་དོན་རྒྱ་བདག་བྱམས་པ། །མི་བཟང་པ་ཡི་སྤྲོ་བ་ཡང་
 འཕུང་། །སྒོག་དང་ནད་མེད་རྒྱལ་སྤྱི་དང་། །མི་རྟག་ཉིད་རྒྱ་རྟག་
 དགོངས་ཏེ། །དེ་ནས་ཡང་དག་བརྩོན་ལྡན་པར། །ཆོས་ལ་གཅིག་རྒྱ་
 བན་རྟན་མཛོད། །གཞོན་མི་ཟ་བར་འཆི་འགྱུར་ཞིང་། །ཤི་ནས་སྤྱིག་

༢༩། །རྒྱལ་པོ་ལ་གངས་ཕུ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིང་བ་ཞེས་ཕུ་བ་བཞུགས་སོ། །

བས་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ། །གཟིགས་ཏེ་འབྲལ་དུ་བདེན་ཡང་། །སྤྲིག་པ་
བགྱི་བར་མི་རིགས་སོ། །ལ་ལར་འཛིགས་པ་མང་མཐོང་ཞིང་། །དུས་
འགར་འཛིགས་པ་མཐོང་འགྱུར་བ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་ཡིད་རྟོན་ན། །
གཅིག་ལ་ཁྱོད་ནི་ཅིས་མི་འཛིན། །ཆང་གིས་འཛིག་རྟེན་བརྒྱས་འགྱུར་
ཞིང་། །དོན་ཡལ་ནོར་ཡང་ཟད་པར་འགྱུར། །ཚོངས་པས་ཕུ་བ་
མ་ཡིན་ཕྱེད། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་ཆང་ནི་སྤོངས། །རྒྱན་པོ་ཆགས་དང་
མི་དགའ་དང་། །ཞེ་སྤང་གཡོ་སྐྱོ་རྟོད་པའི་གནས། །བརྟུན་དང་ཀྱལ་པ་
ཆེག་རྩུབ་རྩུ། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་སྤང་བར་མཛོད། །བྱད་མེད་ཆགས་པ་
ཐལ་ཆེར་ནི། །བྱད་མེད་གཟུགས་གཙང་སེམས་ལས་བྱུང་། །བྱད་མེད་
ལུས་ལ་དོན་དུ་ནི། །གཙང་བ་རུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁ་ནི་ཁ་རུ་རུལ་
བ་དང་། །སྐྱུག་མི་གཙང་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །སྤྲི་ནི་སྤྲིག་སྤྲིབས་སྤྲི་རྩའི་
སྤྱོད། །མིག་ནི་མི་རྩམ་ཆེ་མའི་སྤྱོད། །ལྟོ་བའི་ཁོང་ནི་བཤང་གཅི་དང་། །
སྤྱོ་བ་མཆིན་པའི་སྤྱོད་ཡིན་པར། །ཚོངས་པས་བྱད་མེད་མ་མཐོང་
བས། །དེ་ཡི་ལུས་ལ་ཆགས་པར་ཕྱེད། །མི་སེས་འགའ་ཞིག་མི་གཙང་
བའི། །བུམ་པ་རྒྱན་ལ་ཆགས་པ་ལྟར། །འཛིག་རྟེན་མི་སེས་ཚོངས་

པ་ཡིས། །ལུང་མེད་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལུལ་ལུལ་གིན་ཏུ་བྱི་ང་
 བ། །ཆགས་བྱལ་རྒྱ་ནི་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་འང་འཛིག་རྟེན་ཆེར་ཆགས་
 བ། །གང་གིས་འདོད་ཆགས་བྱལ་བར་བགྱི། །རི་ལྟར་བཤང་དང་གཅི་
 གཞི་ལ། །ངན་སྒྲུགས་ལག་རབ་ཆགས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བཤང་དང་
 གཅི་གཞི་ལ། །འདོད་ལྟན་ངན་སྒྲུགས་ཁ་ཅིག་ཆགས། །ལུས་ཀྱི་གྲོང་
 བྱིར་མི་གཙང་བ། །འབྱུང་བའི་བྱ་གཏོད་པ་གང། །དེ་ནི་སྒྲེ་བོ་སྒྲུན་
 བ་ཡིས། །དགའ་བའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་བརྟགས། །རྩོད་པདག་ཉིད་ཀྱི་
 བཤང་གཅི་སོགས། །སོ་སོར་མི་གཙང་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་འདུས་
 ལུས་ལ་རི་ལྟ་བུར། །ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཁྱེད་དང་ཁྱེད་བ་
 འདྲེས་པ་ཡིས། །ས་བོན་མི་གཙང་སྟོང་པོས་བསྐྱེད། །མི་གཙང་གཟུང་
 སུ་ཤེས་བཞིན་དུ། །འདི་ལ་འདོད་པ་གང་གིས་ཆགས། །མི་གཙང་ལུང་
 བོ་དེ་རྒྱན་གྱིས། །བརྒྱན་པའི་པགས་པས་གཡོགས་པ་གང། །ཉལ་
 བ་དེ་ནི་ལུང་མེད་གྱི། །རྒྱ་སོའི་ཁོངས་ན་ཉལ་བར་ཟད། །གཟུགས་
 བཟང་བ་དང་གཟུགས་ངན་ནམ། །རྒྱན་ནམ་ཡང་ན་གཞོན་ཡང་རུང་། །
 ལུང་མེད་གཟུགས་ཀུན་མི་གཙང་ན། །རྩོད་ཆགས་ལུང་བར་གང་ལས་

༡༩། རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲེ། །གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཁ་དོག་བཟང་། །ཤིན་ཏུ་གསར་ལ་དབྱིབས་
ལེགས་ཀྱང་། །དེ་ལ་ཆགས་པར་མི་འོས་ལྟར། །ཁུད་མེད་གཟུགས་
ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁོང་རུལ་ཕྱི་རོལ་པགས་པས་གཡོགས། །རོ་
ཟུགས་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ནི། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་སྣང་བཞིན་དུ། །རི་
ལྟར་ཁུར་ན་མཐོང་མི་འགྱུར། །པགས་པ་བཞིན་དུ་མི་གཙང་མིན། །
རལ་ག་བཞིན་དུ་འདུག་ཅེ་ན། །མི་གཙང་ཁུད་བོའི་པགས་པ་ལྟར། །རི་
ལྟར་ཁུར་ན་གཙང་བར་འགྱུར། །མི་གཙང་གང་བའི་སྤྲུམ་པ་ནི། །ཕྱི་
རོལ་བཀྲ་ཡང་སྤྲད་པ་ཡིན། །མི་གཙང་བ་ཡི་རང་བཞིན་ལུས། །མི་
གཙང་གང་བ་ཅིས་མི་སྤྲད། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ནི་མི་གཙང་སྟོད། །བྲི་དང་
བྲེང་བ་བཟའ་བརྟུང་ནི། །གཙང་མའང་མི་གཙང་བྱེད་པ་གང་། །ལུས་
འདི་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་སྤྲད། །རི་ལྟར་རང་ངམ་གཞན་དག་གི་ །མི་གཙང་
སྤྲད་པར་བྱ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རང་དང་གཞན་དག་གི་ །མི་གཙང་
གཟུགས་ནི་ཅིས་མི་སྤྲད། །རི་ལྟར་ཁུད་མེད་གཟུགས་མི་གཙང་། །ཁྱོད་
ཀྱི་རང་ལུས་དེ་དང་འདྲ། །དེ་བས་ཕྱི་དང་ནང་ཉིད་ལ། །འདོད་ཆགས་
བྲལ་བར་རིགས་མིན་ནམ། །མྱ་དགུ་དག་ནས་འཇོག་པ་ཅན། །བདག་

ཉིད་མངོན་སུམ་ལུ་བྱེད་ཀྱང་། །ལུས་མི་གཙང་བར་མི་རྟོགས་ན། །
 རྟོད་ལ་བཤད་པས་ཅི་ཞིག་ཡན། །གང་དག་མི་གཙང་ལུས་འདི་ལ། །
 སྟེག་ཆོས་སྟན་ངག་བྱེད་པ་ནི། །ཨེ་མ་རྟོག་ཟུ་ལུམས་ཨེ་མ་རྟོག་ཟུ། །
 ཨེ་མ་རྟོག་སྒྲུ་བོས་བྲེལ་དུ་རུང་། །མི་ཤེས་སུན་པས་བསྐྱབས་པ་ཡི། །
 སེམས་ཅན་འདི་ནི་ཡལ་ཆར་ཡང་། །འདོད་པའི་དོན་དུ་རྩོད་འབྱུང་བ། །
 མི་གཙང་དོན་དུ་བྱིན་མས་བཞིན། །གཡན་པ་སྐྱགས་ན་བདེར་འགྱུར་
 པ། །དེ་བས་གཡན་པ་མེད་པ་བདེ། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་འདོད་ལུན་
 བདེ། །འདོད་པ་མེད་པ་དེ་བས་བདེ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་
 རྟོད། །འདོད་ཆགས་བྲེལ་བར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །འོན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་
 བསྐྱབས་པ་ཡིས། །བྱད་མེད་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆེ་མུང་འཇིག་
 དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་། །དཔལ་བའི་རྒྱ་ནི་མི་ཟད་པ། །རི་དྲགས་ལིངས་
 ཏེ་དེ་ལྟ་བས། །རྟག་ཏུ་སྒོང་བྱེད་བརྟན་པོར་མཛོད། །ཡན་ལག་ཐམས་
 ཅད་མི་གཙང་བས། །བསྐྱས་པའི་སྒྲུལ་གདུག་འཇག་པ་ལྟར། །གང་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལུས་ཅན་རྣམས། །སྐྱག་པར་འགྱུར་བ་དེ་རེ་ངན། །ཆར་
 སྒྲིན་ཆེན་པོ་ལངས་པ་ན། །ཞིང་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་བར། །གང་ལ་བརྟེན་

ནས་ལུས་ཅན་རྣམས། །དགའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་རེ་བཟང་། །དེ་བས་
 ཆོས་མིན་སྤང་བྱས་ཏེ། །གཡེལ་བ་མེད་པར་ཆོས་ལ་བརྟེན། །བདག་
 ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིས། །སྤྲེལ་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་འདོད་ན། །དེ་
 ཡི་རྩ་བ་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། །ཕྱོགས་
 མཐས་གཏུགས་པའི་སྡིང་རྩེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལྟ། །
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཆེན་གྱི། །མཆོན་ནི་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་གྱིས། །རི་
 ལྟར་ཁྱོད་སྐྱབ་རྒྱུན་གྱུར་བ། །དེ་ལྟ་བུ་དག་གསན་པར་མཛོད། །མཆོད་
 རྟེན་མཆོད་བྱ་འཕགས་པ་དང་། །རྒྱན་རབ་དག་ནི་ལེ་བུ་བཀྱར་བས། །
 དཔལ་ལྷན་ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོ་ཡིས། །མཆོན་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་
 བར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལ་རྟག་པར་ནི། །ཡང་དག་སྤངས་པ་བརྟེན་
 ཐོར་མཛོད། །དེས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཞབས་གནས་པའི། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་
 དཔར་འགྱུར་བ་ལགས། །སྐྱིན་དང་སྙན་པའི་ཆོག་དང་ནི། །ལན་དང་
 དོན་གཅིག་སྦྱོད་པ་ཡིས། །དཔལ་ལྷན་ཕྱག་སོར་བྱ་བ་ཡིས། །འབྲེལ་
 བའི་ཕྱག་རིས་ཅན་དུ་འགྱུར། །བཟའ་བ་དང་ནི་བཏུང་བའི་མཆོག་ །
 རབ་ཏུ་མང་པོ་བྱིན་པ་ཡིས། །དཔལ་ལྷན་ཕྱག་དང་ཞབས་མཉེན་ཞིང་།

། རྒྱལ་དང་ཞབས་དང་ཐལ་གོང་དང་། ། རྒྱལ་པའི་ཕྱོད་རྒྱམས་མཐོ་བའི་
 ཕྱིར། ། སྐྱེ་ཆེ་བདུན་དག་མཐོ་བར་འགྱུར། ། འཆོ་མེད་གསོད་པ་ཐར་
 ཕྱེད་པས། ། སྐྱེ་མཛེས་དྲང་ཞིང་ཆེ་བ་དང་། ། ཆོ་རིང་སོར་མོ་རིང་བ་
 དང་། ། ཉིང་པ་ཡངས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར། ། ཡང་དག་སྤངས་པའི་ཆོས་
 རྒྱམས་ནི། ། སྤྱེལ་བས་དཔལ་ལྡན་མདོག་བཟང་ཞིང་། ། ཞབས་ཀྱི་ལོང་
 ལུ་མི་མངོན་དང་། ། བ་སྐྱེ་གཉེན་ཏུ་ཕྱོགས་མཆོན་འགྱུར། ། རིག་དང་གཞོ་
 ལ་སོགས་པའི་ལས། ། གུས་པར་ལེན་དང་སྐྱོན་པས་ཁྱོད། ། ཨེ་ན་ཡ་ཡི་
 ཕྱིན་པ་དང་། ། ཡིད་རྣམས་རབ་ཆེན་པོར་འགྱུར། ། རང་གི་ནོར་བདོག་
 སྤངས་གྱུར་ན། ། རྒྱུར་ཏུ་གཏང་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས། ། རྒྱལ་རྒྱས་
 བདེ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། ། རྒྱལ་པར་འབྲེན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ། གཉེན་
 བསེས་ཕན་ཚུན་ཕྱེ་བ་དང་། ། ཡང་དག་བསྐྱམ་པ་བྱས་པ་ཡིས། །
 དཔལ་ལྡན་འདོམས་ཀྱི་ལྷ་བ་ནི། ། སྐྱེ་བས་སྐྱེ་རུ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར། །
 ཁང་བཟང་དང་ནི་གདིང་བ་དག ། བདེ་ཞིང་བཟང་བ་རབ་ཕྱིན་པས། །
 གསེར་ནི་བཙོ་མ་དྲི་མེད་པ། ། ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོའི་མདོག་འདྲར་འགྱུར། །
 སྤྱན་མེད་པའི་དབང་ཕྱིན་ཞིང་། ། རིན་པས་སྤྲོ་མའི་རྗེས་འཇུག་པས། །

དཔལ་ལྡན་བ་སྤྱ་ཉག་རེ་དང་། །ཞལ་ནི་མཛོད་སྤྱུས་བརྒྱན་པར་འགྱུར།
 །སྒྱུན་ཅིང་དགའ་བར་སྤྱུས་པ་དང་། །ལེགས་པར་སྤྱུས་དང་མཐུན་བྱས་
 པས། །ཁྱོད་ནི་དཔུང་མགོ་རྒྱུམ་པ་དང་། །རོ་སྟོད་སེང་གེ་འདྲ་བར་
 འགྱུར། །ནད་པ་རྣམས་ལ་རིམ་གྲོ་དང་། །གསོས་པས་ཐལ་གོང་རྒྱས་
 པ་དང་། །བདག་ཉིད་རྣལ་དུ་གནས་པ་དང་། །རོ་བྱོ་བ་ཡི་མཆོག་ཏུ་
 འགྱུར། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་ལ། །ཐོག་དྲངས་ཁྱོད་གྱི་དཔུ་
 གཙུག་ཏོར། །ལེགས་གནས་རྒྱ་གོ་རྩ་ལྟ་བུར། །རྒྱ་ཞིང་གམ་པ་དག་
 ཏུ་འགྱུར། །ཆོག་ནི་བདེན་ལ་འཇམ་པོ་དག །ཡུན་རིང་དུས་སྤྱ་བཛོད་
 པ་ཡིས། །མི་བདག་ལྷགས་ནི་རིང་བ་དང་། །ཆངས་པའི་དབྱངས་སྤྱ་
 འགྱུར་བ་ལགས། །རྟག་པར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྤྱ། །བདེན་པའི་
 ཆོག་ནི་སྤྱུས་པ་ཡིས། །འབྲམ་པ་སེང་གེ་ལྟ་བུ་དང་། །དཔལ་ལྡན་སྤྱབ་
 པར་དགའ་བར་འགྱུར། །རྟག་པར་གུས་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། །རི་ལྟར་
 རིགས་པར་རྗེས་འཇུག་པས། །ཆོམས་ནི་གིན་ཏུ་དཀར་བ་དང་། །
 མདོག་ལྡན་མཉམ་པའི་ཆོམས་སྤྱ་འགྱུར། །བདེན་དང་ཐུ་མ་མེད་པ་
 ཡིས། །ཆོག་ནི་ཡུན་རིང་གོམས་པ་ཡིས། །དཔལ་ལྡན་ཆོམས་ནི་བཞི་

བཅུ་ཆང་། །མཉམ་པར་ཐག་ཀྱང་བཟང་བར་འགྱུར། །ཆགས་དང་
 ལྷང་དང་མྱོངས་མེད་ཅིང་། །བྱམས་པས་སེམས་ཅན་བལྟས་པ་ཡིས། །
 སྤྱན་ནི་བཀྲག་ཅན་མཐོན་མཐིང་ལ། །རྩི་མ་བ་ཡི་ལྟ་བུར་འགྱུར། །དེ་
 ལྟ་མདོར་ན་རྒྱར་བཅས་པའི། །སྤྱམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དེ་དག་ནི། །སྦྱེས་
 ལུ་སེང་གེ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆན་རྣམས་ལེགས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད། །
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་རྩ་ནི། །བྱམས་པའི་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ། །
 གཞུང་ནི་མང་དུ་དོན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་པོ་བྱོད་ལ་མ་བཤད་དོ། །ལམ་
 ལོས་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །འདི་དག་ཡོད་པར་འདོད་མོད་གྱི། །
 དག་དང་མཛོས་དང་གསལ་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆར་མི་
 ཐོད། །ལམ་ལོས་བསྐྱར་བའི་མཆན་དང་ནི། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
 གང་དག་གཅིག །ཐུབ་དབང་པོ་ལ་སེམས་དད་པའི། །ཡན་ལག་
 གཅིག་ལས་བྱུང་བཤད་པ། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཐུག་ནི། །གཅིག་རྩ་
 བསགས་པའི་དགེ་བས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་བ་སྤྱུ་བྱུང་གཅིག་ཀྱང་། །
 བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉི་མ་རྣམས་ཀྱི་འོད་བྱེད་པ། །མེ་བྱེར་
 རྣམས་དང་བག་འདྲ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཡང་ནི། །

༡༩། ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལམ་ལམ་བསྐྱར་བ་ནམས་དང་འདྲ། ། རིན་པོ་ཆེའི་བྲང་བ་ལས་སྟེལ་
མ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ། །

། ལེའུ་གཉིས་པ། །

། བསོད་ནམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ལས། ། རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་
མཆན་འབྱུང་བ། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་ཅན་ལས། ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་
བཞིན་གསོན། ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལས་བྱུང་དང་། ། སྟོབ་དང་མི་
སྟོབ་ལས་བྱུང་དང་། ། འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་ཀྱན་བསོད་ནམས། ། འཛིག་
རྟེན་བཞིན་དུ་དཔག་མེད་གང་། ། དེ་ཙམ་བཅུར་ནི་བསྐྱེས་བ་ཡིས། ། བ་
སྐྱེའི་སྤྲུག་གཅིག་འགྲུབ་སྟེ། ། སངས་རྒྱས་བ་སྐྱེའི་སྤྲུག་ནི། ། ཐམས་
ཅད་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། ། བ་སྐྱེའི་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་ནི། ། སྦྱིད་པར་
བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་གང་། ། དེ་དག་བརྒྱར་ནི་བསྐྱར་བ་ཡིས། ། དཔེ་
བྱུང་བཟང་པོ་གཅིག་ཏུ་བཞེད། ། བསོད་ནམས་དེ་སྦྱིད་དེ་སྦྱིད་གྱིས། །
རྒྱལ་པོ་དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་ནི། ། གཅིག་མཐར་ཐྱིན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུར། །
བརྒྱད་ཅུའི་བར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ། དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་
དག། ། འགྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་ཚོགས་གང་ཡིན། ། དེ་དག་བརྒྱར་ནི་

བསྐྱར་བ་ཡིས། །སྒྲིམ་སྤྱུ་ཆེན་པོའི་མཚན་གཅིག་གོ། །མཚན་ནི་སྤུམ་
 ཅུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་སྟོང་དུ་
 བསྐྱར་བ་ཡིས། །ཟླ་བ་ཉ་འདྲའི་མཛོད་སྤྱོད། །མཛོད་སྤྱོད་ཡི་ནི་བསོད་
 ནམས་དག། །སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །སྤྱི་གཙུག་ལྟར་ནི་མི་
 སྤང་བ། །སྒྲོབ་པའི་གཙུག་ཏྲར་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །གཙུག་ཏྲར་བསོད་
 ནམས་བྱེ་བ་དག། །འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །གྲངས་མེད་རྒྱ་
 ཆེན་བཅུ་པོ་དག། །སངས་རྒྱས་གསུང་གི་སྒྲ་དབྱངས་ནི། །ཡན་ལག་
 དུག་ཅུ་བསྐྱེད་པའི་མཚོག། །དེ་དག་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་ཀྱང་། །རི་
 ལྟར་འཛིག་རྟེན་ཕྱོད་ཀྱི་འཁྱུ་། །བཅུས་བསྐྱེད་མ་ལུས་བཛོད་པ་ལྟར། །
 ཚད་དང་ལྡན་པར་བག་ཅུ་བཛོད། །གང་ཆེ་སངས་རྒྱས་གསུང་སྐུ་ཡི།
 རྒྱ་ཡང་དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་བཞིན། །གཞལ་མེད་དེ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད། །
 རྒྱ་ལ་རི་ལྟར་གཞལ་དུ་ཡོད། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་རྒྱ་རྒྱུང་ཡང་། །འབྲས་
 སྤྱུ་ཆེན་སྤྱོད་འགྲུར་ན། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་ནི་དཔག་མེད་ལ། །འབྲས་སྤྱོད་
 བག་ཡོད་བསམ་ཐག་ཆད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ་འདིར། །
 བསོད་ནམས་ཆོག་ས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ནི་མདོར་བསྐྱེད། །

༢༡། ཀླུ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཀླུ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལས་བྱུང་། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚོགས་འདི་གཉིས། །
སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་འཕྲོ་བ་པའི་རྒྱ། །དེ་ལྟར་མདོར་ན་བསོད་ནྟེས་དང་། །
ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་རྟག་བསྟན་མཛོད། །རིགས་པ་དང་ནི་ལུང་བསྟན་པའི། །
དབུགས་འབྱེན་བྱེད་པའི་རྒྱ་འདི་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་བསྐྱབས་པའི་བསོད་
ནྟེས་ནི། །འདི་ལ་སྦྱིད་ལུག་མི་བྱའོ། །སྦྱོགས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་ནམ་
མཁའ་དང་། །ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རྒྱུད། །རི་ལྟར་མཐའ་ཡས་དེ་
བཞིན་དུ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་འདོད། །སེམས་ཅན་
མཐའ་ཡས་དེ་དག་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིང་བཅེ་བས། །སྤྱག་
བསྐྱེལ་དག་ལས་དྲངས་བྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་དགོད་པར་ངེས། །
དེ་ལྟར་བརྟན་པར་གནས་དེ་ནི། །མ་ཉལ་བའམ་ཉལ་ཡང་རུང་། །ཡང་
དག་སྤངས་པ་ནས་བརྩུང་སྟེ། །བག་མེད་གྱུར་གྱུང་སེམས་ཅན་རྣམས། །
མཐའ་ཡས་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་བཞིན། །བསོད་ནྟེས་མཐའ་ཡས་རྟག་
སྟེང་འགྱུར། །མཐའ་ཡས་དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །མཐའ་ཡས་ཐོབ་
མི་དགའ་ཞེས་བྱ། །གང་ཞིག་དཔག་མེད་དུས་གནས་ཏེ། །ལུས་ཅན་
དཔག་ཏུ་མེད་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་དཔག་ཏུ་མེད་འདོད་ཅིང་། །དགོ་བ་

དཔག་རྩ་མེད་བྱེད་པ། །དེས་ཀོ་བྱང་ཆུབ་དཔག་མེད་ཀྱང་། །དཔག་རྩ་
 མེད་པ་རྣམ་བཞི་ཡི། །ཆོག་ས་ཀྱིས་རིང་པོར་མི་ཐོག་ས་པར། །རི་ལྟ་
 ལུར་ན་འཐོབ་མི་འགྱུར། །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་ཞེས་པ་དང་། །ཡེ་
 ཤེས་མཐའ་ཡས་ཞེས་པ་དེས། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་དག།
 ལྷུར་བ་ཉིད་དུ་སེལ་བར་བྱེད། །སྤྱིག་པས་ངན་འགྲོར་ལུས་ཀྱི་ནི། །
 སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ཀྱིས་སྒྲོམ་ལ་སོགས་འབྱུང་། །དེས་སྤྱིག་མ་བྱས་བསོད་
 བམས་ཀྱིས། །སྤྱིད་པ་གཞན་ན་དེ་མེད་དོ། །ཚོངས་པས་ཡིད་ཀྱི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ནི། །ཆགས་དང་འཛིན་དང་འདོད་ལ་སོགས། །དེ་ནི་དེ་བརྟེན་
 མེད་པར་ཤེས། །དེ་ནི་ལྷུར་བ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་། །ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་གྱིས། །དེ་ལྟར་ཤིན་རྩ་མ་སྤྱོད་ན། །གལ་ཏེ་འཛིན་རྟེན་མཐས་
 གཏུགས་པར། །འཛིན་རྟེན་འབྲེན་ཀྱང་ཅི་སྟེ་སྟོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ལ་
 དུས་ཐུང་ཡང་། །བཟོད་དཀའ་ཡུན་རིང་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །སྤྱག་བསྐྱལ་
 མེད་ཅིང་བདེ་བ་ལ། །མཐའ་ཡས་དུས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ནོང་། །དེ་ལ་ལུས་
 ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་མེད། །ཡིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ནི་སྟོང་
 རྗེས་འཛིན་རྟེན་སྤྱག་ །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡུན་རིང་གནས། །དེ་བས་

སངས་རྒྱལ་རིང་ཐོགས་ཞེས། རྒྱོད་དང་ལྷན་པ་སྦྱིད་མི་ལྷག ། ཉེས་ཟད་
 ཡོན་ཏན་དོན་དུ་ནི། །འདི་ལ་རྟག་ཏུ་འབད་པར་བྱ། །ཆགས་དང་ཞེ་
 སྒང་གཏི་མུག་དག ། ཉེས་པར་མཁྱེན་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྲོངས། །མ་ཆེ་
 མི་སྒང་གཏི་མུག་མེད། །ཡོན་ཏན་མཁྱེན་ནས་གྲུས་པར་བསྟེན། །ཆེ་
 བས་ཡི་དུར་འགོ་བར་འགོ། །ཞེ་སྒང་གི་ནི་དམུལ་བར་འཕེན། །ཚོངས་
 བས་ལལ་ཆེར་དུད་འགོར་འགོ། །བསྐྱོག་པས་ལྷ་དང་མི་ཉིད་དོ། །སྦྱོན་
 སྤངས་ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ནི། །མངོན་པར་མཐོ་བ་པ་ཡི་ཆོས། །ཤེས་
 བས་འཛིན་པ་ཡོངས་ཟད་པ། །ངེས་པར་ལེགས་པ་པ་ཡི་ཆོས། །སངས་
 རྒྱལ་སྐྱ་གཟུང་མཆོད་རྟེན་ཅན། །གཙུག་ལག་ཁང་དག་གྲུས་རྩལ་དུ། །
 སིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་གནས་ལ་སོགས། །རྒྱ་ཆེན་ལྷག་པོ་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །
 རིན་ཆེན་ཀུན་ལ་བགྱིས་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱལ་སྐྱ་གཟུགས་དབྱིབས་
 ལེགས་ཤིང་། །ལེར་པར་བྲིས་པ་བརྒྱ་ལ། །བཞུགས་པ་དག་དང་རིན་
 པོ་ཆེ། །ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བགྱིད་དུ་གསོལ། །དྲི་ཆོས་དག་སྤྲོང་དག་
 འདུན་དག །ནན་ཏན་ཀུན་གྱིས་བསྦྱིད་པར་མཛོད། །གསེར་དང་རིན་
 ཆེན་བྱ་བ་དག །ཉིད་གྱིས་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་སོགས། །གསེར་དང་

དཔལ་གྱི་མེ་ཏོག་དང་། རྩོམ་པ་རྩུ་ལྷུ་ཏིག་དག །ཡན་ད་རྟེན་དང་བེ་
 རྩུ། །མཐོན་ཀ་ཆེན་པོས་མཆོད་རྟེན་མཆོད་། །དམ་ཆོས་སྤྲུལ་མཆོད་
 བ་དང་། །རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་ལུན་པ། །དགའ་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་
 གྱི་ཞིང་། །ཆོས་དྲུག་གུས་པས་བསྟན་པར་མཛོད། །སྤྱོད་མར་རིམ་གྱི་
 གུས་ཉན་དང་། །ཞབས་འབྲིང་དང་ནི་མདོངས་གསོལ་དང་། །བྱང་
 རྩུ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་ཡང་། །རྟེན་ཏུ་གུས་པས་མཆོད་པ་མཛོད། །
 རྩོད་གྱི་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གཞན་ལ། །གུས་དང་མཆོད་པུག་མི་བགྱི་སྟེ། །
 མི་ཤེས་པ་རྣམས་དེའི་རྟེན་གྱིས། །སྟོན་དང་བཅས་ལ་ཆགས་འགྱུར་
 གཤམ། །བྱབ་དབང་གསུང་དང་དེས་བྱང་བའི། །གཞུང་རྣམས་བྲིས་
 དང་གྲེལ་བམ་ནི། །སྤྲུག་ཆ་དག་དང་སྤྲུག་གུ་དག །སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་སྟོན་
 བར་མཛོད། །ཡུལ་དུ་ཡི་གེའི་གྲ་གང་དུ། །སློབ་དཔོན་འཆོ་བའི་བྱ་
 བ་དང་། །ཞིང་བསྐྱུལ་བ་ཡི་ངས་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་སྤེལ་བའི་ཐབས་སུ་
 མཛོད། །ཆན་དང་བྲིས་པ་ནད་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱུལ་བསལ་
 སྤེད་དུ། །ཡུལ་དུ་སྤྲུག་པ་འདྲེག་མཐན་དག །ཞིང་གིས་བརྒན་པ་
 འཛོག་ཏུ་གསོལ། །འགྲོན་གནས་ཀྱན་དགའ་ཆུ་ལོན་དང་། །རྩིང་དང་

བདུན་ཁང་ཚུ་ར་དག། །མལ་ཟས་རྩ་དང་གིང་ལྡན་པ། །སེས་རབ་
 བཟང་པོ་བགྱིད་དུ་སྦྱོལ། །གྲོང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དག་དང་། །གྲོང་
 བྱིར་ཀུན་ཏུ་བདུན་ཁང་དང་། །ཚུད་གོན་ལམ་རྩིས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཚུ་
 ར་དག་ནི་བགྱིད་དུ་སྦྱོལ། །ནད་པ་མགོན་མེད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱིས། །
 ཉམ་ཐག་དམན་དང་ངན་པ་དག། །སྤྱིང་རྗེས་རྟག་ཏུ་ཡོངས་གཟུང་
 ཞིང་། །དེ་དག་གསོ་བྱིར་གྲུས་བསྟན་མཛོད། །དུས་སྤྱུ་བྱུང་བའི་ཟས་
 སྒྲིམ་དང་། །བཅའ་བ་འབྱུང་དང་གིང་ཏྱག་དག། །དག་སྒྲོང་སྒྲོང་བའི་སྒྲུ་
 པོ་ལ། །མ་སྦྱུལ་བར་དུ་གསོལ་མི་རིགས། །ལྷ་མ་དང་གདུགས་དང་ཚུ་
 ཚགས་དང་། །ཆོར་མ་དབྱུང་བའི་ཆ་སྟ་དང་། །ཁབ་སྦྱུད་དང་ནི་
 བསེལ་ཡབ་དག། །ཚུ་ར་ཡི་ནི་གནས་སུ་བཞག། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་
 ཚ་བ་གསུམ། །མར་དང་སྤྱང་ཅི་མིག་སྒྲན་དང་། །དུག་སེལ་ཚུ་རས་
 གཞག་བགྱི་ཞིང་། །གྲུབ་བའི་སྤྲུགས་དང་སྒྲན་ཀྱང་གི། །ལུས་དང་རྒྱང་
 པ་མགོ་བསྦྱུད་དང་། །བྱིས་པའི་བྱིའུ་སྦྱོམ་དང་། །འཁྱིལ་བཟང་དང་དག་
 སྟ་སོགས། །ཚུ་ར་དག་ཏུ་འཛོག་ཏུ་གསོལ། །ཉིལ་དང་འབྲས་དང་འབྱུ་
 དང་ཟས། །ཁུ་རམ་སྦུམ་དང་ལྡན་པ་ཡི། །ཚུ་ར་ཚུང་ཏུ་བསེལ་གྱིབ་

དང་། །རུང་བའི་རྩམ་བཀའ་བགྱིད་དུ་སྦྱེལ། །གྲོག་སྤྱར་ཆང་གི་སྒོ་དག་
 ཏུ། །ཟས་དང་ཆང་དང་འབྲུ་མར་དང་། །འབྲུ་ཡི་ཕུང་པོ་རྟག་བར་ནི། །
 ཐུན་བརྟན་མི་རྒྱམས་བགྱིད་དུ་གསོལ། །བཤོས་གསོལ་སྡོན་དང་འོག་
 དག་ཏུ། །ཡི་དྲགས་ཁྱི་དང་གྲོག་སྤྱར་དང་། །བྱ་ལ་སོགས་པ་ཅི་བདེ་
 བར། །རྟག་ཏུ་ཟས་དག་སྦྱེལ་བར་མཛོད། །གཙུག་པ་དང་ནི་ལོ་ཉེས་
 དང་། །གཞོན་པ་དང་ནི་ཡིས་ནད་དང་། །འཕམ་འབྱུར་ལུལ་དུ་འཛིག་
 རྟེན་ལ། །ཇེས་སྤྱ་གཟུང་བ་རྒྱ་ཆེན་མཛོད། །ཁིང་པ་ཉམ་ཐག་གྱུར་
 རྒྱས་ལ། །ས་བོན་ཟས་ཀྱིས་ཇེས་སྤྱ་བཟུང་། །ནན་གྱི་དབྱ་ཁྲལ་བཏང་
 བ་དང་། །ཤས་རྒྱམས་ཀྱང་ནི་བསྐྱུང་བ་དང་། །ཆར་ཉོན་པ་ལས་ཡོངས་
 བསྐྱབ་དང་། །ཤོ་གམ་གཏང་དང་ཤོ་གམ་དབྱི། །དེ་དག་སྒོ་ན་སྡོད་པ་
 ཡི། །ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱང་བསྐྱོག་པར་མཛོད། །རང་གི་ལུལ་དང་ལུལ་
 གཞན་གྱི། །ཆོམ་རྒྱན་རྒྱམས་ཀྱང་ཞི་བར་མཛོད། །དབྱིག་གི་སྤྱོགས་ནི་
 མཉམ་པ་དང་། །རིན་ཐང་རིགས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །སྤྱོན་པོ་ཅི་
 དང་ཅི་གསོལ་བ། །ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་མཁྱེན་མཛོད་ནས། །འཛིག་རྟེན་
 སྤྱོན་པ་གང་དང་གང་། །དེ་དང་དེ་ཀུན་རྟག་ཏུ་མཛོད། །བདག་ལན་

ཅི་དང་ཅི་བྱ་ཞེས། ། རི་ལྟར་ཁྱོད་ལ་གུས་ཡོད་པ། ། གཞན་ལ་ན་ཅི་དང་
 ཅི་བྱ་ཞེས། ། དེ་བཞིན་ཁྱོད་ན་གུས་པར་མཛོད། ། ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་
 རྒྱུད། ། སྒྲན་དང་ནུ་གྱི་ཤིང་བཞིན་དུ། ། བདག་ཉིད་ཡུད་ཅམ་གཅིག་
 ཏུ་ཡང་། ། འདོད་དགུར་སྦྱོད་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། ། གོམ་བ་བདུན་པའི་
 ཏུས་སུ་ཡང་། ། བདོག་བ་ཀུན་གཏོང་སེམས་འཆང་བའི། ། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ནི། ། བསོད་ནམས་མཁའ་འདྲ་དཔག་མེད་སྟེ། །
 ལུ་མོ་གཟུགས་མཛེས་ལེགས་བརྒྱན་པ། ། དེ་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་སྤུལ་
 བ། ། དེས་ནི་དམ་ཆོས་ཡོངས་འཛིན་པའི། ། གཟུངས་ནི་སོ་སོར་འཕྲོབ་
 བར་འགྱུར། ། རྒྱན་རྣམས་ཀུན་དང་ལྗན་བ་ཡི། ། ལུ་མོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་
 ཅུད་ག། ། ཡོ་བྱད་ཀུན་དང་ལྗན་ཅིག་ཏུ། ། ལུབ་བ་ཡིས་ནི་སྟོན་སྤུལ་ཏོ། །
 ལྷ་ཆོཌ་བ་དང་འོད་གསལ་བའི། ། བགོ་བ་དག་དང་རྒྱན་རྣམས་དང་། །
 དྲི་དང་བྲེང་བ་ལོངས་སྦྱོད་དག། ། སྦྱོང་བ་རྣམས་ལ་བརྟེ་བས་སྦྱུལ། །
 གང་ལ་ཆོས་དོན་གང་མེད་ན། ། ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་གྱུར་བ་དེ། ། དེ་ཡི་
 མོད་ལ་དེ་སྤུལ་ན། ། དེ་ལས་སྦྱིན་མཆོག་མ་མཆིས་སོ། ། གང་ལ་དུག་ནི་
 ལན་འགྱུར་ན། ། དེ་ལ་དུག་ཀྱང་སྦྱིན་པར་བགྱི། ། ཁ་བས་མཆོག་ཀྱང་

མི་ཡན་ན། །དེ་ལ་དེ་ནི་སྦྱོར་མི་བགྱི། །སྒྲུལ་གྱིས་ཟིན་ལ་ཇི་ལྟ་བུར། །
 སེར་མོ་བཅད་ན་ཡན་བཤད་ན། །དེ་བཞིན་སྒྲུབ་པས་གཞན་ཡན་པ། །
 མི་བདེ་བ་ཡང་བྱ་བར་གསུངས། །དམ་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲུལ། །ཉིད་
 གྱིས་བཀྱར་སྟེ་མཆོག་དང་ནི། །གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཉན་ཅིང་། །ཆོས་
 གྱི་སྦྱོར་བ་དག་ཀྱང་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་གཏམ་ལ་དགའ་མ་མཛོད། །
 འཛིག་རྟེན་འདས་ལ་དགྱེས་པར་མཛོད། །བདག་ལ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་
 དུ། །གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །གསན་པའི་ཆོས་གྱིས་མི་
 རོམས་ཤིང་། །དོན་གཟུང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། །སྤྲ་མ་དག་ལ་ཡོན་
 འབྲུལ་བ། །རྟག་རྟགས་པས་མཛོད་དུ་གསོལ། །འཛིག་རྟེན་རྒྱུད་ཡན་
 སོགས་མི་གདོན། །ང་རྒྱལ་དོན་དུ་ཚོད་བ་སྤང་། །རང་གི་ཡོན་ཏན་མི་
 བསྐྱགས་ཤིང་། །དགྲ་ལ་འང་ཡོན་ཏན་བཛོད་པར་མཛོད། །གནད་ལ་
 དབབ་པར་མི་བགྱི་ཞིང་། །གཞན་རྣམས་ལ་ནི་ངན་སེམས་གྱིས། །
 བྱེད་བར་མི་བགྱིད་བདག་ཉིད་གྱི། །འབྲུལ་པ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ། །
 ཉེས་བ་གང་གིས་གཞན་དག་ལ། །མཁས་པས་རྟག་རྟུལ་བྱ་བ། །དེ་ནི་
 རང་གིས་ཡོངས་སྤང་ཞིང་། །རྟུས་པས་གཞན་ཡང་བསྐྱོག་པར་

མཛོད། །གཞན་གྱིས་གནོད་པར་བགྱིད་པ་ལ། །སྒོན་གྱི་ལས་དགོངས་
 བློ་མི་བགྱི། །སྤྱག་བསྐལ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར་བར། །རང་གི་ཉེས་བ་
 མེད་པར་བགྱི། །ལན་ལ་རེ་བ་མ་མཆིས་པར། །གཞན་དག་ལ་ནི་ཕན་
 བར་མཛོད། །སྤྱག་བསྐལ་གཅིག་ཤུས་གནག་བགྱི་ཞིང་། །བདེ་བ་སྦྲོང་
 དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱད། །ལྷ་ཡི་སྤྱན་སྤུམ་ཚོར་བས་ཀྱང་། །ཁེངས་པ་ཉིད་དུ་
 མི་བྱ་ཞིང་། །ཡི་དྲགས་བཞིན་དུ་དབྱལ་བ་ཡི། །རྒྱད་པས་ཀྱང་ནི་ཁྱམ་
 མི་བགྱི། །བདེན་པ་གང་གིས་རང་དོན་ལ། །འཆིའམ་ཡང་ན་རྒྱལ་པོའི་
 སྤྱིད། །ཉམ་འགྱུར་དེ་ནི་རྟག་བཟོད་ཅིང་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་བཟོད་མི་
 བགྱི། །རི་སྐད་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །མཛོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་
 རྟག་བསྟེན་མཛོད། །དེས་ནི་དཔལ་ལྷན་ས་སྟེང་དུ། །ཆད་མ་ཡི་ནི་དམ་
 བར་འགྱུར། །ཁྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལ། །ལྷགས་པར་བརྟགས་ཏེ་
 མཛོད་པ་དང་། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་དོན་གཟིགས་པས། །གཞན་གྱི་
 དྲིང་མི་འཛོག་པར་མཛོད། །ཆོས་ལས་རྒྱལ་སྤྱིད་བདེ་བ་དང་། །ཁྱོགས་
 རྣམས་ཀྱན་ཏུ་གྲགས་པ་ཡི། །སྤྱ་རེ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །སྒོན་པོ་
 རྣམས་ཀྱང་ཀྱན་ཏུ་འདུད། །འཆི་བའི་རྒྱུན་ནི་མང་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་

ལྷ་ནི་ཁྱད་ཟད་ཅིག །དེ་དག་ཉིད་ནི་འཆི་བའི་ཡང་། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་
 ཆོས་མཛོད་ཅིག །འདི་ལྟར་རྟག་ཏུ་ཆོས་མཛོད་ན། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་
 དང་བདག་ཉིད་ལ། །ཉམས་བདེར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་རེ་
 ཞིག་ལྟོག་མོ་ལགས། །ཆོས་ཀྱི་བདེ་བར་ག་ཉིད་ལོག་ཅིང་། །བདེ་བར་
 སད་པ་དག་ཏུ་འགྱུར། །ནང་གི་བདག་ཉིད་སྒྲོན་མེད་པས། །མི་ལམ་
 དག་ཀྱང་བདེ་བར་མཐོང་། །པ་མ་སྤྲི་ཁུ་ལྟར་ལེན་དང་། །རིགས་ཀྱི་
 གཙོ་ལ་རིམ་གྱོད་དང་། །ལོངས་སྤྱོད་ལོགས་སྤྱོད་གཞོད་གཏོང་དང་། །
 ཆོག་འཇམ་ཕྱ་མ་མེད་བདེན་པས། །བརྟུལ་ཁྱགས་ཆེ་གཅིག་བྱས་པ་
 དེས། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ཉིད་ཐོབ་ནས། །ད་དུང་དུ་ཡང་ལྷ་དབང་
 བགྱིད། །དེ་བས་དེ་འདྲི་ཆོས་བསྟན་མཛོད། །རྗེ་འཕེལ་སྤྱོད་བརྒྱུ་
 ཁ་ཟས་དག །ཉིན་རེ་དུས་གསུམ་བྱིན་པས་ཀྱང་། །བྱམས་པ་ལུད་ཅམ་
 ཐང་གཅིག་གི་ནི། །བསོད་ནམས་དག་ལ་ཆར་མི་ཐོད། །ལྷ་མི་བྱམས་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་བསྐྱུང་བ་དང་། །ཡིད་བདེ་བ་དང་
 བདེ་མང་དང་། །དུག་དང་མཚོན་གྱིས་གནོད་མེད་དང་། །འབད་པ་
 མེད་བར་དོན་ཐོབ་དང་། །ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྒྲུ་འགྱུར་ཏེ། །གལ་

༥༩། རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །

ཏེ་གྲོ་ལ་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །བྱམས་ཆོས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་འཕྱོང་བོ། །
སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱལ་ཅིང་བརྟེན་
བྱས་ན། །རིད་བང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟེན་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྟག་
ཏུ་འཕྱོང་། །དད་པས་མི་ཁོམ་འགྲོ་མི་འགྱུར། །ཁྲིམས་གྱིས་འགྲོ་བ་
བཟང་པོར་འགྲོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གོམས་པ་ཡིས། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ལ་
ཆགས་མེད་འཕྱོང་། །གཡོ་མེད་པས་ནི་དྲན་ལྡན་འཕྱོང་། །སེམས་པར་
བྱེད་པས་སློ་གྲོས་འཕྱོང་། །བཀྱར་སྟེ་བྱས་པས་དོན་རྟོགས་ལྡན། །ཆོས་
བསྐྱེད་སེམས་རབ་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །ཆོས་ཉན་པ་དང་སྦྱིན་པ་དག་སྦྱིབ་
པ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འགྲོགས་པ་ཉིད། །
འདོད་པ་ལྟར་ཏུ་འཕྱོང་བར་འགྱུར། །མ་ཆགས་པས་ནི་དོན་འགྲུབ་སྟེ།
སེར་སྣ་མེད་པས་ལོངས་སྟོན་འཕེལ། །ང་རྒྱལ་མེད་པས་གཙོ་བོར་
འགྱུར། །ཆོས་ལ་བཟོད་པས་གཟུངས་འཕྱོང་བོ། །སྟོང་པོ་ལྟ་རྣམས་
བྱིན་པ་དང་། །འཛིགས་ལ་མི་འཛིགས་བྱིན་པ་ཡིས། །བདུད་རྣམས་
ཀྱན་གྱིས་མི་ཚུགས་གིང་། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །མཆོད་
རྟེན་མར་མེ་བྲེང་བ་དང་། །མུན་ཁུང་དག་ཏུ་སྦྱོན་མེ་དང་། །མར་མེ་འབྱུ་

མར་བྱིན་པ་ཡིས། །ལྷ་ཡི་མིག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་
 མཆོད་པར་རོལ་མོ་དང་། །དྲིལ་བུ་དག་ནི་སྤུལ་བ་དང་། །དུང་དང་རྩ་ནི་
 རབ་སྤུལ་བས། །ལྷ་ཡི་རྒྱ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གཞན་གྱི་འབྲུལ་པ་མི་
 གྲུང་ཞིང་། །ཡན་ལག་ཉམས་པ་རྣམས་མི་བཟོད། །སེམས་ནི་རྫེས་སུ་
 བསྐྱེདས་པས་ན། །གཞན་གྱི་སེམས་ནི་ཤེས་པ་ཐོབ། །ལྷ་མ་དང་གཞོན་
 པ་བྱིན་པ་དང་། །ཉམ་ཆུང་བཀྱར་བ་བྱས་པ་དང་། །གཞོན་པས་བླ་མ་
 བཀྱར་བ་ཡིས། །མཁས་པས་རྩུ་འབྲུལ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཆོས་གྱི་
 ཆེད་དང་དེ་བཞིན་དུ། །ཆོས་གཞུང་དོན་དང་དྲན་པ་དང་། །ཆོས་གྱི་
 སྦྱིན་པ་དྲི་མེད་པས། །ཆེ་རབས་དྲན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དངོས་
 རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་པས། །
 མངོན་ཤེས་དུག་པ་ཟག་པ་ཀུན། །ཟད་པ་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་མཉམ་
 ལྡན་པ། །སྒྲིང་རྫེས་བརྒྱན་པ་བསྒྲོམས་པ་ཡིས། །རྣམ་པའི་མཆོག་ལྡན་
 རྒྱལ་བར་འགྱུར། །སྦྱོན་ལམ་སྣ་ཆོགས་དག་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་
 ནི་དག་པར་འགྱུར། །ཐུབ་དབང་རིན་ཆེན་སྤུལ་བ་ཡིས། །མཐའ་ཡས་

༢༡། །ཀྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆའི་བྲང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་མོ། །

འོད་ནི་རྒྱམ་པར་འགོ། །དེ་བས་དེ་ལྟར་ལས་འབྲས་དག །མཐུན་པར་
མཐུན་མཛད་དོན་དུ་ནི། །འགོ་ལ་ཕན་པ་རྟག་ཏུ་མཛོད། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་
ལ་ཕན་པ་ལགས། །རིན་པོ་ཆའི་བྲང་བ་ལས། །བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཚོགས་
བསྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའོ། །

། ལེའུ་བཞི་པ། །

། གང་ཕྱིར་བཟོད་པ་མི་བཟོད་པ། །ཤེས་པར་དགའ་བའི་རྒྱལ་
པོ་ནི། །ཆོས་མིན་རིགས་བས་མིན་སྟོད་ཀྱང་། །རྗེས་སུ་འཆོ་བས་རྒྱལ་
པོ་ལ། །ལལ་ཆེར་བསྟོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྤྲོད་དང་མི་སྤྲོད་མཐུན་པར་
དགའ། །རེ་ཞིག་གཞན་སུ་འད་རུང་བ་ལ། །མི་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་བཛོད་
དགའ་ན། །ས་ཆེན་མངའ་བའི་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ། །དགེ་སྟོང་བདག་ལྟས་ཅི་
ཞིག་སྟོས། །ཁྱོད་གྱི་དགེས་པ་མཛད་སྟངས་དང་། །འགོ་བ་ལ་ཡང་བརྩེ་
སྟངས་དུ། །ཁྱོད་ལ་མི་སྤྲོད་ཡང་སྤྲོད་པ། །བདག་ལྟ་གཅིག་ཕུ་ཏེ་བོར་
གསོལ། །བདེན་འཇམ་དོན་ལྟན་འཕྲོད་པ་ནི། །བརྩེ་བས་དུས་སུ་སྟོབ་
མ་ལ། །བཛོད་པར་བྱ་ཞེས་བཅོམ་ལྟན་གསུང་། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་
སྟངས་བཛོད། །བརྟན་པ་ཁྱོ་བ་མེད་པ་ཡི། །བདེན་པའི་ཚིག་ནི་བསྐྱགས་

པ་ན། །བྱས་བྱེད་བཟང་པོའི་ཁུ་བཞིན་དུ། །མཉན་འོས་ཡོངས་སུ་ལེན་
 པར་བགྱིད། །ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་འདི་དང་ནི། །གཞན་དུ་བརྟན་པ་
 བརྗོད་བགྱིས་པ། །མཁུན་པར་མཛོད་དེ་བདག་ཉིད་དང་། །གཞན་ལ་
 སྒྲན་པར་འགྱུར་དེ་མཛོད། །སྒྲོང་ལ་སྒྲོན་ཆད་སྒྱུན་བགྱིས་པས། །དོན་
 བརྟེན་གྱུར་ནས་མ་སྒྱུན་ན། །བྱས་མི་བཟོ་དང་ཆགས་པ་ཡིས། །ཁྱི་
 བས་དོན་རྣམས་ཐོབ་མི་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ལས་བྱེད་པ། །སྒྲ་
 མེད་ལམ་རྒྱགས་ཁྱེར་མི་གཏུབ། །སྒྲོང་བ་རྒྱན་པ་མ་རྒྱན་པར། །ཁྱི་མའི་
 ཆེ་ལ་བརྒྱ་འགྱུར་ཁྱེར། །རྟག་ཏུ་བྱགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། །མཛད་པ་རྒྱ་
 ཆེན་ལ་བགྱིས་མཛོད། །རྒྱ་ཆེན་ལས་ལས་འབྲས་སུ་ནི། །ཐམས་ཅད་
 རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་པར་འགྱུར། །རྒྱ་ལ་པོ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཡིད་
 ལའང་བསམ་པ་མ་གྱུར་པའི། །ཆོས་གཞི་དགོན་ཅོག་གསུམ་གྱི་རྟེན། །
 གྲུ་པ་དཔལ་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །ཆོས་གཞི་གང་ཞིག་ཀྱན་འཕྱོར་
 བའི། །རྒྱ་ལ་པོ་བ་སྐྱ་མི་ལྡང་བ། །ཤི་ནའང་སྒྲན་པར་མི་འགྱུར་བས། །
 རྒྱ་ལ་པོ་དེ་ནི་མ་བྱས་སྒྲ། །རྒྱ་རབ་ཆེ་བྱིར་རྒྱ་ཆེན་རྣམས། །བསྐྱེམས་
 བྲལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། །དམན་རྣམས་སྒྲོ་བ་འཛོམས་བྱེད་པ། །

༡༩༡། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བདོག་པ་ཐིམ་ཅད་གཏུར་ཏེ་མཛོད། ཁྱོད་ནི་བདོག་པ་ཀྱན་བོར་ནས།
དབང་མེད་ག་ཤེད་ག་ཤེགས་འཆལ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྤྲད་དུ་སྤྲད་པ་ཀྱན།
ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་འོང་བ་ཉིད། མི་དབང་སྤྱི་མཐོང་བདོག་པ་ཀྱན། ལམ་
བ་ཡི་ནི་དབང་འཁྱུར་ན། སྤྱི་མཐོང་སམ་བདོ་བའམ། བྱུང་པ་དག་
ཏུ་འཁྱུར་རམ་ཅི། ཁོར་སྤྲད་པ་ཡིས་འདི་ལ་བདེ། བྱིན་པས་གཞན་དུ་
བདེ་བར་འཁྱུར། མ་སྤྲད་མ་བྱིན་ཅུང་ཟོས་པས། སྤྲུག་བསྐྱེད་འབའ་
ཞིག་ག་ལ་བདེ། འཆི་ཀར་སློན་པོ་རྗེས་ངན་ཅན། གཅིས་པར་མི་རྩི་
རྒྱལ་པོ་གསར། བྱམས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དབང་མེད་
བྱས་པས་སྤྱིན་མི་སྟོང་། དེ་བས་རྣལ་གནས་སྤྱར་དུ་ནི། བདོག་པ་
ཀྱན་གྱིས་ཆོས་གཞི་མཛོད། འཆི་བདག་རྒྱེན་གྱི་ནང་གནས་པ། རྒྱུ་
དམར་ནང་འདུག་མར་མེ་བཞིན། སྤྱོན་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཆོས་ཀྱི་གཞི།
ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་གཞན་བགྱིས་པ། གང་དག་ལེགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་།
སྤྱི་མཐོང་བཞིན་དུ་སྟོང་བར་མཛོད། དེ་དག་འཆོ་མེད་དག་སྟོང་ཅིང་།
བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གནས་སྟོང་བྱུང་བྱམས། བདེན་བཟོད་འཐབ་གྲོལ་མ་
མཆིས་པ། རྟག་ཏུ་བརྩོན་གནས་སྟོང་དུ་གསོལ། འོང་བ་ནད་པ་

དམན་པ་དང་། །མགོན་མེད་སྐུ་ལ་འཕྲོངས་ཡན་ལག་ཉམས། །དེ་དག་
 གྱུང་ནི་ཟས་དང་སྒྲོམ། །དགག་པ་མེད་པར་སྒྲོམས་ཐོབ་མཛོད། །ཆོས་
 ལྡན་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ། །རྒྱལ་པོ་གཞན་ཡུལ་གནས་རྣམས་ལ་འང་། །
 རྗེས་སྐུ་གཟུང་བ་བྱ་བ་དག །ཅི་རིགས་པར་ནི་རབ་ཏུ་མཛོད། །ཆོས་ཀྱི་
 གཞི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆོས་ལ་ཁོར་གནའ་པོ་མི་གཡེལ་བར། །མི་
 གཟན་མཁས་ཤིང་ཆོས་མཐུན་པ། །དེ་དག་རྣྱིས་ལ་མི་གཞོད་བསྒྲོམ། །
 ལྷགས་ཤེས་ཆོས་དང་ལྡན་ལ་འབྱུང་། །གཙང་ཁིང་སྒྲིང་ཉེ་མི་སྤར་བ། །
 རིགས་བཟང་ངང་རྒྱལ་ཐུན་སྐུ་ལྡན། །བྱས་པས་བཟོ་བའི་སྒྲོན་པོ་
 བསྒྲོམ། །གཏོང་ཕོད་མ་ཆགས་དཔལ་བ་དང་། །འཇམ་ཁིང་རན་སྒྱུད་
 བརྟན་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་བག་ནི་ཡོད་པ་དང་། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་
 དམག་དཔོན་བསྒྲོམ། །ཆོས་ཀྱི་ངང་རྒྱལ་གཙང་ལ་བཟོ། །དོན་ཤེས་
 གཙུག་ལག་ལ་མཁས་པ། །རྒྱལ་ལྡན་སྒྲོམས་ཤིང་དང་འཇམ་པ། །ཁྱན་
 རབས་རྣམས་ནི་གནའ་པོར་བསྒྲོམ། །ཟླ་རེ་ཁིང་ནི་དེ་དག་ལ། །ཉིད་
 ཀྱིས་འདུ་འགོད་ཀྱན་གསན་ཏེ། །གསན་ནས་ཆོས་ཀྱི་གཞི་སོགས་ཀྱི།
 དོན་ཀྱན་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱོད་ཅིག །ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆོས་དོན་དུ། །

གཏེན་དོན་འདོད་སྤྲད་མ་ལའ་ན། །དེས་ནི་གིན་ཏུ་འབྲས་བུར་བཅས། །
 དེ་ལས་གཞན་འགྱུར་དོན་མིན་འབྲས། །མི་དབང་ད་ལྟར་འཛིག་རྟེན་
 བ། །ཕལ་ཆེར་ཕན་ཚུན་སྟོར་འཇུག་པས། །རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཀྱལ་སྤྱིད་
 དང་། །ཆོས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་གསོན། །ཤེས་པས་ཀྱན་ཞིང་རིགས་
 བཟང་བ། །རིག་པ་ཤེས་པ་སྤྲིག་ལ་འཛོམ། །ནང་བཤིན་དགོས་པ་
 མཐོང་འགྱུར་བ། །མང་པོ་རྟག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སོགས། །དེ་དག་ཆད་པ་
 གཟུང་བརྟེན་སྟེ། །གལ་ཏེ་རིགས་པས་བྱེད་ནའང་། །ཁྱོད་ནི་སྟོང་
 རྗེས་བསྐྱེད་གྱུར་ནས། །རྟག་ཏུ་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་མཛོད། །མི་བཟང་
 སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་ཡི། །ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལའང་། །ཀྱལ་པོ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་པར་ཡང་། །སྟོང་རྗེས་ཕན་སེམས་ཁོན་བསྐྱེད། །མི་
 བཟང་སྤྲིག་ཅན་གསོད་བྱེད་ལ། །ཁྱུང་པར་དུ་ཡང་སྟོང་རྗེ་བགྱི། །
 བདག་ཉིད་ཉམས་པ་དེ་དག་ཉིད། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྟོང་རྗེའི་
 གནས། །ཉིན་གཅིག་བཞིན་ནམ་ཞག་ལྷ་ཞིང་། །ཉམས་ཆུང་བཙོན་
 རྣམས་བཏང་བར་མཛོད། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར། །
 འགའ་ཡང་མི་དགོལ་མེད་པར་མཛོད། །ཁྱོད་ནི་གང་ལ་གཏང་སེམས་

མེད། །དེ་ལས་སྒྲོམ་པ་མིན་པ་སྟེ། །སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་དེ་ལས་ནི། །རྒྱན་
 མི་འཆད་པར་སྡིག་པ་སོག། །བཅོན་ནི་དེ་སྤྱིད་མ་བཏང་བ། །དེ་སྤྱིད་
 བར་དུ་འདྲིག་མཁན་དང་། །བྱས་དང་བཟུང་དང་བཏུང་བ་དང་། །སྒྲོན་
 དང་ལྡན་པས་བདེ་བར་བགྱི། །སྒྲོད་མིན་པ་ཡི་བྱ་དག་ལ། །སྒྲོད་དུ་
 རུང་བར་བྱ་འདོད་ལྟར། །སྒྲིང་རྗེ་ཡིས་ནི་ཆར་གཅད་བྱའི། །སྤང་བས་
 མ་ཡིན་ནོར་བྱིར་མིན། །རབ་སྤང་གསོད་པར་བགྱིས་པའི་མི། །བརྟེན་
 ཏེ་ལེགས་པར་ཤེས་བགྱིས་ནས། །མི་བསང་གཞོད་པར་མི་བགྱིས་
 བར། །ཡུལ་ལས་བསྐྱད་པ་དག་ཏུ་མཛོད། །རང་དབང་ཡོད་པར་ཡུལ་
 གུན་ཡང་། །བྱ་མ་རྟ་ཡི་སྒྱུན་གྱིས་གཟེགས། །རྟ་ཏུ་བག་ཡོད་དྲན་
 ལྡན་པར། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དོན་མཛོད་ཅིག་ །ཡོན་ཏན་གནས་ལ་
 བདག་ཉིད་གྱིས། །རབ་སྒྱུན་བཀུར་སྟེ་རིམ་གྱོད་དག །རྒྱ་ཆེན་རྗེས་
 མཐུན་སྒྱུར་བྱ་ཞིང་། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་འང་ཅི་རིགས་བགྱི། །རྒྱལ་པོའི་
 ལྷན་གྱིང་བཟོད་གྱིབ་ཅན། །བཀུར་སྟེ་མེ་ཏོག་རྒྱས་སྒྱུར་ཅིང་། །རབ་
 སྒྱུན་འབྲས་བུ་ཆེ་ལྡན་ལ། །དམངས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་བརྟེན་པར་འགྱུར། །
 རྒྱལ་པོ་གཏོང་བའི་ངང་རྒྱལ་ཅན། །བརྗོད་དང་ལྡན་ན་དགའ་འགྱུར་

ཏེ། །སྤྱག་སྒྲེལ་ན་ལེ་ཤམ་རྩལ་པའི། །ཤ་ཁ་ར་ཡི་ལ་དུ་བཞིན། །དེས་
 བ་དེ་ལྟར་རིགས་པ་བསྟན། །རིགས་པ་ཡིས་ནི་རྒྱལ་སྤྱིད་འགྱུར། །དེ་
 ལྟར་རིགས་པས་དབྱུང་ན་ནི། །ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་འགྲོངས་མི་འགྱུར། །
 རིགས་པ་མ་ཡིན་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཆོས་མིན་མ་ཡིན་ཆོས་སུ་འགྱུར། །
 རྒྱལ་སྤྱིད་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ནས། །བསྐྱམས་ཏེ་མ་བྱོན་བསྐྱམས་མི་
 འགྱུར། །ཆོས་ཀྱིས་རྟེན་པས་དེ་སྤྱད་དུ། །ཆོས་མིན་ཁྱོད་ཀྱིས་བགྱི་
 མི་རིགས། །འཆོག་ཆས་ཟོང་ནི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱིས། །སྤྱག་བསྐྱལ་འཆོག་
 ཆས་བརྒྱད་པ་དག །ཅི་ནས་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་བར། །རྒྱལ་པོ་དེ་
 ལྟར་ནན་ཏན་མཛོད། །འཆོག་ཆས་ཟོང་ནི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱིས། །རྒྱལ་སྤྱིད་
 འཆོག་ཆས་བརྒྱད་པ་དག །རྒྱལ་པོ་ཅི་ནས་བརྟེན་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟ་
 བུར་ནི་ནན་ཏན་མཛོད། །གྲིང་བཞི་པ་ཡི་ས་ཐོབ་ཀྱང་། །འཁོར་ལོས་
 སྤྱར་བའི་བདེ་བ་ནི། །ལུས་ཀྱི་ངག་དང་སེམས་ཀྱི་ངང་། །འདི་གཉིས་
 ཁོ་ནར་ཟད་པར་འདོད། །ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ནི། །སྤྱག་བསྐྱལ་བྱིར་
 ནི་བཅོས་པ་ཅམ། །སེམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རང་བཞིན་ཏེ། །རྟོག་པས་བྱས་
 པ་ཁོ་ནར་ཟད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་བའི་བདོག་པ་ཀྱུན། །སྤྱག་བསྐྱལ་

བྱིར་ནི་བཅོས་ཅམ་དང་། རྟོག་ཅམ་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡི་བྱིར། །དེ་ནི་དོན་
 ཏུ་དོན་མེད་དོ། །སྤྱིང་དང་ཡུལ་དང་གནས་དང་བྱིམ། །ཁྱེའ་དང་སྟན་
 དང་གོས་ཚྭ་ས་དང་། །མལ་ཆ་བཟའ་བརྟུང་སྒྲུང་པོ་རྟ། །ཁུད་མེད་སྒྱུད་
 བྱ་རེ་རེ་ཟད། །གང་ཆེ་གང་ལ་སེམས་འབྱུང་བ། །དེ་ཆེ་དེ་ཡིས་བདེ་
 ཞེས་གྲག། །ལྷག་མ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས། །དེ་ཆེ་དོན་ཏུ་དོན་མེད་ཉིད། །
 མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལས། །ཡུལ་ལྔ་འཛིན་ཆེ་གང་གི་བྱིར། །
 རྟོག་པར་མི་བྱེད་དེ་ཡི་བྱིར། །དེ་ཆེ་དེ་ལ་བདེ་བ་མེད། །གང་ཆེ་ཡུལ་ནི་
 གང་དང་གང་། །དབང་པོ་གང་གིས་སྤེས་སྒྱུར་བ། །དེ་ཆེ་ལྷག་མས་
 ལྷག་མ་མིན། །གང་བྱིར་དེ་ཆེ་དོན་མེད་ཉིད། །དབང་པོ་ཡིས་ནི་དམིའ་
 སྒྱུར་བ། །རྣམ་པར་སྤེས་པ་འབྱུང་བར་བཤད། །འདས་པའི་ཡུལ་གྱི་
 རྣམ་པ་ལ། །ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་ནས་རྟོག་པ་ན། །བདེའོ་སྒྲུམ་ཏུ་སྒྲུམ་
 པར་བྱེད། །འདི་ན་དབང་པོ་གཅིག་གིས་ནི། །དོན་གཅིག་སྤེས་པ་
 གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡང་དོན་མེད་པར་དོན་མེད། །དོན་ཡང་དེ་མེད་
 པར་དོན་མེད། །རི་ལྷར་ལ་དང་མ་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་བྱ་ནི་འབྱུང་
 བཤད་པ། །དེ་བཞིན་མིག་དང་གཟུགས་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་སྤེས་

བ་འབྱུང་བར་བཤད། །ཡུལ་ནི་འདས་དང་མ་འོངས་རྣམས། །དེ་གཉིས་
 ལས་ནི་མ་འདས་ཕྱིར། །དབང་པོར་བཅས་དོན་མེད་ལ་གང་། །ད་
 ལྟའི་ཡང་ནི་དོན་མེད་དོ། །རི་ལྟར་མིག་ནི་འབྱུལ་བ་ཡིས། །མགལ་
 མེའི་འཁོར་ལོ་འཛིན་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ད་
 ལྟའི་ཡུལ་དག་འཛིན་པར་བྱེད། །དབང་པོ་རྣམས་དང་དབང་དོན་
 རྣམས། །འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདོད། །འབྱུང་བ་སོ་སོར་དོན་
 མེད་པས། །འདི་དག་དོན་རུ་དོན་མེད་དོ། །འབྱུང་རྣམས་སོ་སོར་ཐ་དད་
 བ། །འབྱུང་མེད་པའི་མེ་ཐལ་འགྱུར། །འདུས་ན་མཚན་ཉིད་མེད་
 འགྱུར་ཏེ། །ལྷག་མ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ངེས། །དེ་ལྟར་འབྱུང་རྣམས་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྱུང་། །དོན་མེད་པས་ན་འདུས་དོན་མེད། །འདུས་པ་དོན་
 མེད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །གཟུགས་ཀྱང་དོན་རུ་དོན་མེད་དོ། །རྣམ་ཤེས་
 ཚོར་དང་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རུ། །སོ་
 སོར་བདག་ཉིད་དོན་མེད་ཕྱིར། །དམ་པའི་དོན་རུ་དོན་མེད་དོ། །དེ་
 ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཅོས་ལ། །དོན་རུ་བདེ་བར་ང་རྒྱལ་བྱེད། །དེ་
 བཞིན་བདེ་འཛོམས་འབྱུང་བ་ལ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་རུ་ཡང་ང་རྒྱལ་བྱེད། །

དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །བདེ་དང་ཐུང་པའི་སྲིད་པ་དང་། །སྤྱུག་
བསྐྱལ་འབྲལ་པའི་སྲིད་པ་སྤྲོད་། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་གོལ། །
གང་གིས་སེམས་མཐོང་འགྱུར་ཞེན། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་བཟོད་པ་སྟེ། །
སེམས་འབྱུང་མེད་པར་སེམས་མི་འབྱུང་། །དོན་མེད་ལྟན་ཅིག་མི་
འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བ་དོན་མེད་ཤེས་ནས་
ནི། །རྒྱ་མེད་པ་ཡི་མེ་བཞིན་དུ། །གནས་མེད་ལེན་མེད་ཐུང་ན་འདས། །
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའང་དེ་ལྟར་ན། །ཇོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ངེས་པར་
འདོད། །དེ་ནི་སྒྲིང་རྗེ་འབའ་ཞིག་གིས། །བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་སྲིད་
མཚམས་སྒྱུར། །དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཐེག་ཆེན་ལས། །བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔའི་ཆོགས་བསྟན་ན། །དེ་ལ་ཀུན་རྒྱལ་མེད་པ་རྣམས། །རབ་
རྒྱ་སྤང་བོས་སྤྲད་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་སྒྱུན་དག་མི་ཤེས་པའམ། །ཡོན་
ཏན་སྒྱུན་དུ་འདུ་ཤེས་པའམ། །ཡང་ན་ཡོན་ཏན་སྤང་བ་ཞིག་ །ཐེག་པ་
ཆེ་ལ་སྒྲོད་བྱེད་གང་། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྒྱུན་དང་ནི། །གཞན་ལ་
ཕན་པ་ཡོན་ཏན་དུ། །ཤེས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། །སྒྲོད་བྱེད་ཡོན་
ཏན་སྤང་ཞེས་བཟོད། །རང་གི་དོན་ལ་མི་ལྟ་ཕྱིར། །གཞན་དོན་རོ་

གཅིག་དགའ་བ་གང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཐེག་ཆེན་ཏེ། །དེ་ལ་
 སྤང་བ་དེ་བསྐྱེད་འགྱུར། །དད་བ་ཅན་ནི་གཟུང་ཉེས་པས། །ཅིག་ཤོས་
 སྤང་བྱིར་ཁྲོས་པ་ཡིས། །དད་བ་ཅན་ཡང་བསྐྱེད་བཤད་ན། །སྤང་བས་
 བྱིར་བྱོགས་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །དུག་གིས་དུག་ནི་བསལ་ཕུ་བར། །རི་
 ལྟར་སྒྲན་དབྱེད་ལས་བཤད་བཞིན། །སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་གྱང་མི་ཕན་
 པ། །བསལ་བར་ཕུ་བ་ཅི་ཞིག་འགལ། །ཆོས་རྣམས་སྔོན་དུ་ཡིད་འགོ་
 ཞེང་། །ཡིད་ནི་གཙོ་བོ་ཞེས་གྲགས་པ། །སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་གྱང་ཕན་
 ཡིད་ཅན། །ཕན་པར་བྱེད་བ་ཅིས་མི་ཕན། །མི་བདེའང་བྱི་རྗེས་ཕན་
 འགྱུར་བ། །བྱ་ན་བདག་དང་གཞན་དག་ལ། །བདེ་ཕན་ལྟ་ཞིག་ཅི་སྦྱོས་
 ཏེ། །ཆོས་འདི་གནའ་ཡི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདེ་ཆུང་ཡོངས་
 གང་བས། །བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་མཐོང་འགྱུར་ན། །བརྟན་པས་བདེ་
 བ་ཡོངས་གཟིགས་ལ། །བདེ་བ་ཆུང་དུ་བཏང་བར་མཛོད། །གལ་
 ཏེ་དེ་ཡང་མི་བཟོད་ན། །དེས་ན་སྒྲན་བ་དག་གིས་ནི། །མི་ཞིག་སྒྲན་
 བྱི་སྦྱོན་བྱེད་པ། །གཏུགས་འགྱུར་དེ་ནི་བཏང་མ་ཡིན། །གནོད་པར་
 མཐོང་བ་གང་ཡིན་དེ། །ལ་ལར་མཁས་པས་ཕན་པར་མཐོང་། །སྦྱིར་

བཏང་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ནི། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལ་རབ་ཏུ་
 བསྐྱུགས། །ཐེག་བ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་ལས། །སྒྲིང་རྩེ་སྒྲོན་བཏང་སྒྲིང་
 བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་བྱི་མ་མེད་བཤད་པ། །སེམས་ཡོད་སྤྱུ་ཞིག་དེ་ལ་
 སྒྲོད། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་རབ་ཟབ་ལ། །སྒྲིང་ལྷགས་བདག་ཉིད་མ་སྤྱངས་
 པ། །བདག་གཞན་དག་རྣམས་མྱོངས་པ་ཡིས། །འདི་ན་ཐེག་བ་ཆེ་ལ་
 སྒྲོད། །སྒྲིན་དང་རྒྱལ་བྱིས་བཟོད་བཅོན་འགྲུས། །བསམ་གཏན་
 ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྩེ་བདག་ཐེག་ཆེན་ཡིན་ན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འདི་ལ་ཉེས་
 བཤད་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རྒྱལ་བྱིས་སྒྲིན་བས་གཞན་གྱི་དོན། །བཅོན་
 འགྲུས་བཟོད་བས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ཐར་པའི་
 རྒྱ། །ཐེག་ཆེན་དོན་ནི་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་ལན་ཐར་
 པའི་དོན། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་བསྟན་དེ་དག་ལ་རྩལ་ཕྱིན་དུག་ཁོང་
 ན་ཡོད། །དེ་བས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཀའ། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་ཆེན་
 བསྟོད་ནམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །གང་ལས་
 བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་འདི། །མི་ཤེས་ལྡངས་རྣམས་མི་བཟོད་དོ། །ཡོན་
 ཏན་མཁའ་ལྟར་བསམ་ཡས་བས། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་

གསུངས། །གང་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་ཆེ། །ཐེག་ཆེན་ལས་
 བཤད་འདིར་བཟོད་གྱིས། །འཕགས་པ་ཤུ་ར་དྲུ་ཉིའི་བུས། །ཚུལ་
 བྲིམས་ཅམ་ཡང་མ་ཤེས་པས། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་ཆེ། །དེ་
 བསྟོན་པས་བར་ཅིས་མི་བཟོད། །ཐེག་པ་ཆེ་ལས་སྒྲེ་མེད་བསྟན། །ཁྱེད་
 གྱིས་ཟད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། །ཟད་དང་མི་སྒྲེ་དོན་དུ་ནི། །གཅིག་པས་དེ་
 ཕྱིར་བཟོད་པར་གྱིས། །སྟོང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཆེ་བདག་ཉིད། །དེ་ལྟར་
 རིགས་པས་རྗེས་བསྟན་ན། །ཐེག་ཆེན་ཅིག་ཤོས་ལས་གསུངས་པ། །
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཅིས་མི་མཉམ། །དེ་བཞིན་གསེགས་དགོངས་
 གསུངས་པ་རྣམས། །ཤེས་པར་སྒྲུ་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཐེག་གཅིག་ཐེག་
 པ་གསུམ་གསུངས་པས། །གང་སྟོམས་གྱིས་ནི་བདག་བསྟུང་བ། །
 གང་སྟོམས་གྱིས་ནི་སྤིག་མི་འགྱུར། །སྤང་བས་སྤིག་འགྱུར་དགོར་མི་
 འགྱུར། །དེ་བས་ཐེག་ཆེན་ཞེ་སྤང་བ། །བདག་ལགས་འདོད་པས་བྱ་མི་
 རིགས། །ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་
 ལམ་དང་། །སྟོད་པ་ཡོངས་བསྟོ་མ་བཤད་དེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔར་ག་ལ་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། །རྟེན་

ནམས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་བཤད། །དོན་འདི་ལ་ནི་རྒྱལ་བ་ལས། །
 ལྷག་པའི་ཚད་མ་གཞན་སུ་ཡོད། །རྟེན་དང་འཕགས་པའི་བདེན་དོན་
 དང་། །བྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་མཐུན་ལྡན་བ་ཡི། །ལམ་ནི་ཉན་ཐོས་བྱན་མོང་
 ལས། །སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་གང་གིས་ལྷག །བྱང་རྒྱལ་སྦྱོད་ལ་གནས་
 པའི་དོན། །མདོ་སྡེ་ལས་ནི་བཀའ་མ་སྦྱལ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་
 སྦྱལ་བ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་བརྗོད་ཀྱིས་བཟུང་། །བརྗོད་པ་དག་རི་ལྟ་
 བུར། །ཡི་གེ་ཕྱི་མོ་གྲོག་འཇུག་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་གདུལ་བྱ་
 ལ། །རི་ཅམ་བཟོད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སྟོན་པ་ལས། །
 རྣམ་པར་བསྟོན་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་བསོད་ནམས་འགྲུབ་བྱའི་
 ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་བརྟེན་བ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་མི་བརྟེན།
 ཟབ་མོ་བྱ་འཕྲིག་ཅན་འདིར་བ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན། །
 བྱང་རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་ཁ་ཅིག་ལ་འོ། །དེ་ལྟས་མཁས་པས་ཐེག་ཆེན་ལ། །
 ཁོང་སྟོབ་ནི་བད་བྱ་ཞིང་། །ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། །
 ལྷག་པར་རབ་རྟུ་དད་བར་བྱ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་རབ་དང་ཞིང་། །དེ་ལས་
 བཤད་པ་སྦྱད་པ་ཡིས། །སླ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །བདེ་བ་

གྲུག་གྲང་ཞིང་ལས་འབྱུང། །དེར་ནི་སྦྱིན་དང་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །
བཟོད་བའི་ཆོས་ནི་བྱད་པར་དུ། །བྲིམ་པ་ལ་བཤད་སྦྱང་རྩེ་ཡི། །སྦྱིང་
པོ་ཅན་དེ་བརྟན་གོམས་མཛོད། །འོན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མི་བསྐྱུན་ཕྱིར། །
ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་སྦྱིད་བཟྱི་བཀའ་ན། །དེས་ན་ཆོས་དང་གྲགས་དོན་དུ། །
ཁྱོད་ཀྱིས་རབ་བྱུང་ཐོབ་མཛད་རིགས། །རིན་པོ་ཆའི་བྲང་བ་ལས་ཀྱུ་ལ་
པོའི་ཚུལ་བསྐྱུན་པ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་པའོ། །

། ལེའུ་པ། །

། དེ་ནས་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡིས། །དང་པོར་བསྐྱབ་པ་རབ་གྲུས་
བྱ། །སོ་སོར་ཐར་བ་འདུལ་བཅས་དང་། །མང་ཐོས་དོན་གཏན་དབབ་
ལ་བསྒྲིམ། །དེ་ནས་ཉེས་པ་ཕྱན་ཆོགས་ཤེས། །བྱ་བའི་གཞི་རྒྱམས་
སྤང་བར་བྱ། །ལྔ་བརྒྱ་ཅ་བདུན་བསྐྱགས་པ་རྒྱམས། །འབད་དེ་རེས་
བར་རྟོལ་བར་བྱ། །ཁྱོ་བ་སེམས་ཀྱི་ལྟུག་པ་སྟེ། །དེ་དང་རྩེས་འབྲེལ་
ཁོན་དུ་འཛིན། །འཆབ་པ་སྟིག་པ་འཆབ་པ་སྟེ། །འཆོག་པ་སྟིག་ལ་ཞེན་
པའོ། །གཡོ་ནི་ཤིན་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། །ཀྱུ་ནི་སེམས་རྒྱད་གྲུ་གྲུ་བ། །ཕྱག་
དོག་གཞན་གྱིས་ཡོན་ཏན་གཏུང་། །སེར་སྒྱ་གཏོང་བས་འཛིགས་པ་

ཉིད། འོ་ཆ་མེད་དང་བྱེལ་མེད་པ། རང་དང་གཞན་ལ་མི་འཛེམ་པའོ།
 ཁེངས་པ་འདུད་པར་མི་བྱེད་པའོ། ཉེས་ཚུལ་བྱོ་བས་བསྐྱེད་པའོ། འ
 རྒྱལ་ས་པ་བྱེགས་པ་བག་མེད་པ། དགོ་བ་རྣམས་ལ་མི་སྦྱར་པའོ། འ
 རྒྱལ་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རབ་རྩ་བྱེད་སྟེ་བཤད། འདི་ལ་མངོན་
 བར་སྒྲོམ་བྱེད་བདག འདམན་བས་དམན་ཞིང་མཉམ་དང་མཉམ། འ
 དམན་བ་བས་ནི་ལྷག་པའང་མཉམ། མཉམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཞེས་བྱའོ། འ
 དམན་གང་བདག་ཉིད་བྱེད་འཕགས་དང་། བྱེད་པར་འཕགས་པར་
 སྒྲོམ་པ་གང་། འཁོན་རྩ་མཐོ་བས་མཐོ་སྒྲུལ་པ། འང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་
 རྒྱལ་ཏེ། འཕྲས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལོ་ལ་མིག་དག འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་
 ཡིན། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་པོ་སྟོང་པ་དེ་དག་ལ། རྒྱེད་ས་
 བས་ང་སྒྲུལ་འཛིན་པ་གང་། འདི་ནི་ངའོ་སྒྲུལ་པར་བཤད། འཕྲས་མ་
 ཐོབ་པར་ཐོབ་སྒྲུལ་པ། འགང་ཡིན་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཏེ། འཁྲིག་ལས་
 བྱེད་ལ་བསྟོད་པ་ནི། མཁས་པས་ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་རྟོགས། འབདག་
 དགོས་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། འབདག་ཉིད་སྒྲོན་པ་གང་ཡིན་ཏེ། འདམན་
 བའི་ང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་མདོར་བསྐྱས་བཤད་པ་ཡིན། འཚུལ་

༢༩། །བྱུང་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

འཆོས་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེའི་ཕྱིར། །དབང་པོ་སྣམ་པར་བྱེད་བ་སྟེ། །ཁ་
གསག་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེའི་ཕྱིར། །ཆིག་འཇམ་སྒར་ནི་སྒྲ་བ་འོ། །
གཞོགས་སྒྲིང་དེ་ནི་ཐོབ་བྱེའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་རྩ་ས་ལ་བསྟགས་བྱེད་
བའོ། །ཐོབ་གྱིས་འཇལ་བ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། །མདོན་སུམ་གཞན་ལ་སྒྲིང་
བྱེད་པ། །རྟེན་པས་རྟེན་པ་རྣམས་འདོད་པ། །སྒར་ཐོབ་པ་ལ་བསྟན་བྱེད་
བའོ། །སྒྲིན་སྒྲོས་གཞན་གྱི་ལྷུལ་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་ནི་གང་སྒྲོས་
བའོ། །སྒྱུངས་མེད་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པར། །ནང་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲིང་
བའོ། །ཀྱན་ཆགས་བདག་གི་ཡོ་བྱད་ངན། །ཆགས་པ་ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་
ཡིན། །ཐ་དད་འདུ་ཤེས་འདུ་ཤེས་ཀྱི། །ཆགས་སྒྲིང་སུན་གྱིས་བསྒྲིབ་
བའོ། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་གང་ཡིན་དེ། །སེམས་ལ་ལྟ་བ་མེད་པར་
བཤད། །མཐུན་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ནི། །ལེ་ལོས་བཀྱར་སྟེ་ཉམས་པ་
གང། །སྒྲ་མར་བཅོམ་ལྟན་ཚུལ་མིན་ཏེ། །སྟེ་བ་ངན་པ་ཡིན་པར་
འདོད། །ཞེན་པ་ཀྱན་ནས་དགྱིས་པ་ཚུང་། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་
ལས་བྱུང་བའོ། །ཡོངས་ཞེན་འདོད་པ་ལས་བྱུང་བའི། །ཀྱན་ནས་
དགྱིས་པ་ཆེ་རབ་ཡིན། །ཆུ་པ་རང་གི་རྩ་ས་ལ་ནི། །ཆུ་པའི་འདོད་

ཆགས་ལྡན་པའི་ཡིད། །གཞན་གྱི་རྣམ་ལ་ཞེན་པ་ནི། །མི་རིགས་ཆུ་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤང་བྱ་བྱད་མེད་ཆགས་བསྟོད་པ། །ཆོས་མ་ཡིན་པའི་
 འདོད་ཆུ་སོ། །སྤྱི་འདོད་ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་
 པར་ཚུལ་འཆོས་པའོ། །འདོད་ཆེན་གྱི་བསྐྱམ་པ་སྟེ། །ཆོག་གེས་
 དཔལ་ལས་འདའ་བའོ། །ཐོབ་འདོད་བདག་ཉིད་ཅི་ནས་ཀྱང་། །ཡོན་
 ཏན་ཡང་དག་ལྡན་གེས་འདོད། །མི་བཟོད་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། །
 སྤྱི་བསྐྱུལ་དག་ཀྱང་མི་བཟོད་པའོ། །ཚུལ་མེད་སློབ་དཔོན་སྤྱ་མ་ཡི། །
 བྱ་བ་རྣམས་ལ་མ་གུས་པའོ། །བཀའ་སློབ་དེ་བ་མ་ཡིན་གང་། །ཆོས་
 མཐུན་ཆོག་སྤྱ་མ་གུས་པའོ། །ཉི་དུ་དང་འབྲལ་རྣམ་རྟོག་ནི། །ཉིད་དུ་
 ལ་བྱམས་ཆགས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཡུལ་སྤྱིད་དེ་དོན་དུ། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་
 བཟོད་པའོ། །དེ་བཞིན་མི་འཆིར་རྟོག་པ་གང་། །འཆི་བའི་འཇིགས་
 པས་དོགས་པའོ། །རྗེས་རྣམ་རིག་དང་ལྡན་རྟོག་ནི། །བདག་ཉིད་ཅི་
 ནས་གཞན་དག་གིས། །ཡོན་ཏན་དོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིས། །སྤྱ་མར་
 བྱེད་པར་འགྱུར་སྐྱམ་པའོ། །གཞན་རྗེས་ཆགས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །
 རྣམ་རྟོག་གང་ཡིན་གཞན་དག་ལ། །ཆགས་དང་གཞོད་སེམས་རིག་པ་

༢༩། །རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཡིས། །ལན་དང་མི་ལན་སེམས་པའོ། །མི་དགའ་བརྟན་པ་མེད་པའོ། །
ཕྱད་འདོད་བརྟོགས་པའི་ཡིད་ཡིན་ནོ། །སྟོམ་པ་བརྩོན་པ་མེད་པའི་
ལུས། །སྦྱིད་ལྷག་དོན་གྱི་ལེ་ལོ་ཡིན། །འགྱུར་བ་ཉོན་མོངས་དབང་
གིས་ནི། །ལུས་དང་ཁ་ནི་འགྱུར་པའོ། །ཟས་མི་འདོད་པ་བཟའ་དྲགས་
པས། །ལུས་མི་བདེ་བ་ཡིན་པར་བཤད། །སེམས་ནི་ཤིན་ཏུ་དམའ་བ་
ཉིད། །སེམས་ཁུམ་འཛིགས་པ་ཡིན་པར་བསྟན། །འདོད་འདུན་ཡོན་
ཏན་ལྡ་དག་ལ། །འདོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉིད། །གཞོད་སེམས་
བདག་དང་གྲོགས་དང་དབྱའི། །བློགས་ལ་དུས་གསུམ་དོན་མིན་པའི།
དོགས་པ་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་སེམས། །རྒྱ་དགུ་ལས་ནི་བྱུང་བ་ཡིན།
ལུས་སེམས་སྤྱི་སྦྱར་ལས་བྱལ་བ། །གང་ཡིན་པ་ནི་རྣམས་པའོ། །
གཉིད་ནི་གཉིད་དོ་རྟོན་པ་ནི། །ལུས་སེམས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བའོ། །
འགྱོད་པ་ངན་བར་བྱས་ལ་འགྱོད། །སྦྱིས་གཏུང་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །
བདེན་པར་དགོན་ཅོག་གསུམ་སོགས་ལ། །སློ་རྣམ་གཉིས་ནི་ཐེ་ཚོམ་
མོ། །དེ་དག་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་སྤང་། །སྟོམ་བརྩོན་གྱིས་ནི་ལྷག་
པར་སྤང་། །ཉེས་པ་དེ་རྣམས་དང་བྲལ་ནས། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་བདེ་

སྒྲག་བརྟེན། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཡོན་ཏན་མདོར་
 བསྟན་བྱ་བ་ནི། །སྤྱན་དང་རྩལ་བྲིམས་བཟོད་བརྩོན་འགྲུས། །བསམ་
 གཏན་གཤམ་རབ་སྟིང་རྩེ་སྒྲགས། །སྤྱན་བ་རང་ནོར་ཡོངས་གཏོང་བ། །
 རྩལ་བྲིམས་གཞན་ལ་ཡན་བྱེད་པའོ། །བཟོད་པ་བྲོ་བ་སྤངས་བ་སྟེ། །
 བརྩོན་འགྲུས་དག་བ་ཡོངས་འཛིན་པའོ། །བསམ་གཏན་རྩེ་གཅིག་
 ཉོན་མོངས་མེད། །གཤམ་རབ་བདེན་དོན་གཏན་ལ་འབེབས། །སྟིང་
 བརྩེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟིང་རྩེ་རོ་གཅིག་སློ་གྲོས་སོ། །སྤྱན་
 བས་ཡོངས་སྤྱོད་བྲིམས་ཀྱི་བདེ། །བཟོད་པས་མདངས་ལྡན་དག་བས་
 བརྩེད། །བསམ་གཏན་གྲིས་ཞི་སློ་ཡིས་གྲོལ། །སྟིང་བརྩེ་བས་ནི་དོན་
 ཀྱན་འགྲུབ། །བདུན་པོ་འདི་དག་མ་ལུས་པས། །ཅིག་ཅར་ཡ་རོལ་བྱིན་
 བ་ཡིས། །ཡི་གཤམ་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་ལུལ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་
 ཉིད་ཐོབ་འགྲུར། །རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལ། །ཉན་ཐོས་ས་ནི་བརྒྱད་
 བཤད་པ། །དེ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་
 བརྩེོ། །དེ་དག་དང་པོ་རབ་དགའ་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དགའ་བྱེད་བྱིར། །ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་གསུམ་སྤངས་གིང་། །དེ་བཞིན་

༡༭། །ཀྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གཤེགས་པའི་རིགས་སྐྱེས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི། །སྒྲིན་
པའི་ཡ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་བརྒྱ་གཡོ་ཞིང་།
།འཛམ་གླིང་དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་འགྱུར། །གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་ཅས་བྱ།
།ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་གྱི་ལས། །བརྒྱ་ཆར་དྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། །
དང་གིས་དེ་དག་ལ་གནས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ན། །ཀྱལ་
ཁྱིམས་ཡ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་འགྱུར། །དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་
བདག་ །འགྲོ་པན་འཁོར་ལོས་སྒྱར་བར་འགྱུར། །ས་གསུམ་པ་ནི་འོད་
བྱེད་པ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་འོད་འབྱུང་ཕྱིར། །བསམ་གཏན་མཛོན་ཤེས་
བསྐྱེད་པ་དང་། །འདོད་ཆེན་ཞེས་པ་ཡོངས་བྱེད་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་
སྒྲིན་པས་ན། །བཟོད་པའི་སྦྱོད་པ་ལྷག་པར་སྦྱོད། །ལྷ་ཡི་དབང་ཆེན་
མཁས་པ་སྟེ། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་བརློག་པ་ཡིན། །བཞི་པ་འོད་
འཕྲོག་ཅན་ཞེས་བྱ། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་འོད་འབྱུང་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་
ཐུན་མཐུན་མ་ལུས་པ། །བྱུང་པར་དུ་ནི་བསྒྲུམ་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་
པར་སྒྲིན་པས་ན། །རབ་འཐབ་བྲལ་གནས་ལྟ་ཀྱལ་འགྱུར། །འཛིག་
ཆོགས་ལྟ་བ་རབ་འབྱུང་བ། །ཀྱན་ནས་འཛོམས་བྱེད་མཁས་པ་ཡིན། །

ལྷ་པ་གིན་ཏུ་སྦྱང་དགའ་འདུད། །ཀྱན་གྱིས་གིན་ཏུ་བྱུང་དགའ་བྱིར། །
 འཕགས་པའི་བདེན་སྟགས་བྲུ་མོའི་དོན། །ཤེས་ལ་མཁས་པ་འབྱུང་
 བའི་བྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ན། །དགའ་ལྷན་གནས་ཀྱི་ལྷ་
 རྒྱལ་འགྱུར། །མུ་སྟེགས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་ལྷ་གནས་
 བརྒྱུག་བྱེད་པ། །དྲུག་པ་མངོན་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་
 ལ་མངོན་ཕྱོད་བྱིར། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གོམས་པ་ཡིས། །འགོག་
 པ་ཐོབ་པ་རྒྱས་པའི་བྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ན། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་
 རབ་འབྱུལ་འགྱུར། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཕྲོག་པ། །ལྷག་པའི་ང་
 རྒྱལ་ཅན་ཞི་བྱེད། །བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་སྟེ། །གངས་ནི་རིང་དུ་སོང་
 ལྷན་བྱིར། །གང་བྱིར་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ། །དེར་ནི་འགོག་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ན། །དབང་བསྐྱར་ལྷ་ཡི་
 བདག་པོར་འགྱུར། །འཕགས་པའི་བདེན་མངོན་རྟོགས་པའི་བྱིར། །
 སློབ་དཔོན་བྱུ་མཆོག་ཆེན་པོར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བརྒྱད་པ་གཞིན་
 རུའི་ས། །མི་གཡོ་བ་སྟེ་མི་རྟོག་བྱིར། །མི་གཡོ་དེ་བཞིན་ལུས་དང་ནི། །
 དག་སེམས་སྟོད་ལུས་བསམ་མི་བྱུང། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ན། །

སྟོང་གི་བདག་པོའི་ཆངས་པར་འགྱུར། །དག་བཙམ་རང་སངས་རྒྱས་
 སོགས་ཀྱིས། །དོན་གཏན་འབེབས་ལ་འཕྲོག་བ་མེད། །ས་དགུ་བ་ནི་
 ལེགས་པ་ཡི། །སློ་གྲོས་ཞེས་བྱ་རྒྱལ་ཆབ་བཞིན། །གང་ཕྱིར་སོ་སོར་
 ཡང་དག་རིག། ཐོབ་པས་འདི་ལ་སློ་གྲོས་བཟང་། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 བས་ན། །སྟོང་གཉིས་བདག་པོའི་ཆངས་པ་འགྱུར། །སེམས་ཅན་
 བསམ་བ་བྱིས་པ་ལ། །དག་བཙམ་སོགས་ཀྱིས་འཕྲོག་བ་མེད། །བཙུ་
 བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་ཕྱིར། །བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དབང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །འོད་ཟེར་དབང་གིས་དབང་
 བསྐྱར་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིན་བས་ན། །གནས་གཙང་ལྟ་ཡི་བདག་
 པོར་འགྱུར། །བསམ་ཡས་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་གྱི་བདག །དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་
 མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བཙུ་བོ་དེ་དག་ནི། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་འུ་
 བཙུར་བསྐྱུགས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ས་གཞན་ཏེ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 གཞལ་ཡས་པར། །རྒྱ་ཆེ་དེ་ནི་སྟོབས་བཙུ་དང་། །ལྡན་པ་ཡིན་པ་ཙམ་
 ཞིག་བརྗོད། །དེ་ཡི་སྟོབས་ནི་རེ་རེ་ཡང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་བཞིན་དཔག་
 ཏུ་མེད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆད་མེད་ཉིད། །ཕྱོགས་མཆོམས་ཀུན་

གྱི་ནམ་མཁའ་དང་། །ས་ཁུ་མེ་རྒྱུད་ཇི་ལྟ་བུ། །དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བརྗོད་
 བར་བས། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ནི་དེ་ཙམ་དུ། །ཆོད་མེད་ཉིད་དུ་མ་མཐོང་ན། །
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་མེད་པ། །དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་འགྱུར་བས། །
 དེ་ཕྱིར་སྐྱ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་གྱི། །སྤྱན་རླུང་ཡང་ན་གཞན་དུ་འང་
 རུང་། །ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་འདི། །ཉིན་གཅིག་ཅི་ཡང་དུས་
 གསུམ་བརྗོད། །སངས་རྒྱལ་དམ་ཆོས་དགེ་འདུན་དང་། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབའ་རྣམས་ལ་ཡང་། །རྣམ་ཀུན་བཏུང་དེ་སྐྱབས་མཆིས་ནས། །
 མཆོད་འོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྲིག་པ་རྣམས་ལས་ལྷོག་བགྱི་
 ཞིང་། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཟུང་། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 བསོད་ནམས་དག །ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །བདག་ནི་སྤྱིས་བཏུང་
 ཐལ་སྐྱུར་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་སྤང་དང་། །འགྲོ་གནས་བར་
 དུ་བཞུགས་སྤང་དུ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་གསོལ། །དེ་
 ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་དང་། །བདག་གིས་བགྱིས་དང་མ་
 བགྱིས་གང་། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྲོ་མེད་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ལྡན་ཤོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲི་མེད་དབང་། །

ཡོངས་ཚྡོགས་མི་ཁོས་ཀྱན་འདས་གིང་། སྦྱོང་པ་རང་དབང་ཡོད་པ་
 དང་། འཚོ་བ་བཟང་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་། ལལ་ན་རིན་ཆེན་ཉིད་ལྡན་ཞིང་། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མཐའ་
 ལས་པ། འཁོར་བ་སྤིད་དུ་མི་ཟད་ཤོག །དྲི་མེད་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱན་
 ཏུ། སྦྱིས་མཆོག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཤོག །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིག་པ་
 དང་། ཀླང་པར་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ཤོག །ལུས་ཅན་ཁ་དོག་ལྡན་པ་དང་། །
 གཟུང་བཟང་ག་ཟེ་བཟིད་ཆེ་བ་དང་། །བལྟ་ན་སྤྱག་ཅིང་ནད་མེད་དང་། །
 སྟོབས་ཆེན་ཆེ་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ཐམས་ཅད་ཐབས་ལ་མཁས་གྱུར་
 ཏེ། །སྤྱག་བསྐལ་ཀྱན་ལས་ཐར་བ་དང་། །དཀོན་ཅོག་གསུམ་ལ་
 གཞོལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ནོར་ཆེར་ལྡན་ཤོག །བྱམས་དང་
 སྙིང་ཇེ་དགའ་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་བཏང་སྟོམས་གནས་བ་དང་། །
 སྦྱོན་དང་རྩལ་ཁྱིམས་བཟོད་བརྩོན་འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་
 གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། །ཆོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཚྡོགས་ཏེ། །
 མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་གསལ་བ་དང་། །བསམ་གྱི་མི་བྱལ་ས་བརྩུད་ག །
 རྒྱན་མི་འཆད་པར་བགྲོད་པར་ཤོག །བདག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་

དང་། །གཞན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་བརྒྱན་ཏེ། །ཉེས་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་
བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་བྱམས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་
ཡིད་རེ་བ་ཡི། །དགེ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བགྱིད་ཅིང་། །རྟག་ཏུ་ལུས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྲུལ་བསྐྱེད་སེལ་བར་བགྱིད་པར་སྟོན། །འཛིག་
རྟེན་ཀུན་ལ་སྒྲེ་བོ་གང་། །སྤྱད་ག་འཛིག་པས་སྒྲོ་བ་དེ། །བདག་གི་
མིང་ཅམ་ཐོས་པས་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པ་མེད་པར་སྟོན། །བདག་
ནི་མཐོང་དང་དྲན་པ་དང་། །མིང་ཅམ་ཐོས་པས་སྒྲེ་བོ་རྣམས། །རབ་
དགའ་ལ་བསྐྱེད་མེད་རྣལ་མར་དང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ངེས་པ་དང་། །
ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་འབྱེད་པའི། །མདོན་གེས་ལ་པོ་ཐོབ་པར་སྟོན། །
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །རྟག་ཏུ་ཕན་བདེ་བགྱིད་པར་སྟོན། །
འཛིག་རྟེན་ཀུན་ན་སྒྲེ་བོ་གང་། །སྤིག་པ་བྱེད་པར་འདོད་འགྱུར་བ། །དེ་
དག་ཐམས་ཅད་གཞོད་མེད་པར། །རྟག་ཏུ་ཅིག་ཅར་བསྐྱོག་གྱུར་ཅིག།
ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རྩྱང་། །སྒྲན་དང་དགོན་པའི་ཤིང་བཞིན་དུ། །
རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རང་དགར་དགག་མེད་སྤྱད་བྱར་
སྟོན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོན་བཞིན་ཡངས། །བདག་ལ་དེ་དག་

ཆེས་ཡངས་ཤོག །བདག་ལ་དེ་དག་སྤྲིག་སྤྲིན་ཅིང་། །བདག་དགོ་མ་
 ལུས་དེར་སྤྲིན་ཤོག །རི་སྤྲིད་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གྱང་། །གང་དུ་མ་
 གོ་ལ་དེ་སྤྲིད་དུ། །དེ་ཕྱིར་སྤྲིན་མེད་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་གྱང་གནས་
 གྱུར་ཅིག །དེ་སྤྲིད་བཟོད་པའི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་
 གཞུགས་ཅན་གྱུར། །གསྐལ་བྱེ་མ་སྤྲིད་གྱི་ནི། །འཛིག་ཏེན་ཁམས་སུ་
 ཤོང་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས། །གཏན་
 ཆགས་གྱང་ནི་འདི་ལ་སྤྲིད། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཆད་མེད་ལ། །
 ཡན་འདོད་དེ་ནི་དེ་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་བྱོད་ལ་ནི། །མདོར་
 བསྟུས་ཆོས་བཤད་གང་ཡིན་དེ། །བྱོད་ལ་རི་ལྟར་རྟག་ཏུ་སྤྲིད། །ཡངས་
 བ་བཞིན་དུ་ཡངས་པར་མཛོད། །གང་ལ་ཆོས་དེ་ཡངས་གྱུར་པ། །དེ་
 ལ་དོན་དུ་བདག་ལུས་ཡངས། །ཡངས་ལ་ཡན་པ་བྱ་དགོས་ན། །དེ་ནི་
 ཆོས་གྱིས་བྱོད་པར་འགྱུར། །དེ་བས་ཆོས་ནི་བདག་བཞིན་བསྤྲིན། །
 ཆོས་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །བསྐྱབ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་དང་། །
 ཤེས་རབ་བཞིན་དུ་མཁས་པ་བསྤྲིན། །གཙང་ཁིང་བྱམས་ལ་སྤོ་ལྷན་
 བ། །ཐེབས་པས་ཡན་པར་སྤྲིན་པ་ལ། །གང་ཞིག་བདག་དོན་དོགས་བྱོད་

པ། །དེ་ནི་རང་དོན་ཅུད་ཀྱང་གསོན། །དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་དེ་དག་
གི། །མཚན་ཉིད་མདོར་བསྟུས་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཆོག་སེས་སྟོང་རྩེ་
ཚུལ་བྲིམས་ལྡན། །ཉོན་མོངས་སེལ་བའི་སེས་རབ་ཅན། །དེ་དག་གིས་
ནི་ཁྱོད་བསྟེན་ན། །ཁྱེད་གྱིས་མཁྱེན་གྱི་གུས་པར་མཛོད། །ལྷགས་ནི་
ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདིས། །གྲུབ་པ་ཡི་ནི་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར། །བདེན་
དང་སེམས་ཅན་འཇམ་སྒྲ་ཞིང་། །བདེ་བའི་ངང་ཚུལ་བསྟེན་དགའ་བ། །
ཚུལ་ལྡན་ཁྱད་དུ་གསོད་མི་འདོད། །རང་དབང་ལེགས་པར་སྒྲ་བར་
མཛོད། །ལྷགས་དུལ་བག་ལ་ཉལ་སྟོང་དང་། །བརྩིད་བག་ལྡན་ཞིང་
སེམས་ཞི་བ། །ཁྱོད་པ་མེད་ཅིང་མཐའ་མི་རིང་། །གཡོ་མེད་པ་དང་
དེས་པར་མཛོད། །ཟླ་བ་ཉལ་དེས་པ་དང་། །སྟོན་གྱི་ཉི་བཞིན་གཟི་
ལྡན་དང་། །རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་བབ་པ་དང་། །རི་རབ་བཞིན་དུ་བརྟན་
པར་མཛོད། །ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་
བརྟན་འགྱུར་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཆོ་དང་། །ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །ཆོས་འདི་རྒྱལ་པོ་འབའ་ཞིག་ལ། །བསྟན་
པ་ཁོ་ནར་མ་བས་ཏེ། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་འང་ཅི་རིགས་པར། །

༡༢། །ཀྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཡན་པར་འདོད་པས་བསྟན་པ་ལགས། །བདག་དང་གཞན་རྣམས་ཡང་
དག་པར། །ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་བགྱི་སྟེ། །ཀྱལ་པོ་གཏམ་བྱ་
བྱ་བ་འདི། །གདུགས་རེ་ཞིང་ཡང་བསམ་པའི་རིགས། །ཀྱལ་བྱིས་སྐྱེ་
བོ་སྤྲུལ་མཆོག་བཀུར་བཟོད་དང་དེ་བཞིན་ཐུག་དོག་མེད། །སེར་སྒྲ་
དང་བྲལ་རེ་བ་མེད་པར་བྱས་ནས་གཞན་དོན་ནོར་ཅན་དང་། །ཡངས་
པ་གྱུར་ལ་ཡན་བྱེད་མཆོག་དང་མཆོག་མིན་ཡོངས་བཟུང་དོར་བ་དང་།
དམ་ཆོས་ཡོངས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་
བྱ། །ཀྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ། །སློབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཀྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པ་ཚོགས་སོ། །

རྒྱལ་པོ་ཀྱུ་སྐྱབ་པོ་འདི་ཀྱུ་ར་བྱ་སྟེ། །བོད་ཀྱི་ལོ་ཙུ་བ་བརྟེན་པལ་བཅེགས་ཀྱིས་
བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡབ་པའོ། །སྟེན་ཀྱི་རྒྱ་གར་ཀྱི་མཁན་པོ་ཤི་ཀན་མ་མ་དང་། །
བོད་ཀྱི་བརྟེན་པ་ཚབ་ཏེ་མ་གཤམ་ཀྱིས་རྒྱ་དཔེ་གསུམ་ལ་གཏུགས་ནས། །འཕགས་པ་ཡབ་
སྐུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་མི་མཐུན་པར་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་བཅོས་ཤིང་
གཏན་ལ་ཡབ་པའོ། །

འདི་ཞོལ་པར་ཁང་ཏུ་བཞུགས་པ་ནས་ཞལ་བུས་པ་དགེའོ།

༡༩༡། སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐབ།

༡༩༢། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༩༣། ཀྲུ་གར་སྐད་དུ། བོ་རྟེ་ཅི་ཏྲ་མི་ལ་རམ་རྣ་མ། བོད་སྐད་དུ།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ལྗོན་མེ་སེམས་དཔལ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ། །ཕྱང་པོ་ཁམས་
དང་སྒྲི་མཆེད་ཀྱི། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་སྤངས་པ། །ཆོས་བདག་
མེད་པ་མཉམ་ཉིད་པས། །རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྒྲིས་པ། །སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་ངོ། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟ་
འདས་རྣམས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རི་
ལྟར་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་ཕྱགས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གིས་
ཀྱང་སེམས་ཅན་མ་སྒྲུལ་བ་རྣམས་བསྒྲུལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་
དགྲོལ་བ་དང་། དཔུགས་མ་ཕྱུང་བ་རྣམས་དཔུགས་དབྱུང་བ་དང་།
ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མ་འདས་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདེལ་
བའི་ཕྱིར་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་སྟོང་པོ་བྱང་རྒྱལ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་
དུ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔལ་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲོར་སྤྱད་པ་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གྱུན་རྒྱུ་བ་

ཀྱི་རྒྱ་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་བསྐྱེད་ནས།
 དོན་དེ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེའི་རང་བཞིན་བཤད་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་དངོས། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་བསྐྱམས་བཏུང་དེ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ནི། །སྤྱིད་པ་འཛིན་དེ་བདག་གིས་བཤད། །
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བདག་དང་ལུང་སོགས་རྣམ་
 རིག་གི། རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱིབས་པ། །རྟག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་མཚན་
 ཉིད་བཞེད། །སྟོང་རྩེས་བརྒྱན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །འབད་པས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན། །ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཀྱིས། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད། །མུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་གང་བཏྲ་
 པའི། །བདག་དེ་རིགས་པས་རྣམ་དབྱུང་ན། །ལུང་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ནང་
 རྣམས་ན། །གང་ཞིག་གནས་ཀྱང་རྟེན་མ་ཡིན། །ལུང་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་དེ་
 རྟག་མིན། །དེ་ཡང་བདག་གི་ངོ་བོ་མིན། །གང་ཡང་རྟག་དང་མི་རྟག་
 གཉིས། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་མེད། །བདག་ཅེས་བྱ་སྟེ་ཡོད་
 མིན་ན། །བྱིད་པོ་ཞེས་བྱ་ག་ལ་རྟག །ཚོས་ཅན་ཡོད་ན་ཚོས་རྣམས་

ལ། །འཛིག་རྟེན་ན་ནི་དབྱེད་པ་འཇུག །གང་ཕྱིར་རྟག་པས་དོན་བྱེད་
 པ། །འིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱིས་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་ནང་དུ་ནི། །
 རྟག་པའི་དངོས་དེ་མེད་པ་ཉིད། །གལ་ཏེ་རུས་ན་ཅི་སྟེ་སྟེས། །དེ་ནི་
 ཅིག་ཅར་དངོས་འབྱིན་འགྱུར། །གང་ཞིག་དངོས་གཞན་ལ་སྟོས་པ། །
 དེ་ནི་རྟག་དང་རུས་ལྡན་མིན། །གལ་ཏེ་དངོས་ན་རྟག་མིན་ཏེ། །དངོས་
 རྣམས་རྟག་ཏུ་སྐྱེད་ཅིག་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་མི་རྟག་དངོས་པོ་ལ། །བྱེད་པ་
 པོ་ཉིད་བཀག་པ་མེད། །བདག་སྐྱེས་བྱལ་བའི་འཛིག་རྟེན་འདི། །
 སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཉིད་དག་གི། །
 སློ་ཡིས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་འགྱུར། །ཡན་པར་བཞེད་པ་རྣམས་
 གྱིས་ནི། །གཟུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་
 སྤང་པོ་ལ། །དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་གསུངས། །རྒྱུ་གཉིས་མཆོག་
 གིས་རྟག་ཏུ་ཡང་། །གཟུགས་ནི་དཔུ་བ་དོས་འདྲར་སྤང་། །ཆོར་བ་རྩ་
 ཡི་རྩ་སྤང་། །འདུ་ཤེས་སྒྲིག་རྩ་དང་མཚུངས་ཤིང་། །འདུ་བྱེད་རྩ་
 ཤིང་དང་འདྲ་ལ། །རྣམ་ཤེས་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས། །སྤང་པོ་བསྟན་པ་འདི་
 ལྟ་བུ། །བྱེད་རྩ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གསུངས། །འབྱུང་ཆེན་བཞི་

ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རབ་རྒྱ་བཤད། །ལྷག་མ་
 གཟུགས་མེད་ཉིད་དུ་ནི། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བྱིར་ན་འགྲུབ། །དེ་དག་
 རྣམས་ཀྱི་མིག་གཟུར་སོགས། །ཁམས་རྣམས་བཤད་པ་དེ་དག་ཉིད། །
 གླེ་མཆེད་དག་ནི་གཟུང་བ་དང་། །འཛིན་པར་ཡང་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །
 གཟུགས་རྩལ་མེད་གཞན་དབང་པོ་མེད། །བྱེད་པོའི་དབང་པོ་གིན་རྒྱ་
 མེད། །སྐྱེད་པ་པོ་དང་སྐྱེད་པ་དག །ཡང་དག་བསྐྱེད་པར་རིགས་མ་
 ཡིན། །གཟུགས་རྩལ་དབང་ཤེས་སྐྱེད་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་དབང་པོ་ལས་
 འདས་ཡིན། །འདུས་པས་དེ་རྣམས་སྐྱེད་བྱེད་ན། །ཚོགས་པ་དེ་ཡང་མི་
 འདོད་དོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་བ་ཡིས། །རྩལ་ཕྱན་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་
 མཐོང་། །གང་ལ་ཆ་ཤས་ཀྱིས་བརྟགས་པ། །དེར་ནི་རྩལ་ཕྱན་རི་ལྟར་
 འཐད། །བྱི་རོལ་དོན་ནི་རྣམ་གཅིག་ལ། །ཐ་དད་ཤེས་པ་འཇུག་པར་
 འགྱུར། །ཡིད་འོང་གཟུགས་ནི་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་གཞན་ལ་གཞན་
 དུ་འགྱུར། །བྱང་མེད་གཟུར་ནི་གཅིག་སུ་ལ། །རོ་དང་འདོད་བྱ་བཟའ་
 བ་ལ། །ཀྱན་རྒྱ་ཆགས་ཅན་བྱི་རྣམས་བཞིན། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུ་
 ཡིན་ནོ། །དོན་མཚུངས་པ་ཡིས་དོན་བྱེད་པ། །མི་ལམ་གཞོད་པ་བཞིན་

མིན་ནམ། ཁྱི་ལམ་སད་པའི་གནས་སྐབས་ལ། འོན་ཅུང་པ་ལ་ཁྱད་
 བར་མེད། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཡིས། རྣམ་ཤེས་སྣང་བ་གང་
 ཡིན་པ། རྣམ་ཤེས་ལས་ནི་ཐ་དད་པར། བྱི་རོལ་དོན་ནི་འགའ་ཡང་
 མེད། འདི་བྱིར་དངོས་པོའི་ངོ་བོར་ནི། བྱི་དོན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མེད། །
 རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་སྣང་བ་འདི། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣང་བར་གྱུར། །
 ཇི་ལྟར་སྒྲུ་བོ་སེམས་སྒྲིངས་པས། སྒྲུ་མ་སྒྲིག་རྒྱུ་དེ་ཟེམ། གྲོང་ཁྱེར་
 ལ་སོགས་མཐོང་བ་ལྟར། འདི་བཞིན་གཟུགས་སོགས་སྣང་བ་ཡིན། །
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བསྒྲོག་པའི་བྱིར། སྤང་བོ་ཁམས་སོགས་བསྟན་པ་
 ཡིན། སེམས་ཅམ་པོ་ལ་གནས་ནས་ནི། བསྐྱལ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་
 ཡང་སྤངས། རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། སྣ་ཆོགས་འདི་ནི་སེམས་
 སྒྲུབ། རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གང་ཞེན། འདི་དེ་ཉིད་བཤད་བྱ་སྟེ།
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་ཞེས། སྤང་བས་བསྟན་པ་གང་
 མཛད་དེ། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུག་པ་ནི། སྤང་བའི་བྱིར་ཡིན་དེ་ཉིད་
 མིན། ཀུན་བརྟགས་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་སྒྲུབ་པ་
 འདི་ཉིད་ནི། སྤྱོད་ཉིད་བདག་ཉིད་གཅིག་སྟེམ། འོ་བོ་སེམས་ལ་

བརྟག་པ་ཡིན། །ཐེག་ཆེན་དགའ་བའི་བདག་ཉིད་ལ། །ཆོས་ལ་བདག་
 མེད་མཉམ་པ་ཉིད། །རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་ནི་མདོར་བསྐྱེས་གསུངས། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བརྒྱམས་ཀྱིས། །
 རང་གི་སེམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ཏེ། །གནས་ཡོངས་གྱུར་ནས་དག་པའི་
 སེམས། །སོ་སོར་རང་རིག་སྤྱོད་ལུལ་བཟོད། །འདས་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་
 མེད། །མ་འོངས་པ་ནི་ཐོབ་པ་མིན། །གནས་ཐྱིར་གནས་ནི་ཡོངས་གྱུར་
 པ། །ད་ལྟ་བལ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ཇི་ལྟ་བུ་དེར་མི་སྤྱང། །སྤྱང་བ་ཇི་
 ལྟར་དེ་བཞིན་མིན། །རྣམ་ཤེས་བདག་མེད་ངོ་བོ་སྟེ། །རྟེན་གཞན་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་མེད། །ཇི་ལྟར་ཁབ་ལེན་དང་ཉེ་བས། །ལྷགས་ནི་སྤྱར་དུ་
 ཡོངས་སུ་འཁོར། །དེ་ལ་སེམས་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། །སེམས་དང་ལྷན་
 བཞིན་སྤྱང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །བདེན་
 མིན་བདེན་པ་བཞིན་དུ་ནི། །གང་ཆེ་འགྲོ་འོང་གཡོ་བར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་
 སྤྱིད་པ་འཛིན་པར་བྱེད། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་ཤིང་། །སེམས་ནི་མེད་
 གྱུར་གཡོ་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །ལུས་
 བརྟེན་ནས་ནི་གཡོ་བ་ཡིན། །ལུས་མེད་ན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས། །ཡོད་པ་

མིན་ཞེས་ཡོངས་ཏྲོག་ན། །དེ་ཡི་སྐྱོ་སྐྱོ་རང་རིག་ཉིད། །ཅི་འདྲ་ཞེས་
 ཀྱང་བཟློད་པར་གྱིས། །སྐྱོ་སྐྱོ་རང་རིག་ཉིད་བཟློད་པས། །དེ་ནི་དངོས་
 པོ་ཉིད་དུ་བཟློད། །འདི་དེ་ཡིན་ཞེས་བཟློད་པ་ནི། །ཁུས་མིན་ཞེས་ཀྱང་
 བཟློད་པ་ཡིན། །རང་ལ་ངེས་བཞིན་གཞན་དག་ལ། །ངེས་པར་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རྟག་རྟ་འབྲུལ་བ་མེད་པར་ནི། །མཁས་རྣམས་རབ་
 རྟ་འཇུག་པ་ཡིན། །ཤེས་པས་ཤེས་བྱ་ཏྲོགས་པ་སྟེ། །ཤེས་བྱ་མེད་པར་
 ཤེས་པ་མེད། །དེ་ལྟར་ན་ནི་རིག་བྱ་དང་། །རིག་བྱ་དམེད་ཅེས་ཅིས་
 མི་འདོད། །སེམས་ནི་མིང་ཅམ་ཡིན་པ་སྟེ། །མིང་ལས་གཞན་དུ་འགའ་
 ཡང་མེད། །མིང་ཅམ་དུ་ནི་རྣམ་རིག་བཟླ། །མིང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་
 པ་ཡིན། །ནང་ངམ་དེ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་ལམ། །ཡང་ན་གཉིས་ཀའི་བར་
 དག་ཏུ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་མ་རྟེད། །དེ་ཕྱིར་སྒྲུ་མའི་རང་
 བཞིན་སེམས། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འམ། །གཟུང་བ་དང་ནི་
 འཛིན་པ་འམ། །སྐྱེས་པ་བུད་མེད་མ་ནིང་སྟགས། །དོ་བོ་སེམས་ནི་
 གནས་པ་མིན། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །གཟིགས་པར་
 མ་སྒྱུར་གཟིགས་མི་འགྱུར། །རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །

རི་ལྷར་སྤར་ན་གཟིང་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་རྣམ་རྟོག་ཡིན། །
 རྣམ་རྟོག་མེད་པ་སྟོང་པ་ཡིན། །གང་དུ་རྣམ་རྟོག་སྤང་གྱུར་པ། །དེར་
 བྱི་སྟོང་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། །རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་རྣམ་པའི་སེམས། །དེ་
 བཞིན་གསེགས་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཟིགས། །གང་ན་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་
 བྱེད་ཡོད། །དེར་བྱི་བྱང་རྒྱལ་ཡོད་མ་ཡིན། །མཚན་ཉིད་མེད་ཅིང་སྟེ་བ་
 མེད། །ཡོད་གྱུར་མ་ཡིན་ངག་ལམ་བྱལ། །མཁའ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དང་བྱི། །བྱང་རྒྱལ་གཉིས་མེད་མཚན་ཉིད་ཅན། །བྱང་རྒྱལ་སྟོང་པོ་ལ་
 བཞུགས་པའི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་དང་། །བརྟེ་ལྷན་
 གུན་གྱིས་དུས་གུན་ཏུ། །སྟོང་པ་མཁའ་དང་མཚུངས་པར་མཁྱེན། །དེ་
 བྱིར་ཆོས་རྣམས་གུན་གྱི་གཞི། །ཁི་ཁིང་སྟེ་མ་དང་མཚུངས་པར། །གཞི་
 མེད་སྟོང་པ་འཛིག་བྱེད་པའི། །སྟོང་པ་ཉིད་འདི་རྟག་ཏུ་བསྟོམ། །སྟེ་
 མེད་དང་བྱི་སྟོང་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་ཅེས་བྱར་སྟོང་པ་ཉིད། །
 བདག་ཉིད་དམན་པ་གང་སྟོམ་པ། །དེ་དེ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་མིན། །དག་
 དང་མི་དག་འཛིན་རྟོག་གི། །རྒྱན་ཆད་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྟོང་ཉིད་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་གཞན། །དེ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་མི་བཞེད། །

སེམས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡི། གནས་པ་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན། །དེ་དག་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་བསྒྲོམ་པར་བཞེད་
 པ་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་སེལ་ཉི་ལྷ་ཡིས་ནི། སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་པར་
 མཛད། །གང་དང་གང་དུ་དེ་དག་ཞུགས། །དེ་དང་དེར་ནི་སྟོང་ཉིད་
 འགྱུར། །གང་གི་རྣམ་གཤམ་སྐད་ཅིག་མ། །དེ་ཡི་དེ་ནི་རྟག་མ་ཡིན། །
 སེམས་ནི་མི་རྟག་ཉིད་ཡིན་ན། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྩི་ལྟར་འགལ། །མདོར་
 བ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། སེམས་ནི་མི་རྟག་ཉིད་བཞེད་ན། །དེ་
 དག་སེམས་ནི་སྟོང་ཉིད་དུ། ཅི་ཡི་བྱུར་ན་བཞེད་མི་འགྱུར། །ཐོག་མ་
 ཉིད་ནས་སེམས་ཀྱི་ནི། །རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར། །དངོས་
 སྤང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ། །རང་བཞིན་མེད་ཉིད་བཟློང་པ་མིན། །དེ་
 སྐད་བཟློང་ན་སེམས་ཀྱི་ནི། །བདག་གི་གནས་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །རང་
 གི་རང་བཞིན་ལས་འདས་པ། །དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཉིད་མིན། །རྩི་
 ལྟར་བྱ་རམ་མངར་བ་དང་། །མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆ་བ་བཞིན། །དེ་
 བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །
 སྟོང་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་བཟློང་པས། །གང་ཞིག་ཆད་པར་སྒྲུབ་མིན། །

དེས་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་། །འགའ་ཞིག་སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་
 བས་བརྒྱམས་ཀྱི་བ་ཡི། །མཐར་ཐུག་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི། །བརྟེན་
 བས་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་ནི། །ཁོ་བོ་མི་ལམ་སྤྱུ་འདྲར་འདོད། །ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་འཁོར་ལོ་འདི། །སྤྱིད་པའི་ལམ་དུ་འཁོར་བ་སྟེ། །དེ་ལས་
 གཞན་དུ་སེམས་ཅན་གང་། །ལས་འབྲས་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་མེད། །རི་
 ལྟར་མེ་ལོང་ལ་བརྟེན་ནས། །བཞིན་གྱི་དྲིལ་འཁོར་སྤང་གུར་བ། །དེ་
 བེད་པར་འཕོ་མ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་ཡོད་མིན། །དེ་བཞིན་
 སྤང་བོ་ཉིང་མཚམས་སྤྱོད། །སྤྱིད་པ་གཞན་དུ་སྟེ་བ་དང་། །འཕོ་བ་མེད་
 པར་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་ངེས་པ་བྱ་བ་ཡིན། །མདོར་ན་སྤྱོད་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ལས། །ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་པ་སྟེ་བར་འགྱུར། །བྱེད་པོ་
 ལས་འབྲས་ལོངས་སྤྱོད་པ། །ཀྱུ་རྫོང་ཏུ་ནི་རྒྱལ་བས་བཟུན། །རི་
 ལྟར་རྒྱ་ཡི་སྤྱོད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་ལྷ་གྲུ་ཆོགས་པས་བསྐྱེད། །ཕྱི་ཡི་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བ། །མི་ལམ་སྤྱུ་མ་དང་མཚུངས་འདོད། །ཆོས་རྣམས་
 རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ནི། །ནམ་ཡང་འགལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱ་ནི་རྒྱ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྤྱོད་པས། །དེ་ནི་སྟེ་བ་མེད་པར་རྟོགས། །ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྟེ་

བ་མེད། སྒྲོབ་ཉིད་ཡིན་པར་རབ་རྒྱ་བཤད། མདོར་ན་སྒྲོབ་པོ་ལྟ་
 རྒྱུ་མས་ནི། ཆོས་ཀྱན་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། རྟེན་ཉིད་རི་བཞིན་བཤད་
 པས་ན། ཀྱན་རྫོབ་རྒྱན་ནི་ཆད་མི་འགྱུར། ཀྱན་རྫོབ་ལས་ནི་ཐ་དད་
 པར། རྟེན་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་སྒྲོབ་པ་ཉིད་རྒྱ་བཤད།
 སྒྲོབ་པ་ཁོ་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱས་
 དང་མི་རྟག་རི་བཞིན་ནོ། ཀྱན་རྫོབ་ཉོན་མོངས་ལས་ལས་བྱུང་། ལས་
 ལས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། སེམས་ནི་བག་ཆགས་རྒྱམས་ཀྱིས་
 བསགས། བག་ཆགས་བྲལ་ན་བདེ་བ་སྟེ། བདེ་བའི་སེམས་ནི་ཞི་བ་
 ཉིད། སེམས་ཞི་བ་ནི་མྱོངས་མི་འགྱུར། མྱོངས་མེད་དེ་ཉིད་རྟགས་
 པ་སྟེ། རྟེན་ཉིད་རྟགས་པས་གྲོལ་ཐོབ་འགྱུར། རྟེན་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་
 དག་མཐའ། མཚན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་ཉིད། བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 མཚན་དེ་ཉིད་དང་། སྒྲོབ་ཉིད་རྒྱ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན། ཀྱང་དག་སྒྲོབ་
 ཉིད་མི་ཤེས་པ། རྟེན་དག་ཐར་པའི་རྟེན་མ་ཡིན། འགྲོ་བྱུག་སྤྱིད་པའི་
 བཙོན་རར་ནི། མྱོངས་པ་དེ་དག་འཁོར་བར་འགྱུར། རྟེན་ལྟར་སྒྲོབ་པ་
 ཉིད་འདི་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྒྲུལ་བྱས་ན། ཤེས་ཀྱི་དོན་ལ་

ཆགས་པའི་སྒོ། །འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །གང་དག་པ་དང་
མ་དང་ནི། །གཉིན་བཤེས་གྱུར་བས་བདག་ལ་སྒོན། །ཡན་བ་བྱས་པར་
གྱུར་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་དེ་དག་རྣམས་ལ་ནི། །བྱས་བ་གཞོ་བར་གྱུར་
པར་བྱ། །སྲིད་པའི་བཙོན་རར་སེམས་ཅན་ནི། །ཉོན་མོངས་མེ་ཡིས་
གདུང་རྣམས་ལ། །བདག་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
བདེ་བ་སྐྱེན་པར་རིགས། །འཇིག་རྟེན་བདེ་འགྲོ་ངན་འགྲོ་ཡི། །འདོད་
དང་མི་འདོད་འབྲས་བུ་དེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡན་བ་དང་། །
གཞོད་བ་ལས་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུར། །སེམས་ཅན་བསྐྱེན་པས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་སྤྲ་མེད་ཉིད་འབྱུར་ན། །ལྟ་དང་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་
གང་། །ཆོངས་དང་དབང་པོ་དྲག་པོ་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་བས་
བསྐྱེན་དེ་དག་ །སེམས་ཅན་ཡན་བ་ཅམ་ཞིག་གིས། །མ་དྲངས་བ་
ནི་འགྲོ་གསུམ་འདིར། །འགའ་ཡང་མེད་ལ་མཆར་ཅི་ཡོད། །སེམས་
དཔྱལ་དུད་འགྲོ་ཡི་དྲགས་སྤྱ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམ་བ་དུ་མའི་དངོས། །
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་གང་། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་གཞོད་ལས་
བྱུང་། །བཀྲེས་སྒྲིམ་ཡན་རྩྭ་རྟེན་པ་དང་། །གཟིར་བ་ཡི་ནི་སྤྲུག་

བསྐྱལ་ཉིད། །བསྒྲོག་པར་དཀའ་ཞིང་ཟད་མེད་དེ། །སེམས་ཅན་
གཞོན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་དང་། །
བདེ་འགྲོ་དང་ནི་ངན་འགྲོ་གང་། །སེམས་ཅན་དག་གི་རྣམ་སྤྲིན་ཀྱང་། །
ངོ་བོ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །དངོས་པོ་ཀྱན་གྱིས་བསྟེན་བྱ་ཞིང་། །
རང་གི་ལུས་བཞིན་བསྐྱུང་བར་བྱ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་བྲལ་
བ། །དུག་བཞིན་འབད་པས་སྤང་བར་བྱ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཆགས་
བྲལ་བས། །བྱང་ཆུབ་དམན་པ་ཐོབ་མིན་ནམ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
མ་དོར་བས། །ཚྗོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །དེ་ལྟར་ལན་
དང་མི་ལན་པའི། །འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་དབྱེད་པ་ན། །དེ་དག་སྒྲིབ་
ཅིག་གཅིག་ཀྱང་ནི། །རང་དོན་ཆགས་ཤིང་ངེ་ལྟར་གནས། །སྤྲིང་རྗེས་
བརྟན་པའི་རྩ་བ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་ཐུག་ལས་བྱུང་བ། །གཞན་དོན་
གཅིག་འབྲས་བྱང་ཆུབ་ནི། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་སྒྲོམ་པར་བྱེད། །
གང་ཞིག་བསྒྲོམས་པས་བརྟན་པ་ནི། །གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་བྲེད་
ནས། །བསམ་གཏན་བདེ་བ་དོར་ནས་ཀྱང་། །མནར་མེད་པར་ཡང་
འཇུག་པར་བྱེད། །འདི་ནི་ངོ་མཚར་འདི་བསྐྱགས་འོས། །འདི་ནི་

དམ་པའི་ཚུལ་ལྟགས་མཆོག། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རང་ལུས་དང་། །ཁོར་
 རྣམས་བྱིན་པ་ངོ་མཚར་མིན། །ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་འདི་ཤེས་ནས། །
 ལས་དང་འབྲས་སུ་བསྟེན་པ་གང་། །དེ་ནི་ངོ་མཚར་བས་ངོ་མཚར་། །
 མད་དུ་བྱུང་བས་མད་དུ་བྱུང་། །སེམས་ཅན་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཅན། །
 དེ་དག་སྲིད་པའི་འདམ་སྒྲིམ་གྱང་། །དེ་བྱུང་ཉེས་པས་མ་གོས་པ། །ཆུ་
 ཡི་པདྨའི་འདབ་མ་བཞིན། །ཀྱན་བཟང་ལ་སོགས་ཀྱུལ་བའི་སྤྲུལ། །
 སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ནི། །ཉོན་མོངས་སུ་དེ་བཞེད་གསལ་མོད་གྱི། །
 དེ་ལྟར་སྟོང་རྗེས་བརྒྱན་གྱུར་ཅིང་། །སྟོང་རྗེའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས། །
 གཤེགས་དང་བལྟམས་དང་རོལ་བ་དང་། །ཁབ་ནས་འབྱུང་དང་དཀའ་
 བ་སྟོད། །བྱང་ཆུབ་ཆེ་དང་བདུད་སྡེ་འཛོམས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར་བ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱན་ལ་ལྟགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཕྱ་
 ངན་ལས། །འདས་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན། །ཆངས་དང་དབང་
 བོ་བྱབ་འཇུག་དང་། །དྲག་སོགས་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ་མཛད་ནས། །འགྲོ་
 བ་འདུལ་བའི་སྒྱུར་བ་ཡིས། །བྱགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་གར་མཛད། །
 སྲིད་པའི་ལོ་ལ་སྟོར་རྣམས་ལ། །ངལ་གསོའི་དོན་དུ་ཐེག་པ་ཆེ། །འབྱུང་

བའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་ཡང་། །གཟུངས་པ་ཡིན་ཏེ་དོན་དམ་མིན། །རི་
 སྒྲིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུལ། །དེ་སྒྲིད་ཡེ་ཤེས་ལུས་དངོས་ཅན། །
 ཉིང་འཛིན་ཚུལ་པས་བརྒྱལ་འགྱུར་བ། །ཉན་ཐོས་དེ་དག་གནས་པར་
 འགྱུར། །བསྐྱུལ་ན་སྣ་ཆོག་ས་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་
 ཆགས་གྱུར་ཅིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་བསགས་ན། །སངས་
 རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གཉིས་ཀྱི་བག་ཆེན་ཡོད་པའི་བྱིར། །
 བག་ཆགས་ས་བོན་བརྗོད་པ་ཡིན། །ས་བོན་དེ་དངོས་ཆོག་ས་པ་ལས། །
 སྒྲིད་པའི་སྤྱུ་སྤྱུ་སྒྲིད་པར་བྱེད། །འཛིག་རྟེན་མགོན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་
 བ། །སེམས་ཅན་བསམ་དབང་རྗེས་འགོ་བ། །འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་ཐབས་
 མང་པོ། །རྣམ་པ་མང་པོ་ཐ་དད་འགྱུར། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་དབྱེ་བ་དང་། །
 ལ་ལར་གཉིས་ཀའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །ཐ་དད་བརྟན་པ་ཡིན་ཡང་ནི། །
 སྟོང་དང་གཉིས་མེད་ཐ་དད་མིན། །གཟུངས་རྣམས་དང་ནི་ས་རྣམས་
 དང་། །སངས་རྒྱས་ལ་རོལ་བྱིན་གང་དག །དེ་དག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་
 ཆར། །ཀུན་མཁྱེན་རྣམས་ཀྱིས་གཟུངས་པ་ཡིན། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་
 རྟག་པར་ནི། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་བ། །སྟོང་ཉིད་ཅོད་པར་སྤྲོ་

ནམས་ལ། །ཆད་པའི་རྩོད་པ་ཉིད་ཡོད་མིན། །འཁོར་བ་ཟུང་ན་འདས་
 བ་ལ། །བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་མི་གནས་པ། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ནམས་
 གྱིས་ནི། །མི་གནས་ཟུང་ན་འདས་འདིར་བཤད། །སྟོང་རྗེ་རོ་གཅིག་
 བསོད་ནམས་གྱུར། །སྟོང་ཉིད་རོ་ནི་མཆོག་གྱུར་པ། །བདག་དང་
 གཞན་དོན་བསྐྱབ་དོན་དུ། །གང་འཐུང་དེ་དག་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡིན། །དངོས་
 བོ་ཀུན་གྱིས་དེ་ལ་འདུད། །སྲིད་པ་གསུམ་ན་རྟག་མཆོད་འོས། །སངས་
 རྒྱས་གདུང་ནི་འཆོབ་དོན་དུ། །འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པ་དེ་དག་བཞགས། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་ཐེག་ཆེན་པོ། །མཆོག་ནི་ཡིན་པར་བཤད་པ་སྟེ། །
 མཉམ་པར་གཞག་པའི་འབད་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་
 བར་གྱིས། །རང་དང་གཞན་དོན་བསྐྱབ་དོན་དུ། །སྲིད་ན་ཐབས་
 གཞན་ཡོད་མ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་གཏོགས་པར། །སངས་
 རྒྱས་གྱིས་སྤར་ཐབས་མ་གཟིགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་གྱིས་
 ནི། །བསོད་ནམས་ལུང་པོ་གང་ཐོབ་པ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ན་
 ནི། །ནམ་མཁའ་གང་བ་ལས་ནི་ལྟག་ །སྤྱོད་ལུ་གང་ཞིག་སྤྲད་ཅིག་
 ཅམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲོམ་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ལུང་པོ་

ནི། རྒྱལ་བ་ཡིས་ཀྱང་བགྲང་མི་སྟོད། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་རིན་
 ཆེན་སེམས། འདི་ནི་ནོར་མཆོག་གཅིག་ལུ་སྟེ། ཉོན་མོངས་བདུད་
 སོགས་ཆོམ་རྒྱན་གྱིས། གཞོད་མིན་འཕྲོག་པར་བྱ་བ་མིན། རི་ལྟར་
 འཁོར་བར་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་ནི། །
 མི་གཡོ་དེ་ལྟར་སྟོ་ཉིད་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་གཞི་ལ་རྣམས་གྱིས་བྱ། །
 རོ་མཆར་གྱིས་ཀྱང་བྱེད་ཅག་གིས། རི་ལྟར་བཤད་པ་ལ་འབད་གྱིས། །
 དེ་རྗེས་རྒྱན་བཟང་སྟོད་པ་ནི། རང་ཉིད་གྱིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །
 རྒྱལ་མཆོག་རྣོས་གྱིས་བསྟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྟོད་བྱས་པའི། །
 བསོད་ནམས་མཚུངས་མེད་དེད་དུ་བདག་གིས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ། །
 དེ་ཡིས་སྟོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བློ་རྒྱུང་ནང་དུ་རུབ་པ་ཡི། སེམས་ཅན་རྣམས་
 གཉིས་དབང་པོས་བསྟེན་པའི་ལམ་དུ་འགོ་བར་ཤོག། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་བཤེས་
 མོ། རྒྱགར་གྱི་མཁན་པོ་སྐུ་ཆལྷ་ཀར་དང་། ཡོ་རྩུ་བར་བཞེས་ཤིང་གཉིས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས། རྒྱད་
 གྱི་རྒྱགར་གྱི་མཁན་པོ་ཀུན་གསལ་དང་། བོད་ཀྱི་རྩལ་ལྷ་རྩུབ་པ་ཆབ་ཉི་མ་གྲགས་གྱིས་བཅོས་མོ། །

༡༩། །ཡན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །བསྟན་
འཛིན་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཐམས་བཟང་། །ལུས་ཅན་ཀྱང་ལ་བདེ་
སྦྱིད་འབྱུང་བའི་གནས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉག་ཏུ་རྒྱས་ཟུར་ཅིག །
བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྦྱིད་པ་དང་། །
སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡི། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །
འཁོར་འདས་རང་བཞིན་རྩལ་ཅམ་མེད་པ་དང་། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་
བསྐྱུ་བ་མེད་པ་གཉིས། །ཡན་ཚུན་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་
ཡིས། །ཀྱུ་རྒྱུ་བ་དགོངས་དོན་རྟོག་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །སྟོན་པ་སྒྲ་
ན་མེད་པའི་བསྟན་པ་དང་། །མཇལ་བ་འདི་འདྲ་སྒྲ་མའི་དྲིན་ཡིན་པས།
།དགེ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འཛིན་
པའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲོ། །ཡན་མཛད་དེ་ཡི་བསྟན་པ་འང་སྦྱིད་པའི་མཐར། །

༡༩། སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐུབ།

ངན་རྟོགས་རླུང་གིས་རྣམ་པར་མི་གཡོ་ཁིང་། །བསྟན་པའི་ངང་ཚུལ་
གཤམ་ནས་སྟོན་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་རྟེན་པས་རྟག་རྟ་གང་བར་ཤོག །
འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་ཇི་ལྟར་མཐེན་པ་དང་། །ཀྱན་རྟ་བཟང་པོ་དེ་
ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཕྱིར། །དགོ་
བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་རྟ་བཤོ། །རྒྱལ་སྐྱུ་སྟོན་ལམ་གསུམ་ལྟེ་གྲུང་
རྣམས་ནི། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལོ་ནང་འདུས་པར། །གསུངས་
ཕྱིར་དགོ་ཅུ་ཇི་སྟེད་བསགས་པ་ནི། །ཀྱན་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་
ཆེད་དུ་བསྟོས། །

༢༠། །རྣམ་གྲོལ་ཁི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་རྟ། །གཞོལ་བའི་
མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་གྲུང་། །ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་
ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་
འདི། །དཔར་དུ་སྐྱོན་པའི་རྣམ་དཀར་ཐུང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་

ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལཱའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །

ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱུང་ཤོག། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ནང་བསྟན་གྱུ་བ་མཐའ་ཤིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་
བསྟན་དང་བསྟན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་སྒྲོན་ཆོག་དགའོ།། །

སེར་བྱེས་ཉར་གདོང་དགོ་སྒྲོང་མིང་ཅན་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དང་།
ཁ་ལོ་བ་བག་གོ་གཉིས་ནས་གསུང་པར་འདི་རྒྱ་སྒྲུང་པར་སྒྲུན་ལུས་པའི་རྣམ་
དགར་གྱི་དགོ་རྩ་ཅི་མཆིས་ཤིས་མེད་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་
སྒྲུ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ནད་ལུག་.....
འབྱུག་བརྩོད་སོགས་ཞིན་ས་འགོ་རྣམས་བདེ་དགོས་འཆོ་བ། འབྲེལ་ཐོག་
སེམས་ཅན་འདས་སོང་ཡོངས་ཀྱི་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་རྫོགས་ཏེ་སྤྲ་མེད་.....
རྫོགས་བྱང་སྤྱར་དུ་འཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྒྲོན་པ་དང་།

ཞར་བྱང་སེར་བྱེས་ཉར་གདོང་དགོ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་སུན་ཆོགས་དང་.....
གྲགས་པ་གཉིས་ནས་པར་སྒྲུན་ཐད་ཁལ་འདེབས་སྒྲོར་ཆོག་སྒྲོང་། སེར་
བྱེས་ཁ་ལོ་བ་དགོ་སྒྲོང་ལྷ་བ་ཆེ་རིང་ནས་སྒྲོར་ཆོག་སྒྲོང་། རག་སྒྱུ་སྒྲོ་

༢༩། གྲོ་བ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དབལ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུ་རྒྱུ་པ།

བཟང་བཅུན་འགྲུས་ནས་སྒོར་ཆིག་སྟོང་། སེར་བྱེས་ཏར་གདོང་དགོས་སྒོར་སྒོ་
བཟང་སྟོབས་བཅུན་ས་སྒོར་ལྔ་བརྒྱ། སེར་ཐུགས་རྒྱལ་མཆོན་བྱམས་པ་
བཅས་ནས་སྒོར་ལྔ་བརྒྱ་བཅས་སུལ་འབྱོར་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགོ་ཅ་
འདིས་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་རྟོག་ནས་སྒྲ་མིད་རྫོགས་
བྱང་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །

ཡིག་རྒྱགས་པ། གྲགས་པ།





གངས་ཅན་ཁྱད་མོར་དཔེ་ཚོགས།

པོད་ཐེང་སོ་ལྔ་པ།